



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

TEMA:

**INFLUENCIA DE LA PSICOTERAPIA FAMILIAR CON ENFOQUE
SISTÉMICO EN EL PROCESO DE CONSOLIDACIÓN DE LA UNIDAD DE
LA FAMILIA. ESTUDIO DE CASOS EN LA CIUDADELA 9 DE OCTUBRE
EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL**

AUTOR:

Gaivao Mier Teófilo Segundo

**Trabajo de titulación previo a la obtención del título de
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

TUTOR:

Castaño Oliva, Rafael Ph.D.

**Guayaquil, Ecuador
13 de marzo del 2019**



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación, fue realizado en su totalidad por **Gaivao Mier Teófilo Segundo** Como requerimiento para la obtención del título de **Licenciado en Psicología Clínica**

TUTOR (A)

f. _____

Castaño Oliva, Rafael Ph.D.

DIRECTOR DE LA CARRERA

f. _____

Galarza Colamarco Alexandra Mgs

Guayaquil, a los 13 del mes de marzo del año 2019



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Gaivao Mier Teófilo Segundo**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **Influencia de la Psicoterapia familiar con enfoque sistémico en el proceso de consolidación de la unidad de la familia. Estudio de casos en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil** previo a la obtención del título de **Psicólogo Clínico**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 13 del mes de marzo del año 2019

EL AUTOR

f. _____

Gaivao Mier Teófilo Segundo



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

AUTORIZACIÓN

Yo, **Gaivao Mier Teófilo Segundo**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, **Influencia de la Psicoterapia familiar con enfoque sistémico en el proceso de consolidación de la unidad de la familia. Estudio de casos en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 13 del mes de marzo del año 2019

EL AUTOR

f. _____

Gaivao Mier Teófilo Segundo



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

**PSIC. ALEXANDRA GALARZA C, MGS
DECANO O DIRECTOR DE CARRERA**

f. _____

PSIC. TATIANA TORRES

COORDINADOR DEL ÁREA O DOCENTE DE LA CARRERA

f. _____

**PSIC. CAROLINA PEÑAFIEL
OPONENTE**

INFORME DE URKUND

URKUND

Documento	Influencia de la Psicoterapia Familiar con Enfoque Sistémico en el proceso de consolidación de la Unidad de la Familia. Estudio de casos en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil..docx (D48467181)
Presentado	2019-02-28 18:26 (-05:00)
Presentado por	francisco martinez (psic.martinez@hotmail.com)
Recibido	francisco.martinez.ucsg@analysis.orkund.com
Mensaje	Teofilo Segundo Gaivao Mier Mostrar el mensaje completo

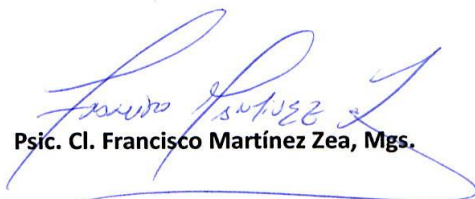
0% de estas 24 páginas, se componen de texto presente en 0 fuentes.

TEMA: Influencia de la Psicoterapia Familiar con Enfoque Sistémico en el proceso de consolidación de la Unidad de la Familia. Estudio de casos en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil.

ESTUDIANTE: Teófilo Segundo Gaivao Mier

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

INFORME ELABORADO POR:


Psic. Cl. Francisco Martínez Zea, Mgs.

DEDICATORIA

A DIOS

Todo lo que soy y lo que tengo se lo debo a Dios, por ello es a él a quien en primera instancia, dedico todos mis logros por grandes o pequeños que sean. Como recompensa, pongo los hallazgos obtenidos en este trabajo, al servicio de la comunidad para que todo sea para su mayor gloria.

A MI FAMILIA

Institución sagrada quien después de Dios, es la que me ha facilitado los medios y las condiciones necesarias para seguir creciendo en la vida. De ellos he recibido todo el impulso y la motivación suficiente, para nunca detenerme en el camino cuando de alcanzar las metas trazadas se trata. A mis padres: Teófilo Gaivao y Ana Mier, a todos los demás miembros de mi familia: Julia Amparo, Elines de las Mercedes, Adalgisa María, Dary Luz, Ana Ángel, Ángel Gilberto, Deniris María, José Eugenio, Jorge Eliecer, Julio Enrique, Hermes José y también a Darío, Lucas y Gabriel, quienes me hacen recordar lo humano que soy.

A LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL.

Institución que a través de sus autoridades me abrió sus puertas, para que simultáneamente como docente y estudiante pudiera elucubrar mis conocimientos adquiridos y continuar por las sendas del saber, construyendo y socializando los nuevos que me permitan seguir edificándome como el proyecto que soy. A mis amigos, Liz Larrea de Granados y Luis Fernando Hidalgo Proaño quienes siempre estuvieron ayudándome a resolver las muchas dificultades que a lo largo del proceso se fueron presentando; a ellos mi más sincera gratitud y mis oraciones para que el Padre Celestial los tenga en su santo reino.

AGRADECIMIENTOS

A DIOS

Porque es él quien me ha dado la sabiduría y la fuerza de voluntad necesaria, para seguir buscando incesantemente la construcción y la socialización de conocimientos, que me permitan servir mejor a la humanidad. Además, porque a él le complace nuestra gratitud y premia con mayores dones a quienes se la expresan sin avergonzarse delante de los hombres.

A MI FAMILIA

Especialmente a mis padres, mis hermanos y demás miembros de la familia, por el estímulo y apoyo que siempre me brindaron, cuando las dificultades se fueron presentado a los largo de este proceso sin lo cual no hubiera sido posible sacarlo avante.

A LAS AUTORIDADES DE LA UCSG

Por el apoyo incondicional que me brindaron siempre que fue necesario, especialmente al Ec. Mauro Toscanini Sigal PhD, Lcda. Cecilia Loor de Tamariz PhD, Lcda. Carolina Andrade Mgs, Psic. Alexandra Galarza Colamarco Mgs. Padre José Cifuentes Romero Mgs. y al Dr. Aquiles Rigail Santistevan.

A MI TUTOR DE TESIS.

Dr Rafael Castaño Oliva por ayudarme a construir tantos conocimientos en el proceso de realización de mi trabajo de tesis. A él mi especial gratitud por el profesionalismo con el que me orientó esta investigación.

A LOS FIELES DE MI PARROQUIA VIRGEN DE MONTSERRAT

Por su comprensión y tolerancia conmigo cuando les he robado parte del tiempo de mi atención pastoral, para ocuparlo en este trabajo de investigación, cuyos resultados también contribuirán a consolidar la unidad de las familias que conforman nuestra comunidad parroquial.

ÍNDICE GENERAL

Introducción	2
Capítulo I. EL PROBLEMA	4
Planteamiento del problema	4
Problema de Investigación.....	5
Justificación	6
Objetivos.....	8
Objetivo General.....	8
Objetivos Específicos.....	8
Preguntas Científicas.....	8
Capítulo II. EL MARCO TEÓRICO.....	9
Concepto de familia	9
Concepto de terapia o psicoterapia	11
El enfoque sistémico.....	13
Capítulo III: RESULTADOS Y ANÁLISIS	15
Metodología	15
Enfoque metodológico de la investigación.....	15
El diseño de investigación:	15
La población, muestra y el tipo de muestreo	15
Materiales:	15
Métodos y técnicas de investigación.....	16
Procesamiento manual de resultados.....	16
Respuestas a las preguntas científicas.....	49
Conclusiones	51
Recomendaciones	53
Referencias bibliográficas	54
Anexos.....	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Entrevista a la primera familia que se brindó tratamiento terapéutico.....	17
Tabla 2: Entrevista a la segunda familia que se brindó tratamiento terapéutico.	21
Tabla 3: Entrevista a la tercera familia que se brindó tratamiento terapéutico.....	25
Tabla 4: Entrevista a la cuarta familia que se brindó tratamiento terapéutico	28
Tabla 5: Entrevista a la quinta familia que se brindó tratamiento terapéutico	31
Tabla 6: Entrevista a la sexta familia que se brindó tratamiento terapéutico	34
Tabla 7: Entrevista a la séptima familia que se brindó tratamiento terapéutico	37
Tabla 1: Entrevista a la octava familia que se brindó tratamiento terapéutico	40
Tabla 9: Entrevista a la novena familia que se brindó tratamiento terapéutico	43
Tabla 10: Entrevista a la décima familia que se brindó tratamiento terapéutico	46

RESUMEN

Debido a que existe la certeza que la familia a nivel mundial, continental, nacional y local atraviesa por una profunda crisis de valores, cuestión que puede comprobarse mediante la observación directa y la forma vertiginosa en que han aumentan los índices de divorcios, inestabilidad emocional, violencia doméstica, infidelidad, disfuncionalidad, y teniendo en cuenta que esto repercute negativamente en la sociedad, es que esta investigación se propone el objetivo principal de evaluar la influencia de la Psicoterapia familiar con enfoque sistémico, en el proceso de consolidación de la unidad en familias residentes en la Ciudadela 9 de Octubre de Guayaquil. Después de consultar los más connotados autores que han investigado y escrito sobre los temas de familia, psicoterapia y método sistémico, y luego de escudriñar los conceptos y apartados teóricos que caracterizan a la familia como sistema natural en la que se fundamenta la sociedad y a la psicoterapia como tratamiento que la ayuda a solucionar sus problemas, se concluyó que el procedimiento psicoterapéutico, influyó positivamente en la consolidación de la unidad de las familias en esta ciudadela, ya que en el análisis de los casos estudiados, la gran mayoría de los consultantes, manifestaron haber logrado solucionar satisfactoriamente sus problemas personales y familiares, a través de la intervención realizada por el psicoterapeuta escogido. Otro hallazgo obtenido, que sin haberlo presupuestado al inicio de la investigación se dio, fue el papel importante que juegan las convicciones religiosas en los conflictos familiares y la manera como el psicoterapeuta debe atender la dimensión espiritual que como hemos dicho en el cuerpo del trabajo, es consustancial al ser humano.

PALABRAS CLAVES: Psicoterapia, familia, sistémico, tratamiento.

ABSTRACT

The main objective of this research is to evaluate how Family Psychotherapy influences Systemic Approach in the consolidation process of the family unit at 9 Octubre neighborhood in the city of Guayaquil. After consulting the most renowned authors who have researched and written about the topics of family, psychotherapy and systemic method, and later scrutinizing the theoretical elements that characterize the family as a natural system on which society is based and psychotherapy as an effective treatment in helping them to find the solution to the problems that often afflict them, it was concluded that the psychotherapeutic procedure with a systemic approach, had a positive influence on the consolidation of the family unit in the neighborhood mentioned before, since in the results and analysis of the obtained, through the technique of in-depth interviews, applied to the 10 cases studied, the vast majority of the consultants said they had successfully solved their personal and family problems during the progress of the process of intervention carried out by them, or the psychotherapists that offered their professional services. Another finding was that, without having budgeted it at the beginning of the research, was the important role played by religious convictions in family conflicts and the way in which the psychotherapist must attend the spiritual dimension that, as was mentioned in this research, is consubstantial with the human being.

KEYS WORD: Psychotherapy, family, systemic, treatment.

INTRODUCCIÓN

El principal objetivo de la presente investigación es evaluar la influencia que ejerce la psicoterapia familiar con enfoque sistémico, en el proceso de consolidación de la unidad de la familia, en la Ciudadela 9 de Octubre de la ciudad de Guayaquil. La profunda crisis de valores por la que atraviesa la familia a nivel mundial, continental, nacional y local, y la sensación que tiene un significativo número de los profesionales de las ciencias de la salud mental y física, de que hay en el común de la gente un gran desconocimiento de la existencia y las bondades que ofrece la psicoterapia familiar sistémica a las personas y núcleos familiares, fueron dos de las principales razones que motivaron el interés del investigador por este tema específico.

Debido a que este trabajo de investigación está enmarcado en el campo de las ciencias sociales y humanas, fue necesario realizarlo a través del método científico cualitativo, con la filosofía, la técnica y los instrumentos que la caracterizan. La población de muestra seleccionada, fueron 10 familias de quienes, con la aplicación de la técnica de entrevistas a profundidad, se lograron obtener los datos que, al ser analizados por el investigador, demuestran que realmente la psicoterapia familiar sistémica, ha influido muy positivamente en el proceso de consolidación de la unidad de las familias residentes en la ciudadela en mención.

La psicoterapia familiar sistémica tal como está estructurada actualmente, sólo tiene un poco más de sesenta años de existencia, ya que surgió gracias al descubrimiento de la teoría general de sistemas, formulada por Ludwig Von Bertalanffy en 1968, y del desarrollo alcanzado por la biología, la cibernética y la teoría de la comunicación. No obstante, y a pesar de su corta edad, ha venido abriéndose camino hasta el punto de que ya se vislumbra un cierto empoderamiento del tratamiento como tal, el cual se debe a la eficacia con que ayuda a personas y familias a encontrar la solución sus problemas.

Refiriéndose a las características propias del modelo sistémico de la psicoterapia familiar, es que Adriana Montesano del Campo, Victoria Campaña Felipe, Guillem Feixas Viaplana y Damaris Muñoz Cano, afirman que el modelo sistémico, sin duda el marco conceptual más extendido en la terapia familiar, ha llegado a ser en los últimos años uno de los modelos de más popularidad no sólo entre los psicoterapeutas sino también en el campo de la asistencia y bienestar social, las organizaciones y redes sociales, la salud, y los problemas escolares. Y ello no es por azar. Su campo de aplicación característico, el trabajo con la familia, se sitúa en el centro de la vida social. Pocas cosas ocurren con independencia de la familia, en sus múltiples y renovadas formas, entendida como grupo socio-afectivo primario. Y es que el modelo sistémico se distingue claramente de los demás modelos de la intervención psicológica (psicoanalítico, fenomenológico, conductual, cognitivo) porque su unidad de análisis es el sistema y no el individuo, ni la persona, tan ensalzadas por la psicología tradicional y la civilización occidental. (El modelo Sistémico en la intervención Familiar, 2016 /ver referencia/).

