



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE ESPECIALIDADES EMPRESARIALES
CARRERA DE MARKETING**

TEMA:

**Análisis del Comportamiento de Compra del Segmento
vegetarianos en la ciudad de Guayaquil**

AUTOR:

Delgado Loor Olga María

**Componente práctico del examen complejo previo a la
obtención del grado de Ingeniería en Marketing.**

REVISOR (A)

Espinoza Alcívar Diana, Mgs

Guayaquil, Ecuador

4 de Agosto del 2017



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE ESPECIALIDADES EMPRESARIALES
CARRERA DE MARKETING

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente **componente práctico del examen complejo**, fue realizado en su totalidad por **Delgado Loor Olga María** como requerimiento para la obtención del Título de **Ingeniera en Marketing**

REVISOR (A)

f. _____
Ing. Diana Espinoza Alcívar, Mgs

DIRECTOR DE LA CARRERA

f. _____
Lcda. Torres Fuentes, Patricia Dolores. Mgs.

Guayaquil, a los 4 días del mes de agosto del año 2017



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE ESPECIALIDADES EMPRESARIALES
CARRERA DE MARKETING

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Delgado Loor Olga María**

DECLARO QUE:

El **componente práctico del examen complejo Análisis del Comportamiento de Compra del Segmento vegetarianos en la ciudad de Guayaquil** previo a la obtención del Título de **Ingeniera en Marketing**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 4 días del mes de agosto del año 2017

EL AUTOR (A)

f. _____
Delgado Loor Olga María



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE ESPECIALIDADES EMPRESARIALES
CARRERA DE MARKETING

AUTORIZACIÓN

Yo, **Delgado Loor Olga María**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución el **componente práctico del examen complejo Análisis del Comportamiento de Compra del Segmento vegetarianos en la ciudad de Guayaquil** cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 4 del mes de agosto del año 2017

EL (LA) AUTOR(A):

f. _____
Delgado Loor Olga María



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE ESPECIALIDADES EMPRESARIALES
CARRERA DE MARKETING**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

Ing. Diana Espinoza Alcívar, Mgs
REVISOR(A)

f. _____

Lcda. Patricia Dolores Torres Fuentes Mgs.
DECANO O DIRECTOR DE CARRERA

f. _____

Ing. Christian Ronny Mendoza Villavicencio MBA.
COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

URKUND

The screenshot displays the URKUND web interface. At the top, the browser address bar shows the URL: <https://secure.orkund.com/view/29315729-960181-753686#q1bKLvayio7VUSrOTM/LTMMTsxLTIWyMqgFAA==>. The user is identified as Diana Espinoza (diana.espinoza02).

Documento: Ensayo FINAL OLGA DELGADO.docx (D39673531)
Presentado: 2017-07-17 12:38 (-05:00)
Recibido: diana.espinoza02.ucsg@analysis.orkund.com
Mensaje: OLGA DELGADO2 [Mostrar el mensaje completo](#)
0% de estas 22 páginas, se componen de texto presente en 0 fuentes.

Lista de Fuentes:

- <http://www.vegetarianismo.net/nutricion/ada.htm#decla>
- <http://www.cambridge.org/core/journals/nutrition-research-reviews/article/factors-affecting-...>
- <http://www.eluniverso.com/2011/09/22/1/1534/beneficios-vegetariano.html>
- <http://www.unionvegetariana.org/circo/2014/mide-de-la-alimentacion-2014-vegana-4quill...>
- <http://especiales.eluniverso.com/underground/veganos/>
- <http://www.bases.org.uk/About/BASES-Expert-Statements/The-Importance-of-Young-People...>

Fuentes alternativas:

Archivo de registro Urkund: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil / EXAMEN COMPLEXIVO C... 53%

Componente práctico del examen complejo
previo a la obtención del grado de Ingeniería en Marketing.
REVISOR (A)
Espinoza Diana,
Guayaquil, Ecuador
14 de Julio del 2017
FACULTAD DE ESPECIALIDADES EMPRESARIALES CARRERA DE MARKETING
CERTIFICACIÓN
Certificamos que el presente
componente práctico del examen complejo,
fue realizado en su totalidad por Delgado Looor Olga Maria como requerimiento para la obtención del Título de Ingeniería en Marketing

Componente práctico del examen complejo
previo a la obtención del grado de Lcda. en Ciencias de la Educación
REVISOR (A)
Guayaquil, Ecuador
27 de Julio del 2016
FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
CERTIFICACIÓN
Certificamos que el presente
componente práctico del examen complejo,
fue realizado en su totalidad por Guzmán González Camila Daniela como requerimiento para la obtención del Título de Lcda. en Ciencias de la Educación.
REVISOR (A)
f

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios en primer lugar por darme la fuerza de voluntad y no permitir que desfallezca en este largo proceso en mi vida universitaria y salir adelante ante cualquier dificultad. Luego esta mi familia que ha me ha dado todo el apoyo posible, mi mama y mi hermana que han sido mi pilar fundamental mi voz de aliento y mi fortaleza en cada meta que propongo, mi nuevo ángel que me cuida y está en cielo, mi papa que en vida me dio los consejos necesarios para ser una persona de bien. A mis amigos y amigas que han aportado con sus palabras y ayuda en este proceso muy importante y finalmente mi novio que ha sido mi apoyo incondicional mis fuerzas para no desmotivarme y que gracias a sus consejos me han ayudado a seguir en este proceso.

A todas las personas que conocí en este trayecto de mi vida universitaria profesores, autoridades y compañeros que fueron de gran ayuda en momentos que realmente necesitaba de sus palabras consejos y conocimientos.

DEDICATORIA

El presente proyecto va dedicado a Dios que estuvo acompañándome en este arduo camino y fue testigo de todos los sacrificios que hice para lograr estar en pie el día de hoy. A mis padres mi hermana mi familia y mi novio fueron mi fortaleza y me alentaron a seguir adelante y lograr culminar mi carrera a pesar de cualquier obstáculo, siempre queriendo mi bienestar.

Contenido

Resumen.....	xi
Abstract	xii
Introducción	13
Problemática.....	15
Justificación.....	18
Objetivos	23
Alcance del Estudio.....	23
Fundamentación conceptual y/o de contexto	24
Metodología de Investigación.....	30
Resultados de Investigación.....	47
Conclusiones	57
Bibliografía	59

INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Tiempo siendo vegatario	47
Figura 2: motivos para ser vegetariano	48
Figura 3: influenciadores de compra o elegir un sitio para comer	49
Figura 4: amigos o familiares vegetarianos	50
Figura 5: apoyo de familiares y amigos	51
Figura 6: conoce una dieta vegetariana	52
Figura 7: deberían existir más restaurantes vegetarianos	53
Figura 8: medios de comunicación	54
Figura 9: aceptación de vegetarianos por la sociedad	55
Figura 10: frecuencia de comentarios desagradables y burlas hacia vegetarianos	56

Resumen

En los últimos años ha habido un mayor interés en los posibles beneficios para la salud de las dietas basadas en plantas, aunque los vegetarianos comprenden un pequeño porcentaje de la población, algunos datos sugieren que la prevalencia puede estar aumentando, particularmente entre las mujeres jóvenes. Los riesgos de la enfermedad de la deficiencia dietética se aumentan en vegano pero no en todas las dietas vegetarianas. La evidencia de la disminución de los riesgos de ciertas enfermedades crónicas degenerativas varía. Los datos muestran que los vegetarianos tienen menos riesgo de obesidad, estreñimiento atónico, cáncer de pulmón, alcoholismo, los riesgos de cáncer de mama, enfermedades del colon, cáncer de colon, cálculos renales de calcio, osteoporosis, erosión dental, caries dental y que los riesgos para la hipertensión, la enfermedad arteria coronaria, la diabetes del tipo II, y los cálculos biliares son más bajos, lo cual es bueno. Aunque una dieta vegetariana o vegana bien planificada puede satisfacer todas las necesidades nutricionales de un individuo, puede ser necesario poner especial atención a algunos nutrientes para asegurar una ingesta adecuada. En este estudio se revisarán los beneficios de una dieta vegetariana para la salud, y también se discutirá las estrategias para satisfacer las necesidades nutricionales de aquellos que siguen un patrón de alimentación vegetariana. En consecuencia, el propósito de este estudio investigativo es revisar los posibles mecanismos por los cuales los factores dietéticos y de estilo de vida asociados con el vegetarianismo podrían influir en la salud.

Palabras claves: *vegetarianismo, salud, nutrición, estilo de vida, dieta vegetariana.*

Abstract

In recent years there has been increased interest in the potential health benefits of plant-based diets, although vegetarians comprise a small percentage of the population, some data suggest that the prevalence may be increasing, particularly among young women. The risks of dietary deficiency disease are increased but not all vegan vegetarian diets. Evidence of reduced risk of certain chronic degenerative diseases varies. Both the vegetarian diet and lifestyle practices are involved. Data show that vegetarians have a lower risk of obesity, atonic constipation, lung cancer, alcoholism, the risks of breast cancer, diverticular disease, colon, calcium kidney stones, osteoporosis, dental erosion and tooth decay cancer and the risk for hypertension, coronary artery disease, diabetes Type II, and gallstones are lower which is good. Although a well-planned vegetarian or vegan diet can meet all nutritional needs of an individual it may be necessary to pay special attention to certain nutrients to ensure adequate intake. This study will review the benefits of a vegetarian diet and will also discuss strategies to meet the nutritional needs of those who follow a pattern of vegetarian or plant-based diet. Consequently, the purpose of this investigative study is to review the possible mechanisms by which dietary and lifestyle factors associated with vegetarianism could influence health and review all available reasons that compare health between vegetarians and omnivores.

Introducción

Uno de los factores que influye en la decisión para este cambio es el querer un estilo de vida saludable reemplazando la carne proveniente de cualquier animal por vegetales y hortalizas las cuales que proveen de nutrientes necesarios para llevar una vida saludable.

Desde los tiempos prehistóricos hasta la era moderna, la contribución de la población nativa de América Latina a la nutrición del mundo ha sido importante. En estas poblaciones, se ha encontrado que las dietas basadas en plantas están asociadas con factores de riesgo más bajos con respecto al desarrollo de varias enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes y síndrome metabólico. A pesar de las oportunidades que ofrece la riqueza de los alimentos funcionales, la región todavía enfrenta desafíos debido al problema no resuelto de la malnutrición y al aumento constante de la tasa de enfermedades crónicas (Organización Mundial de la Salud, 2016)

Actualmente la sociedad en la cual se desarrolla un grupo de personas ha ido incrementado el índice de personas que están optando por una dieta vegetariana para los beneficios de la salud entre ellos están los siguientes: aumento de la energía, piel más joven y longevidad son parte de las afirmaciones que mencionan de los comedores de vegetales. Aunque podría existir un poco de exageración en cuanto a la prolongación de años de vida, pero no se puede discutir que existen muchos beneficios científicamente probados para vivir vegano en comparación a otras dietas promedio. (Especiales El Universo, 2015)

Una dieta bien elaborada en la cual contenga todo los nutrientes necesarios para evitar problemas de salud basada en plantas son ricas en proteínas, hierro, calcio y otras vitaminas y minerales esenciales. Los orígenes vegetales de estos nutrientes tienden a ser bajas en grasas saturadas, altas en fibra y llenas de antioxidantes, ayudando a contrarrestar varios problemas de salud más grandes del mundo moderno como obesidad, enfermedades del corazón, diabetes y cáncer(Especiales El Universo, 2015)

Los vegetarianos son un grupo de personas que se diferencian por un estilo de vida y alimenticio diferentes a los demás, se ha originado como un grupo pequeño de personas con gustos similares en la comida que poco a poco ha ido creciendo nacional e internacional gracias a las nuevas tendencias ecológicas, lo que ha permitido se unan más personas y sean partícipes de este estilo de vida y dieta.

