



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**TEMA:**

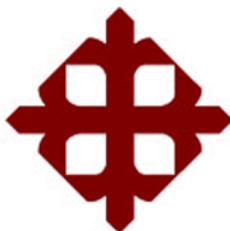
**Influencia de la gestión de residuos sanitarios en la salud del  
personal hospitalario**

**AUTORA:**

**García Arellano Alida Alexandra**

**Previo a la obtención del Grado Académico de:  
Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**

**Guayaquil, Ecuador  
2024**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

## **CERTIFICACIÓN**

Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por la **Dra. Alida Alexandra García Arellano**, como requerimiento parcial para la obtención del Grado Académico de **Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**.

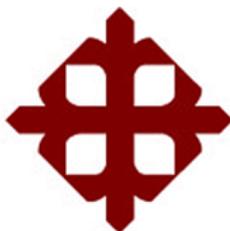
**REVISORA**

**Dra. Paola Silva Gutiérrez, Mgs.**

**DIRECTORA DEL PROGRAMA**

**Econ. María de los Ángeles Núñez L, Mgs.**

**Guayaquil, a los 16 días del mes de julio del año 2024**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **ALIDA ALEXANDRA GARCIA ARELLANO**

**DECLARO QUE:**

El documento **Influencia de la gestión de residuos sanitarios en la salud del personal hospitalario** previa a la obtención del **Grado Académico de Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**, ha sido desarrollada en base a una investigación exhaustiva, respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

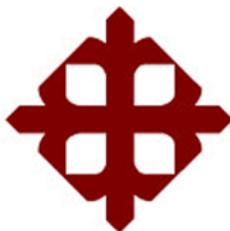
En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del documento del Grado Académico en mención.

**Guayaquil, a los 16 días del mes de julio del año 2024**

**LA AUTORA**



**Alida Alexandra Garcia Arellano**



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD

## AUTORIZACIÓN

Yo, **ALIDA ALEXANDRA GARCIA ARELLANO**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la **publicación** en la biblioteca de la institución del **documento** previo a la obtención del grado de **Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud** titulado: **Influencia de la gestión de residuos sanitarios en la salud del personal hospitalario**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

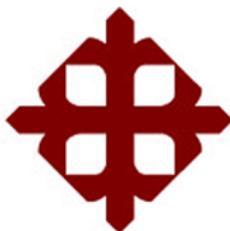
**Guayaquil, a los 16 días del mes de julio del año 2024**

**LA AUTORA**



Firmado digitalmente por:  
**ALIDA ALEXANDRA  
GARCIA ARELLANO**

**ALIDA ALEXANDRA GARCIA ARELLANO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL  
SISTEMA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

**REPORTE COMPILATIO**



CERTIFICADO DE ANÁLISIS  
magister

## Ensayo Alida Garcia

< 1%  
Textos sospechosos



< 1% Similitudes

0% similitudes entre comillas

0% entre las fuentes mencionadas

0% Idiomas no reconocidos

Nombre del documento: Ensayo Alida Garcia.DOC  
ID del documento: 619a3f46beac6036ec9898f907478471b664c835  
Tamaño del documento original: 590,94 kB

Depositante: María de los Angeles Núñez Lapo  
Fecha de depósito: 25/4/2024  
Tipo de carga: interface  
fecha de fin de análisis: 25/4/2024

Número de palabras: 5112  
Número de caracteres: 36.456

Ubicación de las similitudes en el documento:



### Fuentes principales detectadas

| N° | Descripciones   | Similitudes | Ubicaciones | Datos adicionales                      |
|----|---|-------------|-------------|--|
| 1  | <b>Ensayo - DANIELA SAAVEDRA.doc   Ensayo - DANIELA SAAVEDRA</b> #e61a65<br>El documento proviene de mi grupo<br>20 fuentes similares   | 11%         |             | Palabras idénticas: 11% (580 palabras) |
| 2  | <b>ENSAYO - RUTH PACHECO CORRECCIÓN-1.pdf   ENSAYO - RUTH PACHECO...</b> #4a81b9<br>El documento proviene de mi biblioteca de referencias<br>18 fuentes similares   | 9%          |             | Palabras idénticas: 9% (469 palabras)  |
| 3  | <b>repositorio.ucsg.edu.ec</b><br><a href="http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10737/3/T-UCSG-PRE-JUR-DER-259.pdf.txt">http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10737/3/T-UCSG-PRE-JUR-DER-259.pdf.txt</a><br>15 fuentes similares         | 4%          |             | Palabras idénticas: 4% (207 palabras)  |
| 4  | <b>doi.org   Gestión de residuos sólidos hospitalarios y salud ambiental en los centro...</b><br><a href="https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_jcm.v6i6.3685">https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_jcm.v6i6.3685</a><br>2 fuentes similares | 2%          |             | Palabras idénticas: 2% (84 palabras)   |
| 5  | <b>doi.org   Mejora de la gestión y manejo de residuos sólidos hospitalarios   Ciencia...</b><br><a href="https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_jcm.v7i1.4885">https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_jcm.v7i1.4885</a><br>1 fuente similar    | 1%          |             | Palabras idénticas: 1% (69 palabras)   |

