



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

CARRERA DE ODONTOLOGÍA

TEMA

**Influencia de los hábitos alimentarios en la salud bucodental
de pacientes pediátricos atendidos en la clínica odontológica
de la UCSG.**

AUTOR

Sabando López, María Victoria

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de
ODONTÓLOGA**

TUTOR:

Armijos Briones, Fernando Marcelo

Guayaquil, Ecuador

23 de febrero del 2023



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Sabando López, María Victoria** como requerimiento para la obtención del título de **Odontóloga**.

TUTOR

f. _____
Armijos Briones, Fernando Marcelo

DIRECTORA DE LA CARRERA

f. _____
Bermúdez Velásquez, Andrea Cecilia

Guayaquil, 23 de febrero del 2023



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Sabando López, María Victoria**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **Influencia de los hábitos alimentarios en la salud bucodental de pacientes pediátricos atendidos en la clínica odontológica de la UCSG**, previo a la obtención del título de **odontóloga**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, 23 de febrero del 2023

LA AUTORA

f. _____
Sabando López, María Victoria



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA

AUTORIZACIÓN

Yo, **Sabando López, María Victoria**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, Influencia de los hábitos alimentarios en la salud bucodental de pacientes pediátricos atendidos en la clínica odontológica de la UCSG, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, 23 de febrero del 2023

LA AUTORA:

f. _____

Sabando López, María Victoria

REPORTE URKUND

Document Information

Analyzed document	Copia de articulo_habitos_alimentarios[1].docx (D15895
Submitted	2/18/2023 5:43:00 AM
Submitted by	
Submitter email	sabandolopezvictoria@gmail.com
Similarity	0%
Analysis address	ua.fernandoarmijos.unia@analysis.orkund.com



FERNANDO
MARCELO
ARMIJOS
BRIONES

Firmado digitalmente
por FERNANDO
MARCELO ARMIJOS
BRIONES
Fecha: 2023.02.20
12:07:02 -05'00'

Sources included in the report

Entire Document

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN
INFLUENCIA DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LA SALUD BUCODENTAL DE PACIENTES PEDIÁTRICOS ATENDIDOS EN LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE LA UCSG. INFLUENCE OF EATING HABITS ON THE ORAL HEALTH OF PEDIATRIC PATIENTS SEEN AT THE UCSG DENTAL CLINIC.
INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SAÚDE BUCAL DE PACIENTES PEDIÁTRICOS ATENDIDOS NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA DA UCSG.
VICTORIA SABANDO LÓPEZ * MARCELO ARMIJOS BRIONES**

AGRADECIMINETO

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida y a toda mi familia por estar siempre presentes a lo largo de mi carrera, principalmente a mis padres por ser mi pilar fundamental y haberme apoyado incondicionalmente, pese a las adversidades e inconvenientes que se presentaron.

A la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil y a todo su personal docente por haberme forjado y formado como persona y profesional ya que me impartieron sus valiosos conocimientos.

A mi tutor: Dr. Marcelo Armijos, quién con su experiencia y conocimiento me brindó orientación y apoyo en la elaboración del presente trabajo de investigación.

A mí enamorado Adrián Vasco porque de alguna u otra manera estuvo apoyándome en los momentos difíciles de mi último semestre.

Y a todas las personas que de una u otra forma me apoyaron en la realización de este trabajo.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi familia por ser el pilar más importante, en principal a mi mamá por siempre creer en mí, por darme las fuerzas necesarias para seguir con mis estudios y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional.

Victoria Sabando



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

Dra. Andrea Cecilia Bermúdez Velásquez
DECANO O DIRECTOR DE CARRERA

f. _____

Dra. Estefanía Del Rocio Ocampo Poma
COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

f. _____

Dra. Dra. Karla Cruz Moreira
OPONENTE

INFLUENCIA DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LA SALUD BUCODENTAL DE PACIENTES PEDIÁTRICOS ATENDIDOS EN LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE LA UCSG.

