

**UNIVERSIDAD CATOLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ENFERMERÍA  
“SAN VICENTE DE PAUL”**

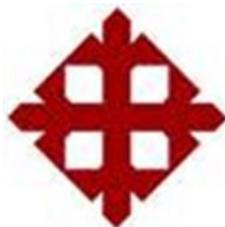
**Prevalencia de Ulceras por Presión en Pacientes del Hospital  
“Dr. Alfredo J. Valenzuela” de la ciudad de Guayaquil de  
Noviembre del 2014 a Enero del 2015.**

**AUTOR (A):  
PAULINA GALLO VELASQUEZ  
LADY ZAMBRANO TORRES**

**Trabajo de Titulación previo a la obtención del Título de:  
Licenciada De Enfermería**

**Tutor:  
Dra. Carmen Soria**

**Guayaquil, Ecuador  
201**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: ENFERMERÍA**

## **CERTIFICACIÓN**

Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por Paulina Gallo Velásquez Lady Zambrano Torres como requerimiento parcial para la obtención del Título de Licenciada en Enfermería.

**TUTOR (A)**

---

**Dra. Carmen Soria**

**OPONENTE**

---

**DIRECTOR DE LA CARRERA**

---

Lcda. Ángela Mendoza Vinces. Mgs.

**Guayaquil, al 31 del mes Enero del año 2015**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: ENFERMERÍA**

## **DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, Gallo Velásquez Paulina Zambrano Torres Lady

### **DECLARO QUE:**

El Trabajo de Titulación Prevalencia de Ulceras por Presión en Pacientes Del Hospital “Dr. Alfredo J. Valenzuela” de la ciudad de Guayaquil de Noviembre a Enero del 2015, previa a la obtención del Título de Licenciada en Enfermería, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del Trabajo de Titulación referido.

**Guayaquil, al 31 del mes de Enero del año 2015**

### **EL AUTOR (A)**

---

Gallo Velásquez Paulina  
Zambrano Torres Lady



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: ENFERMERÍA**

## **AUTORIZACIÓN**

Yo, Gallo Velásquez Paulina  
Zambrano Torres Lady

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: Prevalencia de Ulceras por Presión en Pacientes del Hospital “Dr. Alfredo J. Valenzuela” de la ciudad de Guayaquil de Noviembre a Enero del 2015 cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

**Guayaquil, al 31 del mes de Enero del año 2015**

## **EL AUTOR (A)**

---

Gallo Velásquez Paulina  
Zambrano Torres Lady

## **AGRADECIMIENTO**

Por los presente hago publicas mi agradecimiento a Dios y a mi madre María Lorena Velásquez por su apoyo con la que he contado todos los días de mi vida

A mis hijos Andrés y Josué Prieto Gallo, por el amo y el cariño de ello cual fueron mi mayor aspiración para llegar al triunfo

A la memoria de mi esposo aunque física mente no este conmigo su presencia la percibo contante mente dándome fuerzas para seguir adelante

A La Universidad Católica Santiago De Guayaquil por abirme sus puerta y darme día a día la esperanza de llegar a mi metas acompañada de mis docente que siempre las voy a recordar de cada de ellas me llevo lo mejor en mi corazón sus virtudes y enseñanzas gracias

Paulina Gallo

Agradezco primero a Dios quien me ha dado salud y la dicha de seguir en esta vida adelante luchando por una meta.

A mi madre Lucia de las Mercedes Torres Balseca quien con su apoyo incondicional me ha dado aliento de apoyo y fuerza para culminar mi carrera.

A mis hijos Nicolás y Scarlet Rosero Zambrano que con sus caricias han sabido disipar mis problemas haciendo mi vida un remanso de paz

Y a mis hermanos a quienes comparto el hogar materno practicando las virtudes cristianas.

Lady Zambrano Torres

## **DEDICATORIA**

En mi culminación de esta etapa de vida estudiantil dedico este trabajo investigativo a mis hijos pretendiendo con el estimularlos en la lucha por alcanzar sus logros estudiantiles destacando que ninguna lucha es fácil pero con tesón y optimismo se llega a la cima.

Paulina Gallo

El compendio de este trabajo investigo se lo dedico a mis hijos como un ejemplo de triunfo ante la adversidad y barreras que se presenten porque Dios nos da el poder para derrumbarlas y así alcanzar la meta.

Lady Zambrano Torres



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: ENFERMERÍA**

**CALIFICACIÓN**

---

**DRA. CARMEN SORIA**

## INDICE GENERAL

AGRADECIMIENTO .....	5
DEDICATORIA .....	6
RESUMEN.....	11
ABSTRACT .....	1
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
PREGUNTA DE INVESTIGACION.....	4
JUSTIFICACION.....	5
OBJETIVOS .....	6
Objetivo General. ....	6
Objetivos específicos.....	6
CAPÍTULO II.....	7
ULCERAS POR PRESION .....	7
Definición .....	7
Epidemiología.....	7
Causas de la úlcera por presión. ....	8
Factores de Riesgo .....	9
CUIDADOS GENERALES.....	10
Cuidados en nivel II, III y IV .....	11
El desbridamiento.....	11
Limpieza.....	12
Prevención de la infección bacteriana .....	12
Control de infección.....	12
Medidas preventivas.....	13
Virginia Henderson .....	14
Los cuidados de enfermería .....	15

Cuidados generales:.....	16
CAPITULO III.....	17
DISEÑO DE LA INVESTIGACION.....	17
TIPO DE INVESTIGACIÓN .....	17
Instrumentos.....	17
PLAN DE TABULACION DE DATOS.....	18
CONCLUSIONES .....	22
RECOMENDACIONES.....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	24
ANEXOS .....	27

## INDICE DE GRAFICOS

Gráfico N° 1	Total de pacientes en el hospital	Pág. 18
Gráfico N° 2	Pacientes con UPP en región sacra por estadio	19
Gráfico N° 3	Pacientes en alertas	20
Gráfico N° 4	Enfermedades base (femenino)	21
Gráfico N° 5	Enfermedades base (Masculino)	22

## RESUMEN

Es necesario atender las úlceras por presión para evitar que esta se incremente y multiplique la afección afectando a la calidad de vida del paciente. Muchos estudios se han hecho al respecto y no han sido suficientes porque la población siempre será diferente por lo que cambian las condiciones orgánicas de cada individuo. El presente trabajo tiene como objetivo general, determinar la prevalencia en las úlceras por presión en el Hospital Neumológico Alfredo J. Valenzuela. Se trata de un estudio de tipo descriptivo- cuantitativo, porque se describe una situación tal como se la observa, sin hacer ninguna alteración a la misma. Se aplicó la guía de observación a 92 pacientes que resultaron de la aplicación de la fórmula finita de una población de 75 individuos estructurado en un instrumento de recolección de datos. Luego del análisis de los datos se pudo concluir lo siguiente: que la prevalencia de las úlceras por presión se presenta un 91% total de pacientes hospitalizados y un 8% de pacientes con úlcera por presión. Por tal motivo se hacen las siguientes recomendaciones: Control de la infección en el momento de ser percibida, consultar al profesional de la salud, la aplicación de antibióticos precisos a la necesidad del paciente y el control a la efectividad, de no tener los resultados esperados deben de ser cambiados. Educar al paciente para que por sí mismo se cuide y evite situaciones contraproducentes que perjudiquen más su salud.

