



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE FISIOTERAPIA**

**TEMA:**

**Prevalencia de bruxismo en pacientes con disfunciones  
cervicales y dorsales**

**AUTORA:**

**Baidal Icaza Paola Mercedes**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de  
LICENCIADA EN FISIOTERAPIA**

**TUTORA:**

**Abril Mera, Tania María**

**Ecuador, Guayaquil**

**27, agosto 2025**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE FISIOTERAPIA**

**CERTIFICACIÓN**

Certifico que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Baidal Icaza, Paola Mercedes** como requerimiento para la obtención del título de **Licenciada en Fisioterapia**.

TUTORA

f. \_\_\_\_\_

Abril Mera, Tania María

DIRECTOR DE LA CARRERA

f. \_\_\_\_\_  
**Jurado Auria, Stalin Augusto**

Guayaquil, a los 27 del mes de agosto del año 2025



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE FISIOTERAPIA**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **Baidal Icaza, Paola Mercedes**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **Prevalencia de bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales**, previo a la obtención del título de **Licenciada en Fisioterapia**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizamos del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 27 días del mes de agosto del año 2025

LA AUTORA:

Baidal Icaza, Paola Mercedes



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE FISIOTERAPIA**

**AUTORIZACIÓN**

Yo, **Baidal Icaza, Paola Mercedes**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la publicación en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación **Prevalencia de bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mí exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 27 del mes de agosto del año 2025

LA AUTORA:

Baidal Icaza, Paola Mercedes



## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecerle primero a Dios por guiarme en este camino difícil, en el que hubo obstáculos en el que me guio y supo ponerme en el lugar correcto y siempre estuvo conmigo, quiero agradecerle al amor de mi vida mi hermosa madre Mercedes Icaza que siempre me apoyo y creyó en mí, me impulso día a día a ser mejor con esfuerzo y dedicación, siendo un ejemplo para mi hermana y para mí, gracias por nunca dejarme rendir.

Agradezco a mi querido padre Carlos Baidal que desde el día uno que empecé mi carrera ha sido mi compañía en este proceso, gracias por cada madrugada y por alentarme a que me llene de coraje y valentía en cada paso que doy, a mi segundo Padre que está en el cielo el Dr. Vicente Icaza mi adorado abuelo gracias por cada palabra de aliento, por cada abrazo, llamada, consejos que los llevo siempre en mi mente y en mi corazón.

Agradezco a mi prima Valeria, mi hermana, y mi novio que nunca me faltaron y me han apoyado en cada paso que doy en mi vida que con paciencia, cariño y amor me acompañaron hasta el final de este trabajo.

Agradezco a mi tutora la Lcda. Tania Abril por ser un apoyo incondicional en este proceso y cada uno de mis docentes que he tenido a lo largo de mi carrera universitaria.

**Paola Mercedes Baidal Icaza**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo es dedicado a mis padres, a mi hermana a quienes quiero amo y respeto con todo mi corazón por siempre apoyarme, creer en mí, darme fuerzas e impulsarme a ser mejor día a día con esfuerzo y dedicación. A mi adorado abuelo que esta el cielo el Dr. Vicente Icaza que extraño y lo llevo siempre en mi corazón. A Pierre y a su familia por ser un apoyo. A mi prima Valeria que me ha apoyado en cada paso que doy en mi vida y a mis amigos que están siempre presente, Los amo.

A Fabrizio que es el niño que robo mi corazón desde el primer día que lo conocí, te amo mi pequeño.

**Paola Mercedes Baidal Icaza**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE FISIOTERAPIA**

**TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN**

f. \_\_\_\_\_

**Jurado Auria, Stalin Augusto  
DECANO O DELEGADO**

f. \_\_\_\_\_

**Dra. Isabel Grijalva  
COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA**

f. \_\_\_\_\_

**Lcda. Eva Chang Catagua  
OPONENTE**

## INDICE GENERAL

Contenido	Pág.
RESUMEN .....	X
ABSTRACT .....	XI
INTRODUCCIÓN .....	2
MATERIALES Y MÉTODOS .....	4
RESULTADOS .....	6
DISCUSIÓN .....	10
CONCLUSIONES .....	12
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	14