INFLUENCE OF EATING HABITS ON THE ORAL HEALTH OF PEDIATRIC PATIENTS SEEN AT THE UCSG DENTAL CLINIC.

INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SAÚDE BUCAL DE PACIENTES PEDIÁTRICOS ATENDIDOS NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA DA UCSG.

VICTORIA SABANDO LÓPEZ *

MARCELO ARMIJOS BRIONES**

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre los hábitos alimentarios con la salud bucodental en los niños atendidos en la clínica odontológica de la UCSG periodo diciembre 2022 a febrero 2023.

Metodología: Estudio observacional de tipo transversal, en niños que se atendieron en la clínica odontológica de la UCSG en el periodo comprendido entre diciembre del 2022 a febrero del 2023. Se evaluó clínicamente la prevalencia, y severidad de las lesiones de caries dental (índice COP y ceo) en escolares y a través de un cuestionario aplicado a las familias de los niños se evaluaron los factores socio demográficos y familiares.

Resultados: Los datos más relevantes muestran que la mayor parte de los encuestados fueron pacientes pediátricos de género masculino (66,20%), con la edad media de (7,15),se observó que un 73,5% de niños estudiaban en

escuelas públicas, mientras que el 23,5% en escuelas privadas, el 54,4% inició su cepillado a partir del primer año, un 44,1% a los dos años, mientras que un 1,5% a los tres años, en donde se obtuvo un porcentaje de caries que fue clasificado con un CPOD Muy Alto del 44,1%.

Conclusión: Esta investigación confirma que existen algunos factores que afectan en la salud oral de los niños en cuanto a la alimentación dada iniciando desde la lactancia.

Palabras Clave: caries dental, niños, alimentación, lactancia, familia, riesgo (fuente: Pubmed,Scielo).

Abstract

Objective: To determine the relationship between eating habits and

oral health in children treated at the UCSG dental clinic from December 2022 to February 2023.

Methodology: Observational cross-sectional study, in children who were treated at the UCSG dental clinic in the period from December 2022 to February 2023. The prevalence and severity of dental caries lesions (COP index and ceo) were clinically evaluated.) in schoolchildren and through a questionnaire applied to the families of the children, the sociodemographic and family factors were evaluated.

Results: The most relevant data show that most of the respondents were male

Introducción : Este trabajo de investigación establece el grado de influencia que tiene la dieta en la salud oral de los niños atendidos en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil del año 2022, en donde el prototipo de alimento se ve reflejado de diferentes formas en nuestra calidad de vida entre las cuales se ha podido relacionar algunas patologías presentes en la cavidad oral ya que la mayoría de las veces no estamos conscientes de los alimentos que ingerimos siendo así un tema de mucha importancia.

El régimen de alimentación hoy en día es considerado un determinante de riesgo para la salud en general, la cual si es deficiente en nutrientes tiende a afectar la salud oral y el organismo por completo, como, por ejemplo, una dieta alta en cariogénicos afecta dientes,

pediatric patients (66,20%), with a mean age of (7,15), it was reduced that 73,5% of children studied in schools public, while 23,5% in private schools, 54,4% started brushing from the first year, 44,1% after two years, while 1,5% after three years, in where a percentage of caries was obtained that was classified with a Very High CPOD of 44,1%.

Conclusion: This research confirms that there are some factors that affect the oral health of children in terms of the food given starting from breastfeeding.

Keywords: dental caries, children, diet, lactation, family, risk (source: Pubmed, Scielo).

encias y deriva a ciertas enfermedades, como la diabetes. La nutrición y la dieta juegan un papel importante en la salud del aparato estomatognático, en aspectos como: su crecimiento, integridad gingival, tejido oral, resistencia ósea, prevención y manejo de enfermedades ¹.