Palabras claves:

Úlceras por presión, cuidados, limpieza

## **ABSTRACT**

**Provision should be pressure ulcers to prevent this increase and** multiply the condition affecting the quality of life of patients. Many studies have been done about it and have not been enough because people will always be different so that change the organic conditions of each individual. This work has the general objective, determine the prevalence pressure ulcers in Neumológico Alfredo J. Valenzuela Hospital. This is a descriptive quantitative study type, because a situation described as watches, without any alteration to it. The observation guide 92 patients resulting from the application of finite formula of a population of 75 structured as a data collection instrument was applied individuals. After analyzing the data it was concluded that: the prevalence of pressure ulcers has a 91% total hospitalized patients and 6% of patients at risk and in 3% of patients with pressure ulcers. Therefore the following recommendations are made: Control of infection at the time of being perceived, consult the health professional, precise application of antibiotics to the patient's need and control effectiveness, not having the expected results should be changed. Educate the patient which itself is counterproductive stake care and more situations that endangered their health.

### **Keywords:**

**Pressure ulcers, elderly, care, cleaning**

## INTRODUCCIÓN

Las úlceras a causa de la presión es un problema de salud que revista importancia y que debe de ser atendido porque afecta a la calidad de vida que merece toda persona, sin embargo este es uno de los problema muy reconocidos en las casa asistenciales y ha despertado el interés en los estudiosos que han desarrollado investigaciones como las siguientes

Álvarez de la Cruz y Lorenzo González (Cuba, 2009) realizó un estudio sobre los cuidados de enfermería a pacientes con úlcera, con el el objetivo era identificar los riesgos de las patologías por presión, la población la constituían 150 personas, pudiéndose determinar que los problemas de salud que mantiene al paciente inmovilizado son los que más riesgos tienen para que s ele presente una úlcera, cuya gravedad dependerá de las atenciones que reciba en el menor tiempo posible.

De la Biblioteca Las Casas se obtuvo el tema Prevención de las úlceras causadas por presión, de la autoría de: Cañón, Hilda; Adarve, Marcela y Castaño, Ana (2005), en este estudio se identifican las medidas que se deben tener para evitar que las ulceras se presenten, entre las que se recomienda el masaje del área que tiene contacto con el mueble.

Ingrid Bautista y Laura Bocanegra (Bogotá, 2009) realizan un trabajo de investigación sobre el tema: factores asociadas a la úlcera que surge por presión, la población estuvo constituida por 243 pacientes de la unidad hospitalaria; se determinó que los factores están relacionados con los tipos de patologías, las condiciones de postración del paciente y los niveles socioeconómicos, se recomienda la atención de los factores como norma para disminuir la prevalencia de este tipo de problemas de salud.

Javier Martínez y Janeth Sánchez (Manabí 2006) diseñaron el tema sobre

Factores y riesgos que tienen los pacientes para desarrollar una úlcera por presión. Los resultados de investigación revelaron que la falta de cuidados tanto del personal de enfermería como de los familiares son un factor principal para la aparición de las úlceras en los pacientes encamados o que se encuentran en sillas de ruedas, por la falta de masaje en la parte donde no hay irrigación de la sangre por la presión que se ejerce con la superficie a la que se asienta el cuerpo o miembros de la persona afectada.

Motivados por dar un aporte al tema se ha diseñado esta investigación con el propósito de identificar las causas y las medidas de prevención de las úlceras por presión.

Para una mejor comprensión neste trabajo ha sido dividido en los siguientes apartados:

Capítulo I: Planteamiento del problema, donde se detalla el problema observado y las interrogantes sobre el mismo, justificándose la investigación.

Capítulo II: Se presenta un respaldo científico del tema en estudio.

Capítulo III: Se exponen los resultados obtenidos, sus análisis y las conclusiones.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

De acuerdo a datos mundiales, se ha determinado que el número de personas que en el mundo rebasa la edad de 60 años, aumentó en el siglo XX de 400 millones en la década del 50, a 700 millones en la década del 90; estimándose que para el año 2025 existirán alrededor de 1 200 millones de ancianos. También se ha incrementado el grupo de los "muy viejos", o sea los mayores de 80 años de edad, que en los próximos 30 años constituirán el 30 % de los adultos mayores (AAMM) en los países desarrollados y el 12 % en los llamados en vías de desarrollo.(Tareas, 2012)

El proceso de transición demográfica que tiene lugar difiere entre países. La OMS ha considerado las tasas de natalidad, mortalidad y crecimiento natural para establecer los criterios que permiten clasificarlos en cuatro grupos de transición:

Entre los países con transición avanzada se encuentran, por ejemplo, Japón, Italia y Grecia. En Las Américas se encuentran Argentina, Bahamas, Barbados, Canadá, Chile, Estados Unidos, Jamaica, Martinica, Puerto Rico y Uruguay, entre otros. En este grupo también está Cuba, con una población con edad de 60 o más años por encima del 15 %.<sup>3</sup> En este último país toda persona que alcanza los 60 años de edad y los supera es considerada un adulto mayor (AM)(Tareas, 2012)

Las UPP son un problema de atención de enfermería, situación que se repite cada vez más, debido a que por muchas circunstancias los pacientes no cuentan con el suficiente cuidado y valoración. Valorar las manifestaciones corporales del cuerpo, son prioritarias, puesto que son las primeras alertas que indican que algo está funcionando equívocamente.

En la UCI en el Hospital Alfredo Valenzuela, ingresan pacientes en condiciones críticas sobre todo por sus condiciones patológicas respiratorias, estos pacientes se encuentran en sedación lo que impide la movilización, situación propicia para la formación de UPP de no intervenir enfermería,

tanto en la valoración como en la prevención, situación de gran importancia ya que representa un gran riesgo para el paciente y mayores gastos para la institución.

Por la importancia de la problemática, es necesario investigar la situación actual para poder establecer las condiciones generales y las posibles intervenciones una vez obtenida toda la observación del problema en el área objeto de estudio.

La calidad de servicio, se refiere a una atención integral al paciente, interviniendo en aquellos diferentes factores que puedan predisponer al mismo a otras condiciones que, por la falta de observación pueden causar mayores complicaciones, y en muchos de los casos la muerte por la presencia de posibles focos infeccioso

## **PREGUNTA DE INVESTIGACION**

- ¿Cuál es la prevalencia de Úlceras por presión en Pacientes del Hospital Alfredo Valenzuela?
- ¿Qué características, demográficas, de género y socioeconómicas que presentan los paciente del Hospital Alfredo Valenzuela?
- ¿Cuáles son los factores de riesgo en los Pacientes con úlceras por presión del Hospital Alfredo Valenzuela?
- ¿Cuáles son las condiciones generales clínicas de los pacientes con úlceras por presión del Hospital Alfredo Valenzuela?