Por el lugar central que ocupa en la sociedad en cuanto es su célula primaria y fundante y siendo que es la variable dependiente de esta investigación, el tema de la familia es desarrollado ampliamente en este trabajo y es por ello que aquí se abordaron algunas de sus características como (ser lugar del origen de la vida, primera comunidad interpersonal, primera comunidad intergeneracional, y primera comunidad intersexual del sujeto.)

El inocultable estado de deterioro en el que hoy se encuentra la institucionalidad familiar, y que como célula primaria y fundante de la sociedad se refleja en el estado cada vez más decadente de la misma, se ha convertido en otra razón poderosa para justificar la pertinencia de este proyecto de investigación, en el cual gastó el investigador aproximadamente seis meses, para poderlo llevar a feliz término y con los positivos resultados que finalmente nos mostraron algunas de sus más significativas conclusiones.

Capítulo I. EL PROBLEMA

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La profunda crisis en la que actualmente se encuentra sumergida la institución familiar, se refleja sin lugar a dudas, en la decadente sociedad posmodernista en la que nos ha tocado vivir. Estas dos instituciones se influyen recíprocamente y se hace necesaria la urgente búsqueda de mecanismos que puedan contribuir en su pronta recuperación. Teniendo en cuenta que la familia es considerada por los sociólogos y demás profesionales de las Ciencias Humanas, como célula básica y fundamental de la sociedad; es por ahí por donde hay que comenzar si queremos recomponer el tejido social en donde se faciliten las condiciones para el buen vivir. Debido a que siempre será uno de los principales objetivos del ser humano y del resto de los seres vivos que cohabitan con nosotros en el planeta.

La condición de líder social, propia de las funciones pastorales en la Parroquia Virgen de Montserrat ubicada en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil, complementada con el ejercicio de la docencia y fundamentada en la formación profesional de la Psicología y el permanente trabajo con la comunidad; ha permitido tener conocimientos objetivos de los principales problemas que padecen las familias que habitan esta Ciudadela. Desde hace 15 años se ha implementado los servicios pastorales y de orientación espiritual y socio-afectiva en la parroquia, consciente como debe serlo todo ser humano, de que a cada uno le corresponde aportar con la sociedad según los dones recibidos.

En el inminente cambio social que reclama el momento histórico de nuestros pueblos y haciendo uso de los conocimientos científicos adquiridos profesionalmente, se empezó a ofrecer ayuda psicoterapéutica personal y familiar a todos los que tuvieran necesidad de estos servicios, con los cuales se ha logrado intervenir un considerable número de consultantes, aplicando las herramientas que nos ofrece, el enfoque sistémico en la Psicoterapia Familiar.

Las razones expuestas en las líneas anteriores y la convicción de que los nuevos paradigmas de las ciencias sociales son fidedignos cuando sostienen que la familia es un sistema natural, y que como tal, debe ser mirada y asistida cuando de salvaguardar su integridad se trata. Todas estas causas son las que han llevado al investigador a realizar el estudio de algunos casos en esta ciudadela, los cuales se pueden comprobar por la influencia que ejerce la práctica profesional de la psicoterapia sistémica en la recuperación de la unidad de la familia; que tan amenazada se encuentra en los actuales momentos, por los flagelos de la drogadicción, el alcoholismo, el divorcio, el pandillerismo, la migración y por consiguiente, los hogares disfuncionales.

Problema de Investigación

¿Cómo influye la Psicoterapia familiar con enfoque sistémico, en el proceso de consolidación de la unidad de la familia en casos de la Ciudadela 9 de Octubre de Guayaquil?

JUSTIFICACIÓN

El estudio sobre la influencia que ejerce la psicoterapia con enfoque sistémico en el proceso de consolidación de la unidad de la familia, adquiere especial importancia en estos momentos, en los cuales la institución como tal está sufriendo una impresionante transformación, tanto en su estructura como en su modo de interactuar. Los nuevos paradigmas de las ciencias humanas y sociales, y particularmente el descubrimiento de la Teoría de los Sistemas, han dejado al descubierto que la familia es un sistema tan complejo, como lo es cada uno de los miembros que la conforman; tanto es así, que resultaría casi imposible, que se toque uno de ellos, sin que obligadamente toquemos a los demás. Esta nueva realidad de la familia es tan cierta, que ha sido necesario la reestructuración de su modelo clásico; como es lógico, esto ha generado muchos cambios en los conceptos que a ella se refieren, la forma como se estructura y cómo se comporta. Estas circunstancias, ha traído como consecuencia la ruptura del núcleo familiar y su consiguiente, la disfuncionalidad, ya que sus patrones de interacción no se corresponden con los de la familia tradicional, que ha servido por siempre como célula primaria y fundamental de la sociedad a nivel mundial.

Con la “nueva estructura de la familia”, aparecen también nuevos comportamientos, nuevas interacciones entre sus integrantes y como es lógico, surgen también nuevos problemas que ya no van a poder tratarse con los mismos modelos clínicos tradicionales; como toda necesidad crea un servicio, es aquí en donde, a mediados del Siglo XX, surge desde la Psiquiatría la Terapia Sistémica que brinda solución a los problemas, que por las razones explicadas en líneas anteriores, no podían solucionarse individualmente.

Debido a que la sociedad ecuatoriana en la que se encuentran inmersas las familias guayaquileñas y por supuesto, las de la Ciudadela 9 de Octubre, tienen muchos elementos en común con los países vecinos de América del Sur, cualquier estudio de ellas que se haga en este sentido podrá ser útil en el ámbito local, nacional y continental.

El autor tiene la sensación de que los resultados de esta investigación serán positivos y podrán ayudar para que muchas personas y familias que aún no tienen conocimiento de los grandes beneficios que les puede aportar un tratamiento psicoterapéutico, rompan el viejo mito de que al psicólogo solo van los locos y se animen a buscar la solución de sus problemas intrafamiliares mediante la intervención psicoterapéutica que con gran eficiencia, suelen ofrecer estos profesionales de la ciencia del comportamiento humano. He aquí entonces, otra de las tantas razones por las que podría demostrarse la pertinencia de este trabajo investigativo, que además puede servir como material bibliográfico para futuras investigaciones que, en este amplio campo del conocimiento, puedan realizar los profesionales que siempre se preocupan por la salud mental del ser humano y todo lo que a él le atañe.

OBJETIVOS

Objetivo General

Evaluar la influencia de la Psicoterapia familiar con enfoque sistémico, en el proceso de consolidación de la unidad de la familia en el estudio de diez casos en la Ciudadela 9 de Octubre de Guayaquil.

Objetivos Específicos

- 1- Caracterizar la Psicoterapia desde los conceptos y apartados teóricos.
- 2- Caracterizar la familia desde los conceptos y apartados teóricos
- 3- Explicar la importancia del Enfoque Sistémico en la intervención terapéutica a personas y núcleos familiares a partir de una investigación documental.
- 4- Establecer las problemáticas de cada una de las familias bajo estudio, mediante entrevistas personales y grupales.
- 5- Identificar los cambios presentados en cada familia tratada al final de la intervención.

Preguntas Científicas

¿Qué conceptos y apartados teóricos permiten caracterizar la Psicoterapia?

¿Cuáles son los conceptos y apartados teóricos que caracterizan la familia?

¿Cuál es la importancia del Enfoque Sistémico en la intervención terapéutica a personas y núcleos familiares?

¿Cuáles son las problemáticas de cada una de las familias bajo estudio?

¿Cómo se manifestaron los cambios en cada familia tratada al final de la intervención?

Capítulo II. EL MARCO TEÓRICO

CONCEPTO DE FAMILIA

La familia primera institución natural de la sociedad, es considerada la célula básica en la que ésta se fundamenta. Es tal su importancia en la sociedad, que tanto los sociólogos como los demás profesionales de las ciencias humanas, otorgan a ella los siguientes atributos:

- ❖ Ser el lugar del origen de la vida y de la perpetuidad de la especie humana.
- ❖ Ser la primera comunidad interpersonal, donde el ser humano establece su primera relación con el mundo y forma su propia identidad como tal.
- ❖ Ser también la primera comunidad intersexual en la cual se relacionan los dos sexos entre sí.
- ❖ Ser la primera comunidad intergeneracional, en cuanto que en ella actúan varias generaciones simultáneamente.
- ❖ Ser el lugar en donde se le proporciona al individuo, desde el nacimiento hasta su vejez, el cimiento afectivo, psicológico, formativo y de conducta sobre el cual se desarrolla su vida en el presente y en el futuro; y donde se establecen las relaciones humanas más esenciales (amor conyugal, paternal, maternal, fraternal y filial).
- ❖ Ser también el lugar donde se desarrollan múltiples relaciones sociales: educativas, económicas, socialización primaria y secundaria.
- ❖ Ser la primera y principal escuela en donde el niño introyecta los elementos que van a constituir el desarrollo posterior de su conducta.
- ❖ Ser el espacio privilegiado en donde se transmiten los valores éticos y morales y se enseñan los más determinantes criterios educativos y las primeras normas de conducta para la convivencia social.

La familia como sistema natural evolutivo y centro afectivo primario de sus integrantes, que se encuentra inmersa en una sociedad, ejerce sobre

ella una influencia tan importante, que su esplendor o decadencia es el que determina el esplendor o decadencia de la sociedad.

Por todo lo expuesto en líneas anteriores, es que la sociedad considera a la familia como su don máspreciado, por cuyo bienestar se preocupa siempre entendiendo que, si la familia está bien, ella también lo estará y que, si por el contrario esta entra en crisis, ella también entrará. Según Ángela Hernández, la familia es considerada desde diferentes ópticas, no solo como grupo humano, sino que es además una institución social producto de una construcción cultural, donde acontecen todo el conjunto de relaciones emocionales. como institución es una serie de abstracciones de la conducta, un sistema de normas que tienen el carácter de reglas de comportamiento para sus miembros, de tal forma que pueda garantizar las siguientes condiciones:

- El adecuado funcionamiento biológico de los individuos de la sociedad
- La reproducción de sus miembros
- La adecuada socialización
- Provisión y distribución de los bienes y servicios
- El mantenimiento del orden dentro del grupo y en su relación con el resto del sistema social
- La definición del sentido de la vida y la motivación para preservar su supervivencia individual y de grupo (Hernández, 2001 pág. 14).

CONCEPTO DE TERAPIA O PSICOTERAPIA

Aunque muchos críticos consideren que la terapia o psicoterapia existe desde el comienzo de la humanidad, en consecuencia de que los grupos tribales ya la aplicaban para recuperarse de sus trastornos mentales y aunque otros sostengan que ésta tuvo su origen en Grecia, porque el Método Socrático de la mayéutica daba resultados similares, al extraer sutilmente a través del diálogo las verdades virtuosas de su interlocutor, la verdad es que el origen exacto de la práctica de este tratamiento psicológico destinado a aliviar el sufrimiento humano, nadie podrá señalarlo con exactitud. Desde sus inicios, la humanidad ha padecido enfermedades físicas y mentales que la obligaron a buscar su adecuado remedio en ejercicios estoicos propuestos por los filósofos de la antigüedad entre los cuales destacamos a Xenón de Citio, así como los ejercicios recomendados por Platón y Aristóteles para que, en el ser humano, el alma racional pudiera vencer al alma animal y liberarse así de todos los males.

Otra opinión sobre el origen de la psicoterapia y la forma cómo ésta ha evolucionado a través del tiempo, la podemos ver en el médico psiquiatra Argentino Miguel Ángel de Bóer cuando escribe: “Desde Hipócrates - y otros como Demócrito de Abdera, uno de los primeros en vincular los pensamientos con el cerebro - hasta el Renacimiento, con antecesores como Vives, Paracelso y Agripa, es a fines del Siglo XVIII, con Pinel y luego su discípulo Esquirol, que se comienza a perfilar un tratamiento ("moral") que con el tiempo habrá de alcanzar su status de psicoterapéutico.” (de Bóer, 2002, p. 6).

Así mismo, por el relevante crecimiento y el empoderamiento que este tratamiento psicoterapéutico ha logrado en la sociedad contemporánea es que el citado autor afirma lo siguiente: “Así, la psicoterapia va ocupando un espacio cada vez más importante en tanto herramienta socialmente útil, transformándose en un recurso innegable en el campo de la salud mental, no sólo como medio (psicológico) dirigido a la cura de las patologías mentales, al alivio del sufrimiento sintomatológico o los cambios comportamentales; su campo de acción asistencial se extiende también en relación a las enfermedades físicas o en los padecimientos sociales que se

vinculan a perturbaciones psicológicas; en forma combinada con otros tipos de tratamiento, y ya no limitada estrictamente a la enfermedad, sino como procedimiento útil para promover el desarrollo, afrontar las crisis vitales y favorecer cambios inherentes al crecimiento mental y a la afirmación de la salud, es decir, en la prevención y promoción de la misma”. (Bóer, 2002, p. 12).

Sin embargo, si queremos buscar algunos acercamientos para encontrar los momentos y circunstancias que han permitido a este tratamiento psicológico conseguir la estructura y eficacia que hoy ha logrado, tenemos que aceptar como opiniones muy veraces las de otros tantos autores los cuales sostienen que esta práctica o método de la Psicología, se inicia seriamente en el mundo islámico cuando en los siglos X y XII d.C, grandes pensadores y médicos como Abu Zayd-Balkhi, Zakariya al-Razi y Avicena, introdujeron los conceptos de “salud mental” y “psicoterapia” en los cuales describieron ampliamente, un significativo número de alteraciones neuropsicológicas.

De igual manera, el investigador Luciano García de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, nos hace pensar que las primeras prácticas psicoterapéuticas se dieron en épocas más recientes cuando escribe con citas textuales: “Si bien es posible indagar históricamente diversos procedimientos que pueden ser considerados psicoterapéuticos desde fines del siglo XVIII y principios de siglo XIX (Foucault, 2005), e incluso rastrear ciertas técnicas y conocimientos hasta el cristianismo medieval e incluso la antigua Grecia (Bienenfeld, 2002), en las sintéticas líneas de este escrito nos situaremos de lleno en el siglo XX, más específicamente en la segunda mitad de éste, a fin de mostrar brevemente las transformaciones en los procedimientos y enfoques de investigación en las psicoterapias”. (García, 2008, p.9).