En la etapa de la niñez existe un momento en donde hay inclinaciones o preferencias alimenticias, como a su vez higiene, hábitos alimentarios y estilos de vida equilibrado y lleno de salud, los cuales son inculcados por la familia y persisten hasta la edad adulta. Esta a su vez comprende desde que el preescolar ha adquirido autonomía hasta que comienza a ir a estudiar a la escuela, es decir, de los 3 a los 6 años. Cuando el niño entra en este rango de edad, se vuelve más místico y caprichoso al momento de alimentarse debido a que existe un aumento de motilidad,

autonomía, curiosidad y lenguaje. El desarrollo de nuevas preferencias, como el sabor, aspecto, y olor de dichos alimentos, en donde se ven influenciado por el entorno que los rodea.²

La salud oral es un estado de armonía entre los tejidos duros y blandos, cabe recalcar que la misma empieza en la etapa de la niñez, opuesto a esto, existirá en el futuro una mayor posibilidad de tener problemas o consecuencias graves en los dientes y encías, como por ejemplo caries o pérdida de dientes. La salud bucodental también es responsable de facilitar características saludables por lo tanto es necesario poseer unos dientes, encías y boca en general sana para masticar y tragar los alimentos con eficacia, y así absorber los nutrientes esenciales que nos brindan una óptima salud³.

Los niños deben tener una buena alimentación rica en nutrientes, ya que esto les permita tener autocontrol al momento de elegir la calidad de estos, debido a que están en el momento preciso de definir los hábitos alimenticios, el cual repercute toda su vida. Dicha alimentación equilibrada y variada interviene en la cavidad bucal, puesto que una excelente nutrición garantiza al niño un estado de salud apropiado, y por supuesto juega un rol importante en el crecimiento y protección de una buena salud oral.^{2,3,4}

Estos hábitos repercuten en la prevalencia de las enfermedades bucales y sus factores asociados. De esta forma fue importante poder determinar con este estudio la prevalencia o el nivel de salud oral de los niños que llegan a la consulta odontológica de la UCSG y establecer de su relación con uno de los principales

factores que causan esta mala salud oral como es el caso de los hábitos alimenticios

La investigación que se realizó es de mucha importancia porque como estudiante de la salud es ideal tener conocimiento acerca de los hábitos alimenticios para evitar futuras presencias de patologías, debido a que el tipo de alimento que consumen día a día son un factor de riesgo para padecer algunas enfermedades. A pesar de que exista información acerca del buen cuidado de la cavidad bucal, las prevenciones en algunos casos son ignoradas por la población y estas patologías aumentan conforme avanza la edad de las personas.

Este trabajo buscó transmitir el conocimiento sobre que dieta más recurrente entre los niños que asisten en la clínica odontológica de la UCSG y como la misma incide en su salud bucodental, dicho aporte se verá reflejado en los factores de mayor presencia en el grupo de estudio.

La investigación conllevó a caracterizar los tipos de alimentos y hábitos de mayor influencia en la dieta de los niños y como estos determinan su salud oral, con esta información se podrá asociar los factores alimenticios que pueden provocar una mala salud oral.² Con este conocimiento se pudieron elaborar actividades de prevención y promoción específicas que puedan ser aplicadas por los estudiantes de la carrera de odontología de la UCSG y beneficien a los niños que son tratados en la institución.

Este tema se asoció con un interés académico-social por su relevancia en la formación de los estudiantes de la carrera de odontología y en la concientización de los cuidadores de los pacientes pediátricos quienes deben cuidar su

alimentación para un estilo de vida saludable y de esta forma inducirlos a adoptar una conducta de promoción de la salud.

El objetivo de este estudio fue determinar la relación entre los hábitos alimentarios con la salud bucodental en los niños atendidos en la clínica odontológica de la UCSG periodo diciembre 2022 a febrero 2023.