### Fuentes con similitudes fortuitas

## **AGRADECIMIENTO**

**Agradezco a todas las personas que me dieron el impulso para poder terminar mi ensayo, sin duda cada uno de sus aportes fue indispensable para lograr condensar todo en este trabajo que entrego hoy y que estoy seguro les será utilidad a muchas generaciones.**

**García Arellano Alida Alexandra**

## **DEDICATORIA**

**Este trabajo va dedicado a las personas que más me han influenciado en mi vida, dándome los mejores consejos, guiándome y haciéndome una persona de bien, con todo mi amor y afecto se los dedico a mis padres y hermanos.**

**García Arellano Alida Alexandra**

## **Influencia de la Gestión de Residuos Sanitarios en la Salud del Personal Hospitalario.**

### **Introducción**

La gestión de residuos sanitarios despierta una preocupación creciente en el ámbito de la salud, ya que no solo impacta en el medio ambiente, sino que también influye directamente en la salud del personal que labora en los hospitales. Este ensayo examina la conexión entre la gestión de residuos sanitarios y el bienestar de los trabajadores de la salud, destacando la importancia de abordar este aspecto en el contexto hospitalario (Salud sin Danio, 2023).

El impacto en la salud del personal hospitalario va más allá de los riesgos físicos, abordando también los aspectos psicológicos y el estrés laboral asociados con la gestión inadecuada de residuos sanitarios. La constante exposición a la posibilidad de contraer enfermedades a través de la manipulación de estos desechos crea un entorno laboral cargado de ansiedad. Este temor persistente, combinado con la carga emocional de trabajar en un entorno de alta presión, contribuye significativamente al estrés laboral y afecta la salud mental del personal (López-Zambrano et al., 2021).

Se destaca la importancia de enfrentar los impactos psicológicos, reconociendo que la gestión efectiva de residuos no debe limitarse únicamente a los aspectos físicos. La atención al bienestar mental del personal de hospitales se vuelve crucial para asegurar un enfoque completo en la gestión de residuos. Abordar los efectos psicológicos no solo beneficia la salud individual de los trabajadores de la salud, sino que también fortalece la capacidad del equipo para enfrentar los desafíos relacionados con la gestión de residuos médicos. Por lo tanto, es esencial considerar tanto los aspectos físicos como los mentales al desarrollar estrategias integrales para la gestión de residuos en entornos hospitalarios (Cuesta Vásquez, 2021).

La implicación directa en la salud del personal hospitalario es innegable. La exposición constante a estos residuos durante la manipulación, transporte y eliminación aumenta el riesgo de accidentes y enfermedades ocupacionales. El uso de Equipos de

Protección Personal (EPP) es esencial, pero una gestión deficiente puede comprometer la efectividad de estas medidas de seguridad. El ensayo subraya la necesidad de una mejora sustancial en la gestión de residuos sanitarios en los hospitales, abogando por la implementación de sistemas de clasificación, tratamientos adecuados y la adopción de tecnologías avanzadas para minimizar la generación de residuos peligrosos (Balón Mirabá, 2021).

En el contexto normativo y legislativo, la investigación pone de notoriedad la importancia de revisar y fortalecer las regulaciones relacionadas con la gestión de residuos sanitarios. Además, destaca la necesidad de una colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud, gestores de residuos y expertos en el medio ambiente para abordar estos desafíos de manera integral. La inversión en tecnologías y equipos especializados, junto con programas de formación continua para el personal hospitalario, se presenta como esencial para garantizar prácticas seguras y sostenibles en la gestión de residuos sanitarios. En última instancia, al atender estas implicaciones prácticas, se contribuirá a crear entornos hospitalarios más seguros y saludables para el personal y la comunidad en general (Salud, 2018).

### **La Gestión De Residuos**

La gestión de residuos hospitalarios es una parte fundamental de la administración sanitaria, destinada a minimizar riesgos ambientales y para la salud pública. Este proceso abarca la correcta segregación, almacenamiento, transporte, tratamiento y disposición final de los residuos generados en establecimientos de salud. Los residuos hospitalarios pueden clasificarse en diversas categorías, como residuos infecciosos, peligrosos, radioactivos, químicos y comunes, cada uno con requerimientos específicos de manejo y eliminación. La gestión eficiente de estos desechos implica el cumplimiento de normativas y regulaciones establecidas por autoridades sanitarias y ambientales, así como la implementación de medidas de seguridad para el personal de salud y el medio ambiente. Además, se promueve la adopción de prácticas sostenibles y tecnologías adecuadas para reducir la generación de residuos y mejorar su tratamiento. Una gestión adecuada de residuos hospitalarios contribuye significativamente a la prevención de enfermedades, la protección del entorno y la promoción de la salud pública.