También alude García al respecto, que con el transcurrir del tiempo y de los aportes de las nuevas concepciones teóricas, producto de las investigaciones y del quehacer de los profesionales de la psicología y demás ciencias afines, en el campo de la psicoterapia, han venido delineándose

diversas modalidades terapéuticas, en la medida que se van privilegiando los distintos factores intrapsíquicos interpersonales o socioculturales y que al pasar los días han venido construyendo el vasto campo de la Psicoterapia, que si bien es cierto que su desarrollo histórico se ha dado gradualmente, vale la pena destacar que es a partir de este siglo en el que ha encontrado su más grande apogeo. (García, 2008).

EL ENFOQUE SISTÉMICO

Según Corbin, “el Enfoque Sistémico es la aplicación de la Teoría General de Sistema (TGS) en cualquier disciplina, por ejemplo: organizaciones, educación, psicoterapia, etc., este enfoque se presenta como una forma Sistémica y Científica de aproximación y representación de la realidad vista desde una perspectiva holística e integradora donde lo importante son las relaciones y los componentes que a partir de ellas emergen”. Se considera entonces que es ahí donde surge la Terapia Sistémica cuyo modelo observa los fenómenos de manera circular y multicausal, hecho por el cual no puede establecer marcadores lineales. (Corbin, s/f)

Con la aparición del nuevo paradigma de la ciencia, conocido con el nombre de Teoría de Sistemas, o “Teoría General de los Sistemas” (TGS), aplicable desde la interdisciplinariedad de las ciencias a todos los campos de la investigación científica, llegó a la terapia familiar el mejor aliado para ofrecer un tratamiento más eficaz a los problemas que suelen darse en las familias que, son por naturaleza un sistema complejo y difícil de comprender. Es en la segunda mitad del S. XX en donde realmente tiene su origen lo que hoy conocemos como Psicoterapia familiar sistémica, la cual surge por la necesidad que tenía la psiquiatría de darle respuestas adecuadas a aquellos problemas que naturalmente se dan al interior de las familias y que no podían solucionarse individualmente.

Refiriéndose a la alianza de estos dos factores, (Psicoterapia familiar con el enfoque sistémico), es que Feixas y Miró (1993) afirman que la teoría

sistémica es un marco teórico que sirve de sustento de un modelo de investigación y tratamiento psicológico donde el enfoque se hace sobre el grupo familiar más que sobre el individuo aislado, por lo que resulta en este aspecto, significativamente distinto de otras teorías y modelos clínicos. Muchos enfoques o marcos teóricos poseen la particularidad de centrarse en los procesos intrapsíquicos que se dan “en la mente del sujeto, en lugar de tratar con las interacciones que ocurren entre las personas. De esta manera, la teoría familiar sistémica fundamenta la terapia familiar sistémica como un tipo de tratamiento psicológico para los sistemas familiares (Eguiluz, 2001). En la actualidad la terapia familiar no se centra solo en la terapia familiar, sino que también abarca el tratamiento individual y de parejas.

El auge que en tan poco tiempo ha tomado el modelo o enfoque sistémico y la acertada forma como se ha aplicado en diversas esferas de la sociedad posmoderna y especialmente en ámbito familiar, es la que ha llevado a un grupo de investigadores de la Universidad de Barcelona a realizar las siguientes aseveraciones: El modelo sistémico, sin duda el marco conceptual más extendido en la terapia familiar, ha llegado a ser en los últimos años uno de los modelos de más popularidad no sólo entre los psicoterapeutas sino también en el campo de la asistencia y bienestar social, las organizaciones y redes sociales, la salud, y los problemas escolares. Y ello no es por azar.

Su campo de aplicación característico, el trabajo con la familia, se sitúa en el centro de la vida social. Pocas cosas ocurren con independencia de la familia, en sus múltiples y renovadas formas, entendida como grupo socio-afectivo primario. Y es que el modelo sistémico se distingue claramente de los demás modelos de la intervención psicológica (psicoanalítico, fenomenológico, conductual, cognitivo) porque su unidad de análisis es el sistema y no el individuo, ni la persona, tan ensalzadas por la psicología tradicional y la civilización occidental. En efecto, sus bases conceptuales no son ni la personalidad y sus rasgos, ni la conducta individual, sino el sistema familiar como un todo, como un organismo estructurado e interdependiente que se comunica con unas pautas de interacción, y en las que el individuo sólo es uno de sus componentes, su valor tiene que ver con la función y posición en el sistema. (Feixas, Muñoz, Compañía Montesano del Campo, 2016).

Capítulo III: RESULTADOS Y ANÁLISIS

METODOLOGÍA

1.-ENFOQUE METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN

Teniendo en cuenta que este proyecto investigativo corresponde al campo de las Ciencias Sociales y Humanas y que por su naturaleza, el enfoque metodológico cualitativo es el que más se adecua a este tipo de investigaciones, se ha decidido aplicarlo en este proyecto, a fin de poder contar con las técnicas e instrumentos más eficaces, que nos permitan cumplir con los objetivos trazados desde el momento en el que se consideró la pertinencia de dicha investigación. El método cualitativo, por el hecho de estar fundamentado en las diferentes concepciones de la realidad social, en la manera de conocerla científicamente y en el uso de herramientas metodológicas que se utilizan para estudiar, diagnosticar y analizar las distintas realidades sociales, facilita las condiciones para proponer soluciones adecuadas a los problemas que con frecuencia suelen afectar negativamente a todos los grupos humanos y en especial a la familia como célula básica de la sociedad.

2.- EL DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:

Cualitativo, no experimental

3.- LA POBLACIÓN, MUESTRA Y EL TIPO DE MUESTREO

Diez familias de la Ciudadela 9 de Octubre, Guayaquil, que acudieron voluntariamente a recibir tratamiento psicoterapéutico

4.- MATERIALES:

Computadora, grabadora y filmadora

5.- MÉTODOS Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

Entrevista a profundidad, Análisis de contenido

6.- PROCESAMIENTO MANUAL DE RESULTADOS

El método cualitativo o método no tradicional, de acuerdo a Bonilla y Rodríguez (2000), se orienta a profundizar casos específicos y no a generalizar. Su preocupación no es prioritariamente medir, sino cualificar y describir el fenómeno social a partir de rasgos determinantes según serán percibidos por los elementos mismos que están dentro de la situación estudiada.

Hernández, Fernández y Baptista (2010), señalan que el enfoque cualitativo se selecciona cuando se busca comprender la perspectiva de los participantes (individuos o grupos pequeños de personas a los que se investigará) acerca de los fenómenos que los rodean, profundizar en sus experiencias, perspectivas, opiniones y significados, es decir, la forma en que los participantes perciben subjetivamente su realidad.

La investigación cualitativa intenta hacer una aproximación global de las situaciones sociales para explorarlas, describirlas y comprenderlas a partir de los conocimientos que tienen los diferentes actores involucrados en ellas, puesto que los individuos interactúan con los otros miembros de su contexto social compartiendo el significado y el conocimiento que tienen de sí mismo y de su realidad (Bonilla, 2000).

A continuación, aparece el resumen de las entrevistas a familias que han recibido tratamiento psicoterapéutico con enfoque sistémico. Las respuestas aparecen tabuladas para facilitar el análisis de contenido.

Tabla 1: Entrevista a la primera familia que se brindó tratamiento terapéutico

FAMILIA #1	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	Como mamá estaba desesperada. Tengo una familia de 3 jóvenes. Mi hijo mayor estaba haciendo muchas cosas fuertes en la casa, como por ejemplo: no ayudaba con los quehaceres, me desobedecía siempre. Busqué la Iglesia por la recomendación que me dio un conocido y allí encontré al psicólogo Teófilo Gaivao y además era el párroco de la Iglesia. Él me atendió con toda su amabilidad y fue así que iniciamos una terapia familiar. Le conté todo lo que pasaba dentro de mi hogar, tanto mío como de mi esposo y de mis hijos. Nos citó para una próxima sesión.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	Claro que sí, el padre psicólogo me explicó el proceso de la terapia. En la segunda sesión terapéutica, vino mi esposo y le explicó que teníamos que hacerla en familia y bueno aceptamos las condiciones. El objetivo era tratarnos a la familia para que tuviera un buen resultado.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Mi familia la conformamos 5 personas: papá y mamá y 3 hijos jóvenes; uno de 22 años, 18 años y 6 años.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	No, no hubo la necesidad de participar de la familia extensa ya que con la terapia del padre Teófilo fue suficiente. Pudimos armonizarnos, tener una mejor comunicación entre la familia. Él nos dio las pautas esenciales como por ejemplo: mejorar como pareja.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Para toda la familia el padre nos manifestó que necesitábamos 10 sesiones. Uno como madre siempre busca la orientación para seguir en la firmeza y dar lo mejor para nuestros hijos y sobre todo para el esposo deseando siempre que todo mejore. Estoy muy contenta porque los resultados son ciertos. Hemos mejorado bastante en la familia. Yo me siento más tranquila tomo las cosas con más calma. Comprendo más a mis hijos, aprendí a comunicarme más con mi hijo mayor. El padre-psicólogo nos recomendaba que la comunicación entre esposos es fundamental para que de esa manera podamos transmitir a nuestros hijos.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Las sesiones duraban de acuerdo a todo lo que queramos expresar y desahogar. Con la paciencia del terapeuta duraba de 45 minutos a 1 hora aproximadamente. Eso dependía de cada uno de los miembros de mi familia, de lo que queríamos decir.

#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	No precisamente, se trataba más bien el tiempo de cómo adecuarnos a la cita. Mi esposo trabaja entonces debíamos encontrar el tiempo y el espacio para cada sesión. Pero se lograba hacerlas de cualquier manera. Él siempre estaba presto para darnos el tiempo apropiado para nosotros y poder llegar a la entrevista.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	La intervención terapéutica fue realizada por un psicólogo, sacerdote, docente de la Universidad Católica, quien acogió nuestra entrevista. Gracias a Dios.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Realmente era muy fuerte y muy doloroso. Teníamos momentos que no se sabían qué hacer. Yo como mamá estaba perdida. Ya quería soltar mis manos. Lo importante era que siempre buscaba de Dios, soy católica y buscaba la Iglesia como mi refugio.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	Encontré la oportunidad de conversar con el padre Teófilo que nos ayudó a hacer esta terapia y gracias a Dios hemos podido salir adelante con su excelente terapia que él nos brindó. Su forma de recomendar, su mensaje ha hecho de nosotros una mejor familia... más comunicativa.
#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?	Sí, las intervenciones unificó mucho más a la familia.
#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?	La ayuda de las recomendaciones y de las oraciones para implorar a Dios, incrementaron la comunicación de la familia.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

En esta familia que como lo expresa la madre, quien fue la encargada de solicitar la consulta, el motivo principal fue la Violencia doméstica o intrafamiliar. Ocurrió aquí como en la gran mayoría de los casos de familia, que el detonante es uno de los miembros y se cree que el del problema es sólo él; en este caso en la pre-entrevista el psicoterapeuta descubre que quien está solicitando la intervención, tiene esa falsa percepción y por eso escucha y observa con atención para descubrir de qué manera coparticipan los demás miembros del problema, que se ha agudizado tanto que los progenitores decidieron buscar la ayuda del terapeuta.

Luego de que el terapeuta extrajera sutilmente la mayor información posible sobre el o los problemas que fueron apareciendo consecuentemente, por la misma dinámica y estrategia utilizada, se procedió a celebrar y firmar el contrato, en el que normalmente el psicoterapeuta y la familia que solicita la intervención acuerdan pormenorizadamente los términos en los que se desarrollará la misma. En este caso concreto, acordamos realizar 10 sesiones, con intervalos de una semana y con duración de una hora; este número de sesiones, son como el término medio entre la terapia sistémica breve y la extensa. En la primera entrevista, hecha como lo indican los cánones se logró la empatía que se requiere entre el terapeuta y los consultantes, para que de esta forma la familia se entusiasme y sientan la necesidad y el deseo de continuar en el proceso. Esta primera entrevista abrió las puertas y los corazones de todos, de tal forma que desde ese momento tomaron conciencia de que el responsable de la violencia domestica que estaban padeciendo, eran todos y no el hijo y hermano mayor.

Aunque a veces suele suceder que algún o algunos miembros de la familia extensa intervienen y se involucren aportando elementos valiosos para la solución del o los problemas, en este, como en la mayoría de los casos, estudiados en esta investigación, la familia nuclear prefirió que sólo lo hicieran los miembros que la conforman; a lo mejor porque creyeron que podían ser capaces como en efecto lo fueron, de resolver el problema que a todos afectaba y especialmente a la madre, que como es lógico por los roles importantes que juega en la institución familiar, resultaba ser la más afectada, pero también, la pieza fundamental en el desarrollo del proceso, desempeñándose en este caso como coterapeuta, cuestión que también se contempla en los cánones de esta disciplina, en los tratamientos psicoterapéuticos. Lo anterior no deja dicho que los miembros de la familia extensa nada tuvieran que ver en el asunto, pero si refleja que no era relevante la incidencia que estos pudieran tener tanto en el problema como en su solución.

En las sucesivas entrevistas como todo había quedado claro sobre el origen las causas y consecuencias del problema objeto de la intervención,

apareció en el proceso el mejor aliado que un psicoterapeuta puede encontrar para llevar a feliz término su trabajo profesional; me refiero a la buena disposición que los 5 miembros de la familia, demostraron tener para colaborar en la solución del problema que de alguna manera afectaba a todo el núcleo familiar. Otros factores que coadyuvaron para que el proceso fuera exitoso, fue el nivel académico de todos los miembros de la familia ya que este contribuyó a que fácilmente comprendieran los conceptos teóricos y vivenciales que se manejan en el desarrollo del proceso como tal. De igual manera, en este caso favoreció el hecho de que fuera una familia de creyentes y que el psicoterapeuta también se moviera en la misma dimensión, pues sería imposible desconocer que el constitutivo espiritual, es consustancial al ser humano y como tal, puede intervenir en forma determinante tanto en la generación como en la solución de sus problemas.

