



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE TERAPIA FÍSICA**

TEMA:

**Prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más
frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que
asisten al Centro de Salud del cantón Nobol.**

AUTORAS:

**Caiza Castro, Karen Elizabeth
Cifuentes Garcés, Karen Stefany**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de:
LICENCIADA EN TERAPIA FÍSICA**

TUTORA:

Grijalva Grijalva, Isabel Odila

Guayaquil, Ecuador

21 de septiembre del 2022



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación fue realizado en su totalidad por **Caiza Castro, Karen Elizabeth** y **Cifuentes Garcés Karen Stefany** como un requerimiento para la obtención del Título de **Licenciadas en Terapia Física**.

TUTORA

f. _____

Dra. Grijalva Grijalva, Isabel Odila

DIRECTOR DE LA CARRERA

f. _____

Lcdo. Jurado Auria, Stalin Augusto

Guayaquil, a los 21 días del mes de septiembre del año 2022



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Nosotras, **Caiza Castro, Karen Elizabeth y Cifuentes Garcés Karen**

StefanyDECLARAMOS QUE:

El trabajo de titulación: **Prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas másfrecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al Centro de Salud del cantón Nobol**, previo a obtención del título de **Licenciadas en Terapia Física**, que ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporanen las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de nuestra autoría.

En virtud de esta declaración, nos responsabilizamos del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 21 días del mes de septiembre del 2022

Autoras

Karen Caiza

f. _____

Caiza Castro Karen Elizabeth

f. _____

Cifuentes Garcés Karen Stefany



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

AUTORIZACIÓN

Nosotras, **Caiza Castro, Karen Elizabeth y Cifuentes Garcés Karen Stefany**

Autorizamos a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a **publicación** en biblioteca de institución el trabajo de Titulación; **Prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al Centro de Salud del cantón Nobol**, cuyo contenido, ideas y criterios son de nuestra exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 21 días del mes de septiembre del 2022

Autoras

Karen Caiza

f. _____

Caiza Castro Karen Elizabeth

f. _____

Cifuentes Garcés Karen Stefany

REPORTE URKUND

URKUND

Documento: [Reporte urkund.caizac Fuentes.docx \(0143847684\)](#)

Presentado por: karen.caiza01@cu.uceg.edu.ec

Recibido: isabel.grijalva.uceg@analysis.irkund.com

Mensaje: urkund [Mostrar el mensaje completo](#)

0% de estas 7 paginas, se componen de texto presente en 0 fuentes.

Lista de fuentes Bloques

Categoría	Enlace/nombre de archivo
	Universidad Católica de Santiago de Guaya
	http://www.coda.li.org/sites/default.file
	https://espondrns.sciebo.org/index.php/ps
	http://www.sciebo.org/ps/sciebo.php?sc
Fuentes alternativas	
	https://www.revistas.upeg.br/index.php
	https://www.researchgate.net/publicat

RESUMEN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME), abarcan más de 150 patologías que pueden llegar a afectar al sistema locomotor y la calidad de vida de los pacientes; estas lesiones se presentan de forma repentina y pueden llegar a ser enfermedades crónicas, las cuales pueden afectar de una manera social, económica y laboral. Dentro de los síntomas más comunes podemos encontrar el dolor y la limitación funcional hasta la dificultad de realizar actividades que requieran de destrezas a nivel general en el funcionamiento. Este artículo tiene como objetivo establecer

la prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al centro de Salud

de la provincia del Guayas. En cuanto a la metodología es un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo con enfoque cuantitativo y por la intervención es un trabajo observacional de corte transversal no experimental, la muestra se conformó por 991 pacientes con TME.

Los resultados demuestran con mayor prevalencia el dolor articular con un 32,49%, seguido de lumbalgia 14,13%, patologías artrosicas 13,73% y dorsalgia 2,62%. En conclusión existe una elevada prevalencia de TME en pacientes de 16 a 70 años de edad, que acudieron al Centro de Salud en el periodo enero 2018 - junio 2021. Dentro de las recomendaciones debemos tener en cuenta evitar sobrecargas, llevar una buena alimentación e higiene postural, para evitar lesiones musculares o articulares.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por haber guiado mi camino y darme la fortaleza necesaria para seguir adelante y poder culminar mi carrera a pesar de las adversidades.

A mi madre que siempre ha creído en mí, brindándome ejemplo de superación humildad y sacrificio.

A mi hermana por ser mi mayor motivación, apoyo e inspiración, estar al pendiente de mí a pesar de la distancia y darme valiosos consejos.

A mis docentes que fueron parte de mi formación académica, por brindarme todos sus conocimientos para mi desarrollo profesional.

Caiza Castro, Karen Elizabeth

AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a Dios porque con su inmensa sabiduría me ha guiado y me ha dado fuerzas para continuar pese a muchas dificultades que se me ha presentado durante toda la carrera.

A mi madre y a mi hermana que gracias a su apoyo incondicional me han guiado por el camino del bien, motivándome día a día para que salga adelante, siempre creyendo y confiando en mí.

A mi esposo por brindarme su apoyo y siempre darme sus palabras de aliento cuando me quería dar por vencida, por su amor, su tiempo y paciencia conmigo en mis tareas de las distintas materias.