## **JUSTIFICACION.**

Este trabajo investigativo se justifica en el convencimiento que las úlceras por presión pueden disminuir si toman las medidas necesarias para eliminar los factores contribuyentes a su aparición. Para lo cual se necesita el conocimiento de lo que son las úlceras, sus causas y los factores que condicionan su aparición. Por tales motivos se considera que este trabajo es útil a las personas que tienen familiares en estas condiciones y siguiendo las instrucciones expuestas en este trabajo investigativo tendrán la oportunidad de protegerlos.

Es un problema común en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas, sobre todo en ancianos con movilidad limitada, con importante morbi mortalidad y elevada repercusión económica y social. Causan dolor, infecciones y aumento de inmovilidad. Provocan dificultades a las familias para mantener a la persona mayor en el domicilio y en algunos casos conducen a la muerte. (Universidad de Loja. Repositori Digital. Técnicas de cambios posturales para evitar presión 2013).

Considerando que este problema de la incidencia de las U.P.P es de magnitud mundial que afecta la imagen institucional que tiene relación directa con los cuidados de enfermería y que algunos casos se pueden asociar a falta de insumo ,insumos médicos , equipamiento ,talento humano, normas o protocolos considero suficiente justificación para que se investigue este tema de prevención de úlceras por presión además que un paciente ulcerado agrega días de hospitalización ,infecciones sobre agregadas, gastos en medicina y talento humano.

Los principales beneficiarios serán los pacientes así como también la institución porque a través de los resultados se podrá tener un conocimiento general de ciertas condiciones que podrán en un futuro superarse. Este trabajo es de vital relevancia porque se trata de un problema de salud pública que contribuye a incrementar los índices de morbi mortalidad.

## **OBJETIVOS.**

### **Objetivo General.**

- Determinar la prevalencia de la úlceras por presión en el Hospital Neumológico Alfredo .J. Valenzuelael periodo de noviembre hasta diciembre.

### **Objetivos específicos.**

- Conocer las características demográficas en pacientes edad, raza, sexo.
- Describir las condiciones de los pacientes con úlceras por presión en el Hospital Alfredo Valenzuela.
- Identificar los factores de riesgo de los pacientes con úlceras por presión del Hospital Alfredo Valenzuela.

## **CAPÍTULO II**

### **ULCERAS POR PRESION**

La permanencia por tiempo prolongado sobre una superficie permite que la piel no tenga irrigación y es cuando se presenta el problema de salud conocido con el nombre de úlceras por presión. Las áreas en que se forman son las que tienen mucha cercanía a los huesos, por ejemplo, la parte de la cadera, sometida a presión, es proclive a la formación de la úlcera si esta tiene mucho tiempo presionada. Esta afección es más observable en pacientes que por su condición de salud no tienen la facultad de cambiarse de posición en forma constante como lo hace normalmente cualquier persona luego de unos minutos en la misma posición, porque los cambios posturales son reacciones involuntarias del individuo.

#### **Definición**

Se define a la úlcera por presión como la presión que sufre áreas de la piel de una persona a causa de una misma posición por tiempos prolongados, surge cuando los huesos por ejemplo de las caderas están más cerca de la piel y se dificulta la circulación sanguínea por la dificultad de hacer cambios en su posición, surge allí la úlcera que es un problema que al no ser atendido se agrava causando problemas graves a la persona afectada.

#### **Epidemiología**

Ecuador no cuenta con registros de la incidencia de este problema que posible mente sea considerado como secundario a la patología de un paciente pero es importante recalcar que es una situación que afecta a la calidad de vida como también que incrementa las condiciones de morbilidad de las personas que a su patología deben de aceptar los problemas que causan la úlcera que no solo afecta la salud si no a las condiciones

económicas por los gastos en medicamento y atenciones obligados para atender las afección.

De acuerdo a estudios en Canadá, Europa sea conoce que aproximadamente un promedio de 7 % de las persona hospitalizadas han presentado úlceras como consecuencia de la presión a la que han estado sometidos .

En los Estados Unidos el promedio de los afectados con úlceras por presión aproximada mente es de 8 .5 % pero posiblemente, la real cifra de los enfermos con patologías crónicas posible mente llegue al 45 % lo cual se constituye en un problema importante para que se tomen decisión y se determine estrategia para evitar que estas tasas sigan creciendo.Se a establecido luego de una observación que el 70% de los pacientes durante su permanencia hospitalaria presentan úlceras en las 2 primeras dos semanas de ingreso y en la etapa de mayor atención.

Para una mejor comprensión se grafica mediante la siguiente ecuación:

$$\text{presión} + \text{tiempo} = \text{ulcera}$$

Cuando los capilares cutáneos son presionados disminuye el flujo de la sangre afectan el drenaje linfático surge entonces la isquemia en la zona presionada.

### **Causas de la úlcera por presión.**

La causa más común de la úlcera por presión es la consecuencia de estar mucho tiempo acostado, sentado, o en cualquier posición en la que interrumpe el flujo sanguíneo en la superficie que está haciendo presión a con la superficie en la cual se asienta. Por ejemplo, personas sentadas en silla de ruedas con la incapacidad de poderse mover: las posaderas están presionadas a la superficie de la silla por tal motivo no circulación dela sangre viéndose esta parte afectada al estar demasiado tiempo en esa posición.

## **Factores de Riesgo**

### **La presión,**

Las úlceras por presión tienen el un factor de riesgo importantísimo que es la presión, independientemente de la parte del organismo que sufra una presión por tiempo indefinido tendrá riesgo de una úlcera, su justificación estriba en que el organismo es vida y requiere de libertad para que fluya su sangre, y en los sitios en que no puede hacerlo utilizando el término exacto necrosa, es decir muere.

### **La fricción**

La fricción es facto de aparición de las úlceras, por ejemplo al jalar a una persona con las sábanas se ejerce un fricción que posiblemente puede dañar los vasos capilares y generar la aparición úlcera por esta causa.

### **Riesgos**

Riesgo a este de este grave problema tienen las personas que están postradas en sillas de ruedas, su cuerpo permanece sentado por muchas horas y por no tener la capacidad de moverse queda inmobilizado, perturbando la circulación normal de la sangre por esas zonas, quedando altamente expuesta a sufrir una úlcera por presión.

Los pacientes encamados, cuyo diagnóstico patológico puede ser diverso, pero si su organismo está sobre una cama y no tiene movilización está altamente expuesto a las úlceras por presión.

### **Consecuencias**

Las consecuencias de una úlcera por presión son estéticas y económicas. En el aspecto estético las cicatrices son difícil de aceptar causan mucha tristeza a la persona que las tiene para lo cual es recomendable una cirugía estética.

En el aspecto económico es un problema de salud que requiere de muchos

cuidados y atenciones y por ende de medicamentos de diferentes precios, los gastos son ingentes y sus consecuencias podrán notarse a los pocos días cuando no quedan fondos o recursos para seguir enfrentando la situación.