Métodos y materiales: Se realizó un estudio observacional de tipo transversal con corte retrospectivo en una población y muestra de niños que se atendieron en la clínica odontológica de la UCSG en el periodo comprendido entre diciembre del 2022 a febrero del 2023. Este periodo representó al segundo parcial de un semestre, en cada parcial los alumnos de la clínica de odontopediatría I y II deben atender a un paciente, en los dos niveles existen dos paralelos A y B que en promedio tienen 25 estudiantes por paralelo, es decir, que en el periodo establecido se atendieron aproximadamente 100 niños. Para la muestra se utilizó el índice CPOD (Cariado, Perdido, Obturado, Diente), y ceo (Cariado, Extraído, Obturado) y una encuesta que se llevó a cabo con la técnica de muestreo de aleatorio simple, ya que todos los niños que asistieron a la clínica odontológica de la UCSG tuvieron la misma probabilidad de participar en el estudio. Para el cálculo de la muestra se tomó esta cantidad como el tamaño de la población, con un 95% de nivel de confianza, un error del 5% y una frecuencia esperada del 50%, el cálculo de la muestra resultó en 68 niños. Para este cálculo se utilizó la calculadora estadística epiinfo en su versión 7 del centro de control de enfermedades de los Estados Unidos.

El procedimiento que se llevó a cabo fue el siguiente:

1. Se gestionó el permiso respectivo a la directora de la carrera de

odontología para acceder a la clínica odontológica de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil en los horarios de la cátedra de Odontopediatría I y II.

2. Luego de tener el respectivo permiso, se procedió a llenar el consentimiento informado por parte del representante del paciente pediátrico y su debida aceptación para los siguientes puntos.
3. Se realizó el llenado del cuestionario al representante del paciente pediátrico.
4. Previo al proceso se utilizaron todas las normas de bioseguridad para entrar a la clínica odontológica. Se le pidió a cada estudiante el CPO y ceo de cada paciente pediátrico que atendieron. Este dato se registró en la encuesta que se le hizo al representante.
5. Los datos recolectados fueron ingresados para su tabulación y análisis en el programa estadístico SPSS.
6. Una vez ingresados los datos al programa estadístico se procedió al análisis de estos. Se usó la prueba de Chi cuadrado para la asociación de variables y V de Cramer para conocer la intensidad de asociación en las variables significativas con un p-valor $< 0,05$. La elección de esta prueba es debido a que, la variable dependiente es cualitativa ordinal con más de dos opciones de respuesta.
7. Se elaboraron los resultados para ser presentados mediante tablas y gráficos.
8. Finalmente, se redactó el artículo científico para su publicación

Resultados:

En la tabla 1, es posible observar los resultados de este estudio. Los datos más relevantes muestran que la mayor parte de los encuestados fueron pacientes pediátricos de género masculino (66,20%), con la edad media de (7,15 años), se observó que un 73,5% de niños estudiaban en escuelas públicas, el 54,4% inició su cepillado a partir del primer año, el porcentaje de caries que fue clasificado con un CPOD Muy Alto del 44,1%, una mayor cantidad de instrucción secundaria de los padres con un promedio de 52,90% y el 26,5% es de clase media según su quintil de ingresos.

Se encontró una mayor proporción de niños con caries, los cuales consumían azúcar todos los días.

Tabla 1. Descripción de la población participante del estudio

	N°	Válido	68
<i>Edad</i>	Media		7,15
	Mínimo		3
	Máximo		12
		N	%
<i>sexo</i>	Masculino	45	66,2
	Femenino	23	33,8

<i>Instrucción</i>	Total	68	100,0
	Primaria	16	23,5
	Secundaria	36	52,9
	Tercer nivel	13	19,1
	Cuarto nivel	3	4,4
	Total	68	100,0
<i>escuela_niño</i>	Pública	50	73,5
	Privada	16	23,5
	Total	66	97,1
<i>inicio_cepillado</i>	1	37	54,4
	2	30	44,1
	3	1	1,5
<i>RangoCPO</i>	Muy Bajo	3	4,4
	Bajo	9	13,2
	Moderado	14	20,6
	Alto	12	17,6
	Muy Alto	30	44,1
	Total	68	100,0
<i>Quintil de ingresos</i>	1 más pobre	16	23,5
	2	12	17,6