En el desarrollo de cada sesión fueron descubriendo que todos eran parte del problema y que como tal, debían también ser parte de la solución. Fue así como sin interrumpir el proceso ni parcial ni definitivamente, pudimos concluir con éxito esta intervención que tal como lo expresa la mamá y los demás miembros de la familia, contribuyó notablemente en la recuperación de la paz y a armonía, que son elementos básicos, para logra la unidad que sin lugar a dudas es el deseo de toda familia. Era evidente el estado de satisfacción en el que se encontraba la familia al terminarla intervención, y así lo expresaba de viva voz la jefa del hogar cuando fue entrevistada por el psicoterapeuta. Debo decir que lo mismo se observó en los demás miembros de la familia, sólo que como no se les entrevistó no pudieron expresarlo.

Haber culminado felizmente el proceso de la intervención, se convirtió en razón poderosa para que esta familia esté en la mejor disposición para recomendar a otras familias con problemas similares, buscar la ayuda profesional del psicoterapeuta, que les pueda ayudar a encontrar las soluciones de los mismos. Esto resulta de capital importancia, porque puede servir para que muchas personas, desestimen el mito existente que los hace pensar que a los psicólogos y psicoterapeutas sólo acuden los locos.

Tabla 2: Entrevista a la segunda familia que se brindó tratamiento terapéutico.

FAMILIA #2	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención Terapéutica?	Busqué ayuda terapéutica porque mis padres se habían separado, me sentía muy mal emocionalmente.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	Sí se celebró el contrato.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Somos 6 los miembros de la familia nuclear y todo participamos de la sesión terapéutica.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	No, participaron más miembros.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Fueron necesarias 8 sesiones terapéuticas.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Las sesiones terapéuticas se dieron cada semana y duraron 2 meses.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Se cumplió satisfactoriamente la intervención psicoterapéutica en el tiempo fijado del contrato.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	La intervención terapéutica se realizó por un psicólogo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	El estado inicial de mi familia eran problemas emocionales: de soledad, miedo, tristeza, acompañado de la falta de comunicación.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	El estado final de la familia quedó en armonía.

<p>#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?</p>	<p>Sí, mi familia y yo quedamos satisfechos con el resultado obtenido porque contribuyó a que la familia estuviera más unida y con una mejor comunicación entre mi mamá y mis hermanos.</p>
<p>#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?</p>	<p>Si recomendaría intervención terapéutica porque me enseñó las circunstancias en las que estaba viviendo mi familia y yo. Me enseñó a tener una mejor calidad de vida, aumentó mi confianza y me enseñó a vivir en armonía conmigo misma y con los demás.</p>

ANÁLISIS DE RESULTADOS

En esta segunda entrevista a diferencia de la primera, quien toma la iniciativa de buscar la ayuda psicoterapéutica es una joven adolescente de 19 años, quien manifiesta que el motivo que la llevó a solicitar la intervención, fue la inestabilidad de su estado emocional, ocasionado según ella, por la separación de sus padres en esa etapa difícil de su ciclo vital. Como podemos ver, en este caso se evidencia ya desde la pre-entrevista, que nos encontramos frente a uno de los flagelos que más frecuentemente afectan la funcionalidad y por consiguiente la unidad y la armonía de la familia: la separación de los cónyuges. Como es lógico, en esta circunstancia, aparece una serie de síntomas (depresión baja auto estima, rebeldía, inestabilidad emocional), que acusan que la familia está enferma y que por lo consiguiente amerita la intervención un profesional o equipo que pueda acompañarla en la búsqueda de la solución de los problemas que vienen afectado el comportamiento de uno, de varios, o de todos los miembros de la familia. Resulta curioso que sea la adolescente y no la mamá o uno de sus tres hermanos mayores; esto puede interpretarse de varias maneras, puede ser que por la difícil etapa de su vida que es la adolescencia, sea la que se encontraba más afectada o también puede ser que por su valentía, fue la que se atrevió a enfrentar la situación.

Una vez que se celebró y firmó el contrato entre el terapeuta y la consultante, se inició con la primera de las 8 sesiones acordadas, en la cual intervinieron los 6 miembros de la familia nuclear, que a final de cuentas, fueron los únicos que hicieron presencia activa en todo el proceso de intervención y los que acompañados por el psicoterapeuta, fueron

encontrando el modo adecuado de dar solución al problema, que aunque aparentemente sólo afectaba a la adolescente, directa o indirectamente repercutía sobre todo el entramado familiar, ya que como sistema relacional que es, resultaría imposible que lo que le suceda a uno sus miembros, no termine afectando a los demás. Una vez más se evidencia claramente, que la familia nuclear, prefiere tratar sus asuntos más íntimos entre ellos, sin involucrar a los de la familia extensa. Con el transcurrir de las sesiones, que se realizaban con intervalos de una vez por semana y con duración de una hora como aconsejan los expertos en este campo, como suele suceder en casi todos los procesos de intervención psicoterapéutica, fueron develándose tanto en la madre como en el resto de los hermanos, otros síntomas como el mutismo, el ensimismamiento, las incomprendiones, la soledad, la tristeza, el miedo y la falta de comunicación, que hacían imposibles las relaciones cordiales al interior de la familia nuclear y así mismo con los de la familia extensa.

La situación descrita al final del párrafo anterior y la inestabilidad emocional acusada por la adolescente en la pre-consulta y ratificada en la primera sesión, reflejan claramente el estado polémico en el que se encontraba la familia cuando se inició su proceso de intervención psicoterapéutica. Gracias al amor que podía percibirse claramente que existía entre los consultantes y la empatía que espontáneamente se fue estableciendo entre estos y el psicoterapeuta, el factor detonante del problema y sus demás síntomas fueron desapareciendo paulatinamente, hasta el punto de que cuando culminó el proceso, la familia pudo encontrar el estado armónico deseado por todos los que habían interactuado en el proceso, y los que lo observaban desde lejos; me refiero a los de la familia extensa y demás amistades que tenían conocimiento del asunto y que seguramente deseaban su feliz culminación.

El estado de satisfacción en el que quedaron todos los miembros de la familia no podía ser mejor, tal como lo describe la joven cuando al ser entrevistada expresa textualmente: Sí mi familia y yo quedamos satisfechos

con el resultado obtenido, porque contribuyó a que la familia estuviera más unida y con una mejor comunicación entre mi madre y mis hermanos.

En este caso como en el anterior, encontramos que el profesional buscado para la intervención es un psicólogo, con formación específica en el campo de la terapia familiar sistémica; es decir, un psicoterapeuta de familia que trabaja con el enfoque sistémico. Hasta ahora no se ha visto en los casos estudiados, la aplicación total del método sistémico, ya que las entrevistas nos han mostrado la intervención directa o indirecta de un equipo interdisciplinario, en donde otras ramas de las ciencias humanas y sociales, (Psiquiatría, Trabajo social, Sociología), hayan coadyuvado aportando con sus buenos oficios en el tratamiento solicitado por las familias en mención. Es bueno anotar esto porque por lo que ha percibido en las otras entrevistas tampoco se da y es un reflejo de que aún los psicoterapeutas, no se acostumbran a trabajar en equipo, no obstante que son conscientes del gran beneficio que esto aporta en el acompañamiento eficaz de las intervenciones a personas o familias, con el método sistémico. Es de anotar también, que cada caso en donde la intervención del psicoterapeuta culmina exitosamente, se convierte en carta de presentación que acredita el servicio que se presta desde esta rama de las ciencias humanas y sociales, pues las familias que han obtenido buenos resultados en su tratamiento, con su testimonio van difundiendo la importancia que puede tener para las familias con problemas, la intervención oportuna del psicoterapeuta de familia.

Tabla 3: Entrevista a la tercera familia que se brindó tratamiento

FAMILIA # 3	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	Fue la inestabilidad emocional de la familia, la cual se veía reflejada en el comportamiento o conducta que llevaban mis hijos a nivel social y escolar, particularmente mi hija con comportamiento como por ejemplo no querer asistir a clases, rebelde con los profesores y con las autoridades. Todo esto me tenía preocupada, estresada y nerviosa.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	No firmamos celebración de contrato, simplemente en las primeras sesiones ponía el caso de mis hijos, padres separados y los comportamientos inusuales que se veían presentando. También exponía mis reacciones a esos comportamientos que yo consideraba inadecuados y preocupantes para que pudiera darme las recomendaciones que me iban a ayudar.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	4 miembros conforman mi núcleo familiar. Yo, quien soy la mamá, mi esposo y mis dos hijos.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	Sí, yo la tía, quien observaba la situación de conflicto que tenía mi hermana y sus 2 hijos. Conseguí un psicólogo que fuera asequible en cuanto a tiempo, transporte y economía. Además la parte más importante que tuviese soporte espiritual ya que todo está basado en querer y aceptar la ayuda profesional que Dios pone en el camino. Así todos pudieran aceptar la terapia de acuerdo a sus distintas actividades escolares y laborales. Todo se pudo concretar y se llevó a cabo con resultados óptimos. Las apreciaciones familiares mejoraron mucho hasta el día de hoy.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Fueron necesarias 20 sesiones.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Recibíamos las terapias una vez por semana y la intervención duró 5 meses.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Si suspendimos definitivamente las terapias después de 5 meses ya que consideramos que la ayuda obtenida había llegado a su objetivo. Sanando nuestros traumas y por lo tanto, mejorando nuestra mutua convivencia

terapéutico

#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	Realizó la intervención terapéutica el psicólogo sacerdote Teófilo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Totalmente desestabilizado emocionalmente.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	Consideramos que el estado actual de la familia es de armonía y en conformidad con el trabajo del psicoterapéutico.
#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?	Sí consideramos que todo el proceso ha sido de gran provecho y nos han ayudado mucho a superar esas situaciones emocionales que tanto nos afectaba. Como fue el fallecimiento de un abuelo, la separación de pareja, del padre ausente y de una madre que tenía que sola trabajar y mantener a su familia.
#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?	Totalmente, considero que una sola persona no puede superar sola sus problemas y que necesita de un profesional que lo oriente. A la mamá y a los hijos en cuanto a la conducta apropiada y así superar los problemas.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

La entrevista del tercer caso, tiene también como tema central la inestabilidad emocional que envuelve a toda una familia, (madre y dos hijos, varón y mujer), el problema generado por el divorcio y separación de sus padres, cuando estos se encontraban en plena adolescencia, etapa en la que el ser humano está más propenso a experimentar este síntoma de la inestabilidad emocional, golpeó más fuertemente a los hijos, pero también a la madre quien además de no tener la solvencia económica suficiente ni una estabilidad laboral, tuvo que asumir el doble rol de ser padre y madre a la vez y llevar en sus hombros la responsabilidad de criar y formar a sus dos hijos.

En este caso, aunque no se celebró ni se firmó el contrato de la intervención, si se inició y se culminó sin interrupciones lo acordado verbalmente entre el psicoterapeuta y la consultante, es decir 20 sesiones, en las que además participó alguien de la familia extensa, una tía que apoyó

en todo el proceso, incluso cumpliendo el rol de coterapeuta. El número de sesiones, nos revela ya que estamos frente a un caso de terapia sistémica extensa y que el problema era bastante complejo. De todos modos, se dio inicio a la intervención que se haría con intervalos de una vez por semana con duración de una hora por sesión, en donde el psicólogo terapeuta haciendo uso de su experiencia tanto de su profesión de psicólogo como de la de sacerdote, fue acompañando a la familia en el proceso para que con su orientación profesional y espiritual pudieran encontrar el camino adecuado para solucionar sus problemas. Vale la pena volver a resaltar el hecho de que la persona encargada de buscar al psicoterapeuta, haya tenido en cuenta la formación u orientación religiosa del mismo para que la intervención pudiera tener como ella misma manifiesta, un soporte espiritual que acompañado con el científico fuera más eficaz.

El hecho de no haber suspendido ni temporal ni definitivamente el proceso hasta cuando no se había superado casi en su totalidad la situación polémica que perturbaba las relaciones al interior de la familia, fue un factor determinante para garantizar la culminación exitosa de la intervención, la cual quedó confirmada, cuando ante la pregunta hecha a la madre en la entrevista: ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados obtenidos en el proceso de intervención? ella responde textualmente: “Sí consideramos que todo el proceso ha sido de gran provecho y nos ha ayudado mucho a superar esas situaciones emocionales que tanto nos afectaba, como fue el fallecimiento de un abuelo, la separación de la pareja, del padre ausente y de una madre que tenía que sola trabajar y mantener a su familia.” Otro detalle de no menor importancia en el cual puede observarse el empoderamiento que ha venido logrando el tratamiento psicoterapéutico en la sociedad actual lo expresa la entrevistada cuando al responder la pregunta: ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta? Ella responde: “Totalmente considero que una persona no puede superar sola sus problemas y que necesita de un profesional que la oriente, A la mamá y a los hijos en cuanto a la conducta apropiada y así superar los problemas.” Respuestas como estas, llenan de satisfacciones a psicoterapeutas y demás profesionales de las ciencias humanas y sociales y

los anima a seguir investigando e innovando métodos que puedan contribuir con el propósito de salvaguardar la familia como célula básica y fundante de la sociedad.

Tabla 4: Entrevista a la cuarta familia que se brindó tratamiento

FAMILIA #4	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención Terapéutica?	Con la separación de mis padres sentí que todo se desmoronaba y yo estaba en la etapa adolescente y en ese momento yo los necesitaba para apoyarme y seguir creciendo.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	Si, efectuamos el contrato. El psicólogo me explico cómo llevaríamos a cabo cada sesión y de la importancia que era asistir a cada una de ellas.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Somos 6. Mis 4 hermanos y mis 2 padres.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	No, no fue necesaria.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	8 sesiones fueron las establecidas.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Se realizaron cada semana y duraron 2 meses.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	No se suspendieron. Llevamos con éxito cada cita como fueron programadas.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	La intervención terapéutica fue efectuada por el psicólogo padre Teófilo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Teníamos problemas de comunicación y falta de comprensión. Ciertamente mi madre se quedó con el peso del hogar.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	El estado final de la familia quedó en armonía.
#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?	Si quedamos satisfechos. Logramos entender que aunque nuestro padre no iba a regresar supimos asimilar esa realidad ya que entre ellos no había comprensión.
#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?	Si, las recomendaría porque la ayuda que nos dio el psicoterapéutico, de un especialista, es muy importante. Saber que alguien puede escucharte y te puede entender siempre con el fin de ver las cosas de diferente perspectiva.

terapéutico

ANALISIS DE RESULTADOS

Los resultados de la entrevista aplicada en el caso 4, en el que se repite el hecho de la separación de los padres y la consiguiente aparición de los síntomas propios de la familia disfuncional, (depresión, inestabilidad emocional, tristeza, introversión, rebeldía) que afectan notablemente el comportamiento de sus miembros y especialmente de los que se encuentran en la transitoria etapa de la adolescencia. Si recordamos los motivos de los dos casos anteriores veremos que coinciden con este, en donde el motivo que condujo a la solicitud de la intervención profesional del psicoterapeuta, podemos comprobar que los divorcios y separaciones ocupan un lugar preponderante en el ranking de los problemas que más frecuentemente afectan la integridad de la familia. En este caso, como asuele ocurrir normalmente, la pre-consulta terminó con la celebración y firma del contrato entre el terapeuta y la consultante; al cumplirse la fecha establecida en el mismo, se inició el proceso de intervención, con la primera de las ocho sesiones acordadas, las mismas que se realizarían con intervalos de siete días, con duración de una hora y en el transcurso de dos meses.