## RESUMEN

**Introducción:** El bruxismo es una afección que se presenta en la articulación temporomandibular, por el frotamiento y la presión involuntaria de la dentadura, en el que son afectados los músculos cervicales y dorsal, generando alteraciones posturales y disfunciones musculoesqueléticas. **Objetivo:** Determinar la prevalencia del bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales que acuden al centro de Fisioterapia Fisioida de la ciudad de Guayaquil entre los años 2023-2025. **Metodología:** Este estudio fue descriptivo, retrospectivo con enfoque cuantitativo, basado en análisis de registros clínicos del Centro de Fisioterapia “Fisiovida” de la ciudad de Guayaquil, correspondientes al periodo 2023–2025. La población estuvo conformada por 305 pacientes. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, seleccionando a los participantes en función de la disponibilidad de los datos retrospectivos. **Resultados:** La evidencia de prevalencia en edades de pacientes con bruxismo son más frecuentes en pacientes de 20 a 34 años con un porcentaje de 38.93%. El 57.05% de las personas que prevalecen de bruxismo son mujeres. los factores asociados al bruxismo arrojó que el 80.32% es la cervicalgia, más del 50% de las personas con bruxismo tienen como factor asociado difusión de ATM, así mismo el 54.10% de las personas tienen tensión muscular. **Conclusión:** Se evidenció que existe un alto porcentaje de prevalencia de bruxismo en mujeres de entre 20 y 34 años con difusiones cervicales, trastornos de la ATM y tensión muscular.

**Palabras claves:** bruxismo, cervicalgia, dorsalgia, TTM, disfunciones musculoesqueléticas.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Bruxism is a condition that occurs in the temporomandibular joint due to involuntary grinding and pressure of the teeth. It affects the cervical and dorsal muscles, causing postural alterations and musculoskeletal dysfunctions.

**Objective:** To determine the prevalence of bruxism in patients with cervical and dorsal dysfunctions who attend the Fisiovida Physiotherapy Center in the city of Guayaquil between 2023-2025.

**Methodology:** This is a descriptive, retrospective study with a quantitative approach based on the analysis of clinical records from the "Fisiovida" Physiotherapy Center in Guayaquil, corresponding to the period 2023-2025. The population consisted of 305 patients. Non-probability convenience sampling was used, selecting participants based on the availability of retrospective data.

**Results:** Evidence of prevalence in patients with bruxism by age is more frequent in patients aged 20 to 34 years, with a percentage of 38.93%. 57.05% of people who prevail with bruxism are women. Factors associated with bruxism showed that 80.32% are cervicalgia, more than 50% of people with bruxism have TMJ diffusion as an associated factor, and 54.10% of people have muscle tension.

**Conclusions:** Considering all the results of the analyses obtained in this research, it was evident that there is a high prevalence of bruxism in women between 20 and 34 years of age with cervical diffusions, TMJ disorders, and muscle tension.

**Keywords:** bruxism, cervicalgia, dorsalgia, TMJ, musculoskeletal dysfunctions

## INTRODUCCIÓN

El bruxismo es una actividad muscular parafuncional de origen involuntario que afecta la articulación temporomandibular (ATM), caracterizada por el apretamiento o rechinar de los dientes, ya sea durante el sueño o en la vigilia<sup>(1)</sup>. Este rechinar se vuelve recurrente, lo que no solo impacta los músculos del masetero, sino también otros grupos musculares en las regiones cervical y dorsal, provocando dolor, rigidez, disfunciones posturales y pérdida de funcionalidad<sup>(2)</sup>.

Los trastornos temporomandibulares (TTM) se manifiestan a través de síntomas como chasquidos articulares, dolor facial, cefaleas, otalgias, sensibilidad dental, dificultad para abrir o cerrar boca, alteraciones en la masticación y desviaciones mandibulares<sup>(3)</sup>. Según la Organización Mundial de la Salud, las maloclusiones constituyen la tercera patología bucodental más prevalente a nivel mundial, con una incidencia del 70% en la población infantil, muchas veces acompañadas de disfunciones de la ATM<sup>(4)</sup>.

La prevalencia del bruxismo es variable y dependiente de factores como la edad, el género y el entorno psicosocial. Se estima que afecta hasta al 40% de los niños, al 13% de los adultos jóvenes y disminuye al 3% en mayores de 60 años<sup>(5),(6)</sup>. Además, hay investigaciones que reportan mayor incidencia en mujeres y en personas con niveles elevados de estrés, ansiedad o trastornos del sueño<sup>(7)</sup>.