A los docentes que poco a poco fueron formando parte de mi proceso académico, por brindarme sus conocimientos y experiencias profesionales.

En especial a nuestra tutora la Dra. Isabel Odila Grijalva Grijalva por su acertada dirección para así nosotras poder efectuar este trabajo de titulación.

Cifuentes Garcés, Karen Stefany

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, porque sin él no lo había logrado, a mis seres queridos, quienes han sido mis pilares para seguir luchando día a día, por sus consejos para ser de mí una mejor persona y por su apoyo incondicional, su ayuda y sacrificio para lograr cumplir mis metas.

Caiza Castro, Karen Elizabeth

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, nuestro guía espiritual, gracias por enseñarnos a descubrir nuestros talentos.

A mi familia que tuvieron el coraje y la valentía de sacarme adelante y quienes han sido las personas más importantes por las cuales sigo luchando día a día, por sus incondicionales consejos para ser de mí una gran mujer, por su ayuda y sacrificio para poder culminar mi carrera.

A nuestros docentes, porque gracias a ellos he logrado avanzar en una nueva etapa de mi vida.

Cifuentes Garcés, Karen Stefany



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

Grijalva Grijalva, Isabel Odila

TUTORA

f. _____

Jurado Auria, Stalin Augusto

DECANO O DELEGADA DEL DECANO

f. _____

Burbano Lajones, Abigail Elena

COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

f. _____

Villacrés Caicedo, Sheyla Elizabeth

OPONENTE

ÍNDICE

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD	III
AUTORIZACIÓN	IV
REPORTE URKUND	V
AGRADECIMIENTO	VI
DEDICATORIA	VIII
RESUMEN.....	XII
ABSTRACT	XIII
MATERIALES Y MÉTODOS	5
DISCUSION.....	10
Bibliografía.....	13
CARTA DE AUTORIZACIÓN.....	15
DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN	16

RESUMEN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME), abarcan más de 150 patologías que pueden llegar a afectar al sistema locomotor y la calidad de vida de los pacientes; estas lesiones se presentan de forma repentina y en ocasiones son enfermedades crónicas, las cuales suelen afectar de una manera social, económica y laboral. Dentro de los síntomas más comunes encontramos el dolor y la limitación funcional hasta la dificultad de realizar actividades que requieran de destrezas a nivel general en el funcionamiento. Este artículo tiene como objetivo establecer la prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al Centro de Salud de Nobol. En cuanto a la metodología es un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo con enfoque cuantitativo y por la intervención es un trabajo observacional de corte transversal no experimental, la muestra se conformó por 991 pacientes con TME. Los resultados demuestran con mayor prevalencia el dolor articular con un 32,49%, seguido de lumbalgia 14,13%, patologías artrósicas 13,73% y dorsalgia 2,62%. En conclusión existe una elevada prevalencia de TME en pacientes de 16 a 70 años de edad, que acudieron al Centro de Salud en el periodo enero 2018 – junio 2021. Dentro de las recomendaciones se sugirió evitar sobrecargas, llevar una buena alimentación e higiene postural, para evitar lesiones musculares o articulares.

***Palabras Claves:* Prevalencia, Alteraciones Musculoesqueléticas, Incapacidad, Prevencion, Posturas, Pausas Activas.**

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders (MSDs) include more than 150 pathologies that can affect the locomotor system and the quality of life of patients; these injuries occur suddenly and sometimes are chronic diseases, which usually affect socially, economically and occupationally. Among the most common symptoms we find pain and functional limitation up to the difficulty in performing activities that require skills at a general level of functioning. The objective of this article is to establish the prevalence of the most frequent musculoskeletal alterations associated with work incapacity in patients attending a health center in the province of Guayas. Regarding the methodology, it is a descriptive, retrospective study with a quantitative approach and the intervention is a non-experimental cross-sectional observational work, the sample was made up of 991 patients with MSD. The results show the highest prevalence of joint pain with 32.49%, followed by low back pain 14.13%, osteoarthritic pathologies 13.73% and dorsalgia 2.62%. In conclusion there is a high prevalence of MSD in patients aged 16 to 70 years, who attended the Health Center in the period January 2018 - June 2021. Among the recommendations, it was suggested to take into account avoiding overloads, good nutrition and postural hygiene to avoid muscle or joint injuries.

Key Words: Prevalence, Musculoskeletal Alterations, Incapacity, Prevention, Postures, Active Breaks.

INTRODUCCIÓN

Los Trastornos musculoesqueléticos (TME) presentan un amplio número de entidades clínicas como son las alteraciones de músculos, tendones, vainas tendinosas, atrapamientos del nervio, alteraciones articulares y neurovasculares. En la actualidad estos trastornos representan uno de los mayores problemas de salud pública a nivel mundial debido a que pueden generar incapacidad temporal o permanente durante las actividades laborales en ocasiones retiros tempranos a sus actividades (Ramírez-Pozo, 2019, págs. 337-341).

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) 2002, precisó que los TME son aquellas enfermedades causadas por ciertas actividades laborales o por factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo. Es así como los TME relacionados con el trabajo, son un grupo heterogéneo de disturbios funcionales u orgánicos inducidos por fatiga neuromuscular debido a trabajos realizados en una posición fija o con movimientos repetitivos, caracterizados por poco tiempo de recuperación post-contracción y la aparición de fatiga (Zamora-Chávez, 2020, págs. 388-396).