## **El Desafío de los Residuos Sanitarios**

Los hospitales, en virtud de la atención de su función vital en la prestación de atención médica, generan una cantidad considerable de residuos sanitarios. Estos desechos son inherentemente diversos y, en muchos casos, contienen materiales potencialmente peligrosos, como agujas utilizadas, jeringas, productos químicos médicos y desechos biológicos. La disposición inapropiada de estos residuos representa una amenaza significativa tanto para el medio ambiente como para la salud humana. La falta de una gestión adecuada puede dar lugar a la liberación de sustancias tóxicas y patógenas en el entorno, contaminando suelos y cuerpos de agua, y afectando negativamente a la biodiversidad local (Heredia et al., 2020).

## **Causas y consecuencias de la gestión de residuos sanitarios**

El personal hospitalario desempeña un papel crucial en la gestión de residuos sanitarios, interactuando directamente con estos desechos en varias etapas de su ciclo, desde su generación en las áreas de atención médica hasta su manipulación, transporte y eventual eliminación. Este contacto directo con materiales potencialmente peligrosos plantea riesgos significativos para la salud del personal. La exposición constante a agujas y jeringas utilizadas, productos químicos médicos y otros desechos biológicos aumenta la probabilidad de infecciones, lesiones por objetos punzantes y la posibilidad de entrar en contacto con sustancias tóxicas. Estos riesgos no solo afectan la salud individual de los trabajadores de la salud, sino que también tienen implicaciones para la calidad general de la atención médica proporcionada (Seijas Solano, 2019).

La ausencia de protocolos efectivos de gestión de residuos en entornos hospitalarios acentúa aún más estos riesgos. La falta de sistemas adecuados de clasificación, almacenamiento y eliminación puede dar lugar a una gestión inadecuada de los residuos sanitarios, lo que a su vez aumenta la probabilidad de accidentes y enfermedades ocupacionales. La importancia de la implementación de prácticas seguras y eficientes se vuelve evidente en la necesidad de proteger al personal hospitalario, no solo física sino también biológica y químicamente, durante el manejo de estos residuos. La investigación

subraya la urgencia de establecer y hacer cumplir protocolos rigurosos que afrontan estos desafíos, reconociendo que la salud del personal hospitalario está intrínsecamente ligada a una gestión efectiva de los residuos sanitarios (Alvino Rodríguez, 2022).

En un contexto más amplio, la concienciación y la capacitación continua del personal en materia de seguridad y gestión de residuos son esenciales para mitigar estos riesgos. Además, se destaca la importancia de la inversión en tecnologías y equipos especializados, así como la estrecha colaboración entre los profesionales de la salud, los gestores de residuos y los expertos en salud ocupacional. Al abordar estos problemas desde una perspectiva holística, se puede crear un entorno hospitalario más seguro y saludable, protegiendo la salud y el bienestar del personal y, por ende, mejorando la calidad general de la atención médica.

El siguiente cuadro proporciona una visión general de las causas que contribuyen a la generación de residuos sanitarios y las consecuencias asociadas con su gestión. Es importante abordar estas causas para desarrollar estrategias efectivas que minimicen los impactos negativos y promuevan una gestión responsable y sostenible de los desechos médicos.

**Tabla 1.**

Causas y Consecuencias en la gestión de residuos sanitarios

| <b>Causas de la Gestión de Residuos Sanitarios</b> | <b>Consecuencias de la Gestión de Residuos Sanitarios</b> |
|--|---|
| <b>Causas:</b>                                     | <b>Consecuencias:</b>                                     |
| 1. Aumento de la población y atención médica.      | 1. Generación creciente de residuos sanitarios.           |
| 2. Desarrollo tecnológico en el sector médico.     | 2. Riesgos ambientales y de salud pública.                |

---

|  |   |
|--|---|
| 3. Avances en tratamientos médicos y farmacéuticos.  | 3. Necesidad de infraestructuras especializadas.            |
| 4. Normativas y regulaciones sobre desechos médicos. | 4. Costos asociados con la gestión segura de residuos.      |
| 5. Cambios en las prácticas de atención médica.      | 5. Riesgo de contaminación y propagación de enfermedades.   |
| 6. Mayor conciencia sobre la gestión sostenible.     | 6. Requerimientos de capacitación para el personal.         |
| 7. Introducción de medidas de reducción de residuos. | 7. Posibles sanciones legales por incumplimiento normativo. |

---

Nota. La tabla fue elaborada en base a la información tomada de (Vela Saavedra et al., 2021).

### **Infecciones Nosocomiales y Riesgos Asociados**

La gestión inadecuada de residuos sanitarios no solo pone en riesgo la salud del personal hospitalario, sino que también contribuye significativamente a la propagación de infecciones nosocomiales dentro de las instalaciones médicas. Los desechos biológicos, en particular, representan un riesgo potencial ya que pueden convertirse en reservorios de patógenos. Cuando estos residuos no se manejan de manera adecuada, se crea un entorno propicio para la multiplicación de microorganismos perjudiciales, aumentando el riesgo de infecciones tanto para el personal como para los pacientes. Este riesgo se intensifica aún más si los desechos contaminados entran en contacto con áreas críticas del hospital o con superficies que pueden facilitar la transmisión de enfermedades (Viviana, 2022).