#### Cuidados y prevención

Un persona con úlceras por presión se convierte en paciente que requiere de extremos cuidados de todo tipo, sean estos de orden alimenticio, médicos de higiene, etc.

Cuando una persona ha sufrido úlceras por presión queda en riesgo volver a presentar el mismo problema porque aparentemente queda lesionada su piel y por ende más sensible.

## **CUIDADOS GENERALES**

### **Soporte nutricional**

En paciente con úlceras por presión el nivel nutricional es importante para la cicatrización y porque posiblemente no permite nuevas apariciones, en tanto que una mala nutrición impide la recuperación del paciente atrasando en su recuperación, porque sus necesidades nutritivas se incrementan. Su alimentación debe incrementarse en cuanto a calorías, proteínas y minerales

### **Soporte emocional**

La úlcera que surge como resultado de una presión genera en el apciente un problema de carácter emocional al bver los cambios producidos en su imagen, necesitando de cuidados dirigidos a fortalecer su autoestima, e incentivarlo a que se proporcione autocuidados.

### **Úlcera y cuidados**

Los cuidados que se proporcionará a un apcienet con úlceras por presión serán de acuerdo a la evolución que presente, a los estadios en que se encuentre.

## Estadio I

- Los cuidados en el estadio I comprenderá:
- Disminuir la presión que siente el paciente en el lugar de la herida.
- Aplicar líquidos que contribuyan a fortalecer la piel y restituir los tejidos.
- Aplicación de apósitos para aliviar la presión y la fricción.

Es necesario que la zona lesionada quede al aire libre durante unos minutos al día lo que contribuirá a la cicatrización. Cuando las lesiones son en los tobillos es más recomendable la aplicación de apósito en lugar de vendajes, de hecho se tiene evidencia de resultados positivos y en menor tiempo.

## **Cuidados en nivel II, III y IV**

En estos casos lo recomendable es seguir las siguientes instrucciones:

- Limpiar del tejido muerto, es decir, desbridarla completamente
- Una vez eliminado ese tejido se prosigue a limpiar la herida
- Se requiere a continuación dejar protegida el área lesionada para evitar un proceso bactericida.
- El producto que se aplique debe de estar dirigido a mantener la humedad de en el perímetro de la lesión. Y el grado de temperatura normal.

## **El desbridamiento**

Este es un proceso que consiste en lo siguiente: limpiar el área lesionada de la presencia de tejido muerto, que de haberlo sería un cultivo bacteriano, lo cual atrasa el proceso de recuperación porque impediría que la herida cicatrice o se sane. Del tipo de tejido que se presente se aplicará el tipo de desbridamiento.

Los métodos que se utilizan en el desbridamiento son los que a continuación se mencionan:

1. Desbridamiento Cortantes – quirúrgicos
2. Desbridamiento Químicos – enzimáticos
3. Desbridamiento Utolíticos
4. Desbridamiento Mecánicos.

## **Limpieza**

El proceso de limpieza del área lesionada es necesario

- Limpiar el área en cada procedimiento de curación
- La utilización de suero salino es el indicado en la intervención de curación.
- Durante el lavado es necesario ejercer algo de presión lo que servirá para sacar las bacterias y microorganismos.
- No es recomendable el uso de antisépticos durante la limpieza de la herida.

## **Prevención de la infección bacteriana**

Toda úlcera tiene una población de bacteria lo que indica que siempre estará infectada. Si se realiza una limpieza efectiva se sacarán las bacterias logrando disminuir la infección. En un paciente con infección en la herida presentará: dolor, y exudado

Cuando un paciente con ulcera por presión se le atiende una infección an la misma y esta logra ser controlada y tiene ya dos semanas se debe de tomar otras medidas, aplicarle otros procedimientos.

## **Control de infección**

Para atender a un paciente con úlcera infecciosa se debe tomar todas las medidas de prevención como:

- Aislamiento del paciente
- Guantes para cada procedimiento y en cada paciente
- Lavado de manos, antes y después y con el debido procedimiento
- Cuando un paciente tiene varias úlceras se debe de atender la que está menos contaminada.
- Todos los materiales y equipos deben estar bien esterilizados.

- Los antibióticos deben ser determinados por un profesional de la salud. çç
- Los desechos producidos del proceso de atención deben de ser eliminados siguiendo el procedimiento de bioseguridad.

### **Para elegir el apósito**

El propósito de elección debe de ser apropiado es el biocompatible, la lesión debe de mantenerse siempre húmeda, este tipo de apósito contribuye a que haya menos manipulación y la lesión este más oreada. Debe de cumplir las siguientes expectativas.

- De acuerdo al sitio en que se halle la lesión
- El grado de la lesión
- Los daños de la úlcera al momento
- La cantidad de emanación de exudado
- La piel lesionada como se encuentre
- La infección que demuestre
- La condición del paciente
- Efectividad del tratamiento
- Las facilidades que brinde
- Los cambios del apósito serán realizados

### **Medidas preventivas**

- Recomendable las superficies dinámicas
- Colchón de aire, por su diseño contribuye a que la piel reciba aireamiento.
- Colchón anti escaras
- Almohadillas
- Cambios posturales cada dos horas mínimo
- Masajes de la piel que hace contacto con la superficie, son recomendado cada 30 minutos.

- Uso de cremas anti escaras que se encuentran en el mercado con costos diferenciados.
- Usar cojines en las extremidades superiores e inferiores lo cual contribuirá a mejorar la circulación sanguínea disminuyendo así los riesgos de nuevas úlceras PP
- Ambiente sano, en el que no haya humo, polvo y una buena ventilación
- Evitar flotadores
- Cama con sábanas bien tendidas que haga pliegues.

## Virginia Henderson

<b>Virginia Henderson</b>
<b>Modelo: 14 Necesidades Básicas</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Respirar con normalidad.</li> <li>2. Comer y beber adecuadamente.</li> <li>3. Eliminar los desechos del organismo.</li> <li>4. Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada</li> <li>5. Descansar y dormir.</li> <li>6. Seleccionar vestimenta adecuada.</li> <li>7. Mantener la temperatura corporal</li> <li>8. Mantener la higiene corporal.</li> <li>9. Evitar los peligros del entorno.</li> <li>10. Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones.</li> <li>11. Ejercer culto a Dios, acorde con la religión.</li> <li>12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado.</li> <li>13. Participar en todas las formas de recreación y ocio.</li> <li>14. Estudiar, descubrir, o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.</li> </ol>

Elaborado por: Paulina Gallo, Lady Zambrano.

Uno de los modelos de enfermería y bien aplicado a este trabajo de enfermería es el de Virginia Henderson y el modelo de las 14 necesidades

básicas no solo del paciente sino de todas las personas, las cuales están relacionadas con:

**La respiración**, mediante la cual el organismo absorbe oxígeno del aire y purificando así sus pulmones y oxigenando el cerebro

**Nutrición e hidratación.** Los alimentos nutritivos contribuyen a la recuperación del paciente. Debe de ingerirlos en las cantidades necesarias para que no haya déficit nutricional.