En general, estos trastornos se subdividen en dos grandes grupos: aquellos que se desarrollan gradualmente y son causados por el uso excesivo de los diferentes componentes del aparato locomotor y aquellos que se producen debido a traumas agudos o fracturas, originadas por accidentes (Pérez, 2018, pág. 11).

Según la Dirección de Epidemiología e Investigación del Instituto Nacional de Prevención, Salud y Seguridad en el Trabajo de Venezuela, los TME son consideradas la principal causa de enfermedades profesionales en América Latina, y de 2002 a 2006, este cambio representó el 76,5% de las enfermedades profesionales (Calvo Solano, 2019, págs. 103-128).

Las pérdidas económicas por enfermedades y lesiones laborales en América Latina oscilan entre 9% y 12% en Perú, según señala un estudio sobre enfermedades

registradas por contingencia laboral en los descansos médicos emitidos por el Seguro Social de Salud (EsSalud) a nivel nacional, 2015-2016, por los TME constituyeron la mayor cantidad de días por incapacidad (García Salirrosas, 2020, págs. 301-307).

En base a los resultados de un estudio que se realizó en la ciudad de Ambato en Ecuador, mediante la aplicación del Cuestionario Nórdico y el método de evaluación rápida de todo el cuerpo; la prevalencia de estas alteraciones en la población fue del 77,8% en los últimos 7 días, y del 94,4% en los últimos 12 meses con mayor prevalencia en ambos períodos el hombro derecho con un 33,3% y la columna dorso lumbar del 22,2% (Lopez H Barrero, 2018, págs. 138-146).

Según la OMS existen más de 150 alteraciones que afectan el sistema locomotor, abarcan desde trastornos repentinos, de corta y larga duración como son las fracturas, esguinces y distensiones hasta las enfermedades crónicas que causan limitaciones funciones hasta incapacidad permanente (OMS, 2021).

El dolor en la espalda baja es una de las alteraciones más frecuentes dentro del personal laboral, por lo cual representa la primera causa de incapacidad temporal, según las estadísticas del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo es una de las enfermedades más costosas en tratamientos y además afecta las actividades de la vida diaria (Arias-Gómez, 2018, págs. 201-206).

Se estima que el 80% de la población padece de dolores en la columna baja en algún momento de su vida, en el cual el 70% se recupera en un mes, el 4% en seis meses y el 30% son cuadros repetitivos de la enfermedad (Zamora Chávez, 2020, págs. 388-396).

En tiempos de Pandemia por el COVID-19, se utilizó el medio del teletrabajo para continuar en el ámbito laboral, por lo cual los TME se presentaron con mayor frecuencia en la salud de los teletrabajadores (Cuyul Vásquez & Araya-Quintanilla, 2019, págs. 2-4), según la OMS, los TME fueron la segunda causa de invalidez a nivel mundial, dentro del cual luego de una encuesta para la detección de sintomatología el 100% de la población refirió molestias dolorosas en distintas

regiones del cuerpo, en base a un estudio realizado a 347 sujetos que trabajaban en actividades administrativas (Venegas Tresierra, 2019, págs. 126-135).

La fisioterapia es una especialidad de la medicina la cual se encarga de valorar, diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades; muchas veces estas lesiones musculoesqueléticas se dan por movimientos repetitivos, posturas inadecuadas, formas no correctas de manipular las cargas además de la edad y los años de práctica laboral, por lo que se recomienda realizar un protocolo preventivo para este tipo de TME (Ana M. García, 2016, págs. 87-92), sin embargo no hay suficiente estudios acerca de posturas adecuadas para la manipulación de cargas o buenas posturas durante las actividades laborables; ya que esto depende no solo de un factor intrínseco o extrínseco dentro del cual las empresas no proporcionan servicios de fisioterapia dentro de sus áreas o capacitaciones sobre técnicas para evitar este tipo de trastorno (Balderas López, 2019, pág. 2).

El ejercicio como método de prevención para TME, en Chile se han propuesto protocolos para la prevención de enfermedades laborales como son la intervención en posturas ergonómicas, pausas activas, ejercicios de fortalecimiento y estiramiento dentro los cuales se han obtenido resultados positivos, el propósito u objetivo del estudio fue evaluar en los trabajadores el beneficio de la intervención basadas en los ejercicios durante las actividades laborables y su beneficio para prevenir los TME (Soto Rodríguez, 2018, págs. 14-18).

El objetivo de esta revisión bibliográfica fue determinar la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con la incapacidad en la población laboral, en pacientes que asisten al centro de Salud del Guayas, para determinar la mejor manera de prevención y tratamiento de estos trastornos.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo de investigación tiene un alcance descriptivo observacional, de enfoque cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal, el mismo que se apoyó en una base de datos con registros estadísticos (Plataforma de Registro de Atención en Salud) y Registro diario de Consulta del Centro de Salud de la Provincia del Guayas.