3	18	26,5
4	10	14,7
5 más rico	12	17,6
Total	68	100,0

Tabla 2. Estadística inferencial según nivel de significancia <0,05

		RangoCPO					Total	p valor	V de Cramer
		Muy Bajo	Bajo	Moderado	Alto	Muy Alto			
lactancia	Si	Recuento	3	7	13	12	26	0,47	0,23
		% dentro de RangoCPO	100,0%	77,8%	92,9%	100,0%	86,7%		
	No	Recuento	0	2	1	0	4	0,21	0,27
		% dentro de RangoCPO	0,0%	22,2%	7,1%	0,0%	13,3%		
control_odont	Cada 6 meses	Recuento	1	1	3	3	4	0,21	0,27
		% dentro de RangoCPO	33,3%	11,1%	21,4%	25,0%	13,3%		
	Una vez al año	Recuento	1	3	4	4	3		
		% dentro de RangoCPO	33,3%	33,3%	28,6%	33,3%	10,0%		
	Cada 2 años	Recuento	0	2	2	0	0		
		% dentro de RangoCPO	0,0%	22,2%	14,3%	0,0%	0,0%		
	Cuando le duele	Recuento	1	3	4	5	22		
		% dentro de RangoCPO	33,3%	33,3%	28,6%	41,7%	73,3%		
No	Recuento	0	0	1	0	1			
	% dentro de RangoCPO	0,0%	0,0%	7,1%	0,0%	3,3%			
consumo_azucar	Rara vez o nunca	Recuento	0	0	0	1	3	0,04*	0,312
		% dentro de RangoCPO	0,0%	0,0%	0,0%	8,3%	10,0%		
	1 a 2 veces por semana	Recuento	1	3	7	4	7		
		% dentro de RangoCPO	33,3%	33,3%	50,0%	33,3%	23,3%		
	3 a 4 veces por semana	Recuento	2	3	4	3	2		
		% dentro de RangoCPO	66,7%	33,3%	28,6%	25,0%	6,7%		
	5 a 6 veces por semana	Recuento	0	0	2	1	0		
		% dentro de RangoCPO	0,0%	0,0%	14,3%	8,3%	0,0%		
Todos los días	Recuento	0	3	1	3	18			
	% dentro de RangoCPO	0,0%	33,3%	7,1%	25,0%	60,0%			
uso_biberon	Cerca de un año	Recuento	2	4	4	3	17	0,61	0,222
		% dentro de RangoCPO	66,7%	44,4%	28,6%	25,0%	56,7%		
	Cerca de dos años	Recuento	1	2	3	5	5		
		% dentro de RangoCPO	33,3%	22,2%	21,4%	41,7%	16,7%		
	Aun usa	Recuento	0	0	0	0	1		
		% dentro de RangoCPO	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	3,3%		
	No usó	Recuento	0	3	7	4	7		
		% dentro de RangoCPO	0,0%	33,3%	50,0%	33,3%	23,3%		
Quintil de ingresos	1	Recuento	0	4	2	3	7	0,56	NA
		% dentro de RangoCPO	0,0%	44,4%	14,3%	25,0%	23,3%		
	2	Recuento	2	2	2	1	5		
		% dentro de RangoCPO	66,7%	22,2%	14,3%	8,3%	16,7%		
	3	Recuento	0	2	5	5	6		
		% dentro de RangoCPO	0,0%	22,2%	35,7%	41,7%	20,0%		
	4	Recuento	1	1	2	1	5		
		% dentro de RangoCPO	33,3%	11,1%	14,3%	8,3%	16,7%		
	5	Recuento	0	0	3	2	7		
		% dentro de RangoCPO	0,0%	0,0%	21,4%	16,7%	23,3%		

Discusión: En los resultados de este estudio se pudo evidenciar que los niños que consumen regularmente una gran cantidad de azúcares se encuentra asociado a una mayor frecuencia a la caries dental, siendo mayor en niños de 7 años y en el sexo masculino.

A diferencia de la investigación por Juárez y col, en donde su estudio de caries prevaleció en pacientes de sexo femenino con la edad de 6 a 9 años, pero coincide con esta investigación ya que demuestra la asociación que existe entre la caries por biberón y prácticas inadecuadas de alimentación como la de proporcionar con biberón fórmulas lácteas, jugos, bebidas iónicas deportivas o endulzadas ¹³.