La prevención de la contaminación cruzada se convierte en una prioridad imperante para abordar los desafíos asociados con la gestión deficiente de residuos sanitarios. La implementación de medidas efectivas, como sistemas de clasificación adecuados, entrenamiento exhaustivo del personal en prácticas seguras de manejo de residuos y la

adopción de tecnologías avanzadas para el tratamiento de desechos, se presenta como esencial. Además, la concientización constante sobre la importancia de seguir protocolos específicos y el uso adecuado de Equipos de Protección Personal (EPP) son componentes clave para evitar la propagación de infecciones nosocomiales. La protección de la salud en el entorno hospitalario no solo se trata de brindar atención médica, sino también de asegurar que las prácticas de gestión de residuos estén alineadas con los más altos estándares de seguridad y prevención de infecciones (Sandra, 2020).

### **Estado Actual de la Gestión de Residuos Sanitarios en Ecuador**

Según un estudio realizado en 1997, el 71,5% de los hospitales pequeños (menos de 100 camas) y el 100% de los hospitales grandes (más de 100 camas) no cumplían con las normativas para la gestión de residuos sanitarios en el Ecuador. Estas normativas establecían la obligación de separar los residuos en función de su peligrosidad, almacenarlos adecuadamente, transportarlos por circuitos diferenciados y eliminarlos mediante métodos seguros (Dávila Morán, 2022).

Según el informe más reciente del INEC (2022), se indica que:

*En el año 2019, los establecimientos de salud a nivel nacional realizaron la entrega de un total de 14.928.103 kilogramos de desechos sanitarios a los municipios y gestores ambientales. Según los datos recopilados, se observa que el 49,2 % de este volumen fue recogido por los municipios, mientras que el 50,8 % restante fue gestionado por gestores ambientales debidamente acreditados; Esto evidencia la colaboración entre las entidades de salud, los gobiernos locales y los gestores ambientales en la gestión conjunta de los desechos sanitarios. Estas cifras subrayan la importancia de una coordinación efectiva entre las diversas partes involucradas para garantizar una gestión adecuada y segura de los residuos generados por los establecimientos de salud (p. 4).*

La gestión adecuada de los residuos sanitarios es importante para prevenir los riesgos para la salud y el medio ambiente que pueden derivarse de su manipulación, contacto o exposición. Según la Organización Mundial de la Salud, el 15% de los residuos generados por las actividades de atención sanitaria se considera material peligroso (Álvarez García et al., 2021).

### **Riesgos Psicológicos y Estrés Laboral**

Más allá de los riesgos físicos evidentes, la gestión inadecuada de residuos sanitarios puede tener impactos psicológicos sustanciales en el personal hospitalario. La constante exposición a la posibilidad de contraer enfermedades a través de la manipulación de residuos potencialmente peligrosos crea un entorno laboral cargado de ansiedad para los trabajadores de la salud. Este temor persistente, combinado con la carga emocional inherente a trabajar en un entorno de alta presión, puede contribuir significativamente al estrés laboral. La salud mental del personal hospitalario se ve amenazada por la preocupación constante sobre la propia seguridad y la posibilidad de contagio, lo que puede tener consecuencias negativas para el bienestar general del personal (Carranza Gómez et al., 2020).

El impacto psicológico de una gestión inadecuada de residuos sanitarios se extiende a la moral y la satisfacción laboral. La conciencia de los riesgos asociados con la gestión de residuos puede influir en la percepción que el personal tiene sobre su entorno laboral y la calidad de su trabajo. La falta de medidas efectivas para abordar estos riesgos puede generar descontento y desmotivación entre los trabajadores de la salud, afectando directamente la calidad del cuidado que brindan. Un personal desmotivado y estresado es más propenso a errores ya una menor dedicación al cumplimiento de protocolos, lo que, a su vez, aumenta los riesgos para la seguridad del paciente y del personal mismo (Rosales Tomalá, 2022, p. 3).

En este contexto, es crucial no solo abordar los aspectos físicos de la gestión de residuos sanitarios, sino también reconocer y gestionar los impactos psicológicos asociados. La implementación de programas de apoyo psicológico, la promoción de un

ambiente de trabajo saludable y la inclusión de la gestión de riesgos psicosociales en la planificación de la gestión de residuos son estrategias que pueden ayudar a mitigar estos efectos adversos. Al hacerlo, no solo se protege la salud física del personal hospitalario, sino que también se promueve un entorno laboral que respeta y cuida de su bienestar mental.