Las personas que se convierten en vegetarianos para este propósito a menudo dibujan límites éticos en diferentes lugares, dependiendo de sus creencias personales. Por ejemplo, algunos veganos leales no consumen levadura, usan lana o seda, o incluso comen ciertas verduras, como zanahorias, que requieren matar a la planta para cosechar.

Muchos defensores del vegetarianismo dicen que comer carne daña la salud, desecha recursos, causa la deforestación y crea contaminación. A menudo argumentan que matar animales para comer es cruel y poco ético, ya que las fuentes de alimentos no animales son abundantes.

Según el libro Biodisponibilidad de Nutrientes, muchos opositores a una dieta vegetariana dicen que el consumo de carne es saludable y humano, y que producir vegetales causa muchos de los mismos problemas ambientales que producen la carne. También argumentan que los seres humanos han estado comiendo y disfrutando de la carne durante 2,3 millones de años.(Franciscato Cozzolino, 2015)

Problemática

El vegetarianismo en Guayaquil ha ido en crecimiento ya que hoy en día los jóvenes y adultos de todas las edades buscan mantener una vida sana alejada de productos que contengan excesivo contenido grasas q pueden dañar varios órganos del cuerpo humano. Esta tendencia o estilo de vida toma más participación en los jóvenes ya que son ellos promueven un régimen de comida sana.

Esta tendencia alimenticia no se la cataloga como una moda o una simple dieta, es una filosofía de vida q intervienen muchos factores como ropa, productos de limpieza probados en animales y la comida. Este sistema alimenticio no es algo fácil es difícil para las personas involucradas en esta tendencia pero si es forma de respeto y ética a favor de los derechos de los animales. El Universo (2012)

Además los jóvenes están haciendo conciencia sobre el abuso y el maltrato animal que se da al momento de consumir cualquier tipo de alimento de origen de cualquier especie animal.

En Guayaquil ya existen grupos a favor de promover la cultura vegana y vegetariana, brindando charlas informativas talleres actividades necesarias para q la sociedad y en este caso la ciudad de Guayaquil tome más conciencia sobre el maltrato y el respeto a la vida de los animales.

Según el sitio web Los jóvenes de la ciudad de Guayaquil son la voz portadora sobre el mensaje que nos deja el consumir alimentos que no tengan procedencia animal. (Platomundo, 2015)

Existen muchas formas de convertirse en vegetarianos y sea cual fuese la razón se debe ingerir una dieta equilibrada-sana a su vez aquellos que forman parte de este grupo requiere una atención extra. Debido a que los vegetarianos sacar ciertos alimentos de sus dietas, a menudo necesitan trabajar para agregar en los alimentos que proporcionarán los nutrientes que se encuentran en los productos de origen animal. Al comer una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, legumbres, nueces y semillas, productos de soya y granos enteros, los vegetarianos pueden obtener nutrientes adecuados de fuentes no cárnicas. Los vegetarianos, necesitan prestar atención para obtener suficiente proteína, hierro, calcio, vitamina D, vitamina B12 y ácidos grasos omega-3. La ciudad de Guayaquil es dueña de una gastronomía rica en variedad de

alimentos y de ahí la creación de varios restaurantes vegetarianos, de allí la necesidad de estudiar el estilo de vida de este grupo en la sociedad y como se adapta a las costumbres alimenticias y su aceptación por parte del entorno que los rodea.

El interés por una alimentación saludable, en varios países es notable, y día a día se está incrementando en países latinoamericanos, por lo cual se deduce que el vegetarianismo de igual manera está tomando auge en la sociedad. En nuestro país, no se han realizado investigaciones a grandes rasgos específicamente para el vegetarianismo que refleje una caracterización, por lo que se consideró de importancia realizar dicho estudio y establecer información sobre el perfil del vegetariano en la ciudad de Guayaquil y sus características socioeconómicas.(El Telégrafo, 2014)

Las personas eligen ser vegetarianas por muchas razones y probablemente tantas razones como vegetarianos existen, pero la mayoría de vegetarianos citan uno o más de los siguientes problemas:(Sabate, 2007)

Preocupaciones de salud: Una dieta vegetariana saludable puede disminuir el riesgo y los síntomas de muchas enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades del corazón.

Restricciones religiosas: El hinduismo y el budismo mantienen al vegetarianismo como una forma ideal de promover la no violencia y el cumplimiento espiritual. Si la carne Kosher o Halal no está disponible, judíos observantes y musulmanes mantienen una dieta vegetariana. Otros grupos religiosos que evitan la carne incluyen Adventistas del Séptimo Día y Jains.

Degradación ambiental: Muchos ecologistas afirman que la producción de carne y aves de gran escala es ambientalmente insostenible. Señalan problemas con la calidad del agua, eliminación de desechos, uso excesivo de antibióticos y otras preocupaciones.

Cuestiones de derechos de los animales: Los vegetarianos éticos están preocupados por la crueldad animal. Muchos animales viven en condiciones realmente abismales y son tratados horriblemente antes y durante el sacrificio. (Sabate, 2007)

En la ciudad de Guayaquil existe alrededor de 15 restaurantes según la Ruta Gastronómica en un estudio realizado para diario El Expreso, siendo el restaurante Super Nutrión uno de los restaurantes más antiguos en la ciudad ya que lleva en sector vegetariano 20 años el cual brinda su especialidad varios tipos de platillos de comida

vegetariano, los mismos que se encuentran entre el norte y centro, los dueños de estos establecimientos son hindúes taiwaneses y ecuatorianos (El Expreso, 2014)

Este crecimiento que se está dando por parte de este grupo es de esencial importancia ya que permite no solo que se dé un incremento en el sector de “restaurantes vegetarianos de Guayaquil” dando así a este segmento más variedad al momento de elegir un sitio para degustar algún platillo de su preferencia, sino también brinda la información necesaria para emprender un estudio detallado dando a conocer el perfil de compra que tiene una persona vegetariana al momento de elegir un sitio agradable para comer .

Justificación

Según el proyecto realizado por las ingenieras Ortega y Suarez (Ortega & Suarez, 2015) el vegetarianismo es una responsabilidad ética basado en derechos de los animales que entiende que éste, con la condición de los seres sensibles, es decir, dotado de un sistema nervioso y capaz de sentir algunas sensaciones tales como seres humanos, tienen intereses que son ellos mismos, como no ser maltratados, encarcelados, y, sobre todo, mantenerse con vida.

Según La Sociedad Vegetariana (the vegan society, 2015) define a un vegetariano como lo siguiente:

Un vegetariano es alguien que vive de una dieta de granos, legumbres, legumbres, frutos secos, semillas, hortalizas, frutas, hongos, algas, levaduras y / o algunos otros alimentos no basados en animales, Los productos lácteos, la miel y / o los huevos. Un vegetariano no come alimentos que consistan en, o han sido producidos con la ayuda de productos que se componen o se crean a partir de cualquier parte del cuerpo de un animal vivo o muerto, Aves de corral, pescado, mariscos , insectos, subproductos del sacrificio o cualquier alimento elaborado con colaboraciones de elaboración creados por los mismos.

¿Por qué las personas se ven atraída por el vegetarianismo? Algunos sólo quieren vivir vidas más largas y saludables. Otros han hecho el cambio para preservar los recursos naturales de la Tierra o de un amor por los animales y una oposición ética a comerlos.

Las dietas vegetarianas son más saludables que las dietas promedio, especialmente en la prevención, el tratamiento de las enfermedades del corazón y la reducción del riesgo de cáncer. Una dieta vegetariana baja en grasas es la forma más eficaz para detener la progresión de la enfermedad coronaria o prevenirla completamente.

Demasiada grasa en el torrente sanguíneo significa que las arterias no se abren correctamente y que sus músculos no obtendrán suficiente oxígeno. Las dietas vegetarianas equilibradas son, naturalmente, libres de productos de origen animal llenos

de colesterol, que obstruyen las arterias que nos ralentizan físicamente y nos mantienen golpeando el botón de posposición mañana tras mañana. Y porque los granos enteros, las legumbres, las frutas y las verduras son tan altos en carbohidratos complejos, suministran el cuerpo con él un montón de combustible energizante.

Aunque sea algo poco creíble, algunas personas se convierten en vegetarianos después de darse cuenta de la devastación que la industria de la carne está teniendo en el medio ambiente.

Hoy en día es casi fácil encontrar alimentos vegetarianos de gran sabor y buenos para las personas que son parte de este grupo, ya sea paseando por los pasillos de su supermercado local o caminando por la calle a la hora del almuerzo.

Comportamiento del Consumidor según Modelo Nicosia

Según el modelo de Nicosia (1966), Fue uno de los primeros modelos de Comportamiento del consumidor para explicar el proceso de decisión complejo que los consumidores Durante la compra de nuevos productos. En lugar de seguir un enfoque tradicional en el que Centró su atención en el acto de compra, Nicosia intentó explicar la dinámica Toma de decisiones. Presentando su modelo como un diagrama de flujo, ilustró la toma de decisiones Medidas que los consumidores adopten antes de comprar bienes o servicios; El objetivo de la decisión fue presentado como una serie de decisiones, que se suceden. Los diversos componentes del modelo es visto como interactuando entre sí, sin que ninguno sea esencialmente dependiente O independiente; Todos ellos están conectados a través de bucles directos, así como bucles de retroalimentación. Así, el modelo describe un flujo de influencias donde cada componente actúa como una entrada para el siguiente. El proceso de decisión del consumidor se centra en la relación entre Organización de marketing y sus consumidores; La organización de marketing a través de su Programa de comercialización afecta a sus clientes; Los clientes a través de su respuesta La acción del vendedor, afecta las decisiones posteriores del vendedor; El ciclo continúa. Los distintos componentes que se distinguen en campos principales y Sub campos del modelo son la comunicación del comercializador que afecta la actitud del consumidor, La búsqueda y evaluación del consumidor, la acción de compra, la experiencia realimentación. El primer campo abarca desde el vendedor (fuente del mensaje) hasta el consumidor (actitud); El segundo desde la búsqueda de la evaluación de la relación (s) medio / fin (es) Que forma el campo de pre acción; El tercer campo se refiere al acto de compra; y el Cuarto a la retroalimentación.

Comportamiento del Consumidor según Howarth Seth

Según el modelo Howarth Seth (1969), Howard y Sheth usaron el término comportamiento de compra y no comportamiento de consumidor como Los compradores industriales y los consumidores son similares en la mayoría de los aspectos. Mientras que el modelo fue Propuesto en los años sesenta, para la compra industrial, el término "comprador" se utiliza para connotar tanto Consumidores industriales y consumidores

personales. A través del modelo, Howard y Sheth, Intentó explicar la racionalidad del comprador mientras tomaba decisiones de compra incluso en condiciones de información incompleta. Si bien diferenciaban entre tres niveles de decisión Haciendo, EPS, LPS y RPS, el modelo se centra en la repetición de compra / compra. El modelo tiene cuatro componentes principales, es decir, entradas de estímulo (variables de entrada), Construcciones hipotéticas, resultados de respuesta (variables de salida) y variables exógenas.