Febres y colaboradores encontraron que, de 100 niños estudiados con edades entre 12 y 14 meses, 19 % presentó caries por alimentación prolongada con biberón ¹⁴.

En esta investigación dicho tipo de caries fue observada en 47,6 % de los infantes alimentados con biberón y en el rango de edad de 12 a 24 meses, y un 23,8 % en infantes alimentados con biberón y con rango de edad entre 12 y 48 meses.

Según Hong y col, los niños que consumían con mayor frecuencia alimentos y a su vez bebidas con alto contenido de azúcares tuvieron influencia con la caries dental. Se transmitió que el consumo de bebidas con alto contenido en azúcar fue más frecuente en niños pertenecientes a niveles socioeconómicos bajos y con poca accesibilidad a servicios odontológicos ¹⁵. Al respecto de Tsang y col, realizaron un estudio en Nepal en donde muestran que existe una relación entre la mala nutrición y la salud bucodental en donde manifiestan que la comida chatarra era fácilmente accesible tanto en áreas urbanas como

en rurales. La comida chatarra era fácilmente accesible a 5 minutos a pie de las casas y prominente alrededor de las escuelas, tanto en áreas urbanas como rurales en donde mayoría de las madres sabían que los dulces causaban caries ¹⁶.

De la misma manera en el estudio dado en la ciudad de Córdoba publicado por Chocobares y col, revelaron una prevalencia elevada de caries y un ceod superando así el límite fijado por la Organización Mundial de la Salud y la Federación Dental Internacional ¹⁷.

Según León M y col, mostró que los niños que consumían golosinas 2 o más veces al día tienen mayor probabilidad de presentar caries (66,7%) que los niños que lo hacen ocasionalmente o una vez al día (22,9%) ¹⁸. En otro estudio que también coincide con la investigación, realizado por Villalobos J y col, en el año 2013, se observó que casi el 90% de los niños consumían al menos un refresco embotellado al día padecían más caries dentales ¹⁹. En este estudio, la proporción de niños que consumen caries resultó estadísticamente significativo y esa significancia, según la V de Cramer, tuvo una intensidad moderada.

Mientras que, la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud del año 2007 que se realizó en Argentina, tuvo valores inferiores, donde el consumo de bebidas azucaradas como las gaseosas fue de un 35% en niños entre 2 a 5 años ²⁰.

En el estudio de Díaz y col, que realizó su investigación en una población escolar de la ciudad de Cartagena, encontró una prevalencia de caries

dental de 51%, siendo mayor para los niños entre 8 y 9 años ²¹. Ambas poblaciones pertenecían a bajos estratos socioeconómicos (estrato dos y uno). Un gran porcentaje de las familias de estos niños viven en condiciones vulnerables, en estrato socioeconómico bajo y con ingresos menores de un salario mínimo lo que escasamente permite satisfacer sus necesidades básicas ²¹. Dato similar se encontró en este estudio, en donde el quintil 1 y 3 fue el más afectado por la caries dental, aunque la proporción no tuvo una diferencia estadísticamente significativa.

Dada la importancia de la información revisada en el estudio se recomienda aportar una orientación temprana sobre la ingesta de azúcares libres a los cuidadores o padres que acuden en la consulta odontológica ya que como resultado tiene el potencial de beneficiar tanto a la salud bucodental como a la salud general, puesto que el consumo de azúcar no está solo asociado estrechamente con la caries dental, sino también con enfermedades crónicas no transmisibles.

Conclusión:

Esta investigación confirma que existen algunos factores que afectan en la salud oral de los niños estudiados como el poco conocimiento de los cuidadores o representantes en la correcta alimentación, iniciando desde la lactancia, hasta la edad que consumen alimentos sólidos; a su vez, la baja escolaridad de los padres, el bajo estrato socioeconómico que algunos contaban también son de gran relevancia en la mala salud oral del infante.