### **Importancia de Protocolos Efectivos de Gestión de Residuos**

La implementación de protocolos efectivos de gestión de residuos sanitarios es esencial para mitigar los riesgos físicos y psicológicos mencionados. Estos protocolos deben abordar diversos aspectos, comenzando por la segregación adecuada de desechos en el lugar de origen. La clasificación precisa de residuos, identificando aquellos potencialmente peligrosos, biológicos o químicos, es fundamental para establecer prácticas seguras de manipulación y eliminación. Además, se debe enfatizar el uso correcto de Equipos de Protección Personal (EPP) para reducir la exposición del personal a sustancias peligrosas presentes en los residuos sanitarios (Cano, 2021).

La capacitación regular del personal es un componente clave de la gestión efectiva de residuos en entornos hospitalarios. Los trabajadores de la salud deben estar debidamente informados sobre los protocolos de manejo, clasificación y eliminación de residuos. Esta formación continua no solo garantiza la seguridad del personal, sino que también contribuye a una cultura de responsabilidad y conciencia ambiental en el entorno hospitalario. Además, la adopción de tecnologías seguras para la eliminación de residuos, como sistemas de incineración o autoclaves, puede reducir significativamente los riesgos asociados con la gestión de residuos sanitarios. La investigación y la inversión en estas tecnologías son fundamentales para mejorar la eficiencia y la seguridad de los procesos de eliminación de residuos (Triviño-Ibarra et al., 2019).

La inversión en sistemas de gestión de residuos eficientes no solo protege la salud del personal hospitalario, sino que también contribuye a la sostenibilidad ambiental. La disposición inadecuada de residuos sanitarios puede tener consecuencias negativas a largo plazo para el medio ambiente, incluyendo la contaminación del suelo y del agua. Por fin, los protocolos de gestión de residuos deben integrar prácticas que minimicen el

impacto ambiental, promoviendo la reducción, reutilización y reciclaje siempre que sea posible. La responsabilidad social y ambiental de los hospitales se manifiesta no solo en la atención médica que brindan, sino también en la manera en que gestionan sus residuos, siendo parte de una estrategia más amplia hacia la sostenibilidad (Gutiérrez Bermúdez et al., 2022).

En breve resumen se puede exponer que, la implementación efectiva de protocolos de gestión de residuos sanitarios es esencial para salvar la salud del personal hospitalario y promover prácticas sostenibles. Este enfoque integral no solo aborda los riesgos físicos inherentes a la gestión de residuos, sino que también reconoce y mitiga los impactos psicológicos asociados. La inversión en tecnologías seguras y la formación constante del personal son pilares fundamentales para construir entornos hospitalarios seguros, saludables y respetuosos con el medio ambiente.

### **Implicaciones Prácticas**

Aquí se detallan algunas de las implicaciones prácticas derivadas de los hallazgos de este ensayo:

#### ***Mejora de la Gestión de Residuos Sanitarios***

Este enfoque integral busca reducir los riesgos potenciales para la salud humana y el medio ambiente derivados de la gestión inadecuada de estos desechos. La primera fase de este proceso implica el establecimiento de sistemas de clasificación eficientes en los establecimientos de salud, que permitan una identificación precisa de los distintos tipos de residuos generados, ya sean biológicos, químicos o farmacéuticos. Posteriormente, se promueve la adopción de métodos de disposición adecuados, tales como la incineración controlada o la utilización de tecnologías modernas de tratamiento. La implementación de estas prácticas no solo contribuye a minimizar la cantidad de residuos peligrosos, sino que también mitiga la posibilidad de contaminación ambiental y la propagación de enfermedades (Saavedra, 2021).

Además, la concienciación y capacitación del personal de salud son componentes cruciales de esta iniciativa, asegurando que se lleven a cabo procesos de clasificación y disposición de manera efectiva y segura. En última instancia, la mejora de la gestión de residuos sanitarios se erige como un eslabón esencial en la cadena de responsabilidad ambiental y sanitaria, promoviendo la sostenibilidad y el bienestar general de la sociedad (Saucedo, 2022).

### ***Entrenamiento y Concientización***

El desarrollo de un programa de formación para el personal hospitalario constituye un pilar fundamental en la mejora de la gestión segura de residuos sanitarios. Estos programas buscan proporcionar a los profesionales de la salud conocimientos específicos sobre la identificación, manipulación y disposición adecuada de los distintos tipos de desechos generados en entornos médicos (Soriano, 2019).

### ***Uso de Equipamiento de Protección Personal (EPP)***

La promoción y garantía del uso adecuado del Equipo de Protección Personal (EPP) se erige como una medida esencial para mitigar la exposición del personal a sustancias peligrosas presentes en los residuos sanitarios. Este enfoque proactivo implica no solo proveer el EPP necesario, como guantes, gafas de protección y batas, sino también enfatizar la importancia de su uso consistente en el entorno hospitalario; Al educar al personal sobre los riesgos asociados con la manipulación de residuos sanitarios y la necesidad de protegerse adecuadamente, se busca reducir la probabilidad de exposición a agentes patógenos, productos químicos y otros elementos nocivos (Villanueva Quispe et al., 2023).