A través de su modelo, Howard y Sheth explican el proceso de decisión de compra que un comprador y los factores que afectan su decisión de elección hacia una marca. El proceso comienza cuando el comprador está expuesto a un estímulo. Como resultado de la exposición, el estímulo la ambigüedad se produce, lo que conduce a una búsqueda abierta de información. La información que es recibido depende de la interacción entre las actitudes y los motivos. En otras palabras, la búsqueda de información y las conclusiones extraídas serían filtradas por prejuicio perceptivo (que sería un resultado de actitud, confianza, búsqueda y motivos). Eso puede alterar los patrones existentes de motivos y criterios de elección, lo que conduce a un cambio en la actitud hacia la marca, la comprensión de la marca, los motivos, la intención de compra y / o acción. La decisión final de compra se basa en la interacción entre la marca comprensión, fortaleza de actitudes hacia la marca, confianza en la compra decisión e intención de compra.

Comportamiento del Consumidor según kollat- Engel-Blackwell

Según El modelo kollat- Engel-Blackwell (1973), ha enfatizado en el proceso consciente de toma de decisiones adoptado por un consumidor. El modelo es fácil de entender y flexible. Este modelo reconoce que un consumidor no puede pasar por todos los pasos siempre. Esto se debe a que en caso de repetir las compras el consumidor puede pasar por altos algunos de los pasos. Una limitación, la inclusión de variables ambientales e influencias motivadoras generales, pero no especificando el efecto de éstas sobre el comportamiento del comprador.

Según Engel et al. (1978: 555), el modelo de Engel, Kollat, Blackwell (referido como modelo EKB) fue una revisión de una versión anterior del modelo y Distintos propósitos, a saber:

A) la interrelación entre las etapas del proceso de decisión y las variables endógenas y exógenas que se destacan;

B) aclarar la relación entre las actitudes y el comportamiento, así como la Introducción de creencias e intenciones como variables explícitas e introducción del cumplimiento normativo

C) definir variables con mayor precisión y especificar relación funcional con el propósito de realizar pruebas empíricas Según Engel et al. (1978: 555), el modelo de Engel, Kollat, Blackwell (referido

Como modelo EKB) fue una revisión de una versión anterior del modelo y Distintos propósitos, a saber:

A) la interrelación entre las etapas del proceso de decisión y la

Variables endógenas y exógenas que se destacan;

B) aclarar la relación entre las actitudes y el comportamiento, así como la introducción de creencias e intenciones como variables explícitas e introducción del cumplimiento normativo; y

C) definir variables con mayor precisión y especificar relación funcional con el propósito de realizar pruebas empíricas

Objetivos

Objetivo general

Analizar el comportamiento de compra al momento de elegir un sitio para comer del segmento vegetariano en la ciudad de Guayaquil.

Objetivos específicos

- Identificar el perfil de compra del grupo vegetariano.
- Conocer la fuente de motivación de las personas para ser vegetarianos.
- Analizar los influenciadores en la decisión de compra del vegetariano.

Alcance del Estudio

Este tema de investigación sirve para el grupo de vegetariano el cual se presta para el conocimiento de su comportamiento de compra, influenciadores en su decisión de compra y sus motivadores para convertirse en vegetarianos los cuales permitirán conocer más a fondo al sector vegetariano. El estudio realizado podría ser utilizado para otras líneas de investigaciones futuras sobre vegetarianismo en sus diferentes facetas.

Hipótesis o preguntas de investigación

- ¿Cuál es el perfil de compra del grupo vegetariano?
- ¿Cuáles son las motivaciones de las personas para ser vegetarianas?
- ¿Que influenciadores intervienen en la decisión de compra del vegetariano?

Fundamentación conceptual y/o de contexto

Concepto

Una dieta vegetariana se define como aquella que no incluye carne ni pescado o mariscos, ni productos que contengan procedencia animal en los mismos. Los estándares alimentarios de las personas vegetarianas pueden variar considerablemente de acuerdo al nivel de involucración sobre el respeto hacia la vida de los animales.

Tipos de dietas vegetarianas

La lealtad a las dietas vegetarianas es debida a diferentes razones entre ellas: influencias filosóficas, influencias religiosas, aspectos éticos como defensores de los derechos de los animales y de impacto medioambiental. Aunque muchos eligen también la dieta vegetariana por motivos de salud. Son distintas las variantes que puede englobar el movimiento vegetariano, siendo algunas más radicales que otras. Los vegetarianos no consumen pescado, carne o aves de corral. Los veganos son vegetarianos que no consumen ningún animal o insecto y sus productos derivados. Generalmente se clasifican en varios tipos de dieta. (The Nutrition Society, 2007)

Vegetarianos estrictos

(Easy Vegetarian Diet, 2012) Se basa en el no consumo de todo tipo de carne de origen animal (carne, pollo, pescado, mariscos) o derivados de los mismos. No consumen productos animales incluidos los productos lácteos, huevos y miel. Excluyen el uso de otros productos animales (cuero, seda, lana, lanolina, gelatina) Este grupo evita alimentos con colorantes a base de animales o insectos, aglutinantes y aditivos. Sólo consumen granos, semillas, legumbres, hortalizas, frutas frescas y secas.

Este grupo se subdividen en ciertas categorías que se detalla a continuación.

□ **Ovolactovegetariano:** No ingesta ningún tipo de carne pero si incluyen la ingesta de huevos y productos lácteos. Es la forma más “popular” del vegetarianismo. Aproximadamente el 90% o 95%, de los vegetarianos en estados unidos incluyen productos lácteos y huevos en su dieta.

□ **Lacto vegetarianos:** Este tipo de dieta no incluye carne, pescado, aves, ni huevos, pero incluyen leche, quesos y otros productos lácteos.

□ **Ovo-vegetarianos:** La dieta no incluye ningún tipo de carne, aves mariscos, ni productos lácteos, pero si permiten los huevos. Las dietas saludables están ganando espacio en la sociedad basándose en alimentos como vegetales o frutas, carnes blancas, granos, etc. debido a esto existe otra sub-clasificación.

□ **Dieta Macrobiótica:** La dieta macrobiótica está compuesta principalmente en cereales integrales, tales como arroz, cebada, maíz y trigo, legumbres y verduras, promueve el consumo diario de algas marinas. Las frutas, frutos secos y semillas se emplean en menor medida. Algunas personas que siguen una dieta macrobiótica no son verdaderamente vegetarianas porque comen pequeñas cantidades de pescado. Para esta clase de dieta debe existir un equilibrio entre alimentos yin y yang para lograr la salud y el bienestar físico y mental. Una dieta equilibrada consistiría en un 50% de cereales, un 25% de vegetales, un 10% de legumbres y un 5 % respectivamente de frutas, sopas y mariscos. Se prefieren los alimentos naturales preparados de la manera tradicional, como hornear, hervir y cocer al vapor, no se recomiendan los alimentos procesados. Una dieta macrobiótica incluye varias etapas que se hacen cada vez más restrictivas y que termina con una dieta de arroz y agua.

La dieta macrobiótica agrupa a todos los alimentos en dos categorías:

□ **Alimentos Yin:** son alimentos pasivos, con una energía fría, dispersante y debilitante. Alimentos con contenido de yin son las frutas, verduras hoja, semillas, tofu y tempeh, zumos de frutas y verduras, mermelada sin azúcar y malta. Los alimentos con exceso de yin son el azúcar, miel, dulces, pasteles, especias, alcohol, té y café.

□ **Alimentos Yang:** Esta clase de alimentos activos, con una energía caliente, tonificante y contractiva. Los alimentos con contenido de yang son los cereales integrales, harinas, pastas, panes integrales, verduras de raíz, pescados, mariscos, queso fresco, legumbres, sal, miso y el shoyu. Alimentos con exceso de yang son la carne, aves, quesos duros y salados y los huevos. La dieta también le permite consumir ciertas frutas y verduras, como tomates, berenjenas y pimientos en cantidades limitadas. Es aconsejable disminuir la ingesta de productos lácteos, que podían sustituirse por vegetales de hoja verde como fuente de calcio, hierro, potasio, ácido fólico y vitaminas

A y C. Otros alimentos excluidos son las carnes grasas, azúcar, café, té con cafeína, bebidas estimulantes, el alcohol, el chocolate, la harina refinada, especias muy calientes, productos químicos y conservantes, pollo, patatas y calabacín.(Nutrición Clínica, 2013)

Pirámide de la dieta vegetariana

Una dieta saludable necesita de una correcta planificación y la pirámide de los alimentos puede ser una herramienta útil. Se observa en el gráfico 1, la pirámide nutricional vegetariana muestra que los grupos de alimentos y la elección de alimentos que sí se consumen en las cantidades adecuadas, forman la base de una dieta vegetariana saludable.



FIGURA1: PIRÁMIDE GUÍA NUTRICIONAL VEGETARIANA
AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION, JOAN SABATE, P.80
HTTP://WWW.UNIONVEGETARIANA.ORG/PIR%C3%A1MIDE-DE-LA-
ALIMENTACI%C3%B3N-VEGANA-EQUILIBRADA

Beneficios de la dieta vegetariana

Gracias a investigaciones científicas que demuestran los beneficios para la salud y el medio ambiente de una dieta basada en plantas, además de excelente presión sanguínea a comparación de las personas que no siguen este tipo de dietas incluso el gobierno federal recomienda que consumamos la mayor parte de nuestras calorías de productos de grano, verduras y frutas. Se estima que la gran mayoría de todas las enfermedades, incluyendo un tercio de todos los cánceres, están relacionadas con la dieta. Una dieta vegetariana reduce el riesgo de enfermedades crónicas degenerativas como la obesidad, la enfermedad arteria coronaria, la presión arterial alta, la diabetes y ciertos tipos de cáncer incluyendo el cáncer de colon, mama, próstata, estómago, pulmón y esófago.(El Universo, 2011)

. **Enfermedades cardiovasculares:** Se ha descubierto que la dieta vegetariana disminuye la muerte por enfermedad isquémica en comparación con no vegetarianos. Los niveles de colesterol de los vegetarianos son mucho más bajos que los de las personas que comen carne, y las enfermedades cardiacas son menos comunes entre ellos. Es fácil reconocer que las comidas vegetarianas son usualmente bajas en grasas saturadas. Debido a que el colesterol se encuentra únicamente en productos de origen animal como la carne, los lácteos y los huevos, los “veganos” consumen una dieta sin colesterol. El tipo de proteínas de una dieta basada en plantas puede constituir otra ventaja importante. Varios estudios realizados demuestran que reemplazar las proteínas de origen animal por las de origen vegetal disminuye los niveles de colesterol en la sangre, aun cuando la cantidad y el tipo de grasas en la dieta se mantienen igual. Esos estudios demuestran que una dieta vegetariana, baja en grasas, representa una clara ventaja con respecto a otras dietas.

Presión Arterial: varios estudios que se han realizado de manera exhaustiva desde los comienzos de la década de 1920, demuestran que la presión arterial de los vegetarianos es más baja que la de los que no son vegetarianos. Por consiguiente. Varios estudios han demostrado que la incorporación de carne a una dieta vegetariana incrementa rápida y significativamente los niveles de la presión arterial. Los resultados de una dieta vegetariana se suman a los beneficios que produce la reducción del

contenido de sodio en la dieta. Muchos de los pacientes con presión arterial alta, cuando inician una dieta vegetariana, logran eliminar la necesidad de medicación.