En Ecuador, una investigación llevada a cabo por Barreno K y Macias S. identificó que la disfunción de la articulación temporomandibular se presenta, en promedio, de 22 años, afectando al 54,6% de las mujeres y al 45,4% de los hombres<sup>(8)</sup>. En la ciudad de Guayaquil se estima que el bruxismo afecta entre 8% al 31% de la población general<sup>(9)</sup>.

Diversos estudios han sugerido una asociación directa entre el bruxismo y las disfunciones musculoesqueléticas de la región cervicodorsal, atribuyendo esta relación a la tensión mantenida en cadenas musculares interconectadas, lo que puede derivar en dolor de cuello, rigidez, cefalea y limitaciones funcionales durante movimientos como la flexión lateral o la rotación cervical <sup>(10),(11)</sup>.

Además del dolor físico, es esencial considerar el impacto del bruxismo en la calidad de vida de los pacientes, ya que esta condición puede estar asociada con factores psicoemocionales como el estrés, la ansiedad, la depresión, los trastornos del sueño y los hábitos alimenticios <sup>(12)</sup>.

El abordaje terapéutico del bruxismo requiere un enfoque multidisciplinario. En odontología, el tratamiento puede incluir férulas oclusales, corrección dental y fármacos como relajantes musculares o ansiolíticos <sup>(13)</sup>. Por su parte, la fisioterapia desempeña un rol fundamental en el manejo de los TTM y sus repercusiones musculares, mediante técnicas manuales, ejercicios de control motor, liberación de puntos gatillo miofasciales y reeducación postural <sup>(14),(15)</sup>.

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia del bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales que acudieron al centro de fisioterapia “Fisiovida”, en la ciudad de Guayaquil, entre los años 2023 y 2025. La prevalencia obtenida podría servir como base para establecer en el futuro una posible asociación entre el bruxismo y las alteraciones musculoesqueléticas de la región cervicodorsal, considerando el impacto funcional y postural que esta condición puede generar.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

El presente estudio es de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, y retrospectivo, basado en análisis de registros clínicos del Centro de Fisioterapia “Fisiovida” de la ciudad de Guayaquil, correspondientes al periodo 2023–2025.

El universo poblacional estuvo conformado por 305 pacientes con diagnóstico de disfunciones cervicales y dorsales, según constancia en sus historias clínicas durante los años mencionados. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, seleccionando a los participantes en función de la disponibilidad de los datos retrospectivos y del cumplimiento de los criterios de inclusión previamente definidos.

Los criterios de inclusión consideraron a hombres y mujeres entre 20 y 65 años que presentaron dolor en la región cervicodorsal y evidencia clínica de desgaste dentario o bruxismo (rechinar de dientes). Se excluyeron pacientes con cérvico-dorsalgias de origen traumático, diagnóstico de radiculopatía o hernia cervical, trastornos neurológicos, antecedentes de intervenciones quirúrgicas o fracturas en cráneo, mandíbula o columna cervical, así como aquellos con ortodoncia activa.

La variable principal del estudio fue la presencia de trastornos musculoesqueléticos en la región cervicodorsal asociados al bruxismo. Se analizaron también factores de riesgo relevantes y variables demográficas

La información se ingresó en una base de datos elaborada en Microsoft Excel. El análisis estadístico se realizó mediante tablas de distribución de frecuencias.

Toda la información que se recolectó fue ingresada a una base de datos diseñada para el presente proyecto, en el programa Microsoft Excel. El análisis estadístico y resultados se presentaron en formato de tablas de distribución de frecuencias.

Para la elaboración de la introducción y la discusión se consultaron fuentes científicas actualizadas disponibles en base de datos reconocidas como PubMed, SciELO y Dialnet, lo que permitió sustentar hallazgos con literatura de alto rigor académico, complementadas con búsquedas en Google Scholar y en páginas oficiales de organismos de salud, con el fin de obtener una visión más amplia y actualizada de la problemática entre ellas la Organización Mundial de la Salud (OMS).

## RESULTADOS

La recopilación de información de la base de datos tiene como objetivo facilitar referencias para determinar la prevalencia del bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales mediante las variables por frecuencia de sexo y edades pacientes con bruxismo, prevalencia de bruxismo y factores asociados. Estos resultados se obtuvieron a través de 305 historias clínica de pacientes asociados a las variables, durante el período comprendido entre 2023 a 2025.