### ***Inversión en Tecnologías y Equipamientos Específicos***

La inversión en tecnologías y equipamientos específicos se revela como una estrategia indispensable, requiriendo una cuidadosa evaluación de las necesidades relacionadas con el manejo y tratamiento de residuos; Esta evaluación abarca la

identificación precisa de las características y cantidades de los desechos generados, así como la consideración de las regulaciones y normativas pertinentes. La consideración cuidadosa de estas inversiones, guiada por un enfoque integral y sostenible, es esencial para garantizar un manejo responsable y efectivo de los residuos, promoviendo así entornos más seguros y saludables tanto para el personal como para la comunidad en general (Chávez Oblitas, 2020).

### ***Legislación y Normativas***

La revisión y actualización de las normativas y leyes relacionadas con la gestión de residuos sanitarios se erige como un componente crítico para asegurar prácticas seguras y sostenibles en este ámbito. En un mundo en constante evolución, es esencial que las regulaciones reflejen las últimas tendencias, tecnologías y descubrimientos en el campo de la gestión de residuos. Este proceso no solo implica ajustar las disposiciones existentes, sino también identificar y abordar lagunas o áreas de mejora en la legislación vigente. La actualización de estas normativas debe tener en cuenta no solo los aspectos técnicos y científicos de la gestión de residuos, sino también considerar las preocupaciones ambientales y de salud pública (Quispe, 2022).

### ***Colaboración Interdisciplinaria***

Fomento de la colaboración entre profesionales de la salud, gestores de residuos y expertos en medio ambiente para abordar de manera integral los desafíos asociados con la gestión de residuos sanitarios (Álvarez García et al., 2021).

### ***Investigación Continua***

Estímulo a la investigación continua para comprender mejor los riesgos y beneficios asociados con la gestión de residuos sanitarios, con el objetivo de mejorar constantemente las prácticas y protocolos existentes. Al abordar estas implicaciones prácticas, se puede trabajar hacia entornos hospitalarios más seguros y saludables,

beneficiando tanto al personal como a la comunidad en general (López-Zambrano et al., 2021).

### **Conclusión**

El desafío de la gestión de residuos sanitarios en entornos hospitalarios es un tema de gran relevancia, con implicaciones significativas para la salud del personal y el medio ambiente. La generación de desechos potencialmente peligrosos, combinada con la falta de una gestión adecuada, plantea amenazas tanto físicas como psicológicas. La exposición constante a estos residuos aumenta el riesgo de accidentes, enfermedades ocupacionales e infecciones nosocomiales, afectando directamente la calidad de la atención médica brindada.

La implementación de protocolos efectivos de gestión de residuos sanitarios se convierte en un pilar fundamental para mitigar los riesgos físicos y psicológicos asociados. Desde la segregación adecuada de desechos en el lugar de origen hasta la capacitación regular del personal y la inversión en tecnologías seguras, estos protocolos deben abordar múltiples aspectos. La responsabilidad social y ambiental de los hospitales se manifiesta en la implementación de prácticas que minimicen el impacto ambiental y promuevan la sostenibilidad. La mejora continua, la investigación y la adaptación constante son clave para asegurar que la gestión de residuos sanitarios evolucione hacia estándares más altos de seguridad y sostenibilidad.

Para abordar estos desafíos, se subraya la necesidad de implementar protocolos efectivos de gestión de residuos. La clasificación adecuada, el uso de equipos de protección personal, la capacitación regular del personal y la adopción de tecnologías seguras son elementos clave para mitigar los riesgos físicos asociados con la gestión de residuos sanitarios. Además, la concienciación, la colaboración interdisciplinaria y la actualización de normativas legales son fundamentales para abordar los riesgos psicológicos y promover prácticas sostenibles.

Las implicaciones prácticas derivadas de estos hallazgos destacan la importancia de mejorar la gestión de residuos, implementar programas de formación, promover el uso adecuado del equipo de protección personal, invertir en tecnologías eficientes y fomentar

la colaboración entre diversos sectores. Al adoptar estas medidas, se puede avanzar hacia entornos hospitalarios más seguros, saludables y respetuosos con el medio ambiente. La investigación continua y la adaptación constante de prácticas y protocolos son esenciales para garantizar una gestión de residuos sanitarios que responda a los desafíos cambiantes y evolucione hacia estándares más elevados de seguridad y sostenibilidad.