**Eliminación**, esta necesidad hace referencia a la evacuación de los desechos biológicos, a través del sistema urinario se eliminan las toxinas del organismo, quedando limpio de las mismas.

**Postura adecuada:** De acuerdo a la posición del paciente sentirá comodidad y su sangre fluirá normalmente.

**Descanso**, cuando es adecuado contribuye a que el organismo se sienta atento a la realización de todas las actividades.

**Vestimenta:** Debe de ser adecuada, ropas cómodas y que sean fáciles para sacárselas.

**Temperatura adecuada:** para evitar la diaforesis, es decir la eliminación de los electrolitos, que afectaría a la recuperación del paciente.

### **Los cuidados de enfermería**

La profesión de enfermería debe de ser dirigida a ayudar al paciente en todo momento, debemos siempre de hablarle de las necesidades básicas y del cumplimiento de ellas, para una pronta restauración en la que no se perjudique la calidad de vida del paciente.

El personal de enfermería debe de cumplir su rol, darle información, investigar sobre la patología y sobre todo la aplicación de los cuidados. Por tanto debe de:

### **En Valoración**

Valorar el estado de la ulcera

Tomar los signos vitales

Cambiar los vendajes y/ apósitos

Limpieza de la lesión con soluciones apropiadas

Mantener la humedad de la lesión

### **Cuidados generales:**

- Cambios posturales
- Disminución de la humedad
- Evitar la fricción
- Contribuir a que el paciente tenga movilidad
- Los apósitos adecuados
- Uso de cremas que sirvan para hidratar la piel

Un paciente encamado requiere de mayor asistencia en su salud, y como responsables de la misma y por la vocación debemos de estar listos a contribuir con sus necesidades. La medicina debe de ser como está prescrita por el médico y mucho cuidado con la dieta. Hay personas que irresponsables que no respetan la dieta siendo esta conducta contraproducente a su recuperación.

Si consideramos que hay infección de inmediato debe ser comunicado al profesional de la salud para la aplicación de antibióticos y contrarrestar la infección.

## **CAPITULO III**

### **DISEÑO DE LA INVESTIGACION**

Para el desarrollo de la investigación se utilizó:

Formulario de Observación INDIRECTA directa.

Y el método de descriptivo CUANTITATIVO- cualitativo.

#### **TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El presente proceso investigativo propuesto, se caracteriza por ser una investigación aplicada de campo, con base, cuya información será Cuantitativa y al mismo tiempo descriptiva, explicativa y prospectiva, porque, describirá una serie de hechos, para lograr alcanzar cada uno de los objetivos específicos y así mismo, los hechos u observaciones serán analizados para encontrar las razones o causas que fundamenten la argumentación de cada capítulo.

El estudio se realizó en una guía de observación en cuatro meses, de acuerdo a lo previsto

#### **Instrumentos.**

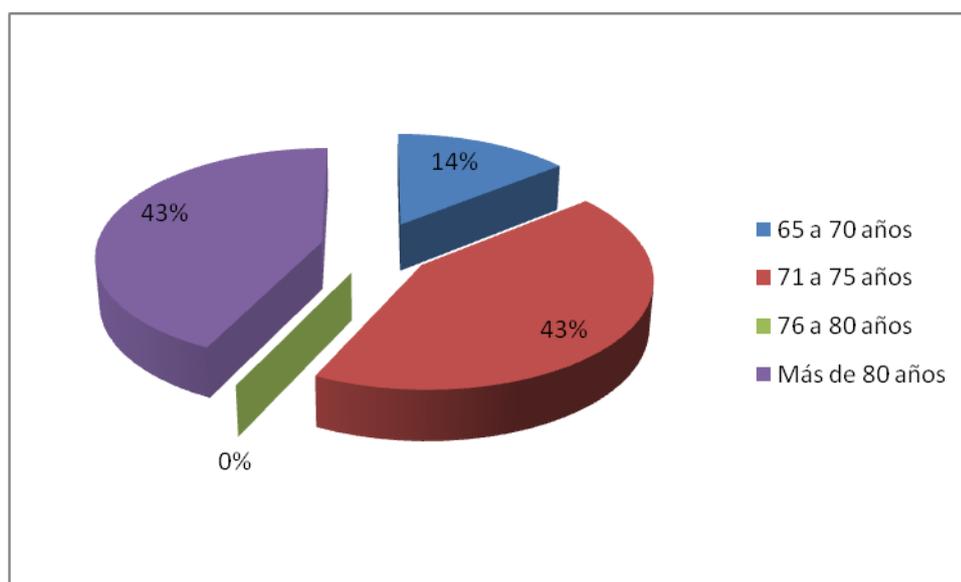
Guía de observación.

## PLAN DE TABULACION DE DATOS

Se realizaron cuadros y/o tablas estadísticas, incluyendo gráficos con los porcentajes obtenidos, una vez que se realizó el trabajo de investigación.

GRAFICO N° 1

### EDAD



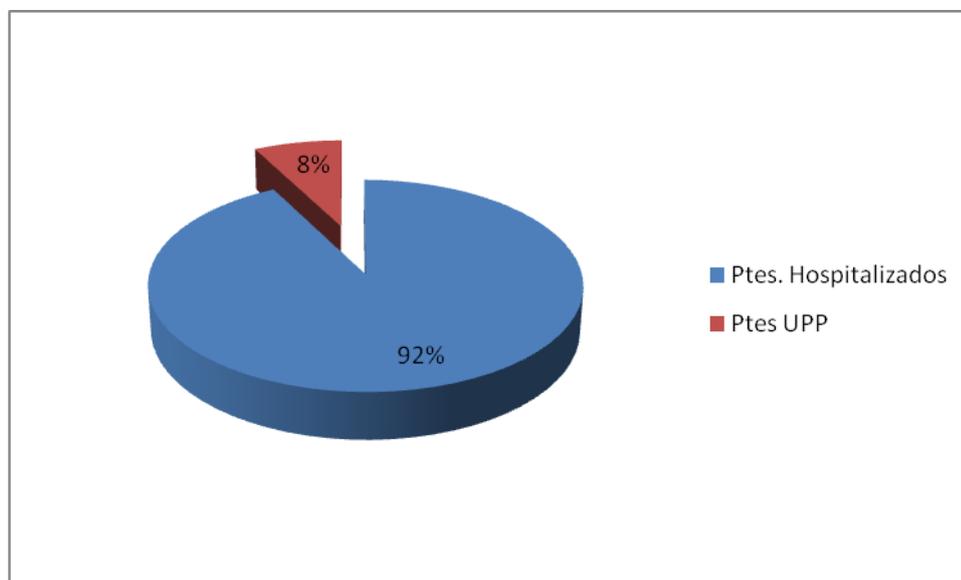
**FUENTE:**Guía de observación

**ELABORADO:** Gallo Paulina, Zambrano Lady

**Análisis:** De los pacientes con UPP se encontro mediante la guía de observación que el 43% de los pacientes oscilaba la edad entre 71 a 75 años, de la misma forma el 43% tenía más de 80 años. El 14% estaba entre las edades de 65 a 70 años.