**Table 1.** Frecuencia de sexo y edades pacientes con bruxismo.

Edad.	2023			2024			2025			Total general
	F Si	M no	total	F Si	M no	total	F Si	M no	total	
20-34	13	8	21 (42.00%)	11	5	16 (38.10%)	11	3	14 (35.90%)	51 (38.93%)
35-49	7	7	14 (28.00%)	7	7	14 (33.33%)	8	5	13 (33.33%)	41 (31.30%)
50-65	11	4	15 (30.00%)	8	4	12 (28.57%)	7	5	12 (30.77%)	39 (29.77%)
Total años	31	19	50	26	16	42	26	13	39	131

\*Rango de edad con mayor presencia con bruxismo.

*Nota:* Esta tabla muestra que la prevalencia según el sexo y edad en pacientes con bruxismo fue más frecuente en el rango de edad de 20 a 34 años con un porcentaje de 38.93%. Asimismo, los rangos de edad menos propensos a presentar bruxismo son los comprendidos entre 50 y 65 años, y entre 35 y 49 años.

**Table 2.** Prevalencia de bruxismo.

Años	2023			2024			2025			Total general
	F	M	Total	F	M	Total	F	M	Total	
No	29	23	52 (50.98%)	34	30	64 (60.38%)	25	33	58 (59.79%)	131 (42.95%)
Si	31	19	50 (49.02%)	26	16	42 (39.62%)	26	13	39 (40.21%)	174 (57.05%)
Total	60	42	102	60	46	106	51	46	97	305

*Nota:* En la .

**Table 1.** Frecuencia de sexo y edades pacientes con bruxismo.

Edad.	2023			2024			2025			Total general
	F	M	total	F	M	total	F	M	total	
	Si	no		Si	no		Si	no		
20-34	13	8	21 (42.00%)	11	5	16 (38.10%)	11	3	14 (35.90%)	51 (38.93%)
35-49	7	7	14 (28.00%)	7	7	14 (33.33%)	8	5	13 (33.33%)	41 (31.30%)
50-65	11	4	15 (30.00%)	8	4	12 (28.57%)	7	5	12 (30.77%)	39 (29.77%)
Total años	31	19	50	26	16	42	26	13	39	

\*Rango de edad con mayor presencia con bruxismo.

*Nota:* Esta tabla muestra que la prevalencia según el sexo y edad en pacientes con bruxismo fue más frecuente en el rango de edad de 20 a 34 años con un porcentaje de 38.93%. Asimismo, los rangos de edad menos propensos a presentar bruxismo son los comprendidos entre 50 y 65 años, y entre 35 y 49 años.

**Table 2.** Prevalencia de bruxismo.

destaca que, la prevalencia de bruxismo fue de 57.05% (174), en pacientes que en su mayoría pertenecían al género femenino, mientras que 42.95% (131) pacientes no mostraron bruxismo.

**Table 3.** Factores asociados.

Factores asociados	2023		2024		2025		total(si)	total(no)
	Si	no	Si	no	Si	no		
<b>Cervicalgia</b>	88	14	80	26	77	20	245 (80.32%)	60 (19.68%)
<b>Dorsalgia</b>	26	76	27	79	18	79	71 (23.27%)	234 (76.73%)
<b>Disfusión de ATM</b>	52	50	60	46	46	51	158	147

							(51.80%)	(48.20%)
<b>Tensión muscular</b>	52	50	57	49	56	41	165 (54.10%)	140 (45.90%)
<b>Retificación cervical</b>	13	89	17	89	9	88	39 (12.78%)	266 (87.22%)
<b>Torticolis</b>	4	98	1	105	4	93	9 (2.9%)	296 (97.10%)
<b>Postural</b>	31	71	22	84	21	76	74 (24.26%)	231 (75.74%)

*Nota:* La tabla 3 demuestra que uno de los factores asociados más comunes en las personas con bruxismo, con el 80.32% es la cervicalgia, de las cuales más del 50% tienen otro factor asociado, que es la difusión de ATM. Así los resultados dieron a conocer que el 54.10% tienen tensión muscular, mientras que las otras alteraciones como la Dorsalgia, ratificación cervical, postural y torticolis no mostraron ser un factor asociado.

## DISCUSIÓN

El bruxismo es un trastorno en la que las personas rechinan o aprietan los dientes, puede ocurrir durante la noche o durante el día. Según la National Institute of Dental and Craniofacial Research, existen casos de bruxismo leves que no requieren de tratamiento, así mismo hay casos de bruxismo de grado II y grado III que provocan: dolor en la mandíbula, daño en los dientes y dolor de cabeza<sup>(16)</sup> por esta razón es importante identificar los factores asociados, para poder determinar la prevalencia del bruxismo en disfunciones cervicales y dorsales. Siendo este el objetivo de la investigación, creado a través de

pacientes de entre 20 y 65 años del centro de fisioterapia FisiVida ubicado en la ciudad de Guayaquil.