## Referencias

- Álvarez García, C., López Medina, I., Sanz Martos, J. S., & Álvarez-Nieto, C. (2021). Salud planetaria: educación para una atención sanitaria sostenible. *Educación Médica*, 22(6), 352-357. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.edumed.2021.08.001>
- Cano, I. C. (2021). Manejo de desechos sanitarios peligrosos en el área hospitalaria: revisión sistemática. *Journal of American Health*, 15. <https://doi.org/https://doi.org/10.37958/jah.v0i0.80>
- Carranza Gómez, F. J., Montenegro Sáenz, C. A., Macías Tomalá, R. S., & Sinchi Mazón, V. M. (2020). Manejo de los desechos hospitalarios y su incidencia en la salud del personal de enfermería. Hospital Clínica San Francisco 2018 – 2019. *RECIAMUC*, 4(2), 115-136. [https://doi.org/https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(2\).abril.2020.115-136](https://doi.org/https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(2).abril.2020.115-136)
- Cuesta Vasquez, M. d. (12 de 08 de 2021). Eficiencia en el manejo de la gestión de residuos y desechos hospitalarios. Cuenca, Azuay, Ecuador. Retrieved 22 de 11 de 2023, from <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/12698>
- Chavez Oblitas, J. G. (29 de 12 de 2020). Diseño y construcción de un prototipo de cámara de combustión por plasma para el tratamiento de residuos sólidos hospitalarios. Perú. Retrieved 5 de 12 de 2023, from <https://repositorio.unsa.edu.pe/items/5ea57045-177a-42b7-ae2-f93d4f769e8a>
- Dávila Morán, R. C. (2022). Impacto en la salud pública por el manejo inadecuado de los desechos peligrosos. *Bvsalud*, 8. Retrieved 02 de 12 de 2023, from <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1381296>
- Gutiérrez Bermúdez, J. M., Navas Román, J. I., Barrezueta Álvarez, N. G., & Alvarado Córdova, C. A. (2022). Manejo de medidas de bioseguridad en el personal de enfermería que labora en el área de emergencia del hospital general norte de guayaquil IESS los ceibos. *Más Vida*, 3(1), 99–112. <https://doi.org/https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0064>
- Heredia, S., Gavilanes, A., & Heredia, F. (2020). Manejo integral de residuos hospitalarios peligrosos—“Caso de Estudio Padre Alberto Bufonni, Ecuador”. *Revista perteneciente de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo*, 1(24), 37-46. <https://doi.org/https://perfiles.esepoch.edu.ec/index.php/perfiles/article/view/77>
- INEC. (2022). *Módulo de Desechos Sanitarios*. Boletín técnico N-01-2022-. Retrieved 5 de 12 de 2023, from <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web->

inec/Encuestas\_Ambientales/Establecimientos\_Salud-Residuos\_Peligrosos/2019/DOC\_TECNICO\_RAS\_2019.pdf

- López-Zambrano, J. Y., Quimis-Coronel, G. C., López-Zambrano, M. A., & Cañizares-Mendoza, P. E. (2021). Riesgo psicosocial y sus efectos en la salud del profesional médico de una institución hospitalaria pública, Ecuador. *Dominio De Las Ciencias*, 7(1), 294-303. <https://doi.org/https://doi.org/10.23857/dc.v7i1.1642>
- Quispe, R. L. (1 de 12 de 2022). Mejora de la gestión y manejo de residuos sólidos hospitalarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 19. [https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i1.4885](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4885)
- Saavedra, R. V. (2021). Disposición final de residuos sólidos hospitalarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(3), 25. [https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i3.478](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.478)
- Salud sin Danio. (2023). *Salud sin Danio*. Retrieved 5 de 12 de 2023, from <https://saludsindanio.org/americalatina/temas/residuos-hospitalarios>
- Sandra, H. (29 de 06 de 2020). MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS HOSPITALARIOS PELIGROSOS –“CASO DE ESTUDIO PADRE ALBERTO BUFONNI, ECUADOR”. *Perfiles ISSN 2477-9105*, 10. Retrieved 6 de 12 de 2023, from <https://perfiles.esPOCH.edu.ec/index.php/perfiles/article/view/77>
- Saucedo, E. R. (2022). Gestión de residuos sólidos hospitalarios y salud ambiental en los centros hospitalarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria*, 6(6), 25. [https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.3685](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3685)
- Seijas Solano, D. (2019). Riesgos psicosociales, estrés laboral y síndrome burnout en trabajadores universitarios de una escuela de bioanálisis. *Rev. salud pública*, 21(1), 102-108. <https://doi.org/https://doi.org/10.15446/rsap.V21n1.71907>
- Soriano Maldonado, A. D. (6 de 3 de 2019). Aplicación de las pautas generales del manejo de residuos sólidos hospitalarios y su influencia en el riesgo para la salud de la población en el Hospital Dos De Mayo-2014 al 2015. Lima, Lima, Perú. Retrieved 5 de 12 de 2023, from <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/3498>
- Triviño-Ibarra, C. P., Toro-Barrera, H. D., Saltos-Giler, H. J., Cedeño-Quijije, J. C., PárragaZambrano, M. D., & Vicuña-Castro, M. M. (2019). Seguridad clínica hospitalaria: un desafío para los profesionales de salud y pacientes. La Rioja, España. Retrieved 23 de 11 de 2023, from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7164245>