Los instrumentos utilizados en esta investigación corresponden a la historia clínica utilizada para recolectar la información de los pacientes de una manera ordenada y detallada la cual es fundamental y se realiza de manera escrita; además la herramienta Microsoft Office con el cual se empleó el programa de Excel para elaborar la base de datos, gráficos, realizar operaciones simples y complejas.

La población de estudio es un conjunto de casos, limitados de 991 pacientes con Alteraciones musculoesqueléticas que asisten al Centro de Salud de la Provincia del Guayas.

El trabajo fue realizado con las historias clínicas de los pacientes que acudieron al Centro de Salud ubicado en la provincia del Guayas, por un equipo de profesionales de la Carrera de Terapia Física de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil en el año 2021 obteniendo la información de este para alcanzar la muestra (991 pacientes) y realizar este estudio.

Las técnicas empleadas fueron la observacional no experimental, documental, estadística y el análisis e interpretación de datos; se realizó por estadística descriptiva con datos de edad, sexo, alteraciones musculoesqueléticas, tipo de dolor, incapacidad, los cuales se expresaron en porcentajes.

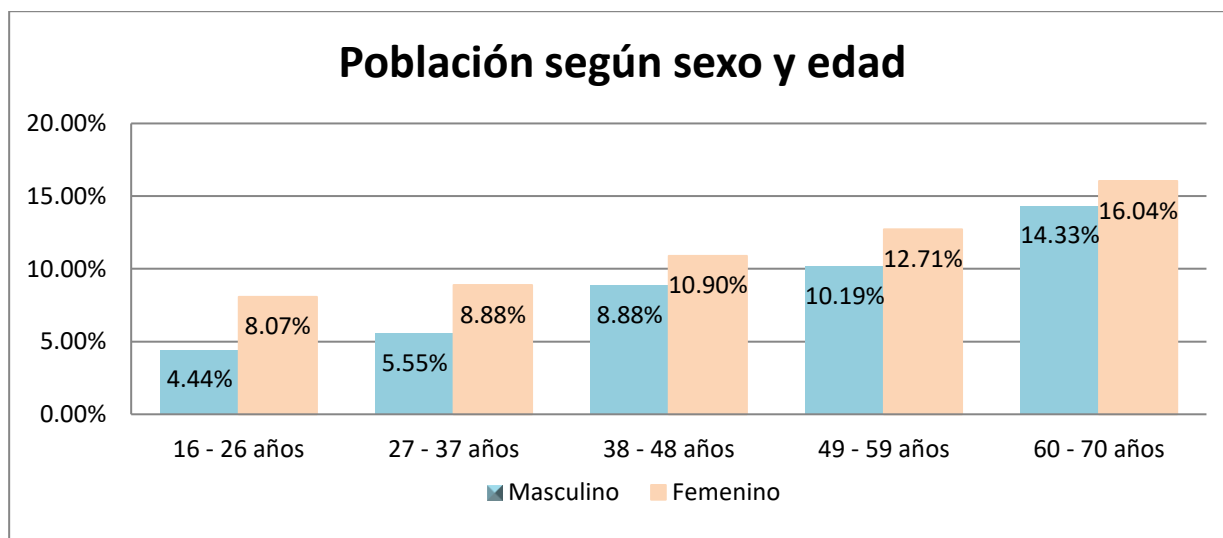
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Distribución porcentual de los resultados obtenidos por sexo y por edad

Tabla 1. Población según sexo y edad

	Masculino		Femenino			
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
16 a 26 años	44	4,44%	80	8,07%	124	12,51%
27 a 37 años	55	5,55%	88	8,88%	143	14,43%
38 a 48 años	88	8,88%	108	10,90%	196	19,78%
49 a 59 años	101	10,19%	126	12,71%	227	22,91%
60 a 70 años	142	14,33%	159	16,04%	301	30,37%
Total	430	43,39%	561	56,61%	991	100,00%

Gráfico 1. Población según sexo por edad



Análisis e interpretación:

En el grupo etario de 60 a 70 años hay 301 casos lo que representa el 30,37%, seguido por el grupo de 49 a 59 años con 227 casos representado en 22,91%, no obstante, también hay un grupo de 38 a 48 años con un porcentaje alto de 196 personas (19,78%), subseguido del grupo de 27 a 37

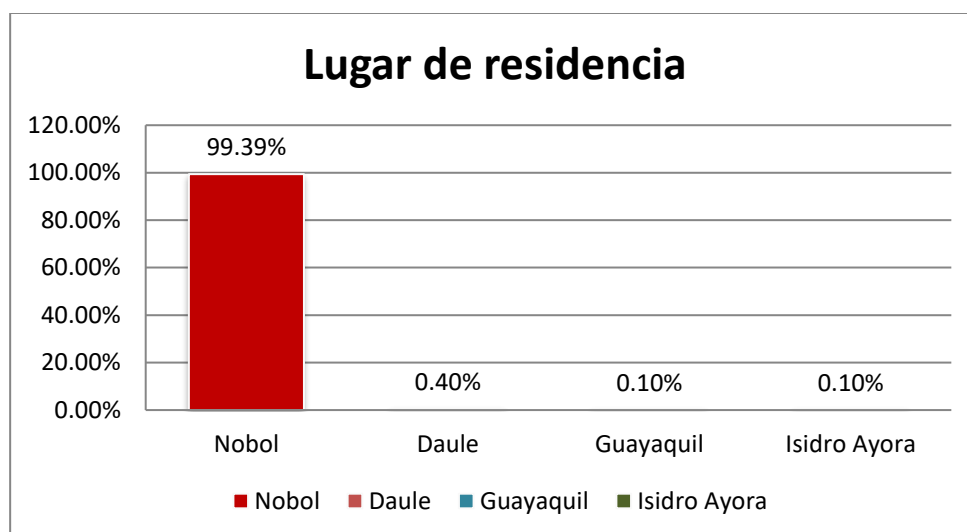
años con 143 pacientes representado en 14,43% y finalizamos con el grupo de 16 a 26 años con 124 casos (12,51%).