Esto nos brinda una visión precisa y clara sobre los alimentos azucarados ya que el consumo frecuente de estos se asoció con la caries dental y una serie de características demográficas, puesto que el estilo de vida y costumbres que le dan los cuidadores o padres a los niños, traen como consecuencia dicha enfermedad infecciosa como lo es la caries dental. Los infantes que tuvieron ingesta de alimentos y bebidas con azúcar incrementan mayor posibilidad de desarrollar caries dental. Los estudios científicos se suman a la evidencia de la influencia entre la caries dental de los niños y el consumo de azúcar.

Referencias bibliográficas:

1. Yacoub A, Karmally W. Nutrition in Oral Health. *Nutr Lifestyle Med.*
2. 2016;193–209
3. Sociedad Española de Pediatría y Atención Primaria. Pediatría Integral. Programa de Formación Continuada en Pediatría Extrahospitalaria. 2015; Vol. XIX (4): 268-276.
4. Stifano M, Chimenos-Küster E, López-López J, Lozano-de-Luaces V. Nutrición y prevención de las enfermedades de la mucosa oral. *Odontol Prev.* 2008;1(2):65-72.
5. Morocho Valle KE. Relación de estado nutricional con las afecciones bucodentales en escolares de 4 a 12 años, de la Escuela Fiscal de niños 24 de Mayo del Barrio Pucacocha de la ciudad de Loja en el periodo marzo-julio 2015 [Tesis]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja. Facultad de Odontología; 2015.
6. Noriega GA. Evaluación de hábitos alimentarios como factor de riesgo cariogénico en preescolares en el "centro de educación inicial n°1 del ministerio de educación" en el periodo lectivo 2010-2011 [Tesis]. Ecuador: Universidad Central del Ecuador. Facultad de Odontología;2010-2011.
7. Yacoub A, Karmally W. Nutrition in Oral Health. *Nutr Lifestyle Med.* 2016;193–209
8. Organización mundial de la salud marzo 2022. Reporte sobre salud bucodental. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
9. Ortega, M.; Mota, V.; López, J. Estado de Salud Bucal en Adolescentes de la Ciudad de México. *Revista Salud Pública* 2007, 9, 380–387. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)] [[Versión verde](#)]
10. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación. [homepage en Internet]. Programa y planes. Salud bucal [consultado 9 Abril 2017]. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/index.php/programas-y-planes/405-salud-bucal>
11. Cisneros Domínguez G, Hernández Borges Y. La educación para la salud bucal en edades tempranas de la vida. *MEDISAN.* octubre de 2011;15(10):1445-58
12. Piovano S, Squassi A, Estado del arte de indicadores para la medición de caries dental. *Revista Facultad de Odontología, Universidad de Buenos Aires* [Internet]. 2014 [citado el 28 de marzo de 2022]; revisado (Vol. 26 No 1). Disponible en: <https://prevencionestoma.files.wordpress.com/2014/03/cpod-ocpos.pdf>
13. MAFLA C, Cordova L, Estado del arte de indicadores para la medición de caries dental. *Revista Facultad de Odontología Universidad de Antioquia* - [Internet]. 2014 [citado el 28 de marzo de 2022]; revisado (Vol. 26 No1). Disponible en: <file:///C:/Users/Victoria%20Sandoval/Downloads/15345-Article%20Text-71271-2-10-20210421.pdf>

