



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL**

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA:

RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE
TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN
HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL

AUTOR:

Ron Gonzabay, Derik Antonio

Trabajo de Titulación
previo a la Obtención del Título de:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

TUTORA:

Lic. Ronquillo Morán, Fanny de Lourdes, Mgs.

Guayaquil, Ecuador

2018



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación, fue realizado en su totalidad por **RON GONZABAY DERIK ANTONIO**, como requerimiento para la obtención del título de **LICENCIADO EN ENFERMERÍA**.

TUTORA

f. _____

Licenciada Fanny de Lourdes Ronquillo Morán, Mgs.

DIRECTORA DE LA CARRERA

f. _____

Licenciada Ángela Ovilla Mendoza Vincés, Mgs.

Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **RON GONZABAY DERIK ANTONIO**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, **RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL** previo a la obtención del título de **Licenciado en Enfermería**, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018

EL AUTOR

f. _____

Ron Gonzabay Derik Antonio



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

AUTORIZACIÓN

Yo, **RON GONZABAY DERIK ANTONIO**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la **publicación** en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, **RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL** cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018

EL AUTOR:

f. _____

Ron Gonzabay Derik Antonio

REPORTE URKUND

URKUND

Documento [Proyecto de titulación - Derik Ron Gonzabay.doc](#) (D35937943)
Presentado 2018-02-26 13:13 (-05:00)
Presentado por derik_ron@hotmail.com
Recibido olga.munoz.ucsg@analysis.urkund.com
Mensaje Proyecto de Titulación Derik Ron Gonzabay [Mostrar el mensaje completo](#)
0% de estas 25 páginas, se componen de texto presente en 0 fuentes.

Bloques

Lista de fuentes	Categoría	Enlace/nombre de archivo
		http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/6201/1/IT-UCE-0006-21.pdf
		TESIS MAYRA RUIZ MEZA-17-08-2017.docx
		ENFOCACIONALES RUIZ MEZA.docx
		http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisortiz/2015/09/11/Molineros-Maria.pdf
		http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/
		https://www.isotools.org/2015/09/10/riesgo-laboral-definicion-y-conceptos-basicos/

Licenciada Ángela Ovilda Mendoza Vinces, Mgs.
Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA
DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, RON GONZABAY DERIK ANTONIO
DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación, RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIROFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL, previo a la obtención del título de Licenciado en Enfermería, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018

EL ALIZADO



Urkund Analysis Result

Analysed Document:	Proyecto de titulación - Derik Ron Gonzabay.doc (D35937943)
Submitted:	2/26/2018 7:13:00 PM
Submitted By:	derik_ron@hotmail.com
Significance:	0 %

Sources included in the report:

Instances where selected sources appear:

0

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA:

- RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL

AUTOR:

Derik Antonio Ron Gonzabay

Trabajo de titulación previo a la Obtención del Título de:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

TUTORA:

Lcda. Fanny Ronquillo Morán, Mgs.

Guayaquil, Ecuador

2017 - 2018

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo de titulación, fue realizado en su totalidad por RON GONZABAY DERIK ANTONIO, como requerimiento para la obtención del título de LICENCIADO EN ENFERMERÍA.

TUTORA

f. _____

Licenciada Fanny de Lourdes Ronquillo Morán, Mgs.

DIRECTORA DE LA CARRERA

f. _____

Licenciada Ángela Ovidia Mendoza Vincés, Mgs.

Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE ENFERMERÍA

AUTORIZACIÓN

Yo, RON GONZABAY DERIK ANTONIO

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil a la publicación en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación, RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 5 del mes de marzo del año 2018

EL AUTOR:

f. _____

Ron Gonzabay Derik Antonio

REPORTE URKUND

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a Dios por brindarme día a día salud, bienestar, sabiduría y paciencia para seguir adelante. A todos quienes conforman mi familia, en especial a mis padres que son personas maravillosas que me brindan su apoyo en todo momento aconsejándome y demostrándome que con dedicación y esfuerzo todo se puede lograr, dándome ánimos para cumplir mis metas porque sin ellos nada de esto fuera posible.

Agradezco a mi tutora por la paciencia brindada y el tiempo invertido para guiarme paso a paso en este proyecto que sin duda no fue fácil pero con esfuerzo y empeño logró que sea un éxito; también quedo totalmente agradecido con todos mis profesores quienes fueron una base importante en este camino como profesional gracias a sus conocimientos impartidos en clases.