Nuevamente se repite en este caso que la intervención es realizada sólo por el psicólogo terapeuta, sin la cooperación de otros profesionales de las ramas de las ciencias humanas y sociales humanas; se evidencia una vez más una de las falencias que existe aún en el ejercicio del psicoterapeuta sistémico, quien en la mayoría de los casos prefiere trabajar como solista, privándose así de la posibilidad de ampliar su bagaje con las enseñanzas que se pueden adquirir cuando se trabaja en equipo. Como si esto fuera poco, con esa actitud un poco individualista, impide que los procesos sean más dinámicos y enriquecedores tanto para el psicoterapeuta como para la familia que está siendo tratada. En estos casos, podríamos decir que no se puede hablar en el sentido estricto de la palabra, que se está aplicando el método sistémico, ya que el carácter de sistematicidad implica también tener en cuenta un enfoque interdisciplinario que permita mirar y

tratar los casos desde las diferentes ópticas que nos ofrecen las distintas disciplinas afines al comportamiento de los seres humanos en el ámbito personal, familiar y social.

En cuanto avanzaban las sesiones en las que la consultante y sus familiares intervenidos cumplían con las tareas asignadas por el psicoterapeuta, se notaba el cambio positivo que se iba dando en la comunicación y comprensión de la joven con su mamá y los demás integrantes de la familia nuclear que fue la única que participó en la intervención ya que por decisión de ellos no quisieron involucrar a los de la familia extensa. En la medida que fueron desapareciendo los causantes del síntoma, esta también terminó desapareciendo y es por ello por lo que ante la pregunta Cuál fue el estado final de la familia ella responde: “El estado final de la familia quedó en armonía”, expresando además en la subsiguiente pregunta que la familia había quedado satisfecha porque a través del proceso, lograron entender que aunque sus padres no iban a regresar, tenían que asimilar esa realidad ya que entre ellos no había comprensión. Como el proceso en este caso fue exitoso tal como lo ha expresado la consultante, su respuesta sobre la pregunta si recomendaría a otras familias la intervención del terapeuta fue que sí lo haría, porque le parecía muy importante por la ayuda que este puede prestar para que se resuelvan los problemas que se suscitan al interior de las familias.

Tabla 5: Entrevista a la quinta familia que se brindó tratamiento terapéutico

FAMILIA #5	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	Ciertas diferencias que tenía de convivencia con mi madre por la edad que tiene me generaba cierto comportamiento que me hacía sentir mal. Había mucha discusión que no debería ser y se lo comenté a mis hermanas y me recomendaron que buscara ayuda terapéutica.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	No firmamos ninguna contrato, pero si nos pusimos de acuerdo con el terapeuta para el número de sesiones y el tiempo en que nos ayudaría a resolver esa dificultad.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Somos 8 hermanos y mis padres. En la intervención solo participamos las 3 hijas y mi mamá.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	No, en este proceso no participaron ninguna de los miembros de la familia extensa. Solo algunos miembros de la familia nuclear.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	4 sesiones, una por semana.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Las sesiones terapéuticas las realizamos cada semana y el tiempo duró un mes. Es decir, 4 sesiones.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Nunca se suspendió el proceso hasta que terminó definitivamente.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	Solo fue realizada por un psicólogo que, además es psicoterapeuta y sacerdote.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	En ese momento había un ambiente muy tenso y de conflicto entre mi mamá y yo. Esto estaba generando discusiones con mis hermanos y no existía un ambiente de paz sino de pelea.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	Después de asistir a las sesiones terapéuticas quedamos en total armonía, se recuperó la unidad que siempre había existido y ahora está mejor en lo que tiene que ver con la relación que hay entre mi mamá y mis hermanos.

<p>#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?</p>	<p>La familia quedo satisfecha con las sesiones del terapeuta porque a partir de ese momento tanto yo, mi mama y mis hermanos comprendimos que no valia la pena estar en discusiones que no debían ser y que lo mejor era cada cual entrar en un proceso de perdón y de reparación de las cosas que no estaban bien.</p>
<p>#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?</p>	<p>Si recomendaría yo a otras familias que busquen ayuda terapéutica para que ayuden a resolver problemas que tienen ya que nuestra experiencia personal nos ayuda mucho para la recuperación de la unidad de la familia.</p>

ANALISIS DE RESULTADOS

En este quinto caso, lo que motivó la solicitud para la intervención del Psicoterapeuta fue la incompreensión entre una madre de la tercera edad y su hija que también es adulta. Aunque en este caso por considerarse que no tenía mayor relevancia, y se presumía que no afectaría gravemente la relación de la familia en general, no se celebró ni firmó ningún contrato entre el terapeuta y la consultante. De todos modos, el psicoterapeuta acordó verbalmente con la interesada realizar 4 sesiones ya que en la intervención sólo participarían la mamá y tres de los ocho hermanos que conforman la familia nuclear. Las sesiones se realizaron sin interrupción, con intervalos de una semana, durante un mes, con duración de una hora por sesión. Debido a la buena disposición de los hermanos y de la misma afectada, en cuanto fueron avanzando las sesiones y todos los participantes facilitaban las condiciones para el diálogo entre la madre y la hija, cuando terminó la última sesión, el problema se había resuelto. De esa manera, el ambiente tenso y conflictivo que se sentía en el hogar en los momentos previos a la iniciación de la intervención psicoterapéutica, había sido superado, y así se recuperó la buena relación entre ellas, quienes por propia voluntad hicieron un pacto de reconciliación, el cual fue decisivo, para que retornara la armonía de la familia.

Es por ello, por lo que a la pregunta de la encuesta sobre si se sentía satisfecha con los resultados de la intervención del psicoterapeuta,

respondió categóricamente lo que a continuación cito textualmente: “La familia quedó satisfecha con las sesiones del terapeuta, porque a partir de ese momento tanto yo como mi mamá y mis hermanos comprendimos que no valía la pena estar en discusiones que no debían ser, y que lo mejor era cada cual entrar en un proceso de perdón y de reparación de las cosas que no estaban bien”. Luego cuando se le preguntó si recomendaría a otras familias buscar la intervención de un terapeuta, también su respuesta fue positiva y dijo textualmente: “Sí recomendaría yo a otras familias que busquen ayuda terapéutica, para que ayuden a resolver problemas que tienen ya que, en nuestra experiencia personal, nos ayudó mucho para la recuperación de la unidad de la familia”. Las anteriores respuestas, son una clara evidencia de los efectos positivos que producen los procesos de intervención psicoterapéutica realizadas con el enfoque o método sistémico, cuestión que se corresponde con el posicionamiento que este ha venido logrando en las últimas décadas.

Tabla 6: Entrevista a la sexta familia que se brindó tratamiento

	FAMILIA #6
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	El motivo fue porque soy madre divorciada y el padre de mi hijo es padre de un solo día a la semana lo cual generó un conflicto en la conducta de mis hijos y me obligó a buscar ayuda terapéutica.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	Pues sí, el terapeuta y yo firmamos un contrato para realizar las sesiones de terapia.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Nuestra familia nuclear consta de 3 personas. Mis dos hijos y yo. Los 3 participamos de la terapia.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	Si participaron miembros de mi familia extensa quienes son mi madre y mi abuela, pilares fundamentales en mi vida, con quienes tenemos contacto a diario. Con ellas también se recibieron ciertas terapias las cuales ayudaron a dar pautas para mejorar en la conducta de los chicos.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Se necesitaron 6 sesiones para el proceso de intervención terapéutica.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Una vez por semana, un mes y quince días.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Nunca se suspendió el proceso. Estuvimos en todas las sesiones terapéuticas.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	Mi intervención terapéutica fue realizada por un psicólogo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Cuando se inició el proceso terapéutico había mucho conflicto entre mis hijos y yo; y entre ellos mismos.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	Al final de la intervención profesional mi familia quedó en armonía y en conformidad.

terapéutico

#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?	Mis hijos y yo quedamos satisfechos con los resultados ya que el psicólogo nos ayudó mucho con las pautas y recomendaciones para así controlar la conducta de mis hijos y así mismo ellos aprendieron a comunicarse y a no pelear.
#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?	Si recomendaría la intervención terapéutica porque las familias que tenemos conflicto necesitamos de un profesional para que de por medio de su ayuda encontremos la solución de nuestros problemas.

ANALISIS DE RESULTADOS

En este caso, nuevamente hace su aparición el divorcio y separación de los padres como uno de los principales problemas afectan negativamente el funcionamiento de la familia en la sociedad actual. Es en este fenómeno en donde hunden sus raíces el cúmulo de síntomas que alteran el comportamiento de todos los miembros de la familia y en especial el de los hijos, quienes independientemente del ciclo vital en que se encuentren, son quienes absorben todas las tensiones que normalmente se dan en el proceso de la separación de sus padres. En este caso concreto en el que los niños oscilan entre los 10 y los 12 años, su descontento por no contar con el acompañamiento afectivo y efectivo de figura paterna los reflejan en su rebeldía, agresividad, desobediencia tanto en la casa con su mamá, como en la escuela con los maestros. Con base en esos datos suministrados en la pre-consulta por la madre soltera quien fue la que solicitó la intervención del psicoterapeuta, se celebró y firmó el contrato entre las dos partes, en el cual se estableció que el proceso se realizaría en seis sesiones de una hora con intervalos de una semana y con la duración de 45 días.

Siendo así las cosas el terapeuta procedió a iniciar el proceso con la presencia tres miembros de la familia nuclear (madre y dos hijos) y de dos miembros de la familia extensa (Abuela y bisabuela) quienes naturalmente se desempeñaron como co-terapeutas y ayudaron mucho a direccionar el proceso para que pudiera llevar a feliz término. La corta edad de los niños, que aún no padecen la crisis de la adolescencia y la docilidad con que se comportaron en las sesiones, facilitó las condiciones, para que el proceso sin

detenerse parcial ni definitivamente, pudiera culminarse como lo habíamos proyectado en la pre-consulta. Cabe anotar una vez más, que como ha ocurrido en los anteriores casos analizados, la intervención fue realizada sólo por el psicoterapeuta, quien al percibir que los conflictos que existían antes de la intervención entre madre e hijos y entre los hermanos habían desaparecido por completo, dio por terminado el proceso.

Las respuestas positivas de la madre sobre las tres últimas preguntas de la encuesta, referidas al estado en el cual quedó la familia después de la intervención y si habían sido satisfactorios los resultados, si le recomendaría a otras familias buscar ayuda terapéutica para solucionar sus problemas, denotan que el proceso se realizó con éxito y que se sigue confirmando que el tratamiento psicoterapéutico con enfoque sistémico sigue proyectándose como el gran paradigma de las ciencias de la salud mental.

Tabla 7: Entrevista a la séptima familia que se brindó tratamiento terapéutico

FAMILIA #7	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	Ante la pérdida de mi esposo, busqué ayuda terapéutica y encontré en el psicoterapeuta comprensión y apoyo.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	Sí, firmamos un acuerdo.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Son 5 los miembros y participaron 2 de mis hijos.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	No participó ningún otro miembro de mi familia.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Fueron 36 sesiones.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Las sesiones fueron 3 veces por semana durante 3 meses. Cada sesión era de una hora, pero si requería más tiempo siempre estuvo dispuesto a escucharme.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Nunca se suspendió el proceso. Fue terminado en el tiempo acordado.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	Fue realizada por un psicólogo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Cuando se inició el proceso terapéutico estaba muy triste, yo particularmente no le encontraba sentido a mi vida.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	Sí, porque con su ayuda y recomendaciones pude aceptar la muerte de mi esposo; ver la vida con optimismo.
#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?	En armonía y conformidad.
#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?	Si lo recomendaría porque nos ayuda a resolver nuestros problemas y aceptar nuestras pérdidas.

ANALISIS DE RESULTADOS

En el séptimo caso el motivo de la consulta es la necesidad que tiene una mujer de tercera edad, de superar el duelo por la pérdida de su esposo. La interesada, quien fue la que solicitó la ayuda psicoterapéutica, acordó, luego de celebrar el contrato con el psicólogo se dispuso enseguida a iniciar el proceso, que con el transcurrir del tiempo y la dedicación que estos casos ameritan, se convirtió en una intervención sistémica extensa, pues fueron necesarias 36 sesiones para avanzar significativamente en el proceso, que permitiera a la consultante superar el duelo que de por sí es largo y muchas veces indefinido. Por las características que rodeaban este caso, el psicólogo de antemano sabe que es difícil y que será muy prolongado, pues eran más de 50 años de convivencia en los que juntos habían conformado una ejemplar familia, en la que nunca se presentaron problemas de gran magnitud, se tenía una cierta estabilidad económica y en definitiva era una familia que funcionaba muy bien y en la que el fallecido, por ser el único que producía ingresos económicos se había convertido su pilar fundamental. Su fallecimiento que también fue en cierta manera prematuro, también contribuía a que la elaboración y superación del duelo fuera más difícil y prolongada.