Diabetes: estudios más actuales sobre la diabetes demuestran que una dieta alta en carbohidratos complejos y fibra (que se encuentran sólo en alimentos vegetales) y baja en grasas, conforma la mejor receta dietética para controlar la diabetes. Una dieta basada en vegetales, legumbres, frutas y granos enteros, que también es baja en grasas y azúcar, puede disminuir en gran cantidad los niveles de azúcar en la sangre y reducir o incluso eliminar la necesidad de medicación. Debido a que los diabéticos tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, es importante evitar la mayor cantidad de alimentos altos en grasa y el colesterol, y una dieta vegetariana es la mejor forma de lograrlo. (Sciences, 2012)

Sobrepeso y Obesidad: una correcta dieta vegetariana reduce el índice de masa corporal (IMC), al reducir la ingesta de proteínas, grasas, alcohol y un mayor consumo de fibra. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en un estudio fue de 40% en omnívoros, de un 29% en semi vegetarianos y vegetarianos y de un 25% en 20 ovolactovegetarianos. Los veganos tienen menor riesgo de sobrepeso y obesidad que el resto de los grupos. (OMS, 2016)

Cáncer: la dieta vegetariana ayuda a prevenir el cáncer. Varias investigaciones realizadas en vegetarianos demuestran que las tasas de mortalidad por cáncer constituyen sólo alrededor de la mitad a tres cuartas partes de las tasas de mortalidad de la población en general. Las tasas de cáncer de seno son dramáticamente más bajas en aquellos países en donde las dietas se basan típicamente en vegetales. Además, los vegetarianos presentan niveles significativamente menores de cáncer de colon que los consumidores de carne. El cáncer de colon está más estrechamente asociado con el consumo de carne que cualquier otro factor dietético. Las dietas vegetarianas ayudan a proteger a las personas contra el cáncer debido a que son más bajas en grasas y más altas en contenido de fibra que las dietas que se basan en el consumo de carne. Los vegetarianos consumen en mayores cantidades de los pigmentos vegetales beta-caroteno y licopeno. Esto podría explicar más profundamente las razones por las cuales tienen menor incidencia de cáncer de pulmón y próstata. Por otro lado algunos estudios dan como resultado que las dietas que no incluyen productos lácteos pueden reducir el riesgo

de cáncer de próstata o de ovario. Varios de las razones anti cancerígenos de la dieta vegetariana aún no pueden explicarse. Por ejemplo, los investigadores no están completamente seguros por qué los vegetarianos tienen mayor número de determinados 21 glóbulos blancos, llamados células asesinas naturales, que son capaces de buscar y destruir las células cancerígenas.(OMS, 2016)

Osteoporosis: una dieta basada con altos niveles de proteína animal y bajos de proteína vegetal es el resultado de una mayor tasa de pérdida ósea. Las dietas ricas en sodio o aminoácidos que contengan azufre pueden aumentar las pérdidas de calcio. El reemplazo de los productos de origen animal con plantas reduce la pérdida de calcio. Es así que se puede deducir el por qué las personas que viven en países donde la ingesta de vegetales es mayor en productos vegetales trae como resultado un bajo índice de osteoporosis aun así cuando su ingesta de calcio es mucho menor que la de las personas que viven en países que consumen productos lácteos

Gracias a su participación en esta nueva modalidad alimenticia, poco a poco más jóvenes se van a incluyendo a este grupo q va creciendo y teniendo mayor acogida, debido a la creación con grupos sociales para concientizar promueven el respeto a la vida de los animales.

Los adolescentes indican que es algo más que simplemente no comer carne, realmente es adoptarse a ese estilo de vida basado en plantas y tener suficiente variedad en la dieta para estar bien nutridos. Se cree que los beneficios para la salud percibidos de una dieta vegetariana a conducir la tendencia. Los defensores (jóvenes y adolescentes) de la alimentación basada en plantas es decir veganos suelen tener niveles más bajos de colesterol y la presión arterial, índice de masa corporal más bajo, y un menor riesgo de muerte por enfermedad cardíaca y el cáncer. Las cuestiones ambientales y de bienestar también están contribuyendo a los números de la hinchazón que se apartan de los alimentos de origen de los animales.

Para los jóvenes es una tarea algo complicada ya que están acostumbrados a una dieta donde incluye carne animal, pero es aquí donde ellos también integran a sus familias y los hacen partícipes de este estilo de vida y así contar con el apoyo de su entorno familiar, ya que no solo promulgan una vida más saludable sino el respeto hacia la vida de los animales. (El Diario, 2013)

Metodología de Investigación

Tipo de investigación

Estudio Descriptivo

Los estudios descriptivos se usan para describir las características básicas de los datos en un estudio. Proporcionan resúmenes simples sobre la muestra y las medidas. Junto con el análisis gráfico simple, que forman la base de prácticamente todos los análisis cuantitativos de los datos.

El estudio descriptivo se usa para presentar descripciones cuantitativas en una forma manejable. En un estudio de investigación se puede tener muchas medidas. O medir un gran número de personas en cualquier medida. Las estadísticas descriptivas permiten simplificar grandes cantidades de datos de una manera sensata. Cada estadística descriptiva reduce los lotes de datos en un resumen más simple. (Toury, 2004)

Estudio exploratorio

El Análisis Exploratorio de Datos es un enfoque para analizar los datos. Es donde el investigador toma una vista muy rápida de los datos e intenta hacer un cierto sentido de él. A menudo es el primer paso en el análisis de datos, implementado antes de aplicar cualquier técnica estadística formal. Aunque se pueden utilizar técnicas estadísticas específicas, como la creación de histogramas o diagramas de caja, este estudio no es un conjunto de técnicas o procedimientos

El Estudio Explorativo de Datos es un paso crítico en el análisis de datos en un experimento, ya que ayuda en la detección de errores, verificando la validez de los supuestos, seleccionando los modelos apropiados, etc. Este análisis utiliza herramientas estadísticas para investigar conjuntos de datos para entender sus características. (Baray, 2006)

Fuentes de información

Primaria

Una fuente primaria proporciona evidencia directa o de primera mano sobre un evento, objeto, persona u obra de arte. Las fuentes primarias proporcionan los materiales originales en los que se basa la otra investigación y permiten a los estudiantes y otros investigadores acercarse lo más posible a lo que realmente sucedió durante un determinado evento o período de tiempo. Los materiales publicados pueden ser vistos como recursos primarios si vienen del período de tiempo que se está discutiendo, así también artículos de revistas científicas, Informes técnicos, Entrevistas, encuestas y trabajo de campo.(Arenas, 1980)

Secundaria

Las fuentes secundarias describen, discuten, interpretan, comentan, analizan, evalúan, resumen y procesan las fuentes primarias así tenemos artículos de revistas, tesis, periódicos.

Tipos de datos

La investigación cualitativa es principalmente una investigación exploratoria. Se utiliza para obtener una comprensión de las razones más complejas y profundas, opiniones y motivaciones. Proporciona ideas sobre el problema o ayuda a desarrollar ideas o hipótesis para la investigación cuantitativa potencial. La investigación cualitativa también se utiliza para descubrir tendencias en pensamiento y opiniones, y profundizar en el problema. Los métodos de recopilación de datos cualitativos varían utilizando técnicas que el investigador crea más conveniente para el estudio. Algunos métodos comunes incluyen grupos focales (grupos de discusión), entrevistas individuales y participación / observaciones. El tamaño de la muestra suele ser pequeño, y los encuestados son seleccionados para cumplir una cuota determinada. (Arenas, 1980)

La investigación cuantitativa se utiliza para cuantificar el problema mediante la generación de datos numéricos o datos que pueden ser transformados en estadísticas utilizables. Se utiliza para cuantificar actitudes, opiniones, comportamientos y otras variables definidas y generalizar los resultados de una población de muestra más grande. La investigación cuantitativa utiliza datos mensurables para formular hechos y descubrir patrones en la investigación. Los métodos cuantitativos de recopilación de datos están

mucho más estructurados que los métodos cualitativos de recolección de datos. Los métodos cuantitativos de recolección de datos incluyen diversas formas de encuestas: encuestas en línea, encuestas en papel, encuestas móviles y encuestas en quioscos, entrevistas cara a cara, entrevistas telefónicas, estudios longitudinales, interceptores de sitios web, encuestas en línea y observaciones sistemáticas.(Arenas, 1980)

Herramientas investigativas

Herramientas Cualitativas

Entrevista a profundidad

El propósito de la entrevista de investigación es explorar las opiniones, experiencias, creencias o motivaciones de los individuos sobre asuntos específicos. Se cree que los métodos cualitativos, como las entrevistas, proporcionan una comprensión «más profunda» de los fenómenos sociales que la que se obtendría de métodos puramente cuantitativos, como los cuestionarios. Por lo tanto, las entrevistas son más apropiadas cuando ya se sabe poco sobre el fenómeno del estudio. Se requieren opiniones detalladas de los participantes individuales. También son particularmente apropiados para explorar temas delicados, donde los participantes pueden no querer hablar de estos temas en un ambiente de grupo. (Araujo, 2012)

Herramienta Cuantitativa

Encuesta

Es una técnica cuantitativa que se lleva a cabo en una investigación realizada sobre una muestra ya establecida de sujetos, representativa de un colectivo más amplio que se lleva a cabo en el contexto de la vida cotidiana, utilizando procedimientos estandarizados de interrogación con el fin de conseguir mediciones cuantitativas sobre una gran cantidad de características objetivas y subjetivas de la población determinada a estudiar.

Este método recoge información a través de la entrada de respuestas a un instrumento o medio de investigación que contiene preguntas; este puede ser un cuestionario. La información puede ser ingresada por los propios encuestados (por

ejemplo, encuesta completa en línea) o el investigador puede ingresar los datos Encuesta telefónica, intercepción del centro comercial.

Los principales métodos para la distribución de encuestas son a través de correo postal, teléfono, sitio web o en persona. Sin embargo, las nuevas tecnologías están creando opciones adicionales de entrega, incluso a través de dispositivos inalámbricos, como teléfonos inteligentes. (Araujo, 2012)

Target de aplicación

Definición de la población

La población en este estudio al cual se va a orientar es al segmento específico de vegetarianos y determinar el Comportamiento de Compra del Segmento vegetarianos en la ciudad de Guayaquil.

Definición de la muestra y tipo de muestreo

De acuerdo a un estudio realizado por la Guayaquileña María Fernanda Salame para Diario El Expreso en el año 2013 se realizó una encuesta a nivel de la ciudad de Guayaquil con la finalidad de conocer cuántos vegetarianos existen, se seleccionó una muestra de 384 personas de esta ciudad la cual arrojó un valor aproximado del 11%. (El Expreso, 2013)

Según los datos del INEC, en el año 2010 en Guayaquil hay 2'350.915 de habitantes, que se distribuyen de la siguiente manera:

HOMBRES (49,30%)	1'158.221,00
MUJERES (50,70%)	1'192.694,00
TOTAL	2'350.915,00

Ya que la población es mucho mayor a cien mil, se puede asegurar que es una muestra infinita, y se aplica la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 * p * q}{e^2}$$

Dónde:

n: Tamaño de la muestra.

Z: Nivel de confianza.

p: probabilidad de que sea hombre.

q: probabilidad de que sea mujer.

e: Nivel de significancia.

La probabilidad de que una persona sea hombre es del 50% ($p = 0,5$), así mismo, la probabilidad de que una persona sea mujer, es del 50% ($q = 0,5$).

Se va a utilizar un nivel de confianza del 95%, por lo que se tiene que $Z = 1,96$ y $e=0,05$ (5%).

$$n = \frac{(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2} = 384$$

De acuerdo al resultado, con el 95% nivel de confianza, se necesitará una muestra de 384 personas vegetarianas.