Un estudio realizado por Trupman et al, reveló que el porcentaje de prevalencia en pacientes de sexo femenino es mayor en comparación al sexo masculino, lo cual podría deberse a causas como: estrés, depresión, visitas frecuentes al odontólogo y variaciones hormonales.<sup>(17)</sup> la misma que guarda relación con los resultados del presente estudio, que evidenció prevalecer en pacientes de entre 20 y 34 años con antecedentes similares .

Uno de los factores asociados al bruxismo es la cervicalgia, en un estudio publicado en PudMed se reportó que el 91% de los pacientes con bruxismo presentan algún trastorno musculoesquelético.<sup>(18)</sup> Esto confirma la relación entre el bruxismo y la cervicalgia. Así mismo, el segundo factor asociado al bruxismo es la ATM, ya que el exceso generado por movimientos recurrentes, apretamiento y rechinar de los dientes causan dolor, creando dificultad en cuanto al patrón de movimiento mandibular.<sup>(19)</sup>

Esta investigación arroja que el tercer y último factor asociado, es la tensión muscular, que no solo afectaría a los músculos de masetero sino también a otros grupos musculares en la zona cervical. Ya que al realizar una latero flexión de la cabeza se presentarían dolor por tensión muscular, así mismo pueden aparecer puntos gatillo en el área tensionadas, provocando dolores de cabeza, rigidez y disfunciones posturales.<sup>(20)</sup>

También se pudo constatar que cuatro de las variables no son factores asociados. Ya que no existe ningún estudio científico que lo confirme, varios de estos se asocian a problemas musculoesqueléticos como la dorsalgia, no obstante, en un estudio por Amélie K Mainjot et al, se revelo que no conlleva relación directa con el bruxismo, pero si destaco que podría ser un posible síntoma semejante en el sistema musculoesquelético <sup>(21)</sup>.

Así mismo ningún estudio demuestra que la Rectificación cervical tenga antecedentes dentro del bruxismo<sup>(22)</sup>. Pese a que la tensión de los músculos puede afectar la cervical la rectificación cervical no es un factor asociado al

bruxismo <sup>(23)</sup>. De igual manera el tortícolis denominado como una distonía muscular no se considera un factor asociado ya que ambas son de orígenes diferentes <sup>(24)</sup>. Así mismo uno de los factores no asociados a la dorsalgia es la postural, este no se considera ya que a pesar de que estos pueden compartir síntomas de musculoesqueléticos, no hay un estudio que demuestre que las alteraciones posturales sean un factor causal <sup>(25)</sup>.

El bruxismo no solo repercute en la salud oral y musculoesquelética, sino que también impacta significativamente en la calidad de vida de los pacientes, al generar algunos síntomas como: dolor, alteraciones del sueño y limitaciones funcionales. Los resultados observados, concluyen que el abordaje terapéutico debe trascender, incorporando estrategias orientadas al desarrollo de conductas asertivas, la expresión adecuada de emociones, el fortalecimiento de habilidades interpersonales y el manejo del estrés, factores descritos por Moncada et al. como esenciales en la reducción de los síntomas del bruxismo <sup>(26)</sup>.

Pocos son los estudios que han evaluado la prevalencia del bruxismo en pacientes con dolor cérico dorsal, lo que limita la comprensión de su relación y sus posibles implicaciones clínicas. Por ello, es fundamental realizar más investigaciones que permitan establecer con mayor claridad los factores asociados y guiar estrategias efectivas de prevención y tratamiento fisioterapéutico, complementado con un enfoque psicoemocional, que permita no solo disminuir la frecuencia de los episodios, sino también mejorar el bienestar general y la calidad de vida de los pacientes.

## **CONCLUSIONES**

Los resultados de este estudio evidenciaron una alta prevalencia de bruxismo en mujeres de entre 20 y 34 años con difusiones cervicales, trastornos de la ATM y tensión muscular. Estos hallazgos destacan la necesidad de realizar evaluaciones en pacientes con tensión muscular en zona cervical, considerando no solo los aspectos físicos, sino también la calidad de vida del paciente.