Así como encontramos factores que dificultaban más la superación del duelo, también existieron otros que la facilitaban, como es el hecho de que en la relación nunca habían tenido episodios dolorosos, por ofensas, malos tratos ni faltas de respeto; así mismo fue importante que esta familia nuclear contara con un significativo número de hijos, cinco entre hombres y mujeres, todos adultos y con su vida organizada, de los cuales dos participaron activamente en el proceso de intervención donde fueron piezas claves para el buen desarrollo de la misma.

En estas circunstancias, se fue avanzando en lo que como era de esperarse se necesitarían muchas sesiones las cuales, aunque nunca se interrumpieron si se alteraban en su cronograma, según lo ameritaba los estados emocionales y los síntomas que normalmente se dan en cada etapa de elaboración del duelo. En estos casos como en muchos otros, el

psicoterapeuta no podía dejar de ser flexible y muchas veces aun cuando no estuviera programada se mostró solícito para atender con urgencia a la consultante.

En estos procesos tanto el psicoterapeuta como la consultante tienen que estar revestidos de una gran paciencia y eso fue lo que en este caso concreto hubo que hacer. En la medida que avanzaban las sesiones y el tiempo de la pérdida que produjo el duelo, se fue también avanzando en el proceso de adaptación a la nueva realidad que consistía en ir aceptando y acostumbrándose a vivir la nueva realidad, es decir, a la vida sin el ser querido. Esta es una experiencia dolorosa, pero cuando el consultante es rodeado por sus seres queridos y ayudado eficazmente por un buen psicoterapeuta, se puede superar más fácilmente, como en efecto sucedió en este caso concreto. Los síntomas evidentes en el momento que se inició la intervención como el dolor emocional, la tristeza, el miedo, el llanto, dolores de cabeza, la culpa, los latidos cardíacos, la irritabilidad, el aumento o pérdida de peso, el insomnio y las alucinaciones, fueron desapareciendo en el transcurso de proceso y eso es lo que le permitió responder en la entrevista diciendo que cuando culminó la intervención, pudo aceptar la muerte de su marido y empezó a ver la vida con optimismo.

Lo anterior confirma que la consultante había quedado satisfecha con la ayuda del psicoterapeuta y que por lo tanto si recomendaría a otras familias buscar la ayuda psicoterapeuta, porque según sus palabras textuales: Nos ayudaría a resolver nuestros problemas y a aceptar nuestras pérdidas.

Tabla 8: Entrevista a la octava familia que se brindó tratamiento terapéutico

FAMILIA #8	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	Tuve muchos motivos para buscar ayuda terapéutica: la muerte inesperada de mi padre, fue un golpe catastrófico para mí, la decisión que tomé de divorciarme después de tantos años de matrimonio y el conflicto que se originó 2 de mis hijos después de haber tomado esta decisión.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	El terapeuta y yo efectivamente firmamos la celebración de un contrato.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Mi familia nuclear está compuesta por 5; mis 4 hijos y yo. Todos participamos de la terapia.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	Por parte de la familia extensa participó mi madre, ella es una persona muy importante en mi vida que siempre estuvo al tanto de todas las cosas que afectaron mi matrimonio y si participó en la terapia porque ella también necesitaba entender y ser mi apoyo en la decisión que estaba tomando.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Fueron necesarias 12 sesiones.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Las sesiones terapéuticas se realizaron cada 15 días por en un espacio de 6 meses.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Nunca se suspendió el proceso con el terapeuta.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	La intervención terapéutica fue realizada por un psicólogo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Cuando se inició el proceso la familia estaba en un estado conflictivo. Yo estaba con depresión por la muerte de mi padre, tenía muchos conflictos en mi personalidad porque había perdido la autoestima durante los años de mi matrimonio.

<p>#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?</p>	<p>Al terminar las sesiones terapéuticas quedamos satisfechos porque pude asumir la muerte de mi padre, mis hijos comprendieron mi decisión del divorcio y esto mejoró la comunicación de la familia y empecé a valorarme, recuperé mi autoestima. Todo esto gracias a la forma, los consejos y las recomendaciones que nos dio el terapeuta.</p>
<p>#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?</p>	<p>Cuando terminó el proceso la familia quedó en armonía y en conformidad.</p>
<p>#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?</p>	<p>Por supuesto que recomendaría a las familias la intervención terapéutica para solucionar los conflictos que atentan su desintegración. Creo que el psicólogo es una persona que ayuda mucho con las terapias y sus recomendaciones para que las familias no solo afronten sus problemas sino que encuentren soluciones y entre los miembros aprendan a comunicarse a través de un diálogo.</p>

ANALISIS DE RESULTADOS

En este caso según relata la consultante, hay dos motivos que simultáneamente la están afectando, lo cual hacía presagiar que era un caso complejo y que necesitaría la aplicación del método sistémico extenso. Se trataba en primer lugar de la necesidad de superar el duelo por la pérdida de un ser querido (papá) y de la separación con su esposo después de 27 años de casados y haber tenido 4 hijos. Con este panorama que no se veía nada fácil, se celebró el contrato en el cual convinieron tentativamente se realizaría en 12 sesiones con intervalos de dos semanas, con duración de una hora y en el término de seis meses. Luego de la preconsulta se procedió con la primera sesión en la que participaron la consultante inicial y una miembro de su familia extensa (mamá), quien durante todo el proceso estuvo desempeñando el rol de coterapeuta; esta persona no obstante que también estaba en el proceso de elaboración y superación del duelo por la partida de su esposo fue muy importante para lograr el éxito de esta intervención como, se verá más adelante.

La ida de los dos hijos varones para casa del papá, fue como un tercer ingrediente que se sumó al problema por el que estaba atravesaba la consultante. Con el transcurrir de las sesiones, poco a poco se observaba

que se iba mejorando su autoestima, la melancolía, la tristeza y todos los demás síntomas que aparecen frente a estas situaciones calamitosas que suelen presentarse en las familias de esta sociedad posmodernista. Como nunca se suspendió el proceso de manera parcial ni definitiva y por los buenos servicios prestados por la participante de la familia extensa, la actitud positiva que tuvo siempre la consultante y los buenos oficios del psicoterapeuta, paulatinamente fue desapareciendo el estado problemático que existía cuando se inició la intervención. Así lo revela la respuesta que la consultante da a la pregunta sobre el estado en el que quedó la familia al finalizar el proceso, en donde textualmente dice: Al terminar las sesiones terapéuticas, quedamos satisfechos porque pude asumir la muerte de mi padre, mis hijos comprendieron mi decisión del divorcio y esto mejoró la comunicación de y empecé a valorarme, recuperé mi autoestima. Todo esto, gracias a la forma, los consejos y las recomendaciones que nos dio el terapeuta”.

También confirma lo benéfico que fue el proceso terapéutico cuando expresa que la familia quedó en armonía y conformidad y que sí recomendaría a otras familias que busquen la ayuda psicoterapéutica para la solución de sus problemas.

Tabla 9: Entrevista a la novena familia que se brindó tratamiento terapéutico

FAMILIA #9	
PREGUNTA	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	El motivo por el cual nosotros buscamos ayuda fue por las tantas peleas que existían dentro de mi familia. Realmente ya se volvía una situación insostenible. Vivíamos con nuestros suegros y ellos nos sugirieron que debíamos buscar ayuda profesional. Y esa fue la razón por la cual inicialmente buscamos la ayuda de profesionales en este asunto.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	No firmamos ningún contrato ni se mantuvo ningún tipo de sesiones largas.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Padres, 2 hijos.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	En el proceso no participaron ninguno de los miembros de la familia extensa.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	4 sesiones.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	Una vez por semana, por 2 meses, una hora cada sesión.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	Todos los procesos fueron suspendidos, principalmente por mi esposa no se sentía a gusto con la primera y tercera sesión.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	Psicólogo y orientadora familiar.
#9 ¿Cuál fue el estado inicial de la familia?	El estado inicial de la familia era de mucho conflicto, de mucha pelea, falta de respeto y había muchas heridas.

<p>#10</p> <p>¿Cuál era el estado final de la familia?</p>	<p>Lo que nos ha ayudado han sido los retiros espirituales que hicimos, los retiros en pareja y entrar en los movimientos cristianos de Matrimonios para Cristo nos ha ayudado a soportar de mejor manera nuestros problemas.</p>
<p>#11</p> <p>¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?</p>	<p>En conflicto</p>
<p>#12</p> <p>¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?</p>	<p>Definitivamente, toda ayuda es bienvenida ya depende de las personas de aceptar sus debilidades y sus problemas porque es un proceso realmente de cambio. Mucho tiene que ver la familia de origen, debido a que todo lo bueno y malo se arrastra al matrimonio entonces toda ayuda psicoterapéutica es importante, pero la fundamental viene de Dios. Son 3 personas vinculadas en el matrimonio: Usted, su esposa/o y Jesús.</p>

ANALISIS DE RESULTADOS

De los casos estudiados, este es el único en el cual, a pesar de que fue atendido por un equipo interdisciplinario, (Psicólogo y orientadora familiar), no se pudo llegar a un final del todo feliz. No obstante que intentaron con varios psicoterapeutas, con ninguno de ellos culminaron ningún proceso y finalmente fue en los grupos religiosos donde encontraron la ayuda que no habían logrado obtener con los distintos psicoterapeutas que habían consultado. Esto suele ocurrir con cierta frecuencia y la responsabilidad cuando esto sucede, es compartida entre consultantes y psicoterapeutas; pudo ser que estos, acudieron tarde a buscar la ayuda profesional, tal vez cuando ya los problemas habían alcanzado niveles insuperables, o cuando ya habían tomado decisiones irreversibles, o porque alguno de los dos consultantes o los dos, no oyeron de los terapeutas, lo que ellos querían oír.

También pudo haber sucedido que de parte del equipo interventor, no se propició una relación empática con los consultantes, o no se hizo la suficiente motivación para que estos se animaran a continuar en el proceso, cosa que puede suceder por muchas razones como por ejemplo: una mala lectura del relato de la situación polémica por parte del equipo, o también por alguna desmotivación de los profesionales, al percibir en el relato de los consultantes que el problema ya no tenía solución, cosa que sucede cuando uno de los consultante o los dos dejan escapar expresiones que le permiten

a los psicoterapeutas, intuir que ya poco o nada se podía hacer para llevar la intervención a buen puerto.

La parte del relato en donde manifiestan los consultantes que encontraron ayuda más eficaz en los retiros espirituales para parejas, es un detalle no menos importante que deben tener en cuenta los psicoterapeutas, ya que esto les está indicando que en algunos casos, puede ser para ellos muy útil explorar y trabajar la dimensión espiritual de sus consultantes, ya que esta, es consustancial a la persona humana, a quienes algunos profesionales de las ciencias sociales y humanas, definen como un ser Bio-psico-socio-espiritual. Este planteamiento, adquiere toda su validez, cuando miramos cómo la física teórica moderna, especialmente la física cuántica, está propiciado seriamente la posibilidad de construir un diálogo entre ciencia y religión, más específicamente entre las espiritualidades orientales y la física teórica moderna. Esta es una buena base científica en la que se pueden apoyar los psicoterapeutas en sus intervenciones, para trabajar sin temor esa dimensión esencial de sus consultantes, ya que esta no es ajena a los problemas que cotidianamente suelen presentarse en su vida personal, familiar y social.

Queda claro entonces, que no en todos los casos donde los psicoterapeutas prestan sus servicios profesionales, se obtienen los buenos resultados que se desean y es evidente también, que se hace necesario explorar y tratar con argumentos científicos, las afectaciones de carácter espiritual que puedan estar padeciendo los consultantes, ya que estas repercuten directamente en el comportamiento de las personas y por lo consiguiente en su relación con todos los que hacen parte de su entorno familiar y social. También es bueno resaltar, que no es que el consultante esté descalificando la práctica del ejercicio profesional del equipo psicoterapéutico y de los otros psicólogos que los intervinieron, sino que en su caso no funcionó como se esperaba, dejando entender que tal vez esto se debió a la poca disposición y a los muchos prejuicios con los que su cónyuge iniciaba cada proceso psicoterapéutico en el que estuvieron participando sin ningún éxito.

Tabla 10: Entrevista a la décima familia que se brindó tratamiento terapéutico

PREGUNTA	FAMILIA #10
	DESARROLLO DE LA ENTREVISTA
#1 ¿Cuál fue el motivo de la intervención terapéutica?	El motivo de la intervención terapéutica Fue un problema familiar específicamente con mi esposa en una infidelidad que cometí, el cual afectó a mi señora y por supuesto a mis hijos.
#2 ¿Firmó usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención?	Si se firmó un contrato para que nos ayudase con esta situación y nos encamine con las mejores acciones para poder mantener nuestro matrimonio y por supuesto la estabilidad de mis hijos.
#3 ¿Cuántos miembros conforman su familia nuclear?	Mi familia nuclear la conforman 6 personas. Mís 4 hijos, mi esposa y yo.
#4 ¿Participación de la familia extensa?	No participaron miembros de mi familia extensa.
#5 ¿Cuántas sesiones fueron necesarias para el proceso de intervención?	Fueron en total 13 sesiones que participaciones.
#6 ¿Con qué frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró?	De dos días a la semana, aproximadamente una hora por cada una.
#7 ¿Tuvieron que suspender la intervención terapéutica?	No, se suspendió la intervención terapéutica. Por el bien de mi familia nosotros mantuvimos las terapias con todo el proceso recomendado por el terapeuta.
#8 ¿Quién realizó intervención terapéutica; un psicólogo, un psiquiatra, un trabajador social?	Fue atendida por un psicólogo.
#9 ¿Cuál era el estado inicial de la familia?	Un estado conflictivo, de caos, desorden por la situación que se generó. Nos encontrábamos a punto de la separación sin contemplar la afectación que iban a tener mis hijos.
#10 ¿Cuál fue el estado final de la familia?	Nosotros quedamos en armonía y en conformidad. Tuvimos un excelente resultado, pudimos reconstruir nuestro matrimonio, nuestros hijos están felices, es decir, volvimos a tener un matrimonio después de esta terapia.