Estimando la proporción poblacional de vegetarianos en Guayaquil

De acuerdo a la estadística inferencial, para poder estimar (inferir) la proporción poblacional en una muestra de tamaño grande (2'350.915 en este caso), se usa la siguiente fórmula:

$$\pi = p \pm Z \sqrt{\frac{pq}{n}}$$

Dónde:

π : Estimado de la proporción poblacional.

Z: valor crítico en la distribución normal estandarizada.

p: probabilidad de que sean vegetarianos.

q: probabilidad de que no sean vegetarianos.

n: total de personas.

Para este estudio, de 3.436 (n) personas, 384 (fi) respondieron que son vegetarianos, y a ellos se les realizó la respectiva encuesta.

De acuerdo a la tabla de la distribución normal de probabilidades, si se trabaja con 95% de confianza, el valor de $Z=1,96$

Calculando valores de p, q y π :

$$\left\{ \begin{array}{l} p = \frac{f_i}{n} = \frac{384}{3436} = 0,1117 \\ q = 1-p = 1-0,1117 = 0,8882 \end{array} \right.$$

$$\pi = p \pm Z \sqrt{\frac{pq}{n}}$$

$$\pi = 0,1117 \pm 1,96 \sqrt{\frac{0,1117 * 0,8882}{3436}}$$

$$\pi = 0,1117 \pm 1,96 (0,0053734)$$

$$\pi = 0,1117 \pm 0,01053$$

$$\left[\begin{array}{l} \pi = 0,1117 + 0,01053 = 0,12223 = 12,22\% \\ \pi = 0,1117 - 0,01053 = 0,10117 = 10,11\% \end{array} \right.$$

Por lo tanto, se puede decir que: $10,11\% \leq \pi \leq 12,22\%$

De este resultado, se está seguro al 95% de confianza, que el porcentaje de vegetarianos en la ciudad de Guayaquil oscila entre el 10,11% y 12,23%, correspondiente entre 237.678 y 287.282.

Preguntas para Entrevista a Nutricionista

1. ¿Piensa usted que los jóvenes de hoy en día se alimentan de una manera adecuada?
2. Hay bastante información errónea y confusa sobre una “dieta sana”, es primordial el consumo de carne en la dieta diría por los nutrientes que la misma produce, ¿Cuál es su opinión al respecto?
3. ¿Qué piensa acerca de dietas basadas en vegetales omitiendo productos de todo tipo de animal?
4. ¿Cuál es su opinión sobre las dietas vegetarianas y veganas? ¿La recomendaría?
5. ¿Se produce algún problema de salud por ser vegetariano, por ejemplo, deficiencias de ciertos nutrientes?
6. ¿Recomienda suplementos (nutrientes, omegas, etc.) a los vegetarianos? ¿Y a los veganos?
7. ¿Cree usted que la comida vegetariana tiene un impacto negativo en la salud?

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

Entrevistado #1

ALOVILLO MOSQUERA GLORIA CUMANDA -NUTRICIONISTA-

1) ¿Piensa usted que los jóvenes de hoy en día se alimentan de una manera adecuada?

A medida que empieza la pubertad, los jóvenes necesitan más calorías para soportar los muchos cambios que experimentarán. Lamentablemente, para algunos, esas calorías adicionales provienen de comida rápida o comida "chatarra" con poco valor nutricional.

2) Hay bastante información errónea y confusa sobre una “dieta sana”, es primordial el consumo de carne en la dieta diría por los nutrientes que la misma produce, ¿Cuál es su opinión al respecto?

Muchos se oponen a comer carne por respeto a la vida sensible. Tales motivaciones éticas han sido codificadas bajo diversas creencias religiosas, junto con los derechos de los animales. Otras motivaciones para el vegetarianismo son las preferencias relacionadas con la salud, políticas, ambientales, culturales, estéticas, económicas o personales.

3) ¿Qué piensa acerca de dietas basadas en vegetales omitiendo productos de todo tipo de animal?

Las dietas vegetarianas, que no contienen carne (carne de res, cerdo, aves o pescado y mariscos), son naturalmente bajas en grasas saturadas, ricas en fibra y llenas de vitaminas, minerales y compuestos contra el cáncer. Una multitud de estudios científicos han demostrado que las dietas vegetarianas tienen beneficios de salud notables y pueden ayudar a prevenir ciertas enfermedades, como el cáncer, la diabetes y las enfermedades del corazón. Alentamos las dietas vegetarianas como una forma de mejorar la salud en general y prevenir las enfermedades relacionadas con la dieta.

4) ¿Cuál es su opinión sobre las dietas vegetarianas y veganas? ¿La recomendaría?

Los vegetarianos y los veganos dependen principalmente o enteramente de fuentes vegetales de proteínas. Una dieta vegetariana puede satisfacer fácilmente las necesidades de proteínas recomendadas de adultos y niños.

Existen "nutrientes potencialmente críticos" que pueden ser un desafío para entrar en una dieta vegetariana incluyen los omega-3 que se encuentran en los pescados grasos así como minerales como el calcio, hierro, yodo, zinc y selenio. Por lo tanto, el grupo recomienda que los veganos o vegetarianos reciban asesoramiento de un consejero de nutrición y que "sean revisados regularmente por un médico".

5) ¿Se produce algún problema de salud por ser vegetariano, por ejemplo, deficiencias de ciertos nutrientes?

Las personas que comen estrictamente una dieta basada en plantas pueden sufrir de desnutrición subclínica de proteínas. También está en riesgo de una serie de otras deficiencias de nutrientes, ya que algunos simplemente no se pueden obtener de los alimentos vegetales.

6) ¿Recomienda suplementos (nutrientes, omegas, etc.) a los vegetarianos? ¿Y a los veganos?

Recomendaría ciertos suplementos, ya que el DHA es un nutriente crucial para el desarrollo de bebés, niños y adultos, sin embargo, no hay fuentes de DHA en dietas vegetarianas o veganas. Además con estudios realizados se puede sustituir estos nutrientes y poder obtener suficiente DHA al consumir formas vegetales de omega-3 como semillas de lino y nueces.

7) ¿Cree usted que la comida vegetariana tiene un impacto negativo en la salud?

El vegetarianismo puede ser una forma saludable de comer, siempre que diseñe cuidadosamente sus comidas para darle a su cuerpo todos los nutrientes que necesita. Si su dieta vegetariana carece de ciertas vitaminas y minerales, puede desarrollar deficiencias que pueden ser perjudiciales para su salud e incluso amenazan la vida. Considere la posibilidad de consultar con un nutricionista para llegar a un plan de comidas y discutir cualquier cambio con su médico antes de hacerlos.

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

Entrevistado #2

ALVARADO SOSA ANTONIO ABRAHAN -TECNOLOGO EN NUTRICION-

1) ¿Piensa usted que los jóvenes de hoy en día se alimentan de una manera adecuada?

Algunos adolescentes van en la dirección opuesta y restringen las calorías, grasas o carbohidratos. La adolescencia es el momento en que los niños comienzan a ser conscientes de su peso y la imagen corporal, que, para algunos, puede conducir a trastornos de la alimentación u otras conductas poco saludables. Los padres deben ser conscientes de los cambios en los patrones de alimentación de sus hijos y hacer que las cenas familiares sean una prioridad al menos una o dos veces por semana.

2) Hay bastante información errónea y confusa sobre una “dieta sana”, es primordial el consumo de carne en la dieta diría por los nutrientes por los nutrientes que la misma produce, ¿Cuál es su opinión al respecto?

Comer es un acto intensamente personal. Lo que comemos comunica a los demás nuestras creencias, experiencias culturales y sociales. Actualmente cada vez más nos unimos a grupos dietéticos de moda, donde hay que tomar ciertas posturas y costumbres, pienso que todo en exceso es malo y si se come con moderación y saludable será bueno para el cuerpo humano

3) ¿Qué piensa acerca de dietas basadas en vegetales omitiendo productos de todo tipo de animal?

Las dietas que no contienen productos animales carne, lácteos, huevos u otros productos animales, son aún más saludables que las dietas vegetarianas. Las dietas veganas no contienen colesterol e incluso menos grasa, grasas saturadas y calorías que las dietas vegetarianas porque excluyen los productos lácteos y los huevos. La investigación científica muestra que los beneficios para la salud aumentan a medida que la cantidad de alimentos procedentes de fuentes animales disminuye, lo que hace que las dietas veganas sean las más saludables en general.

4) ¿Cuál es su opinión sobre las dietas vegetarianas y veganas? ¿La recomendaría?

Alguna gente decide ir vegetariano o vegano porque no pueden llevar la idea de dañar cualquier criatura viva. Otros lo hacen por beneficios para la salud, de los cuales parecen haber muchos. Alguien que vivía puramente en las patatas fritas o las virutas saladas listas, por ejemplo, estaría técnicamente siguiendo una dieta vegana, pero no estaría en ninguna manera sano. En conclusión si recomendaría este tipo de dietas pero primero asistir a un nutricionista para indicar una correcta dieta que no perjudique tu salud.

5) ¿Se produce algún problema de salud por ser vegetariano, por ejemplo, deficiencias de ciertos nutrientes?

Al eliminar todos los alimentos de origen animal también se corre el riesgo muy real de una serie de otras deficiencias de nutrientes, ya que algunos simplemente no se puede obtener de los alimentos vegetales, esto también puede significar probablemente que no obtengan suficiente azufre en la dieta.

6) ¿Recomienda suplementos (nutrientes, omegas, etc.) a los vegetarianos? ¿Y a los veganos?

Para mi parecer sugiero que la forma más saludable de comer es una vitamina B12-dieta fortificada de alimentos de plantas enteras. Para una nutrición óptima, debemos estar seguros de incluir en nuestra dieta diaria no sólo una variedad de granos enteros, frijoles, nueces, semillas, frutas y tantas verduras como podamos comer, sino también específicamente verduras de hoja verde oscura, bayas y Blanco (o verde) de té.

7) ¿Cree usted que la comida vegetariana tiene un impacto negativo en la salud?

De hecho hay muchos inconvenientes si quieres ser vegetariano que aseguran que usted necesita ser seguro de su opción y altamente dedicado si es algo que usted va a pegarse a. estar bien educado antes de tomar su decisión puede ayudar mucho, y si usted todavía decide ser vegetariano, o de hecho ya son vegetarianos, entonces también puede ayudarle a entender los aspectos negativos para que pueda contrarrestarlos lo mejor posible. No cometa el error de seguir ciegamente y de bromear a sí mismo en la creencia de que no hay desventajas.

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

Entrevistado #3

FERRO POLIT CRISTINA ANDREA –NUTRICIONISTA-

1) ¿Piensa usted que los jóvenes de hoy en día se alimentan de una manera adecuada?

Hay un gran mayoría de jóvenes que arman sus propias dietas las cuales carecen de ciertos nutrientes que benefician y son importantes para la salud y que al no consumirlos pueden provocar problemas serios. Al igual que las calorías, los requerimientos de calcio son mayores. El calcio es más importante que nunca durante los años de adolescencia porque la mayoría de la masa ósea se construye durante este tiempo. Alentar a los niños a tener leche, productos lácteos o alternativas ricas en calcio, debería ayudarles a obtener más calcio.

2) Hay bastante información errónea y confusa sobre una “dieta sana”, es primordial el consumo de carne en la dieta diría por los nutrientes que la misma produce, ¿Cuál es su opinión al respecto?