Asimismo, se resalta la necesidad de una intervención multidisciplinaria, que integre la labor de fisioterapeutas, odontólogos y psicólogos, con el objetivo de

ofrecer un abordaje integral que contribuya a mejorar los síntomas y el bienestar general de los pacientes con Bruxismo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gamboa-Arrieta CG, Navarro-Betetta RJ, Campos Campos KJ, Aguilar-Gálvez D, Alvarez Vidigal E, Gamboa-Arrieta CG, et al. Bruxismo y su asociación con la disfunción temporomandibular en niños. Revisión de literatura. *Odontol Vital*. diciembre de 2023;(39):40-55.
2. Cifuentes-Harris CB, Véjar-Véjar N, Salvado-Robles B, Gómez-Pastene F, Azocar-Hemmerdinger A. Bruxismo: etiología, diagnóstico y sus repercusiones en adultos. Revisión de la literatura. *Odontol Sanmarquina*. 21 de octubre de 2022;25(4):e23839.
3. Los trastornos temporomandibulares | National Institute of Dental and Craniofacial Research [Internet]. [citado 2 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/los-trastornos-temporomandibulares>
4. La OMS destaca que el descuido de la salud bucodental afecta a casi la mitad de la población mundial [Internet]. [citado 2 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/18-11-2022-who-highlights-oral-health-neglect-affecting-nearly-half-of-the-world-s-population>
5. Morales-Chávez MC, López-Labady J, Muñoz-Aguilar G, Vivas-Salcedo J. Relación entre la prevalencia de bruxismo y factores psicosociales, edad y género de un grupo de pacientes pediátricos en Caracas, Venezuela.
6. Reyes DBH, Lamezón DSL, Vitar DLG, Noy DJE. Factores de riesgo de bruxismo en pacientes adultos.
7. González González A, Martín Casado AM, Gómez-Polo C. Relational study between sleep quality, daytime sleepiness state, anxiety, stress, depression in possible bruxist and non-bruxist: cross-sectional study. *Odontology* [Internet]. 7 de mayo de 2025 [citado 2 de julio de 2025]; Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10266-025-01117-1>
8. Meza JGA, Mera TMA. Incidencia de disfunciones de la articulación temporomandibular en pacientes con cervicalgia: Incidence of temporomandibular joint dysfunctions in patients with neck pain. *LATAM Rev Latinoam Cienc Soc Humanidades*. 6 de marzo de 2024;5(1):3298-310.
9. Segura Cueva KA, Sierra Zambrano JM, Endara Abbott ML, Samaniego Vera LK. Bruxismo: síntomas, causas y tratamiento. *RECIAMUC*. 13 de abril de 2023;7(2):91-100.
10. Piekartz H von, Rösner C, Batz A, Hall T, Ballenberger N. Bruxism, temporomandibular dysfunction and cervical impairments in females – Results from an observational study. *Musculoskelet Sci Pract*. 1 de febrero de 2020;45:102073.
11. Morán J, López D. Disfunciones musculares cervicales asociadas a bruxismo: un enfoque fisioterapéutico. *Rehab Integral*. 2023;48-55.