<p>#11 ¿Se siente satisfecha la familia con los resultados?</p>	<p>Sí, porque vimos profesionalismo y vimos mediante la fe y la práctica religiosa, se complementaban estos dos aspectos. El terapeuta pudo combinar y permitió armonizar nuestra fe espiritual y también desde los estudios de él, desde la psicología y terapia, pudo solventar problemas muy concretos que estábamos pasando.</p>
<p>#12 ¿Recomendaría usted a otras familias la intervención de un terapeuta?</p>	<p>Sí, porque realmente es necesario la participación de un profesional en el área y en este caso de un profesional que pueda ver los dos puntos la ciencia y la fe. Que pueda hablar no solamente desde sus estudios sino también desde lo que manda la Santa Iglesia.</p>

ANÁLISIS DE RESULTADOS

De los casos estudiados en este trabajo de investigación, es el único en el que la causa principal de la solicitud de la intervención es la infidelidad de parte del esposo; parece un poco extraño que sólo un caso de esta naturaleza, se haya dado entre diez que han sido objeto de este proyecto investigativo, si se tiene en cuenta que cuando se pregunta sobre las causas principales por la que se ha incrementado el índice de divorcios, la infidelidad aparece en los primeros puestos. Después de concluida la preconsulta y la consulta, se celebró el contrato entre los consultantes y el psicoterapeuta, se fijó la fecha para iniciar el proceso de intervención que se llevaría a cabo en el término de dos meses, dos sesiones por semana y con duración de una hora por cada sesión, en las que no participó ningún miembro de la familia extensa, pero si cuatro de los seis que conforman la nuclear, los dos padres y las dos hijas mayores, de 10 y 12 años respectivamente. La intervención que fue realizada sólo por el psicoterapeuta se inició en un ambiente bastante tenso, pues el conflicto que había originado la infidelidad, como es lógico había afectado a toda la familia.

En el transcurso de la primera sesión, el psicoterapeuta conocedor de lo importante que resulta crear un buen clima para iniciar con pie derecho y enganchar a los consultantes en el proceso, fue sutilmente generando la

relación empática con ellos y desde ese momento pudo percibir que si existían las condiciones para continuar y con la presunción de que llevaría a buen a buen puerto la intervención. El amor que se notaba que existía entre los dos y entre ellos y sus hijos, era ya un buen indicio de que sería posible la solución del principal problema que había generado el caos familiar; este aspecto, resulta ser el gran aliado del psicoterapeuta en la solución de los problemas existentes al interior de la familia y fue precisamente el que en este caso aprovechó el profesional para ir conduciendo el proceso hacia un final feliz. Las sesiones transcurrieron en total normalidad y el resultado deseado se hizo presente, pero los esposos a pesar de que estaban satisfechos por los logros obtenidos y tal vez porque tenían temor de una recaída, acordaron con el terapeuta continuar con una especie de asesoría por un tiempo más.

Los buenos resultados se evidencian en las respuestas que uno de los consultantes da a las tres últimas preguntas de la entrevista cuando responde textualmente: “Nosotros quedamos en armonía y en conformidad, tuvimos un excelente resultado, pudimos reconstruir nuestro matrimonio, nuestros hijos quedaron felices; es decir, volvimos a tener un matrimonio después de esa terapia...Sí quedamos satisfechos, porque vimos profesionalismo y vimos mediante la fe y la práctica religiosa, se complementaban estos dos aspectos. El terapeuta pudo combinar y permitió armonizar nuestra espiritualidad con sus estudios de psicología y terapia para poder solventar problemas muy concretos que estábamos pasando”. Añade el consultante, que sí recomendaría a otras familias buscar la ayuda profesional del psicoterapeuta y enfatiza que sea uno que pueda ver los dos puntos de vista, el de la fe y el de la ciencia, para que pueda hablar no sólo desde sus estudios sino también desde la dimensión espiritual. Nótese, también que en este caso como en muchos otros de los estudiados en esta investigación, el consultante hace referencia a la importancia que tiene para muchos consultantes, que el terapeuta tenga en cuenta el aspecto espiritual de sus consultantes.

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS CIENTÍFICAS

1. Los elementos teóricos que permiten caracterizar la Psicoterapia y la Familia son, aquellos conceptos, que la definen y constituyen como un tratamiento o procedimiento profesional, que se aplica a la familia con el fin de ayudarles a encontrar el camino que los conduzca a la solución del o de los problemas que pueda estar padeciendo uno o más miembros de la misma.

Las ciencias sociales y humanas en sus constructos, caracterizan la familia cuando la conceptualizan como célula primaria y fundante de la sociedad, la cual, en cuanto que está constituidas por personas, cuya naturaleza es compleja, suele afrontar con frecuencias en sus distintos ciclos vitales, problemas que afectan sus relaciones de tal forma que terminan amenazando seriamente la unidad familiar.

2. La importancia del Enfoque Sistémico en la intervención terapéutica a personas y núcleos familiares, consiste en que este es el único método que aplicando los conceptos de la teoría general de sistemas, concibe la familia como todo un gran sistema y de acuerdo a eso, proyecta su tratamiento, de tal forma que la urdimbre de la familia sea intervenida holísticamente y según la necesidad que amerite cada uno de sus miembros. Es aquí donde tiene cabida con todos sus fundamentos teóricos y prácticos, el procedimiento psicoterapéutico que hoy ha logrado posicionarse como uno de los más completos y eficaces tratamientos que la psicología pueda ofrecerle a la familia para que ella misma solucione sus problemas.

3. Las problemáticas de cada una de las familias bajo estudio, según los resultados obtenidos en las entrevistas, señalan que los problemas más frecuentes, que suelen presentarse en la institución familiar, son los divorcios y separaciones de los cónyuges, los conflictos intrafamiliares producto del comportamiento inadecuado de adolescentes, la

inestabilidad emocional por distintos motivos, las pérdidas de los seres queridos y la infidelidad.

4. Los cambios en cada familia tratada al final de la intervención, se manifestaron tal como lo expresaron casi todos los entrevistados, a través del estado armónico y de satisfacción en que quedaron la gran mayoría de las familias, que fueron intervenidas mediante el tratamiento psicoterapéutico con enfoque sistémico. Así mismo por la manera como se siente la unidad y fraternidad entre casi todos los miembros de las familias quienes después del proceso, han venido disfrutando de esos valores, gracias a la intervención oportuna y eficaz del psicoterapeuta. Vale anotar también, que de los diez casos en estudio, sólo uno manifestó no haber quedado plenamente satisfechos con el tratamiento psicoterapéutico que recibieron; sin embargo no desconocieron los beneficios que este procedimiento puede prestar a las familias que lo asumen con actitud positiva y buena disposición.

CONCLUSIONES

El tratamiento psicoterapéutico con enfoque sistémico, influyó positivamente en la consolidación de la unidad de la familia en la Ciudadela 9 de Octubre de Guayaquil, porque el resultado y análisis de los datos obtenidos en los casos estudiados, a través de la técnica de entrevistas de profundidad, la gran mayoría de los consultantes, manifestaron haber logrado solucionar satisfactoriamente sus problemas personales y familiares, mientras avanzaba el proceso de intervención realizada por el, o los psicoterapeutas que les brindaron sus servicios profesionales.

En esta investigación, la Psicoterapia se caracterizó por ser un procedimiento científico, que ofreció a las personas y familias en estudio de la ciudadela 9 de octubre, las herramientas y mecanismos necesarios, para que con la ayuda del psicoterapeuta, pudieran encontrar las soluciones adecuadas a los distintos problemas que estaban padeciendo uno o más miembros de esta y que amenazaban seriamente la unidad familiar.

Con el descubrimiento de la teoría general de sistemas, llegó un gran aliado a la psicoterapia familiar, ya que esta, le permitió al psicoterapeuta analizar a la familia como el natural sistema que es y ofrecerle así, un tratamiento que teniendo en cuenta su constitución pueda intervenir toda su urdimbre, de tal forma que no se quede nada ni nadie fuera del proceso. Este matrimonio que dio origen a lo que hoy conocemos con el nombre de psicoterapia familiar sistémica, es el que ha llevado este tratamiento, al empoderamiento que desde mediados del siglo XX ha logrado como subdisciplina de la psicología moderna.

También se estableció a través de los resultados de las entrevistas personales y grupales, que las problemáticas que más afectan y atentan contra la unidad de las familias bajo estudio son: los divorcios y separaciones de los cónyuges, La inestabilidad emocional en adolescentes y adultos por distintas razones, los comportamientos inadecuados de los adolescentes, los duelos por la pérdidas de los seres queridos, la violencia doméstica o intrafamiliar y las infidelidades de los esposos entre otros.

Los cambios que se presentaron en cada familia que se sometió al tratamiento como lo mandan los cánones, son evidentes tal como lo muestra el análisis de resultado de las entrevistas que se aplicaron a los miembros más representativos de cada familia, en donde manifiestan claramente el estado de satisfacción y armonía en el que quedó esta al finalizar el proceso de la intervención psicoterapeuta, que según la mayoría de los entrevistados realizó su trabajo con mucho profesionalismo.

Algo que no se había pretendido determinar en este proyecto investigativo, pero que fue apareciendo como una constante significativa en la aplicación de las entrevistas, fue el papel fundamental que juega en el proceso de intervención, las convicciones religiosas de los consultantes, pues tal como se observa en las entrevistas, en muchos de los casos en estudio, la clave del éxito consistió en que el psicoterapeuta tuvo en cuenta la incidencia de la dimensión espiritual en los distintos problemas que suelen presentarse en la vida personal y familiar de muchos consultantes. Este es un detalle no menos importante y que debe ser tenido en cuenta por los psicoterapeutas cuando los casos así lo ameriten, pues para nadie es un secreto que el componente espiritual, es consustancial al ser humano, sea este creyente o no.

En este aspecto, será importante tener en cuenta los últimos aportes de la física moderna, especialmente los de la física cuántica, que ha revelado el avanzado estado en que se encuentra el diálogo y el acercamiento que se ha venido dando actualmente entre la ciencia y las religiones, especialmente con las corrientes espirituales de las iglesias orientales.

RECOMENDACIONES

1. Se sugiere a la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, incluir en sus programas de Posgrado, la especialidad de Psicoterapia familiar con los distintos enfoques que puedan existir en estos momentos.
2. Se propone que para efectos de que los estudiantes próximos a graduarse en la carrera de Psicología Clínica, puedan cumplir con sus horas de servicio de Vinculación con la Comunidad, se implemente en esta Universidad un centro de atención psicoterapéutica gratuito para familias de escasos recursos.
3. Se recomienda que el documento resultante de esta investigación, que se entregará oportunamente a la U.C.S.G. sea incluido en la biblioteca como material bibliográfico y texto de consulta, para otros investigadores que estén interesados en seguir investigando más profundamente sobre este tema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bienenfeld, D. (2002) *History of Psychotherapy*. En M. Hersen, W. Sledge (Eds.): *Encyclopedia of Psychotherapy* (pp. 925-935). New York: Academic Press.

Bonilla, E., & Rodríguez, P. (2000). *La investigación en ciencias sociales: más allá del dilema de los métodos*. Norma.

Corbin, J. (s/f). *Terapia sistémica: ¿qué es y en qué principios se basa?* Psicología Clínica. Recuperado de <https://psicologiaymente.com/clinica/terapia-sistemica>.

Todo lo que deberías saber sobre este tip

de Boer, M. Á. (2002). *Fundamentos de psicoterapia. Breve reseña histórica de sus distintos enfoques teóricos y clínicos*. Recuperado de <https://psiquiatria.com/historia/fundamentos-de-psicoterapia-breve-resena-historica-de-sus-distintos-enfoques-teoricos-y-clinicos/>

Eguiluz, L. (2001). *La Teoría Sistémica. Alternativas para investigar el sistema familiar*. UNAM, México.

Feixas, G. & Miró, M. T. (1993). *Aproximaciones a la psicoterapia: Una introducción a los tratamientos psicológicos*. España: Editorial Grupo Planeta.

Feixas, G., Muñoz Cano, D., Compañía Felipe, V., & Montesano del Campo, A. (2012). *El modelo sistémico en la intervención familiar*. Barcelona, España: Universidad de Barcelona. Recuperado de http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/1/Modelo_Sistemico_2012_2013r.pdf.

Foucault, M. (2005) *El poder psiquiátrico*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica


García, L. (2009). Historia reciente de la investigación en psicoterapia. *PSIENCIA: Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 1(1), 8.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación* (Vol. 3). México: McGraw-Hill.

Hernández, A. (2001). *Familia Ciclo Vital Y Psicoterapia Sistémica Breve*. Santafé de Bogotá. Búho Editorial

ANEXOS
PREGUNTAS PARA LA ENTREVISTA

1. Qué motivos lo llevaron a buscar la ayuda terapéutica?
2. Firmaron usted y el terapeuta la celebración del contrato que contenía las especificaciones de la intervención terapéutica?
3. Cuántos miembros conforman su familia nuclear y cuantos participaron en la intervención terapéutica?
4. Participaron también en el proceso miembros de su familia extensa?
5. Cuántas sesiones fueron necesarias en el proceso de intervención terapéutica?
6. Con que frecuencia se realizaron las sesiones terapéuticas y cuánto tiempo duró la intervención?
7. El proceso de intervención se suspendió parcial o definitivamente antes de cumplirse el contrato celebrado con el terapeuta?
8. La intervención terapéutica fue realizada por :
a) Psicólogo _____ b) Trabajador Social _____
b) Psiquiatra _____ d) Otros _____
- 9.Cuál era el estado inicial de la familia cuando se inició el proceso terapéutico?
10. En qué estado quedó la familia cuando terminó la intervención profesional?
a) En conflicto _____ b) En armonía _____ c) En conformidad _____
11. Quedaron usted y su familia satisfechos con los resultados obtenidos en las sesiones terapéuticas? Por qué?
12. Recomendaría usted a otras familias la intervención terapéutica para solucionar los conflictos que atentan con su desintegración? Por qué?

 UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL		FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA			TEMA: INFLUENCIA DE LA PSICOTERAPIA FAMILIAR CON ENFOQUE SISTÉMICO EN EL PROCESO DE CONSOLIDACIÓN DE LA UNIDAD DE LA FAMILIA. ESTUDIO DE CASOS EN LA CIUDADELA 9 DE OCTUBRE EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL Autor: Gaívao Mier Teófilo Segundo							
ENTREVISTAS A LAS FAMILIAS DE ESTUDIO												
PREGUNTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FAMILIA	MOTIVOS DE LA INTERVENCIÓN	FIRMA DE CONTRATO	MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE PARTICIPARON	PARTICIPACIÓN DE LA FAMILIA EXTENSA	NÚMERO DE SESIONES	FRECUENCIA Y TIEMPO DE LA INTERVENCIÓN	SUSPENSIÓN DE LA INTERVENCIÓN	QUIEN REALIZO LA INTERVENCIÓN	ESTADO INICIAL DE LA FAMILIA	ESTADO FINAL DE LA FAMILIA	SATISFACCIÓN CON LOS RESULTADOS	RECOMENDACIÓN DE LAS TERAPIAS
1	CONFLICTOS CON EL COMPORTAMIENTO DE SUS HIJOS EN EL HOGAR	SI	ESPOSO Y 3 HIJOS (5 PERSONAS)	NO HUBO NECESIDAD	10	UNA VEZ POR SEMANA - 2 MESES Y 15 DIAS	NO	A. PSICOLOGO	INESTABILIDAD Y SIN SABER QUE HACER	B. EN ARMONIA	SI, LAS INTERVENCIONES UNIFICO MUCHO MAS A LA FAMILIA	LA AYUDA DE LAS RECOMENDACIONES Y ORACIONES INCREMENTARON LA COMUNICACIÓN DE LA FAMILIA
2	SEPARACION DE LOS PADRES	SI	PADRES Y 4 HIJOS (6 PERSONAS)	NO HUBO NECESIDAD	8	UNA VEZ POR SEMANA - 2 MESES	NO	A. PSICOLOGO	PROBLEMAS EMOCIONALES, SOLEDAD Y TRISTEZA	B. EN ARMONIA	SI, CONTRIBUYO A QUE EXISTIERA UNA MEJOR COMUNICACIÓN Y RELACION EN LA FAMILIA	LAS TERAPIAS AYUDAN A ENFRENTAR LOS CONFLICTOS, PARA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA Y PODER VIVIR EN ARMONIA
3	INESTABILIDAD EMOCIONAL DE LA FAMILIA REFLEJADA EN EL MAL COMPORTAMIENTO DE LOS HIJOS	NO	PADRES Y 2 HIJOS (5 PERSONAS)	SI	20	UNA VEZ POR SEMANA - 5 MESES	SI	A. PSICOLOGO B. PSIQUIATRA C. TRABAJADOR SOCIAL	DESESTABILIZACION EMOCIONAL	B. EN ARMONIA C. EN CONFORMIDAD	SI, LOS PROCESOS AYUDARON A SUPERAR LOS PROBLEMAS EMOCIONALES QUE AFECTABAN A LA FAMILIA	TOTALMENTE, SE NECESITA LA AYUDA DE UN PROFESIONAL, PARA LA ORIENTACION DE LA CONDUCTA ADECUADA EN FAMILIA Y PODER SUPERAR LOS PROBLEMAS
4	CONFLICTO DE ADOLESCENTE Y SEPARACION DE PADRES	SI	PADRES Y 4 HIJOS (6 PERSONAS)	NO HUBO NECESIDAD	8	UNA VEZ POR SEMANA - 2 MESES	NO	A. PSICOLOGO	FALTA DE COMPRESION Y PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN	B. EN ARMONIA	SI, SATISFECHA SE COMPRESION QUE NO ERA POSIBLE EL RETORNO DEL PADRE, PORQUE NO HABIA COMPRESION	SI ES RECOMENDABLE LA AYUDA DE UN ESPECIALISTA, PUES AYUDA A QUE PUEDA SER ESCUCHADO Y VER LOS PROBLEMAS DESDE OTRA PERSPECTIVA
5	DIFERENCIA DE CONVIVENCIA CON MADRE (ADULTA MAYOR)	NO - SE ACORDO DE MANERA VERBAL	PADRES Y 8 HERMANOS (10 PERSONAS)	NO HUBO NECESIDAD	4	UNA VEZ POR SEMANA - 1 MES	NO	A. PSICOLOGO	AMBIENTE TENSO Y CONFLICTO, CON LA MAMA (ADULTA MAYOR) GENERABA DIFERENCIA ENTRE	B. EN ARMONIA	SATISFECHA SE COMPRESION QUE NO VALIA LA PENA TENER DISCUSIONES INNECESARIAS	SI, RECOMENDARIA A LA FAMILIA BUSCAR AYUDA TERAPEUTICA PARA RESOLVER DIFERENCIAS



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE
LA EDUCACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

TEMA:
INFLUENCIA DE LA PSICOTERAPIA FAMILIAR CON ENFOQUE SISTÉMICO EN EL PROCESO DE CONSOLIDACIÓN DE LA UNIDAD DE LA FAMILIA. ESTUDIO DE
CASOS EN LA CIUDADELA 9 DE OCTUBRE EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL
Autor: Gaivao Mier Teófilo Segundo

ENTREVISTAS A LAS FAMILIAS DE ESTUDIO

PREGUNTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FAMILIA	MOTIVOS DE LA INTERVENCIÓN	FIRMA DE CONTRATO	MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE PARTICIPARON	PARTICIPACIÓN DE LA FAMILIA EXTENSA	NÚMERO DE SESIONES	FRECUENCIA Y TIEMPO DE LA INTERVENCIÓN	SUSPENSIÓN DE LA INTERVENCIÓN	QUIEN REALIZO LA INTERVENCIÓN	ESTADO INICIAL DE LA FAMILIA	ESTADO FINAL DE LA FAMILIA	SATISFACCIÓN CON LOS RESULTADOS	RECOMENDACIÓN DE LAS TERAPIAS
6	DIVORCIO - AUSENCIA PARCIAL DEL PADRE	SI	MADRE Y 2 HIJOS (3 PERSONAS)	SI	6	UNA VEZ POR SEMANA - 1 MES Y 15 DIAS	NO - NUNCA	A. PSICOLOGO	CONFLICTO CON HIJOS	B. EN ARMONIA C. EN CONFORMIDAD	SI, SATISFECHOS EL ESPECIALISTA BRINDO LAS RECOMENDACIONES PARA CONTROLAR LA CONDUCTA CON LOS HIJOS, FORTALECIOENDO LA COMUNICACIÓN	SI, RECOMENDARIA LA INTERVENCIÓN PARA CON SU AYUDA ENCONTRAR LA SOLUCION A LOS CONFLICTOS FAMILIARES
7	FALLECIMIENTO DE ESPOSO	SI	PADRES Y 3 HIJOS (5 PERSONAS)	NO HUBO NECESIDAD	36	3 VECES POR SEMANA - 3 MESES	NO - NUNCA	A. PSICOLOGO	TRISTEZA, NO ENCONTRABA SENTIDO DE LA VIDA	B. EN ARMONIA C. EN CONFORMIDAD	SI CON LA AYUDA Y RECOMENDACIONES SE ACEPTO LA MUERTE DE ESPOSO Y SEGUIR CON OPTIMISMO	LO RECOMENDARIA, PORQUE AYUDA A RESOLVER PROBLEMAS Y ACEPTAR LAS PERDIDA DE UN SER QUERIDO
8	FALLECIMIENTO DE PADRE, DIVORCIO DESPUES DE TANTOS AÑOS DE MATRIMONIO Y LO QUE ESTA DECISION CONLLEVO CON LOS HIJOS	SI	MADRE Y 4 HIJOS (5 PERSONAS)	ABUELA	12	CADA 15 DIAS - 3 MESES	NO - NUNCA	A. PSICOLOGO	EXISTIA DEPRESION, BAJA AUTOESTIMA POR EL DIVORCIO	B. EN ARMONIA C. EN CONFORMIDAD	SI HUBO SATISFACCION, SE ASUMIO EL FALLECIMIENTO DEL SER QUERIDO, MEJORO COMUNICACIÓN Y ELEVO EL AUTOESTIMA	SE RECOMIENDA PORQUE EL ESPECIALISTA AYUDA A QUE LAS PERSONAS CONFRONTEN SUS PROBLEMAS Y QUE CON TERAPIAS SE ALCANCE UN ARMONIOSO DIALOGO
9	CONFLICTOS EN FAMILIA Y CON LOS SUEGROS	NO	PADRES Y 2 HIJOS (4 PERSONAS)	NO HUBO NECESIDAD	8	UNA VEZ POR SEMANA - 2 MESES	SI	A. PSICOLOGO D. OTROS - ORIENTADORA FAMILIAR	FALTA DE RESPETO, INCOMPRESION Y PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN	A. EN CONFLICTO	MUY POCO AYUDO, LO QUE REALMENTE FORTALECIO FUE INTEGRAR GRUPOS RELIGIOSOS Y ASISTIR A RETIROS ESPIRITUALES	LA AYUDA ES BUENA PARA ACEPTAR LAS DEBILIDADES Y PROBLEMAS, QUE SE ARRASTRAN AL MATRIMONIO, SIEMPRE CON LA AYUDA DE DIOS
10	CRISIS CONYUGAL POR INFIDELIDAD	SI	ESPOSO , ESPOSA Y 2 HIJAS	NADIE	8	2 POR SEMANA	NO	PSICOLOGO , PADRE TEOFILO GAIVAO	VIDA CAOTICA Y DESORDENADA POR LA INFIDELIDAD	EN ARMONIA Y CONFORMIDAD	POR SUPUESTO PORQUE LES PERMITIO ACERCARSE A DIOS	SI POR QUE SU FAMILIA SE HA RECONCILIADA HIJOS FELICES



Dra Elsy Salazar Vera Mgs
Gramatóloga
Reg Prof # 1006-13-1234534

Guayaquil, 25 de febrero de 2019

Yo **Elsye Salazar Vera**, certifico que he revisado la redacción y la ortografía del contenido de trabajo de titulación:

“INFLUENCIA DE LA PSICOTERAPIA FAMILIAR CON ENFOQUE SISTÉMICO, EN EL PROCESO DE CONSOLIDACIÓN DE LA UNIDAD DE LA FAMILIA. ESTUDIO DE CASOS EN LA CIUDADELA 9 DE OCTUBRE DE GUAYAQUIL.”

Elaborado por **Teófilo Segundo Gaivao Mier** con cedula # 0960396075 previo a la obtención del título de **LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA.**

Para el efecto he procedido a leer y analizar de manera profunda el estilo y la forma del contenido del texto.

- Se denota pulcritud en la escritura en todas sus partes
- La acentuación es precisa
- Se utilizan los signos de puntuación de manera acertada
- En todos los ejes se evita los vicios de dicción
- Hay concreción y exactitud en las ideas
- No incurre en errores en la utilización de las letras
- La aplicación de Sinonimia es correcta
- Se maneja con conocimiento y precisión la Morfosintaxis
- El lenguaje es pedagógico, académico, sencillo y directo, por lo tanto es de fácil comprensión.

Por lo expuesto, y en uso de mis derechos como especialista en Gramática Española, recomiendo la **VALIDEZ ORTOGRÁFICA** de su proyecto previo a la obtención de su Grado Académico DE Psicólogo Clínico

Dra Elsy Salazar Vera
Master en Ciencias de la Educación
Especialización Gramatóloga
Registro 1006-13-1234524

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Gaivao Mier Teófilo Segundo**, con C.C: # **0960396075** autor/a del trabajo de titulación **Influencia de la Psicoterapia Familiar con Enfoque Sistémico en el proceso de consolidación de la Unidad de la Familia. Estudio de casos en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil**. Previo a la obtención del título de **Psicólogo Clínico** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, **13 de marzo de 2019**

f. _____
Nombre: **Gaivao Mier Teófilo Segundo**
C.C: **0960396075**



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TÍTULO Y SUBTÍTULO:	Influencia de la Psicoterapia Familiar con Enfoque Sistémico en el proceso de consolidación de la Unidad de la Familia. Estudio de casos en la Ciudadela 9 de Octubre en la ciudad de Guayaquil.		
AUTOR(ES)	Gaivao Mier Teófilo Segundo		
REVISOR(ES)/TUTOR(ES)	Castaño Oliva Rafael		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Facultad de Filosofía , Letras y Ciencias de la Educación		
CARRERA:	Psicología Clínica		
TITULO OBTENIDO:	Psicólogo Clínico		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	13 de marzo de 2019	No. DE PÁGINAS:	71
ÁREAS TEMÁTICAS:	Psicología Sistémica, Psicoterapia Familiar		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	Psicoterapia, familia, sistémico, tratamiento, Guayaquil		
RESUMEN/ABSTRACT (246 palabras) El objetivo principal de esta investigación, es evaluar cómo influye la Psicoterapia familiar con enfoque sistémico, en el proceso de consolidación de la unidad de la familia en la Ciudadela 9 de octubre de la ciudad de Guayaquil. Después de consultar los más connotados autores que han investigado y escrito sobre los temas de familia, psicoterapia y método sistémico, y luego de escudriñar los elementos teóricos que caracterizan a la familia como un sistema natural en la que se fundamenta la sociedad y a la psicoterapia como tratamiento eficaz para ayudar a estas a encontrar la solución de los problemas que frecuentemente las aquejan, se llegó a la conclusión de que el procedimiento psicoterapéutico con enfoque sistémico, influyó positivamente en la consolidación de la unidad de la familia en la ciudadela en mención, ya que en los resultado y análisis de los datos obtenidos, a través de la técnica de entrevistas a profundidad, aplicadas a los 10 casos estudiados, la gran mayoría de los consultantes, manifestaron haber logrado solucionar satisfactoriamente sus problemas personales y familiares, durante el avance del proceso de intervención realizada por el, o los psicoterapeutas que les brindaron sus servicios profesionales. Otro hallazgo obtenido, que sin haberlo presupuestado al inicio de la investigación se dio, fue el papel importante que juegan las convicciones religiosas en los conflictos familiares y la manera como el psicoterapeuta debe atender la dimensión espiritual que como hemos dicho en el cuerpo del trabajo, es consustancial al ser humano.			
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: 0995889668	E-mail: teofilo.gaivao@hotmail.es	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN: COORDINADOR DEL PROCESO DE UTE	Nombre: Martínez Francisco		
	Teléfono: 3804600 ext 1419		
	E-mail: psic.martinez@hotmail.com		
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA			
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):			