Las mujeres son las más afectadas con los TME, así lo demuestran los resultados

Tabla 2. Población según el lugar de residencia de los pacientes

Lugar	Frecuencia	%
Nobol	985	99,39 %
Daule	4	0,40 %
Guayaquil	1	0,10 %
Isidro Ayora	1	0,10 %
Total	991	100 %

Gráfico 2. Población según el lugar de residencia de los pacientes



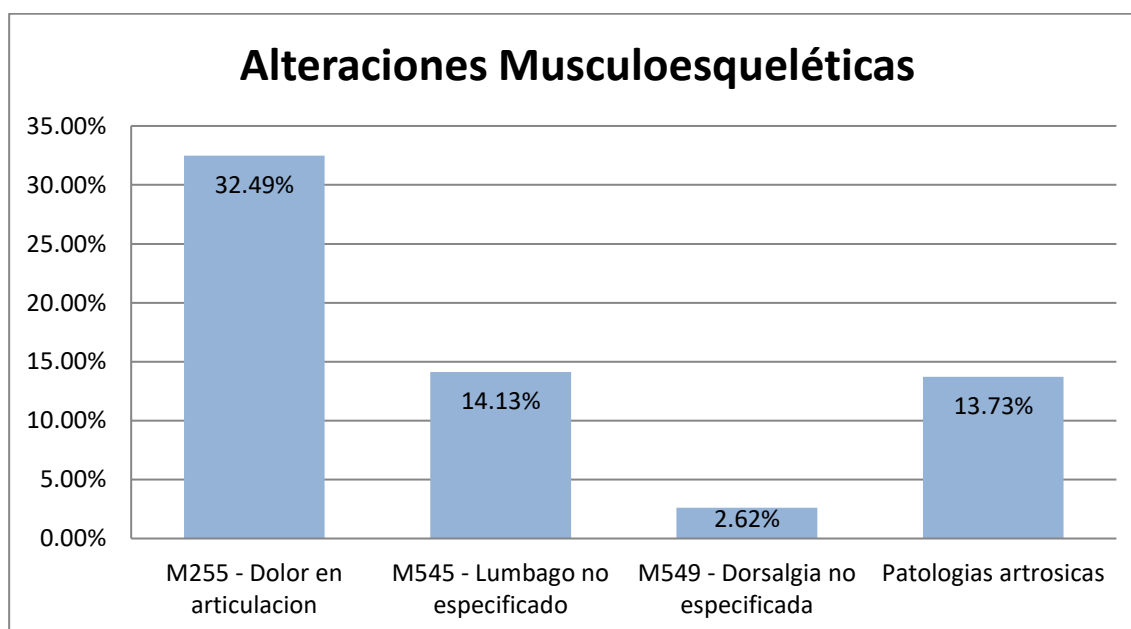
Análisis e interpretación:

En la distribución porcentual de los resultados obtenidos según el lugar de residencia de los pacientes se presentaron con el 99.39% en Nobol, seguido de Daule con 0.40% y 0.10% en Guayaquil e Isidro Ayora

Tabla 3. Alteraciones Musculoesqueléticas

	Frecuencia	%
M255 - Dolor Articular	322	32,49%
M545 – Lumbalgia	140	14,13%
M549 – Dorsalgia	26	2,62%
Patologías Artrósicas	136	13,73%
Otras Alteraciones Musculoesqueléticas	367	37,03%
Total	991	100%

Gráfico 3. Alteraciones Musculoesqueléticas



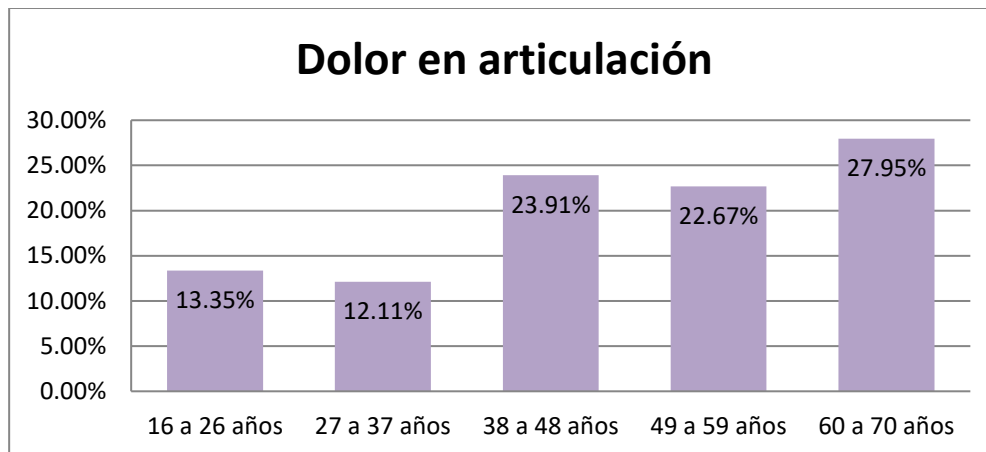
Análisis e interpretación:

El dolor articular lo presentaron 322 pacientes lo que corresponde a 32,49% seguido por las patologías artrósicas que comprenden las gonartrosis, poliartrosis, coxartrosis, artrosis erosiva y eso se presentó en 136 pacientes que representa el 13,73%, las lumbalgias se presentaron en 140 personas (14,13%) y dorsalgias en 26 pacientes lo que se considera el 2,62%.

Tabla 4. Dolor Articular

Edades	Frecuencia	%
16 a 26 años	43	13,35%
27 a 37 años	39	12,11%
38 a 48 años	77	23,91%
49 a 59 años	73	22,67%
60 a 70 años	90	27,95%
Total	322	100%

Gráfico 4. Dolor Articular



Análisis y explicación:

El dolor articular se presentó en 90 pacientes de 60 a 70 años con un porcentaje del 27,95% que corresponde a toda la población, en otro grupo de 38 a 48 años hay 77 pacientes representado en 23,91% seguido del grupo etario de 49 a 59 años con 73 personas (22,67%) también hay otro grupo de 16 a 26 años con 43 pacientes (13,35%) y finalmente tenemos 39 pacientes de 27 a 37 años con el porcentaje de 12,11%.

DISCUSION

Los TME presentan un amplio número de entidades clínicas como son las alteraciones de músculos, tendones, vainas tendinosas, atrapamientos del nervio, alteraciones articulares y neurovasculares. En la actualidad estos trastornos representan uno de los mayores problemas de salud pública a nivel mundial debido a que pueden generar incapacidad temporal o permanente durante las actividades laborales en ocasiones retiros tempranos a sus actividades.

En el estudio de investigación realizado en el año 2015 en Barquisimeto – Venezuela a 347 trabajadores de la Universidad Centroccidental "Lisandro Alvarado", se encontró que el 100% de los pacientes refirieron dolor en diferentes regiones del cuerpo, la prevalencia de TME fue mayor en área dorsal (67,3%) y cuello (64,6%), el 50% de los tele trabajadores afectados atribuyó estas molestias dolorosas a largas posiciones de trabajo superiores a 10 horas (39,1%) y largas jornadas de trabajo de 5 a 7 días a la semana (82,7%) y uso inadecuado del mobiliario (19,4%). Las molestias en hombros (44,6%), muñecas (38,28%) y codos y antebrazos (19,1%) fueron menos relatadas (Leal, 2015, págs. 15-22); este estudio tiene similitud con la investigación realizada en el Centro de Salud de la provincia del Guayas, en ella se encontró, los dolores articulares 32,49%, las lumbalgias 14,13%, dorsalgias 2,62% y patologías artrósicas 13,73% representan el 63% de la población atendida, presentando como principal síntoma el dolor articular, el edema y la pérdida de funcionalidad tanto en miembros superiores o inferiores.

En el año 2021, en la comunidad de San Eduardo de la ciudad de Guayaquil, se realizó un estudio en 2759 personas, y se encontró que el 50,3% de la población presentaron dolor en cuello y en región lumbar, y corresponden al grupo etario de 35 a 42 años, en el sexo masculino (Rodríguez Bravo, Grijalva Grijalva, Muñoz Linares, & Soria Ruíz, 2021, págs. 2-5). A diferencia con el resultado obtenido en la investigación para este artículo en el cual se encontró que el dolor articular se presentó en el 23,91% en el grupo etario de 38 a 48 años, el 22,67% en el de 49 a 59 años y el 27,95% en el grupo de 60 a 70 años, obteniendo un resultado mayor que difiere del estudio que se analizó, siendo más frecuentes en el sexo femenino ya que depende del tipo de trabajo que desempeñan.

En Cuba se realizó un estudio de investigación en el Hospital Matanzas (2018), en el que se evaluaron a 96 pacientes y se llegó a la conclusión que existe mayor prevalencia de TME en las áreas camaroneras por sus condiciones de trabajo y sus largas jornadas laborable los cuales predisponen a sufrir de esta patología (Ríos García, 2018, págs. 1819-1834); existe un factor clave en la causa de estas patología como es la mala postura y las actividades repetitivas las cuales con los años de trabajo pueden llevar a la incapacidad laboral, este resultado tiene mucha similitud al obtenido en el estudio del centro de Rehabilitación, el 50,62% de los TME se presentan en las personas de 49 a 70 años que laboran en agricultura, en la siembra y cosecha de arroz.

Basado en los resultados de la investigación realizada en Cuba en el 2018, se determina que el sexo femenino tiene una mayor prevalencia de 59,4% a presentar TME por el tipo de trabajo, como son de la limpieza, y actividades repetitivas, a diferencia de los estudios realizados en el Centro de Salud, la prevalencia a sufrir TME en el sexo masculino fue del 43,39% y en el femenino 56,61%, esto nos demuestra que la prevalencia es mayor en el sexo femenino presentando similitud en los 2 estudios de investigación.