## GRAFICO N°2

### TOTAL DE PACIENTES CON ULCERAS

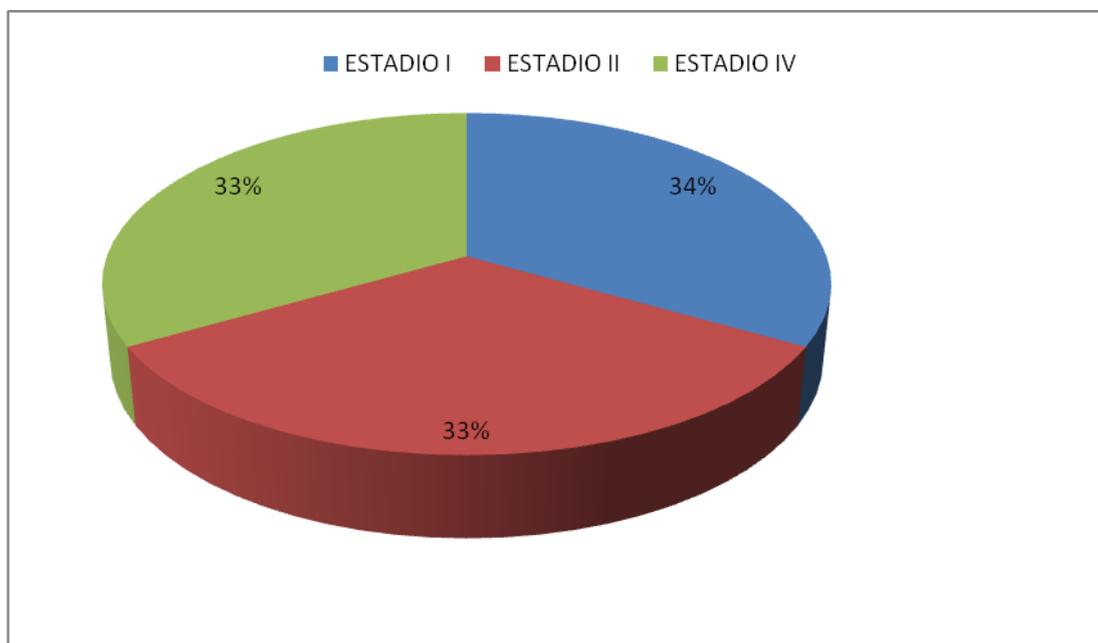


**FUENTE:** Guía de observación

**ELABORADO:** Gallo Paulina, Zambrano Lady

**Análisis:** de los pacientes con UPP se encontro afectado el 8%

**GRAFICO N°3**  
**FRECUENCIA DE PACIENTES CON UPP POR ESTADÍO**

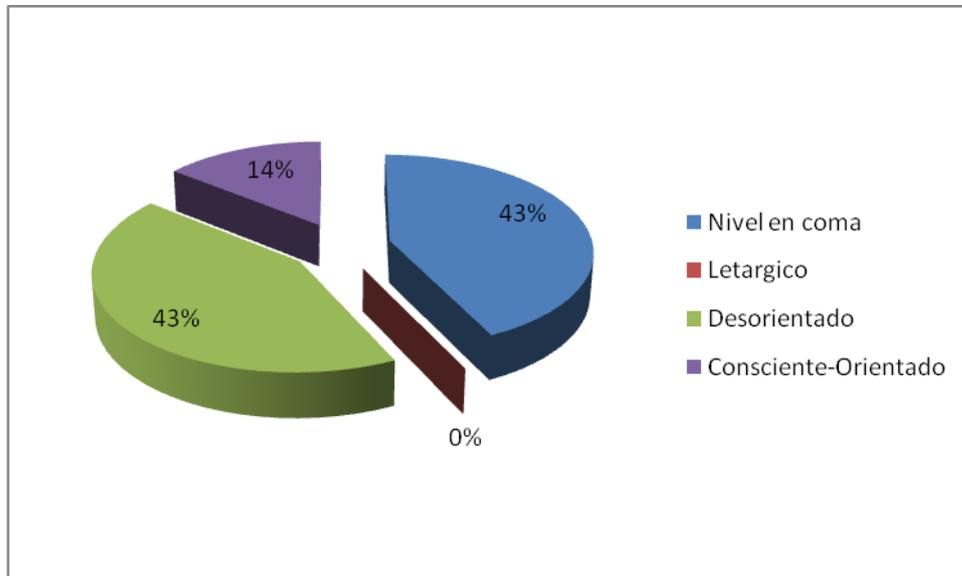


**FUENTE:** Guía de observación

**ELABORADO:** Gallo Paulina, Zambrano Lady

**Análisis:** de los pacientes con UPP se encontro que existen 3 tipos de estadio dándonos un resultado equitativo.

**GRAFICO N°4**  
**ESCALA DE GLASGOW**



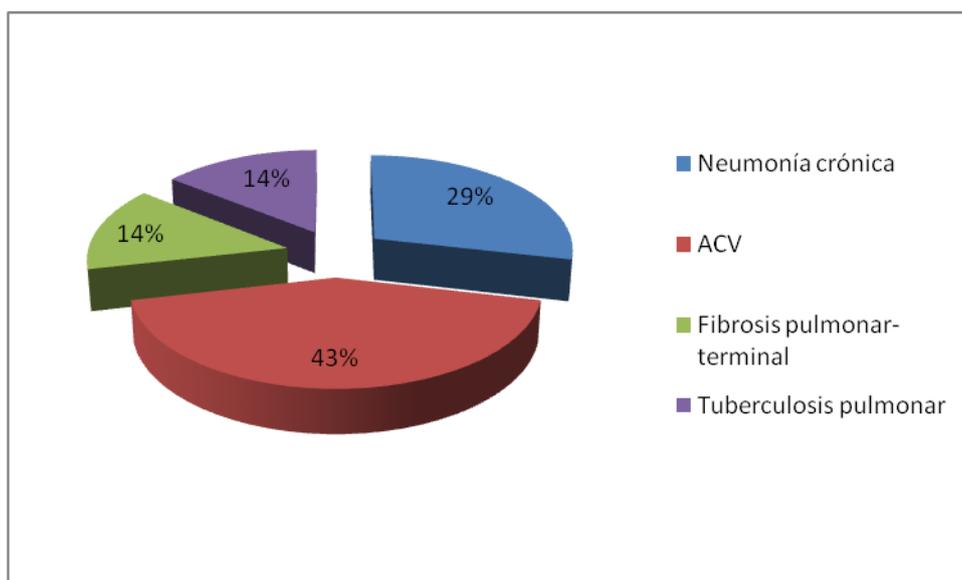
**FUENTE:**Guía de observación

**ELABORADO:** Gallo Paulina, Zambrano Lady

**ANALISIS:** De los pacientes con UPP se Realiza una valoración utilizando la escala de glasgow

**GRAFICO N°5**

## ENFERMEDADES DE BASE



**FUENTE:**Guía de observación

**ELABORADO:** Gallo Paulina, Zambrano Lady

**ANALISIS:** de los pacientes con UPP encontramos estas enfermedades de base que puede afectar la salud

## CONCLUSIONES

1. Existe una baja frecuencia de UPP entre los pacientes hospitalizados.
2. La edad mas frecuyente de presentación de las UPPC es entre 71-75 años.
3. La desorientación y el coma fue frecuente entre los pacientes con UPP.
4. El accidente cerebro vascular se presentó con más frecuencia entre los pacientes con UPP.