El proceso de la nutrición es simple, realizar una acción con algunos insumos, recibir beneficios de salud de algunos de los insumos, y luego descartar de los residuos. Obviamente, la interacción humana con los alimentos es casi sinónimo del proceso de nutrición. Cada alimento es un importante en una dieta promedio ya que contribuye con nutrientes necesario para una digestión correcta y desarrollo el cuerpo humano.

3) ¿Qué piensa acerca de dietas basadas en vegetales omitiendo productos de todo tipo de animal?

Una dieta vegetariana es porque tienen la impresión de que es una opción más saludable desde una perspectiva nutricional. Durante los últimos años, nos han dicho que la carne, los huevos y las grasas animales son malos para nosotros, y que viviremos más tiempo y disfrutaremos de una salud superior si los minimizamos o los evitamos. Esta idea ha sido tan profundamente perforada en nuestra cabeza que pocas personas incluso cuestionar más. De hecho, si le preguntas a la persona promedio en la calle si una dieta vegetariana o vegana es más saludable que una dieta omnívora, probablemente diría que sí.

4) ¿Cuál es su opinión sobre las dietas vegetarianas y veganas? ¿La recomendaría?

Mucha gente ve la palabra vegano o vegetariano en la etiqueta y asumen que debe ser súper saludable pues eso es un dato equivocado. Incluso si es vegetariano o vegano, es tan importante mirar la lista de ingredientes y la información nutricional para ver cuánta grasa, azúcar y sal contiene algo. Ya que se debe llevar un equilibrio nutricional entre la ingesta de vegetales granos y frutas que se ingiere.

5) ¿Se produce algún problema de salud por ser vegetariano, por ejemplo, deficiencias de ciertos nutrientes?

El cuerpo requiere muchas vitaminas y minerales que son cruciales para el desarrollo y la prevención de enfermedades. Estas vitaminas y minerales se refieren a menudo como micronutrientes. No se producen naturalmente en el cuerpo, por lo que tienes que obtener de su dieta. Una deficiencia nutricional ocurre cuando el cuerpo no absorbe la cantidad necesaria de un nutriente. Las deficiencias pueden conducir a una variedad de problemas de salud. Estos pueden incluir problemas de digestión, problemas en la piel, crecimiento óseo reticulado o defectuoso, e incluso demencia.

6) ¿Recomienda suplementos (nutrientes, omegas, etc.) a los vegetarianos? ¿Y a los veganos?

Una preocupación común de pacientes que vienen a visitarme acerca de las dietas veganas es si proporcionan a su cuerpo con todas las vitaminas y minerales que necesita. Si son bien planificadas y fortificadas para equilibrar sus deficiencias, las dietas vegetarianas y veganas pueden llegar a ser nutricionalmente adecuadas y pueden ser apropiadas para todas las etapas del ciclo de vida, incluso durante el embarazo, la lactancia, la infancia, la infancia y la adolescencia. Recomiendo que si piensan seguir un tipo de dieta así deben procurar alimentarse con proteínas adecuadas, hierro, zinc, vitamina B12 y la ingesta de calcio. Sin embargo, en las dietas vegetarianas no fortificadas, y cuando no se consumen suficientes calorías, estos nutrientes pueden ser peligrosamente bajos y pueden comprometer la salud.

7) ¿Cree usted que la comida vegetariana tiene un impacto negativo en la salud?

Como nutricionista apoyo una dieta vegetariana sólo cuando está "apropiadamente planeada". Esto significa prestar atención a la descomposición nutricional de su dieta es vital para mantenerse saludable sin caer en excesos que perjudiquen la salud de los pacientes.

Encuesta

Objetivo: Conocer el comportamiento de compra del segmento vegetarianos en la ciudad de Guayaquil.

1. ¿Desde hace cuánto tiempo es vegano?
 - 2 a 4 meses
 - 5 a 7 meses
 - 8 a 10 meses
 - 11 meses o más

2. ¿Qué motivos lo hicieron convertirse en vegetariano (a)?
 - Salud
 - Derechos de los animales
 - Religión
 - Movimientos medioambientales
 - Dieta (para reducción de peso)

3. ¿Qué influenciadores inciden en el vegetariano al momento de comprar o elegir un sitio para comer?
 - Influencias de amigos
 - Influencias familiar
 - Influencia medio ambiental

4. ¿Tiene amigos o familiares vegetarianos?
 - Si
 - No

5. ¿Cuándo cambio su estilo alimenticio, recibió el apoyo de sus familiares y amigos?
 - Si
 - No

6. ¿Conoce realmente en que consiste una dieta vegetariana?
- Si
 - No
7. ¿Piensa usted que debería existir más restaurantes en la ciudad de Guayaquil donde brinden variedad de platos vegetarianos?
- Si
 - No
8. ¿Cuál sería el medio adecuado que recomendaría para dar a conocer e instruir a la sociedad sobre este grupo de personas que tienen otro estilo alimenticio?
- Foros
 - Mesas informativas
 - Actividades recreativas
 - Talleres
 - Redes sociales
9. ¿Cree que existe poca aceptación de este grupo de personas por parte del entorno que los rodea?
- Si
 - No
10. ¿Qué tan frecuente su decisión de ser vegetariano ha sido motivo de comentarios pocos agradables y burlas?
- Muy frecuente
 - Frecuente
 - Poco
 - Muy poco

Resultados de Investigación

1. ¿Desde hace cuánto tiempo es vegetariano?

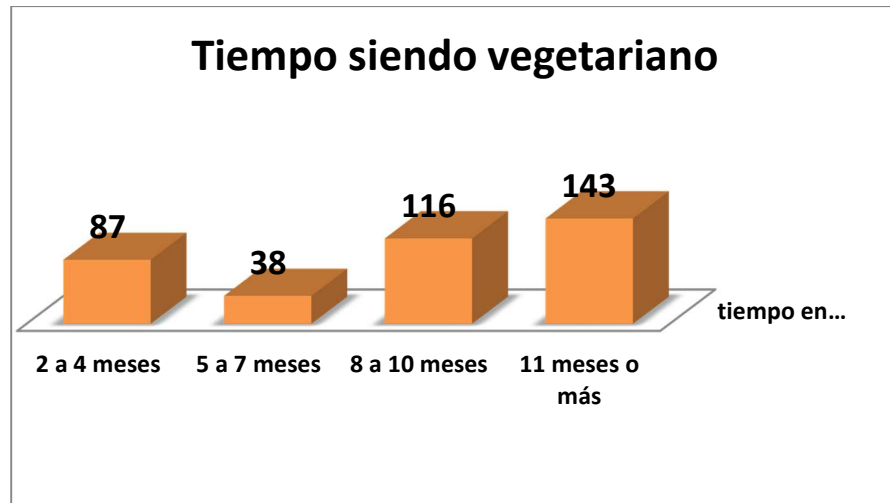


Figura 1: Tiempo siendo vegetariano

Análisis: Para determinar los rangos de tiempos se cogieron intervalos de 2, en los mismos que se obtienen los siguientes resultados la mayoría de encuestados correspondiente a 143 dijeron que son vegetarianos hace 11 meses y más, seguido de 116 personas que corresponden al rango de 8 a 10 meses, seguido de 38 personas correspondiente al rango de 5 a 7 meses y en último lugar 87 personas en el rango de 2 a 4 meses, concluyendo que hay más personas que llevan alrededor de un año siendo vegetarianos.

2. ¿Qué motivos lo hicieron convertirse en vegetariano (a)?

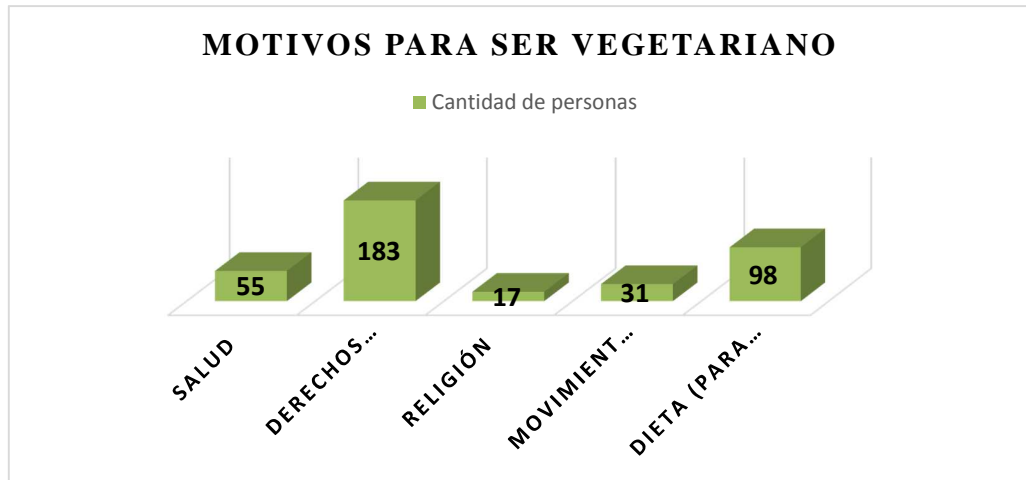


Figura 2: motivos para ser vegetariano

Análisis: La gran mayoría de personas encuestadas indicaron que el mayor motivo que las llevó a ser vegetarianas es los derechos a los animales con 183 personas afirmándolo, seguido de 98 personas indicando que lo hicieron por dieta (para reducción de peso), luego están las personas que indican que lo hacen por salud que fueron 55, en cuarto lugar están 31 personas que lo hicieron por movimientos medio ambientales y en último lugar 17 que lo hicieron por seguir alguna religión. Determinado que hay gran cantidad de personas que deciden ser vegetarianas por respeto hacia los animales.

3. ¿Que influenciadores inciden en el vegetariano al momento de comprar o elegir un sitio para comer?

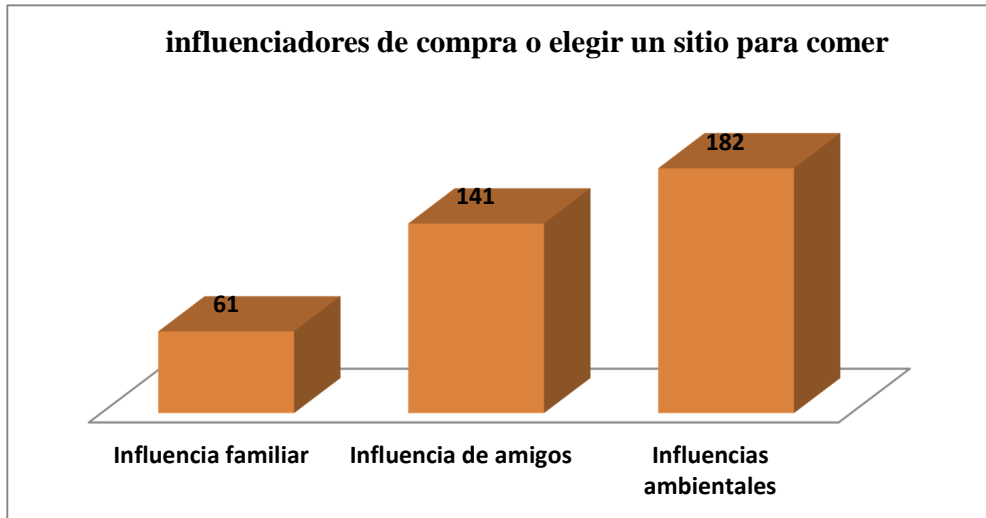


Figura 3: influenciadores de compra o elegir un sitio para comer

Análisis: De acuerdo a las personas encuestadas la gran mayoría indica que su influenciador al momento de comprar es las influencias ambientales con 182 personas en segundo lugar 141 influencia de amigos y en último lugar 61 personas con influencia familiar.