- Vela Saavedra, R., Coronel Alarcón, A., & Palomino Alvarado, G. (2021). Disposición final de residuos sólidos hospitalarios . *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(3), 2622-2646.  
[https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i3.478](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.478)
- Villanueva Quispe, R. L., Melgar Begazo, A. E., Sánchez Gutiérrez, F. O., & Baldoceca Ponce, Y. A. (2023). Mejora de la gestión y manejo de residuos sólidos hospitalarios. . *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 5802-5820.  
[https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i1.4885](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4885)
- Viviana, A. R. (10 de 08 de 2022). Impacto negativo generado por el manejo inadecuado de los residuos hospitalarios en instituciones de salud de Bogotá. *Areandina*, 7. Retrieved 4 de 12 de 2023, from  
<https://revia.areandina.edu.co/index.php/DT/article/view/2074>



Presidencia  
de la República  
del Ecuador



Plan Nacional  
de Ciencia, Tecnología,  
Innovación y Saberes



SENESCYT

Secretaría Nacional de Educación Superior,  
Ciencia, Tecnología e Innovación

## DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, García Arellano Alida Alexandra, con C.C: # 0930893904 autora del trabajo de titulación: **Influencia de la gestión de residuos sanitarios en la salud del personal hospitalario** previo a la obtención del grado de **MAGÍSTER EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de graduación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 16 de julio del 2024



Firmado digitalmente por:  
ALIDA ALEXANDRA  
GARCIA ARELLANO

f. \_\_\_\_\_

ALIDA ALEXANDRA GARCIA ARELLANO

C.C: 0930893904



**REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA**

**FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE GRADUACIÓN**

|  |   |                        |            |
|--|---|------------------------|------------|
| <b>TÍTULO Y SUBTÍTULO:</b>                           | Influencia de la gestión de residuos sanitarios en la salud del personal hospitalario |                        |            |
| <b>AUTOR(ES)</b> (apellidos/nombres):                | García Arellano Alida Alexandra   |                        |            |
| <b>REVISOR(ES)/TUTOR(ES)</b><br>(apellidos/nombres): | Silva Gutiérrez Paola   |                        |            |
| <b>INSTITUCIÓN:</b>                                  | Universidad Católica de Santiago de Guayaquil   |                        |            |
| <b>UNIDAD/FACULTAD:</b>                              | Sistema de Posgrado   |                        |            |
| <b>MAESTRÍA/ESPECIALIDAD:</b>                        | Maestría en Gerencia en Servicios de la Salud   |                        |            |
| <b>GRADO OBTENIDO:</b>                               | Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud   |                        |            |
| <b>FECHA DE PUBLICACIÓN:</b>                         | 16/07/2024  | <b>No. DE PÁGINAS:</b> | 16 paginas |
| <b>ÁREAS TEMÁTICAS:</b>                              | Bioseguridad, salud pública   |                        |            |
| <b>PALABRAS CLAVES/<br/>KEYWORDS:</b>                | Personal médico, gestión de residuos, entorno hospitalario                            |                        |            |

**RESUMEN/ABSTRACT** (150-250 palabras):

La gestión de residuos sanitarios despierta una preocupación creciente en el ámbito de la salud, ya que no solo impacta en el medio ambiente, sino que también influye directamente en la salud del personal que labora en los hospitales. Este ensayo examina la conexión entre la gestión de residuos sanitarios y el bienestar de los trabajadores de la salud, destacando la importancia de abordar este aspecto en el contexto hospitalario (Salud sin Danio, 2023). En el contexto normativo y legislativo, la investigación pone de notoriedad la importancia de revisar y fortalecer las regulaciones relacionadas con la gestión de residuos sanitarios. Además, destaca la necesidad de una colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud, gestores de residuos y expertos en el medio ambiente para abordar estos desafíos de manera integral. La inversión en tecnologías y equipos especializados, junto con programas de formación continua para el personal hospitalario, se presenta como esencial para garantizar prácticas seguras y sostenibles en la gestión de residuos sanitarios. En última instancia, al atender estas implicaciones prácticas, se contribuirá a crear entornos hospitalarios más seguros y saludables para el personal y la comunidad en general (Salud, 2018).

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>ADJUNTO PDF:</b>                     | <input checked="" type="checkbox"/> SI  | <input type="checkbox"/> NO  |
| <b>CONTACTO CON AUTOR/ES:</b>           | <b>Teléfono:</b> 0993333542   | E-mail: <a href="mailto:alida.garcia@cu.ucsg.edu.ec">alida.garcia@cu.ucsg.edu.ec</a> ;<br><a href="mailto:alida_arellano@hotmail.com">alida_arellano@hotmail.com</a> |
| <b>CONTACTO CON LA<br/>INSTITUCIÓN:</b> | <b>Nombre:</b> María de los Ángeles Núñez Lapo  |  |
|   | <b>Teléfono:</b> +593-4-3804600   |  |
|   | <b>E-mail:</b> <a href="mailto:maria.nunez@cu.ucsg.edu.ec">maria.nunez@cu.ucsg.edu.ec</a> |  |

**SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA**

|   |  |
|---|--|
| <b>Nº. DE REGISTRO</b> (en base a datos): |  |
| <b>Nº. DE CLASIFICACIÓN:</b>              |  |
| <b>DIRECCIÓN URL</b> (tesis en la web):   |  |