CONCLUSIÓN

Se delimitó al grupo poblacional y se pudo identificar en este estudio que, dentro de los TME, es más frecuentes en pacientes del sexo femenino con el 56,61% de toda la población atendida en el Centro de Salud en la provincia del Guayas, en el que se encontró que, el dolor articular y lumbar son los más frecuentes a presentarse en los pacientes del grupo etario de 60 a 70 años.

Comparando los estudios realizados en otros países y en las diferentes provincias del Ecuador, se puede determinar que dependiendo de la zona y el tipo de trabajo al cual estén expuestos los trabajadores pueden clasificarse su tipo de lesión dentro de los TME por lo que se requeriría un estudio más amplio con respecto al tipo de lesión y tipo de trabajo al que estén expuesto para determinar una prevalencia en base al tipo de trabajo, por esta razón se presentaron los dolores articulares 32,49%, las lumbalgias 14,13%, dorsalgias 2,62% y patologías artrósicas 13,73% representan el 63% de la población atendida, presentando como principal síntoma el dolor articular, el edema y la pérdida de funcionabilidad tanto en miembros superiores o inferiores.

A su vez en base a la comparación entre varios estudios se pudo determinar una edad aproximada entre los 30 a 60 años de edad a sufrir alteraciones musculoesqueléticas dentro de la población laboral, siendo este a mayor edad, mayor prevalencia a incapacidad laboral.

La prevalencia del dolor articular es del 32.49% dependiendo de edad, sexo, tipo de TME, las actividades laborales y el ambiente en que se desenvuelven los pacientes que asistieron a la consulta externa del Centro de Salud por presentar algún tipo de dolencia.

Bibliografía

- Ana M. García, P. B. (2016). Participación para mejorar las condiciones de trabajo: evidencias y experiencias. *Revista Elseiver Epaña*, 30, 87-92.
- Arias-Gómez, J. V.-K. (2018). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206.
- Balderas López, M. Z. (2019). Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de la manufactura de neumáticos, análisis del proceso de trabajo y riesgo de la actividad. *Acta Universitaria*, 29. Epub 05 de noviembre de 2019. <https://doi.org/10.15174/au.2019.1913>
- Calvo Solano, O. D. (2019). Factores de riesgo asociados a alteraciones musculoesqueléticas en la agricultura familiar: Una revisión bibliográfica. *Revista Perspectivas rurales-Neva Epoca*, 17(34), 103-128. <https://doi.org/10.15359/prne.17-34.5>
- Cuyul Vásquez, I., & Araya-Quintanilla, F. (2019). Influencia de los factores psicosociales en la experiencia de dolor musculoesquelético: una revisión de la literatura. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 2-4.
- García Salirrosas, E. E. (2020). Prevalencia de los trastornos musculoesquelético en docentes universitarios que realizan teletrabajo en tiempos de COVID-19. *Anales de la Facultad de Medicina*, 81(3), 301-307. <https://dx.doi.org/10.15381/anales.v81i3.18841>
- L., H. P. (2015). Prevalencia de síntomas musculoesqueléticos en trabajadores universitarios. Barquisimeto. 2014. *Revista Venezolana de Salud Pública*, 15-20.
- Leal, H. P. (2018). Prevalencia de síntomas musculoesqueléticos en trabajadores universitarios. Barquisimeto, Venezuela 2014. *Revista Venezolana De Salud Publica*, 3(1), 15-22. Recuperado a partir de <https://revistas.uclave.org/index.php/rvsp/article/view/1489>
- Lope H Barrero, A. D. (2018). Prevención de trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores relacionados con el trabajo: revisión sistemática. 14(3), 38-146.

- OMS. (8 de febrero de 2021). *Trastornos musculoesqueléticos*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Pérez, D. C. (2018). Prevalencia de desórdenes musculoesqueléticos en trabajadores de oficina y factores relacionados: revisión de la literatura. *Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad del Rosario*.
- Ramírez-Pozo, E. G. (2019). Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores de una refinería de Lima, 2017. *Anales de la Facultad de Medicina*, 80(3), 337-341. <https://doi.org/10.15381/anales.803.16857>
- Ríos García, M. y. (2018). Trastornos musculoesqueléticos del miembro superior en el Hospital Militar de Matanzas. *Revista Medica Electronica*, 40(6), 1819-1834. Recuperado en 19 de septiembre de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242018000601819&lng=es&tlng=es.
- Rodríguez Bravo, D. L., Grijalva Grijalva, I. O., Muñoz Linares, J., & Soria Ruíz, J. E. (2021). Prevalencia de enfermedades neuro-músculo esqueléticas en la Comunidad de San Eduardo. *VIVE. Revista de Investigación en Salud*, 2-5.
- Rodríguez Bravo, D. L., Muñoz Linares, J., Grijalva Grijalva, I. O., Soria Ruíz, J. E., & Galarza Zambrano, M. d. (2021). Prevalencia de enfermedades neuro-músculo esqueléticas en la Comunidad de San Eduardo. *Vive Revista de Salud*(<http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v4n11/2664-3243-vrs-4-11-22.pdf>), 5-8.
- Soto Rodríguez, F. &. (2018). Percepción del Beneficio del Ejercicio para la Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos. Una Perspectiva del Trabajador. *Ciencia y trabajo*, 20(61), 14-18.
- Venegas Tresierra, C. E. (2019). Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 8(2), 126-135.
- Zamora-Chávez, S. C.-A.-M.-V. (2020). Factores asociados a trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de limpieza del servicio de emergencia de un hospital terciario. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 20(3), 388-396.