14. Juárez E. Caries Asociada a alimentación con sucedáneos de la leche materna en biberón [Internet]. mediographic. 2003 [cited 2023Jan29]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2003/im035c.pdf>
15. Febres C. Conciencia, hábitos y factores sociales de los padres y su relación con la caries del biberón [Internet]. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9048409/>
16. Hong J, Whelton H, Douglas G, Kang J. Consumption frequency of added sugars and UK children's dental caries. Community Dent Oral Epidemiol. [Internet]. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/cdoe.12413>
17. Tsang C. Early Childhood Oral Health and Nutrition in Urban and Rural Nepal. Int. J. Environ. Res. Public Health 2019, [Internet]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6678585/pdf/ijerph-16-02456.pdf>
18. Chocobares A. hábitos alimentarios y salud bucodental de niños que asisten a un jardín de infantes público en la ciudad de Córdoba, 2017. [Internet]. http://pa.bibdigital.uccor.edu.ar/1470/1/TF_Chocobares_Vicens_Weilenmann.pdf
19. León M, Martínez J. Prevalencia de caries y factores asociados en niños de 2-5 años de los Centros de Salud Almanjáyar y Cartuja de Granada capital. 2000;25(6):398-404. [Internet]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7681428/>
20. Villalobos R. J, Medina C, Verdugo L, et al. Lesiones cariosas reversibles e irreversibles en escolares mexicanos de 11 y 12 años de edad: un análisis de regresión binomial negativa. Biomédica. 2013; 33:88-98. [Internet]. <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/841/1704>
21. Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS). Documento de Resultados 2007. Buenos Aires: Ministerio de Salud, 2007. [consultado 25 Mayo 2017]. Disponible en: http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/00000002_57cnt-a08-ennys_documento-de-resultados-2007.pdf.
22. Díaz S. Asociación del nivel de riesgo familiar total y caries dental en escolares de La Boquilla, Cartagena [consultado 29 enero 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v31n2/v31n2a05.pdf>



DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Sabando López, María Victoria** con C.C: **1316782117** autora del trabajo de titulación: **Influencia de los hábitos alimentarios en la salud bucodental de pacientes pediátricos atendidos en la clínica odontológica de la UCSG.** previo a la obtención del título de **odontóloga** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 23 de febrero de 2023

f. _____
Nombre: **Sabando López, María Victoria**
C.C: 1316782117

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA			
FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN			
TEMA Y SUBTEMA:	Influencia de los hábitos alimentarios en la salud bucodental de pacientes pediátricos atendidos en la clínica odontológica de la UCSG.		
AUTOR(ES)	Sabando López, María Victoria		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Armijos Briones, Fernando Marcelo		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Ciencias medicas		
CARRERA:	Odontología		
TITULO OBTENIDO:	Odontóloga		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	23 de febrero de 2023	No. DE PÁGINAS:	10
ÁREAS TEMÁTICAS:	caries dental, niños, alimentación, lactancia, familia, riesgo		
PALABRAS CLAVES/KEYWORDS:	caries dental, niños, alimentación, lactancia, familia, riesgo		
RESUMEN/ABSTRACT:	<p>Objetivo: Determinar la relación entre los hábitos alimentarios con la salud bucodental en los niños atendidos en la clínica odontológica de la UCSG periodo diciembre 2022 a febrero 2023.</p> <p>Metodología: Estudio observacional de tipo transversal, en niños que se atendieron en la clínica odontológica de la UCSG en el periodo comprendido entre diciembre del 2022 a febrero del 2023. Se evaluó clínicamente la prevalencia, y severidad de las lesiones de caries dental (índice COP y ceo) en escolares y a través de un cuestionario aplicado a las familias de los niños se evaluaron los factores socio demográficos y familiares.</p> <p>Resultados: Los datos más relevantes muestran que la mayor parte de los encuestados fueron pacientes pediátricos de género masculino (66,20%), con la edad media de (7,15),se observó que un 73,5% de niños estudiaban en escuelas públicas, mientras que el 23,5% en escuelas privadas, el 54,4% inició su cepillado a partir del primer año, un 44,1% a los dos años, mientras que un 1,5% a los tres años, en donde se obtuvo un porcentaje de caries que fue clasificado con un CPOD Muy Alto del 44,1%.</p> <p>Conclusión: Esta investigación confirma que existen algunos factores que afectan en la salud oral de los niños en cuanto a la alimentación dada iniciando desde la lactancia.</p>		
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: 0967172979	E-mail: maria.sabandolopez@cu.ucsg.edu.ec	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE)::	Nombre: Dra. Estefanía Del Rocío Ocampo Poma		
	Teléfono: +593996757081		
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA			
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):			