12. El bruxismo | National Institute of Dental and Craniofacial Research [Internet]. [citado 17 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/el-bruxismo>
13. Vega G, Salazar R. opciones terapeuticas en el tratamiento del bruxismo. Rev Estomatol Norte. 2020;36(1):20-8.
14. Guzmán N, Torres M. Efectividad de la fisioterapia en disfunciones de la ATM asociadas al bruxismo. Rev Iberoam Fisioter Kinesiol. 2022;3(25):109-16.
15. Evaluación clínica fisioterapéutica del paciente con bruxismo. Rev Terap Manual. 2023;11(1):9-15.
16. El bruxismo | National Institute of Dental and Craniofacial Research [Internet]. [citado 17 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/el-bruxismo>
17. Trupman Hernández Y, Olivares Paizan G, Nuñez Peña LC, Balleuxs Pereira M, Peralta Agramonte L, Trupman Hernández Y, et al. Caracterización clínica y epidemiológica de pacientes con bruxismo. MEDISAN [Internet]. junio de 2024 [citado 17 de agosto de 2025];28(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1029-30192024000300008&lng=pt&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30192024000300008&lng=pt&nrm=iso&tlng=es)
18. Mainjot AK, Oudkerk J, Bekaert S, Dardenne N, Streel S, Koenig V, et al. Bruxism as a new risk factor of musculo-skeletal disorders? J Dent. agosto de 2023;135:104555.
19. ResearchGate [Internet]. [citado 18 de agosto de 2025]. Relación Entre Bruxismo con Trastorno Temporomandibular. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/371495244\\_Relacion\\_Entre\\_Bruxismo\\_con\\_Trastorno\\_Temporomandibular](https://www.researchgate.net/publication/371495244_Relacion_Entre_Bruxismo_con_Trastorno_Temporomandibular)
20. Patricia Del Pilar Astudillo Campos<sup>1</sup>, ; Tatiana Yamilex Rivera Moreira<sup>2</sup>, ; Julio Ildelfonso Rosero Mendoza<sup>3</sup>, ; Fanny Alicia Mendoza Rodríguez<sup>4</sup>. Impacto del bruxismo del sueño en la salud oral y general. 10/06/2024. 15 de enero de 2024;176-85.
21. Mainjot AK, Oudkerk J, Bekaert S, Dardenne N, Streel S, Koenig V, et al. Bruxism as a new risk factor of musculo-skeletal disorders? J Dent. agosto de 2023;135:104555.
22. Vitaldent. Dolores de cabeza y cervicales por bruxismo | Blog Vitaldent [Internet]. El blog de Vitaldent | Hábitos, tratamientos y consejos de Salud Dental. 2020 [citado 18 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.vitaldent.com/blog/dolor-de-cabeza-dolor-cervicales-bruxismo/>
23. Vega J. Disfunción temporomandibular, bruxismo y dolor cervical [Internet]. TALLER HUMANO. 2025 [citado 18 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://tallerhumano.com/disfuncion-temporomandibular-bruxismo-y-dolor-cervical-relacion-y-abordaje-fisioterapeutico/>

24. Mayo Clinic [Internet]. [citado 18 de agosto de 2025]. Teeth grinding (bruxism) - Symptoms and causes. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/bruxism/symptoms-causes/syc-20356095>
25. ResearchGate [Internet]. [citado 18 de agosto de 2025]. Relación de la postura corporal y su maloclusión. Revisión de la literatura. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/394228654\\_Relacion\\_de\\_la\\_postura\\_corporal\\_y\\_su\\_maloclusion\\_Revision\\_de\\_la\\_literatura](https://www.researchgate.net/publication/394228654_Relacion_de_la_postura_corporal_y_su_maloclusion_Revision_de_la_literatura)
26. von-Bischhoffshausen-P K, Wallem-H A, Allendes-A A, Díaz-M R, von-Bischhoffshausen-P K, Wallem-H A, et al. Prevalencia de Bruxismo y Estrés en Estudiantes de Odontología de la Pontificia Universidad Católica de Chile. *Int J Odontostomatol.* marzo de 2019;13(1):97-102.



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL



Facultad de Ciencias  
de la Salud

**CARRERAS:**

Medicina  
Enfermería  
Odontología  
Nutrición y Dietética  
Fisioterapia



PB: 3804600  
E: 1801-1802  
[www.ucsg.edu.ec](http://www.ucsg.edu.ec)  
Apartado 09-01-4671

Guayaquil-Ecuador

**FCS-F-092-2023**

Guayaquil, 02 de junio de 2023

Doctor

**Pablo Jaramillo Rodríguez**

Gerente

Centro FISOVIDA

En su despacho. -

De mis consideraciones. -

Por medio de la presente solicito formalmente a usted conceda la autorización correspondiente para la Srta. Paola Mercedes Baidal leasa con cédula de identidad # 0992994952, estudiante del noveno ciclo de la Carrera de Fisioterapia de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, realice el proyecto de investigación con el tema: **"Prevalencia de bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales"**.

Este trabajo es un requisito fundamental para optar por el título de Licenciada en Fisioterapia

En espera de tener una respuesta favorable, anticipo mi sincero agradecimiento.

Atentamente,

Leda Stalta Jurado Alatorre, Mga.

Directora

Carrera de Fisioterapia



Fecha: 23/08/2025

**Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar**

ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea)

Asociación Latinoamericana para el Avance de las Ciencias, ALAC

Editorial

Ciudad de México, México

Código postal 06000

## CERTIFICADO DE APROBACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Por la presente se certifica que el artículo titulado:

**Prevalencia de bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales**

de los autores:

**Mgs. Tania María Abril Mera**

**Lic. Paula Mercedes Baidal Icaza**

Ha sido

Arbitrado por pares Académicos mediante el sistema doble ciego y aprobado para su publicación.