4. ¿Tiene amigos o familiares vegetarianos?

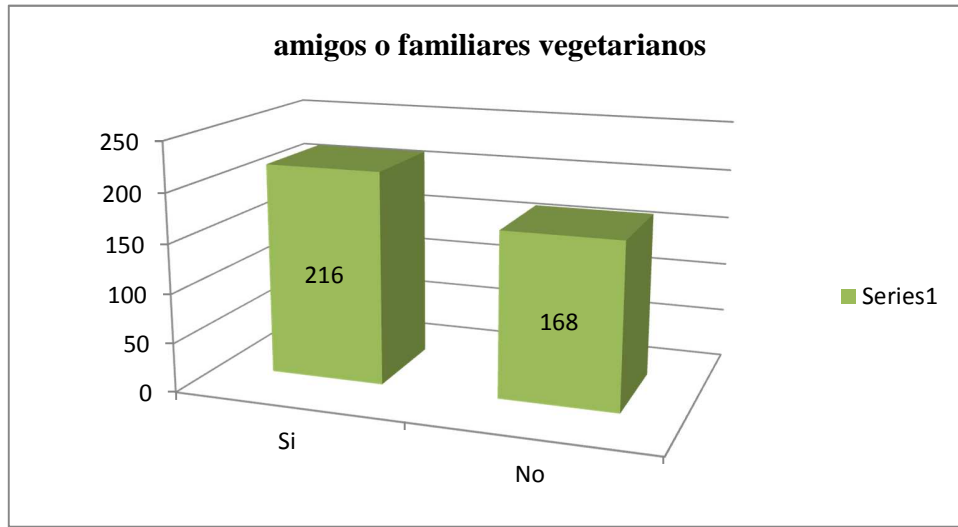


Figura 4: amigos o familiares vegetarianos

Análisis: de acuerdo a las personas encuestadas la gran mayoría de personas correspondiente a 216 indican que tienen familiares o amigos vegetarianos y 168 personas dijeron que no.

5. ¿Cuándo cambio su estilo alimenticio, recibió el apoyo de sus familiares y amigos?

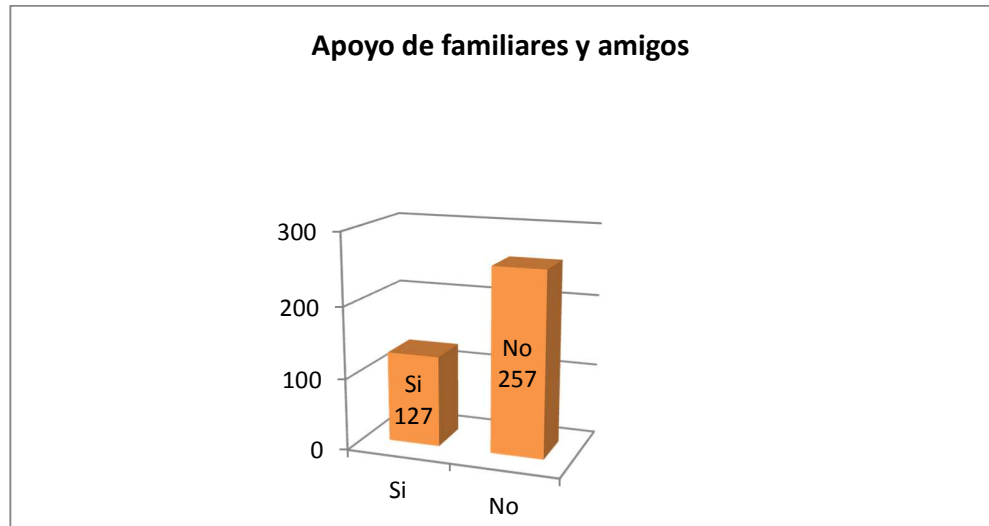


Figura 5: apoyo de familiares y amigos

Análisis: en cuanto al apoyo recibido al momento de cambio de estilo alimenticio, indicaron que 257 personas no recibieron apoyo tanta de familia y amigos mientras que 127 personas indicaron que si lo recibieron.

6. ¿Conoce realmente en que consiste una dieta vegetariana?

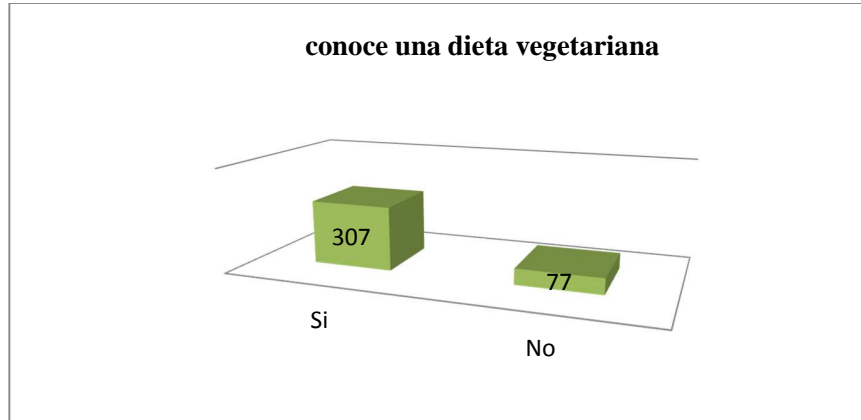


Figura 6: conoce una dieta vegetariana

Análisis: Según las personas encuestadas sobre si realmente conocen lo que es una dieta vegetariana indicaron 307 personas que si conocen en que consiste la misma, mientras que 77 indicaron que no.

7. ¿Piensa usted que debería existir más restaurantes en la ciudad de Guayaquil donde brinden variedad de platos vegetarianos?

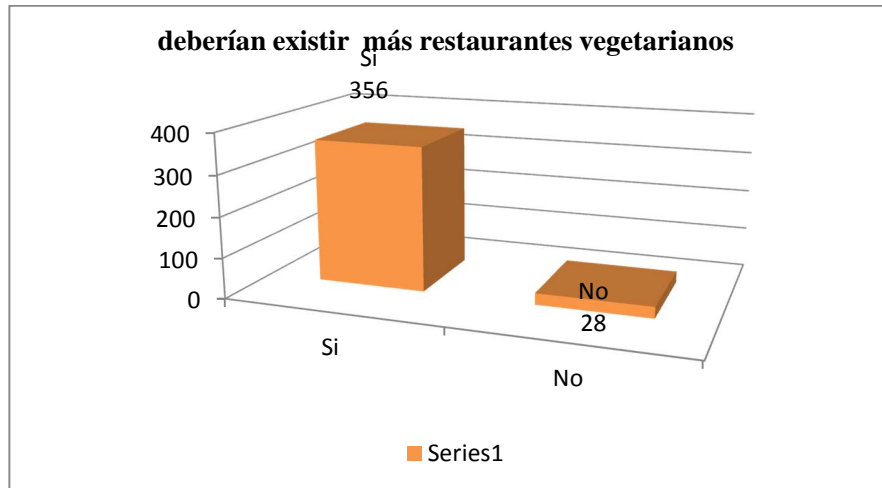


Figura 7: deberían existir más restaurantes vegetarianos

Análisis: De acuerdo a la investigación realizada la gran mayoría de encuestados indico que si debería existir más restaurantes vegetarianos en la ciudad de Guayaquil 356 indicaron esto, mientras que 28 personas indican que no es necesario que existan más de este tipo de restaurantes

8. ¿Cuál cree usted, que sería el medio adecuado que recomendaría para dar a conocer e instruir a la sociedad sobre este grupo de personas que tienen otro estilo alimenticio?

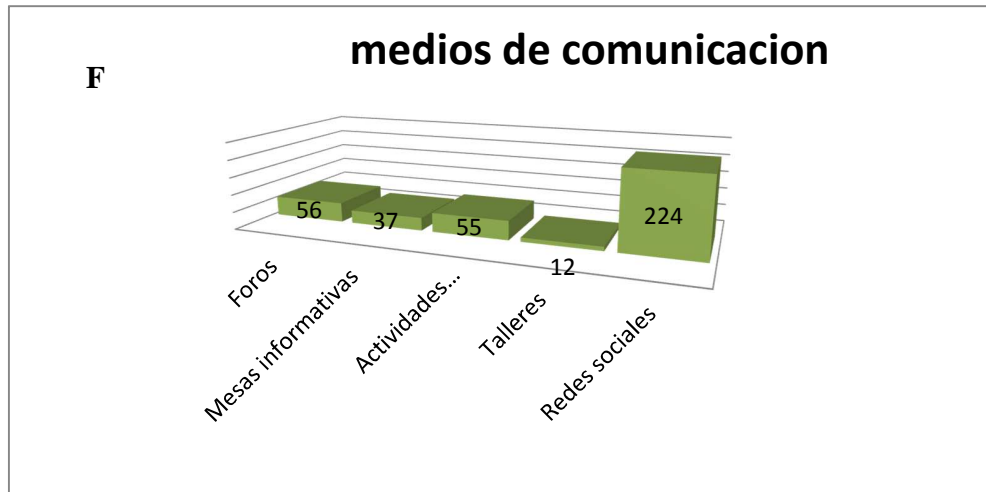


Figura 8: medios de comunicación

Análisis: La gran mayoría de personas encuestadas indican que el medio de comunicación más apto y adecuado para dar a conocer sobre el grupo de vegetarianismo son las redes sociales con 224 indicando esto, en segundo lugar foros con 56 personas indicando que los foros sería un buen medio de comunicación, en tercer lugar 55 personas indicando que las actividades recreativas sería la mejor opción, en cuarto lugar 37 personas mesas informativas, y en último lugar están los talleres con 12 personas.

9. ¿Cree que existe poca aceptación de este grupo de personas por parte del entorno que los rodea?

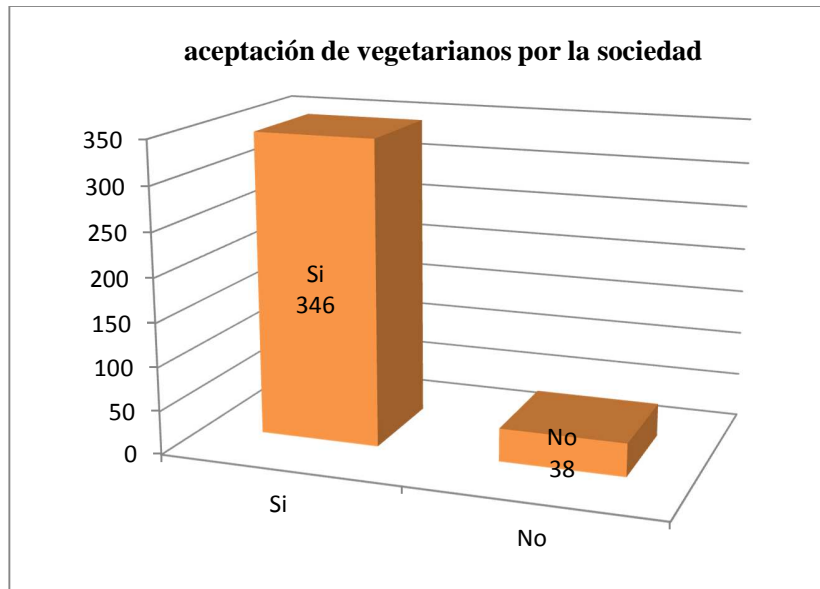


Figura 9: aceptación de vegetarianos por la sociedad

Análisis: De acuerdo a las personas encuestadas la gran mayoría indica que no existe tanta aceptación de este grupo correspondiente a vegetariano por parte de la sociedad este total corresponde a 346b personas que opinan esto, mientras que 38 personas indica que no y por ende piensan que si son aceptados en la sociedad.