ANEXOS

CARTA DE AUTORIZACIÓN



Ciudadanos.

Karen Elizabeth Caiza Castro
Karen Stefany Cifuentes Garcés
Isabel Odila Grijalva Grijalva
Andres Ramon Moran Lazo
David Timoteo Briones Fajardo
Presente.

CARTA PRELIMINAR DE ACEPTACIÓN DE ARTÍCULO

Saludos cordiales;

Por medio de la presente me dirijo a ustedes en mi calidad de Editor de la Revista de **Salud VIVE** con el propósito de notificarles que su artículo titulado: ***"Prevalencia de alteraciones musculoesqueléticas en pacientes que asisten al Centro de Salud del Guayas"*** ha sido aceptado con observaciones para posiblemente ser publicado en la Revista **VIVE** en el volumen 5, Número 15, correspondiente al último cuatrimestre del año 2022, es válido mencionar que una vez incorporadas sus consideraciones se procederá al envío de la carta de aceptación definitiva de su artículo.

Constancia que se expide a los trece días del mes de septiembre de dos mil veintidós.


Dr. Jorge Núñez de Arco
Editor de la Revista VIVE



Centro de Estudios Transdisciplinarios Bolivia
Av. Huayna Potosí N° 48 Nuevos Horizontes III El Alto, La Paz - Bolivia
Cel. +591 72009229 editor@revistavive.org
www.cidecuador.org - www.revistavive.org





DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Nosotras, **Caiza Castro, Karen Elizabeth**, con C.C: # **120680239-7** y **Cifuentes Garcés, Karen Stefany**, con C.C: # **092356954-5** autoras del trabajo de titulación: **Prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al Centro de Salud del cantón Nobol**, previo a la obtención del título de **LICENCIADA EN TERAPIA FÍSICA** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaramos tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizamos a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 21 de septiembre de 2022

Karen Caiza

f. _____
Caiza Castro, Karen Elizabeth
C.C: **1206802397**

f. _____
Cifuentes Garcés, Karen Stefany
C.C: **0923569545**



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	Prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al Centro de Salud del cantón Nobol.		
AUTOR(ES)	Caiza Castro, Karen Elizabeth y Cifuentes Garcés, Karen Stefany		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Dra. Grijalva Grijalva, Isabel Odila		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Facultad de Ciencias Médicas		
CARRERA:	Terapia Física		
TITULO OBTENIDO:	Licenciada en Terapia física		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	21 de septiembre del 2022	No. DE PÁGINAS:	14
ÁREAS TEMÁTICAS:	Rehabilitación, Fisioterapia, kinesioterapia y clínica.		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	Prevalencia, alteraciones musculoesqueléticas, incapacidad, prevención, posturas, pausas activas.		

RESUMEN: Los trastornos musculoesqueléticos (TME), abarcan más de 150 patologías que pueden llegar a afectar al sistema locomotor y la calidad de vida de los pacientes; estas lesiones se presentan de forma repentina y pueden llegar a ser enfermedades crónicas, las cuales pueden afectar de una manera social, económica y laboral. Dentro de los síntomas más comunes podemos encontrar el dolor y la limitación funcional hasta la dificultad de realizar actividades que requieran de destrezas a nivel general en el funcionamiento. Este artículo tiene como objetivo establecer la prevalencia de las alteraciones musculoesqueléticas más frecuentes, asociadas a incapacidad laboral en pacientes que asisten al centro de Salud tipo B del Cantón Nobol. En cuanto a la metodología es un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo con enfoque cuantitativo y por la intervención es un trabajo observacional de corte transversal no experimental, la muestra se conformó por 991 pacientes con TME. Los resultados demuestran con mayor prevalencia el dolor articular con un 32,49%, seguido de lumbalgia 14,13%, patologías artrósicas 13,73% y dorsalgia 2,62%. En conclusión existe una elevada prevalencia de TME en pacientes de 16 a 70 años de edad, que acudieron al Centro de Salud en el periodo enero 2018 – junio 2021. Dentro de las recomendaciones debemos tener en cuenta evitar sobrecargas, llevar una buena alimentación e higiene postural, para evitar lesiones musculares o articulares.

ADJUNTO PDF:	SI <input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: 0997473325 0997294855	E-mail: karencaiza.castro@gmail.com kcifuentesgarces@gmail.com
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADOR DEL PROCESO UTE):	Nombre: Dra. Isabel Grijalva Grijalva, MSc.	
	Teléfono: +593-999960544	
	E-mail: Isabel.grijalva@cu.ucsg.edu.ec	
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA		
Nº. DE REGISTRO (en base adatos):		
Nº. DE CLASIFICACIÓN:		
DIRECCION URL (tesis en la web):		