El artículo será publicado en la edición Julio-Agosto, 2025,

Volumen 9, Número 4.

Verificable en nuestra plataforma: <http://ciencialatina.org/>

Dr. Francisco Hernández García,

Editor en Jefe

Para consultas puede contactar directamente al editor de la revista [editor@ciencialatina.org](mailto:editor@ciencialatina.org)

o al correo: [postulaciones@ciencialatina.org](mailto:postulaciones@ciencialatina.org)

## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Baidal Icaza, Paola Mercedes** con C.C: #**0952994952**, autora del trabajo de titulación: **PREVALENCIA DE BRUXISMO EN PACIENTES CON DISFUNCIONES CERVICALES Y DORSALES** previo a la obtención del título de **Licenciada en Fisioterapia** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 27 de agosto de 2025



**Baidal Icaza, Paola Mercedes**

**C.C: 0952994952**

## **REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA**

### **FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN**

<b>TEMA Y SUBTEMA:</b>	Prevalencia de bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales		
<b>AUTOR(ES)</b>	Baidal Icaza, Paola Mercedes		
<b>REVISOR(ES)/TUTOR(ES)</b>	Abril Mera, Tania María		
<b>INSTITUCIÓN:</b>	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
<b>FACULTAD:</b>	Facultad de Ciencias de la Salud		
<b>CARRERA:</b>	Fisioterapia		
<b>TÍTULO OBTENIDO:</b>	Licenciada en Fisioterapia		
<b>FECHA DE PUBLICACIÓN:</b>	27 de agosto del 2025	<b>No. DE PÁGINAS:</b>	17
<b>ÁREAS TEMÁTICAS:</b>	Bruxismo, cervicalgia, dorsalgia, TTM, disfunciones musculoesqueléticas.		
<b>PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:</b>	Bruxismo, cervicalgia, dorsalgia, TTM, disfunciones musculoesqueléticas.		
<b>RESUMEN/ABSTRACT:</b>	<p><b>Introducción:</b> El bruxismo es una afección que se presenta en la articulación temporomandibular, por el frotamiento y la presión involuntaria de la dentadura, en el que son afectados los músculos cervicales y dorsal, generando alteraciones posturales y disfunciones musculoesqueléticas. <b>Objetivo:</b> Determinar la prevalencia del bruxismo en pacientes con disfunciones cervicales y dorsales que acuden al centro de Fisioterapia Físio vida de la ciudad de Guayaquil durante el periodo 2023-2025. <b>Metodología:</b> Este estudio es descriptivo, retrospectivo con enfoque cuantitativo. basado en análisis de registros clínicos del Centro de Fisioterapia "Fisiovida" de la ciudad de Guayaquil, correspondientes al periodo 2023–2025. La población estuvo conformada por 305 pacientes. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, seleccionando a los participantes en función de la disponibilidad de los datos retrospectivos. <b>Resultados:</b> La evidencia de prevalencia en edades de pacientes con bruxismo son más frecuentes en pacientes de 20 a 34 años con un porcentaje de 38.93%. El 57.05% de las personas que prevalecen de bruxismo son mujeres. los factores asociados al bruxismo arrojo que el 80.32% es la cervicalgia, más del 50% de las personas con bruxismo tienen como factor asociado difusión de ATM, así mismo el 54.10% de las personas tienen tensión muscular <b>Conclusión:</b> Teniendo en cuenta todos los resultados de los análisis obtenidos en esta investigación, se evidencio que existe un alto porcentaje de prevalencia de bruxismo en mujeres de entre 20 y 34 años con difusiones cervicales, trastornos de la ATM y tensión muscular.</p>		
<b>ADJUNTO PDF:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>SI</b>	<input type="checkbox"/> <b>NO</b>	
<b>CONTACTO CON AUTOR/ES:</b>	<b>Teléfono:</b> +593939546421	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:paola.baidal@cu.ucsg.edu.ec">paola.baidal@cu.ucsg.edu.ec</a>	
<b>CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::</b>	<b>Nombre:</b> Dra. Isabel Grijalva Grijalva, Mgs.		
	<b>Teléfono:</b> +593 999960544		
	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:isabel.grijalva@cu.ucsg.edu.ec">isabel.grijalva@cu.ucsg.edu.ec</a>		
<b>SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA</b>			
<b>Nº. DE REGISTRO (en base a datos):</b>			
<b>Nº. DE CLASIFICACIÓN:</b>			
<b>DIRECCIÓN URL (tesis en la web):</b>			