10. ¿Qué tan frecuente su decisión de ser vegetariano ha sido motivo de comentarios pocos agradables y burlas?

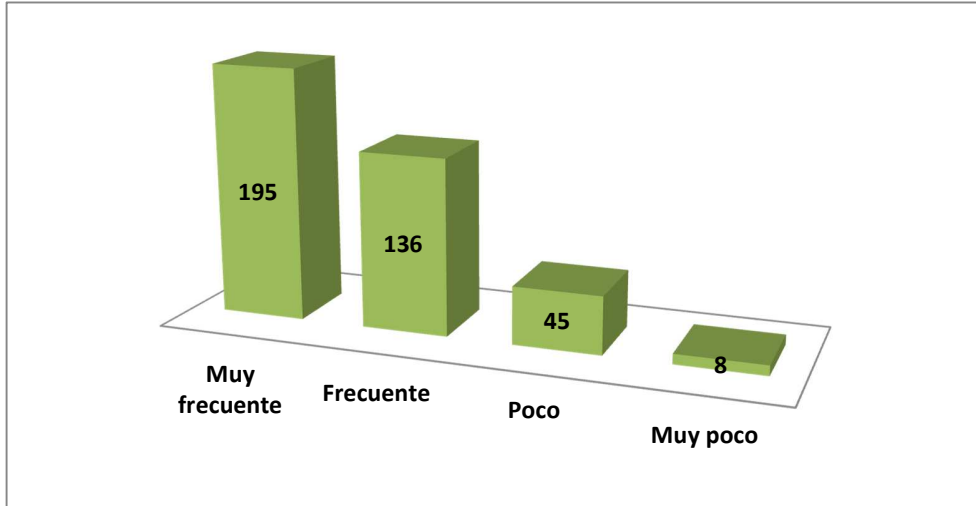


Figura 10: frecuencia de comentarios desagradables y burlas hacia vegetarianos

Análisis: En esta pregunta las personas encuestadas indicaron que muy frecuentemente son motivo de burlas o comentarios desagradables correspondiente a 195 personas opinando esto, seguido de 136 personas que indican que es frecuente los comentarios desagradables en tercer lugar 45 personas que indican que reciben pocas burlas y comentarios desagradables y en último lugar 8 personas que indican que reciben muy pocas burlas y comentarios desagradables.

Conclusiones

El estudio realizado da a concluir que el sector vegetariano está creciendo el cual ya tiene el mercado alimenticio un poco más de 20 años según datos que se pudo investigar en diarios de la ciudad de Guayaquil esto nos da a concluir que el segmento vegetariano con el pasar de los años va incrementándose cubriendo así la demanda que se puede percibir de acuerdo a los datos investigados. Esto beneficia al sector comercial y a su vez al sector que consume este tipo de alimentos, según lo investigado todo es cuestión de saber innovar en los platillos que se ofrece al público y también brindarles una buena atención.

A lo largo del estudio se han utilizado métodos cualitativos y cuantitativos, así para así profundizar y no solo tener el modo de pensar de las personas vegetarianas sino también criterios de profesionales que pueden aconsejar de una u otra manera llevar un estilo de vida saludable si caer en una mala alimentación. Todo esto ha llevado a una mejor comprensión de cómo el grupo vegetariano puede equilibrar su estilo de vida alternativo con las principales normas sociales. Por otro lado el comportamiento de compra de este grupo incide mucho en el factor ambiental ya que se preocupan mucho del entorno animal.

Diversas son las variaciones vegetarianas de la dieta que se eligen por numerosas razones dependiendo de edad, género, religión, nivel educativo y creencias percibidas totales de la salud. Aunque ha habido un mayor interés en el estilo de vida vegetariano horas extras, no está claro cuáles son las principales razones son por qué la gente adopta este estilo de vida. El foco en este informe es examinar las creencias y actitudes hacia un estilo de vida vegetariano a través de generaciones e informar sobre un modelo teórico de las relaciones entre la actitud, las creencias, el conocimiento y la idea falsa sobre estilos de vida vegetarianos.

Si bien es cierto en la sociedad en que se vive tiene varios complejos los cuales causan malestar a personas que se encuentran en su entorno impidiéndoles así, de la inclusión y el apoyo completo en sus decisiones de vida, también se puede acotar que las personas dejan que terceros influyan en sus decisiones y estas en el peor de los casos no sea la más correcta. La tecnología es una herramienta muy

importante tanto la vida de los animales y también a las personas que siguen este tipo de dieta.

Muchos expertos nutricionistas coinciden que el ser vegetariano o vegano no es malo, malo es no tomar conciencia del cambio que existirá en su dieta alimenticia y que es recomendable asistir a un doctor nutricionista el cual indique y aconseje cuales son los tipos de alimentos que debe ingerir para así evitar problemas de salud posteriores.

Bibliografía

- (22 de septiembre de 2011). Obtenido de El Universo:
<http://www.eluniverso.com/2011/09/22/1/1534/beneficios-vegetariano.html>
- (20 de agosto de 2012). Obtenido de <http://especiales.eluniverso.com>
- (diciembre de 2013). Obtenido de Nutricion Clinica:
<http://revista.nutricion.org/PDF/333lowfatvegetarian.pdf>
- (2013-2017). Obtenido de Buen vivir Plan Nacional: <http://www.buenvivir.gob.ec/>
- (2015). Obtenido de Especiales El Universo:
<http://especiales.eluniverso.com/underground/veganos/>
- (31 de octubre de 2016). Obtenido de washingtonpost:
<http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2006/10/30/AR2006103001013.html>
- animal-ethics*. (2016). Obtenido de <http://www.animal-ethics.org/veganism/>
- Araújo, T. J. (2012). *Técnicas e instrumentos cualitativos de recogida de datos*. Editorial EOS.
- Arenas, j. (1980). *Fuentes primarias de información*.
- Baray, H. A. (2006). *Introducción a la metodología de investigación*. En H. A. Baray. *Dietas Vegetarianas*. (junio de 2010). Obtenido de
<http://www.vegetarianismo.net/nutricion/ada.htm#decla>
- Dominguez-Rodrigo, M. (18 de Enero de 2015). *Vegetarianos por salud y convicción*. *Easy Vegetarian Diet*. (abril de 2012). Obtenido de <http://www.easy-vegetarian-diet.com>
- El Diario*. (2013). Obtenido de <http://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/276905-los-beneficios-de-ser-vegetariana/>
- El Expreso*. (1 de julio de 2013). Obtenido de
http://www.expreso.ec/guayaquil/santuarios-de-la-comida-vegetariana-MUGR_4803278
- El Expreso*. (julio de 2014). Obtenido de http://www.expreso.ec/guayaquil/santuarios-de-la-comida-vegetariana-MUGR_4803278
- El Telegrafo*. (20 de abril de 2014). Obtenido de
<http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/guayaquil/10/el-veganismo-ya-esta-en-la-ciudad>
- Franciscato Cozzolino, S. M. (2015). *Biodisponibilidad de nutrientes*. Sao Paulo: Editorial Malone Ltda.
- OMS. (Junio de 2016). Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>
- Organización Mundial de la Salud*. (2016). Obtenido de
http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_young_people/es/
- Ortega, G., & Suarez, D. (2015). *Análisis del perfil de los consumidores de comida vegetariana en la ciudad de Guayaquil, estudio del caso estrato B*. Guayaquil.
- Physicians Committee*. (agosto de 2013). Obtenido de
<http://www.pcrm.org/health/diets/spanishvsk>
- platomundo. (6 de agosto de 2015). Obtenido de www.platomundo.org
- Sabate, D. J. (2007). En D. J. Sabate, *Nutrición Vegetariana*.
- Sciences, T. B. (2012). *The Importance of Young People's Aerobic Fitness for Health*. Obtenido de <http://www.bases.org.uk/About/BASES-Expert-Statements/The-Importance-of-Young-Peoples-Fitness-for-Health>

The Nutrition Society. (Diciembre de 2007). Obtenido de
www.cambridge.org/core/journals/nutrition-research-reviews/article/factors-affecting-food-choice-in-relation-to-fruit-and-vegetable-intake-a-review/10E9F71AC1F88DEAC917088E9D2C3290

the vegan society. (2015). Obtenido de www.vegansociety.com

Toury, G. (2004). LOS ESTUDIOS DESCRIPTIVOS DE TRADUCCION Y MAS ALLA. METODOLOGIA D E LA INVESTIGACION EN ESTUDIOS DE TRADUCCION. En G. Toury.

usatoday. (2015). Obtenido de usatoday30.usatoday.com



**Presidencia
de la República
del Ecuador**



**Plan Nacional
de Ciencia, Tecnología,
Innovación y Saberes**



SENESCYT
Secretaría Nacional de Educación Superior,
Ciencia, Tecnología e Innovación

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Delgado Loor Olga María** con C.C: # 0930490974 autor/a del **componente práctico del examen complejo: Análisis del Comportamiento de Compra del Segmento vegetarianos en la ciudad de Guayaquil** previo a la obtención del título de **Ingeniero en Marketing** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, **4 de agosto de 2017**

f. _____

Nombre: Olga María Delgado Loor

C.C: 0930490974



Presidencia
de la República
del Ecuador



Plan Nacional
de Ciencia, Tecnología,
Innovación y Saberes



SENESCYT
Secretaría Nacional de Educación Superior,
Ciencia, Tecnología e Innovación

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TÍTULO Y SUBTÍTULO:	Análisis del Comportamiento de Compra del Segmento vegetarianos en la ciudad de Guayaquil		
AUTOR(ES)	Olga María Delgado Loor		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Diana Espinoza Alcívar		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Facultad de Especialidades Empresariales		
CARRERA:	Carrera de Marketing		
TÍTULO OBTENIDO:	Ingeniera en Marketing		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	4 de agosto de 2017	No. DE PÁGINAS:	62
ÁREAS TEMÁTICAS:	Marketing, Marketing Nutricional		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	<i>vegetarianismo, salud, nutrición, estilo de vida, dieta vegetariana</i>		
RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras):			
<p>In recent years there has been increased interest in the potential health benefits of plant-based diets. Although vegetarians comprise a small percentage of the population, some data suggest that the prevalence may be increasing, particularly among young women. Recent studies vegetarian diets and their effects on morbidity and mortality are reviewed. Vegetarian diets are heterogeneous, as its effects on nutritional status, health and longevity. The risks of dietary deficiency disease are increased but not all vegan vegetarian diets. Evidence of reduced risk of certain chronic degenerative diseases varies. Both the vegetarian diet and lifestyle practices are involved. Data are strong that vegetarians have a lower risk of obesity, atonic constipation, lung cancer and alcoholism. Evidence shows that the risk for hypertension, coronary artery disease, diabetes Type II, and gallstones are lower which is good.</p>			
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: +593-4-2410408	E-mail: olgad.loor@hotmail.com	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::	Nombre: Mendoza Villavicencio, Christian Ronny		
	Teléfono: +593-4-2206953		
	E-mail: christian.mendoza01@cu.ucsg.edu.ec		
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA			
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):			