## **RECOMENDACIONES**

Continuar con estudios sobre los factores causantes de las UPP en todos los hospitales y centros asistenciales de Guayaquil, así mismo en todos los servicios de hospitalización, con el fin de tener datos propios de nuestra realidad y población, para así mismo generar pautas de prevención basadas a la evidencias.

Replantear el cuidado de enfermería que se está brindando al paciente hospitalizado, implementar en todos los servicios escalas de valoración de riesgo de UPP, aplicarlas e iniciar de manera temprana la prevención y aparición de UPP.

Implementar programas estándares según los resultados de todas las investigaciones sobre prevalencia e incidencia, de UPP para el manejo del paciente en las instituciones de salud, con factores de riesgo asociados y disminuir así las úlceras por presión en nuestros pacientes, constituyendo a

mejorar su calidad de vida, la calidad del cuidado por parte del personal de enfermería y generando menos costos a las instituciones de salud por complicaciones de los pacientes por estas situaciones específicamente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Cantabria, E. E. (2012). *Edita Elsevier Masson*. Obtenido de Edita Elsevier Masson: García H. M; Martínez S. R. Enfermería y Envejecimiento. Barcelona: Edita Elsevier Masson, 2012.

copyright, e. (septiembre de 2012). <http://www.epnet.com/>. Recuperado el 1 de 02 de 2015, de <http://www.epnet.com/>: <http://www.epnet.com/>

ENFERMERA, E. B. (16 de AGOSTO de 2012). *CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ULCERAS POR PRESION*. Obtenido de CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ULCERAS POR PRESION : [www.enferlic.com](http://www.enferlic.com)

ENFERMERIA, P. D. (2010). [html.rincondelvago.com/proceso-de-atencion-de-enfermeria\\_2.html](http://html.rincondelvago.com/proceso-de-atencion-de-enfermeria_2.html). Obtenido de [html.rincondelvago.com/proceso-de-atencion-de-enfermeria\\_2.html](http://html.rincondelvago.com/proceso-de-atencion-de-enfermeria_2.html): [www.vademecum.es](http://www.vademecum.es)

- ENFERMERIA, T. D. (JULIO de 2012). *TEORIAS DE ENFERMERIA*.  
Obtenido de TEORIAS DE ENFERMERIA:  
[www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/2\\_4.htm](http://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/2_4.htm)
- ERROSKI.SA. (2010). *LA IMPORTANCIA DE LA CORRECTA MOVILIZACION*. MADRID: EROSKI.
- LIBRE, E. (22 de AGOSTO de 2013). *Escala\_de\_Norton*. Obtenido de Escala\_de\_Norton: [wikipedia.org/wiki/Escala\\_de\\_Norton](http://wikipedia.org/wiki/Escala_de_Norton)
- Mölnlycke Health Care. (23 de AGOSTO de 2013). *ULCERAS POR PRESION*. Obtenido de ULCERAS POR PRESION :  
[www.molnlycke.es/...ulceras-por-presion/factores-riesgo-ulceras-por-pre...](http://www.molnlycke.es/...ulceras-por-presion/factores-riesgo-ulceras-por-pre...)
- MOSQUERA, K. (14 de AGOSTO de 2012). *LOS FACTORES QUE AFECTAN AL ESTADO NUTRICIONAL DEL ANCIANO*. Obtenido de LOS FACTORES QUE AFECTAN AL ESTADO NUTRICIONAL DEL ANCIANO: [cuidadosdeenfermeriaenancianos.blogspot.com/.../los-factores-que-afecta...](http://cuidadosdeenfermeriaenancianos.blogspot.com/.../los-factores-que-afecta...)
- PAULINA, G., & LADY, Z. (2015). ECUADOR.
- PERU, E. D. (12 de AGOSTO de 2012). *CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON UPP*. Obtenido de CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON UPP: [informes@enfermerasperu.com](mailto:informes@enfermerasperu.com)
- PREZI, I. (2014,SEPTIEMBRE,3). *SISTEMA TEGUMENTARIO*. ECUADOR:  
PREZI [prezi.com/rceodbdiswkr/sistema-tegumentario](http://prezi.com/rceodbdiswkr/sistema-tegumentario).
- PROXIMA, I. (2013,NOVIEMBRE5). PREVENIR LAS ULCERAS POR PRESION. [www.proximacuidados.es/blog.html?start=5](http://www.proximacuidados.es/blog.html?start=5), 1-2.
- PUBLICACIONES. (2009). *PREVENCION DE ULCERAS POR PRESION*.  
Obtenido de PREVENCION DE ULCERAS POR PRESION :  
[www.ulceras.net/.../3%20Anexo%20II%20Hoja%20de%20registro%20d...](http://www.ulceras.net/.../3%20Anexo%20II%20Hoja%20de%20registro%20d...)
- REPOSITORYJAVERIANA. (8 de JUNIO de 2009). *PREVALENCIA DE UPP*. Obtenido de PREVALENCIA DE UPP:  
<http://repository.javeriana.edu.co/bitstream/10554/9848/1/tesis02-4.pdf>

Rich, M. A. (2009). *PROTOCOLO DE PREVENCION DE UPP*. ESPAÑA:  
PUBLICACIONES . Obtenido de  
[www.ulceras.net/.../1%20Protocolo%20UCI%20de%20prevencion%20  
y...](http://www.ulceras.net/.../1%20Protocolo%20UCI%20de%20prevencion%20y...)

Tareas, B. (1 de octubre de 2012). *Adulto mayor*. Obtenido de Adulto mayor:  
[www.buenastareas.com](http://www.buenastareas.com)

WORD, D. D. (JULIO de 2010). *UNIVERSIDAD EL SALVADOR*. Obtenido  
de UNIVERSIDAD EL SALVADOR: [ri.ues.edu.sv/117/1/10136049.doc](http://ri.ues.edu.sv/117/1/10136049.doc)

## **ANEXOS**

# APROBACION DE LA INSTITUCION DONDE SE REALIZO EL ESTUDIO

 <p>UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL</p>	CE-036-2015	<b>GESTION ESTRATEGICA HOSPITALARIA</b> <b>SECRETARIA</b> Fecha: <u>20/1/2015</u> Hora: <u>13:425</u> Por: <u>[Firma]</u>
 <p>ACREDITACIÓN COMPROMISO DE TODOS</p>	19 de Enero 2015	<b>DOCTOR</b> <b>YURI PATIÑO LUZARRAGA</b> <b>GERENTE HOSPITALIRIO</b> <b>HOSPITAL NEUMOLOGICO ALFREDO J. VALENZUELA</b> En su despacho.-
 <p>FACULTAD CIENCIAS MÉDICAS</p>	De mis consideraciones:	
 <p>COMPañIA <b>ISO 9001</b> CERTIFICADA</p>	La suscrita Directora de la Carrera de Enfermería "San Vicente de Paul" de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, conocedora de su espíritu de colaboración en lo que a Docencia se refiere, se permite solicitar a Usted, la autorización para que las estudiantes GALLO VELASQUEZ PAULINA y ZAMBRANO TORRES LADY quienes se encuentran realizando el trabajo de titulación con el tema "INCIDENCIA DE ULCERA POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES EN EL HOSPITAL NEUMOLOGICO ALFREDO J. VALENZUELA PERIODO DE OCTUBRE 2014 A FEBRERO 2015 "	
 <p>ANAB ACCREDITED</p>	Agradeciendo a la presente, aprovecho la oportunidad para reiterarle mis agradecimientos.	
 <p>MEMBER OF MULTILATERAL <b>IAF</b> REGISTRATION ARRANGEMENT</p>	Atentamente	
 <p>CARRERA DE ENFERMERIA</p>	 Lcda. <u>Angela Mendoza Vines</u> DIRECTORA (E) CARRERA DE ENFERMERIA	
<p>www.ucsg.edu.ec Apartado 09-01-4671 Teléfonos: 2206952 - 2200286 Ext. 1818 - 11817 Guayaquil-Ecuador</p>	Cc: Archivo	
	AM/Fátima	



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: ENFERMERÍA**

**TEMA: Incidencia de Ulceras por Presión en Adultos Mayores del Hospital “Dr. Alfredo J. Valenzuela” de la Ciudad de Guayaquil de Noviembre del 2014 a Febrero del 2015.**

**OBJETIVO: RECOLECTAR DATOS SOBRE LA PREVALENCIA EN EL HOSPITAL ALFREDO J. VALENZUELA.**

**Lea detenidamente cada una de las respuestas, respóndalas con seriedad y responsabilidad marcando con una X la respuesta correcta de acuerdo con el enunciado.**

**Edad:**

**Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )**

**LOCALIZACION DE ULCERAS POR PRESION MARQUE LA REGION CORPORAL DONDE APARECE LA ULCERA.**

- SACRO
- TALON DERECHO
- TALON IZQUIERDO
- OMOPLATO
- MALEOLOS
- OTROS

**ESTADO DE LA ULCERA POR PRESION:**

- ESTADIO I
- ESTADIO II
- ESTADIO III
- ESTADIO IV

**ESCALA DE GLASGOW:**

- COMA:
- LETARGICO O HIPERSINETICO
- DESORIENTADO, APATICO, PASIVO:

- CONSCIENCIA, ALERTA, ORIENTADO:**

**ENFERMEDADES DE BASE:**

- NEUMONIA CRONICA**
- ACV**
- FIBROSIS PULMONAR TERMINAL**
- TUBERCULOSIS PULMONAR**

## MSP. HOSPITAL ALFREDO J. VALENZUELA



### 3.1 FOTOS CON LOS PACIENTES CON UPP





D13470725 - sustentacion de tesis.docx - Urkund - Google Chrome

← → ↻ <https://secure.orkund.com/view/13480816-728098-871971#q1bKLvayio6tBQA=> ☆ ☰

**URKUND**

Document: [sustentacion de tesis.docx](#) (D13470725)

Submitted: 2015-03-06 11:16 (-05:00)

Submitted by: paulaamorcito@hotmail.com

Receiver: olga.munoz.ucsg@analysis.orkund.com

Message: [Show full message](#)

0% of this approx. 16 pages long document consists of text present in 0 sources.

List of sources

Rank	Path/Filename
+	<a href="http://www.ulceras.net/publicaciones/1%20Protocolo%20UCI%20de%20prevencion%20%2...">http://www.ulceras.net/publicaciones/1%20Protocolo%20UCI%20de%20prevencion%20%2...</a>
+	<a href="http://tuenfermero.es.tl/Ulceras-por-Presion-htm">http://tuenfermero.es.tl/Ulceras-por-Presion-htm</a>
+	<a href="http://www.ulceras.net/monograficos/ulcPresion08.htm">http://www.ulceras.net/monograficos/ulcPresion08.htm</a>
+	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/suis/v43n3/v43n3a05.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/suis/v43n3/v43n3a05.pdf</a>
+	<a href="http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/medidas-preventivas-ulceras-presion.shtml">http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/medidas-preventivas-ulceras-presion.shtml</a>
+	<a href="http://www.repositorio.uleam.edu.ec/bitstream/26000/969/1/IT-ULEAM-12-0023.pdf">http://www.repositorio.uleam.edu.ec/bitstream/26000/969/1/IT-ULEAM-12-0023.pdf</a>

---

48% Active  Urkund's archive: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil / kathe y Mary.docx 48%

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS CARRERA: ENFERMERÍA

CERTIFICACIÓN Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por Paulina Gallo Velásquez Lady Zambrano Torres como requerimiento parcial para la obtención del

Título

de Licenciada

en Enfermería. TUTOR (A) \_\_\_\_\_ Dra. Carmen Soria OPONENTE \_\_\_\_\_ DIRECTOR DE LA CARRERA \_\_\_\_\_ Lcda. Ángela Mendoza Vincés. Mgs. Guayaquil, al 31 del mes Enero del año 2015 UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS CARRERA: ENFERMERÍA DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD Yo, Gallo Velásquez Paulina Zambrano Torres Lady DECLARO QUE: El Trabajo de Titulación

Incidencia de Ulceras por Presión en Adultos Mayores de la Unidad de Cuidado Intensivos del Hospital "Dr. Alfredo J. Valenzuela" de la ciudad de Guayaquil de Noviembre a Enero del 2015,

previa a la obtención del Título de Licenciada en Enfermería, ha sido desarrollado

respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría. En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL Facultad de Ciencias Médicas Carrera de Enfermería "San Vicente de

CERTIFICACIÓN Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por Jennifer Katherine Ordoñez Yagual y María Luisa Rúa Valencia, como requerimiento parcial para la obtención del

Título

de Licenciada

en Enfermería. TUTOR (A) \_\_\_\_\_ DRA. GISELA TORO ÍÑIGUEZ DIRECTOR DE LA CARRERA \_\_\_\_\_ LCDA. ANGELA MENDOZA VINCÉS Guayaquil, a los 29 del mes de Agosto del año 2014 UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL Facultad de Ciencias Médicas Carrera de Enfermería "San Vicente de Paul" DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD Yo, Jennifer Katherine Ordoñez Yagual y María Luisa Rúa Valencia DECLARO QUE: El Trabajo de Titulación "



## Urkund Analysis Result

**Analysed Document:** sustentacion de tesis.docx (D13470725)  
**Submitted:** 2015-03-06 17:16:00  
**Submitted By:** paulaamorcito@hotmail.com

Sources included in the report:

Instances where selected sources appear:

0