Un agradecimiento especial a mi novia que en todo este tiempo ha sido un apoyo incondicional en mi vida ya que me motiva a ser mejor cada día, en momentos de estrés sabe cómo calmar mi mente y siempre saca a relucir la mejor versión de mí.

AUTOR

Derik Antonio Ron Gonzabay

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a Dios por brindarme día a día salud, bienestar, sabiduría y paciencia para seguir adelante. A todos quienes conforman mi familia, en especial a mis padres que son personas maravillosas que me brindan su apoyo en todo momento aconsejándome y demostrándome que con dedicación y esfuerzo todo se puede lograr, dándome ánimos para cumplir mis metas porque sin ellos nada de esto fuera posible.

Agradezco a mi tutora por la paciencia brindada y el tiempo invertido para guiarme paso a paso en este proyecto que sin duda no fue fácil pero con esfuerzo y empeño logró que sea un éxito; también quedo totalmente agradecido con todos mis profesores quienes fueron una base importante en este camino como profesional gracias a sus conocimientos impartidos en clases.

Un agradecimiento especial a mi novia que en todo este tiempo ha sido un apoyo incondicional en mi vida ya que me motiva a ser mejor cada día, en momentos de estrés sabe cómo calmar mi mente y siempre saca a relucir la mejor versión de mí.

AUTOR

Derik Antonio Ron Gonzabay

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres que son pilares fundamentales en mi vida, me brindan su apoyo, su tiempo, su paciencia en todo momento; especialmente a mi querida madre Bárbara Cristina Gonzabay Leyton; quien con su amor me llena de felicidad todos los días de mi vida; ella, la razón principal de este logro tan importante.

Esto va dedicado con mucho amor para ti madre.

AUTOR

Derik Antonio Ron Gonzabay



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

Lcda. Fanny de Lourdes Ronquillo Morán, Mgs.

TUTORA

f. _____

Lcda. Ángela Ovilda Mendoza Vines, Mgs.

DIRECTORA DE CARRERA

f. _____

Lcda. Martha Holguín Jiménez, Mgs.

COORDINADORA DEL ÁREA UTE

f. _____

Lcda. Rosa Calderón Molina, Mgs.

OPONENTE

CALIFICACIÓN

ÍNDICE

RESUMEN	XV
ABSTRACT	XVI
JUSTIFICACIÓN	1
INTRODUCCIÓN	2
CAPÍTULO I.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN	4
OBJETIVO GENERAL	5
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	5
CAPÍTULO II.....	6
2.1 MARCO REFERENCIAL.....	6
2.2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.....	9
2.2.1. Riesgo laboral.....	9
2.2.2. Tipos de Riesgos	10
2.2.2.1. Riesgos Biológicos	10
2.2.2.2. Riesgos Físicos.....	11
2.2.2.3. Riesgos Químicos	12
2.2.2.4. Riesgos Ergonómicos.....	12

2.2.2.5. Riesgos Psicosociales	13
2.2.3. Riesgos Laborales en Personal de enfermería en el área de quirófano	13
2.2.3.1. Uso incorrecto de la indumentaria que usa el personal de enfermería	13
2.2.4. Causas de los riesgos laborales en el quirófano	15
2.2.5. Medidas Preventivas y de seguridad.....	15
2.2.5.1. Estrategias ante riesgos laborales en el quirófano	17
2.2.6. Recomendaciones generales	18
2.2.6.1. Para los riesgos biológicos	18
2.2.6.2. Para los riesgos físicos.....	18
2.2.6.3. Para los riesgos químicos	18
2.3. MARCO LEGAL.....	19
2.3.1. Reglamento para el funcionamiento de los servicios médicos de empresas – 2012.....	19
2.3.1.1. Sobre Personal y Área de trabajo.....	19
2.3.1.2. Sobre Indumentaria y equipos.....	20
2.3.1.3. Sobre Medidas de control	21

2.3.1.4. Capítulo VI – De las Obligaciones del médico y personal de enfermería	23
CAPÍTULO III.....	26
3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	26
3.1.1 Tipo de investigación.....	26
3.1.2. Procedimiento para la recolección de la información	26
3.1.3. Técnica de procesamiento y análisis de datos	26
4. PRESENTACIÓN DE ANÁLISIS Y RESULTADOS.....	27
4.1 DISCUSIÓN	43
CONCLUSIONES	46
RECOMENDACIONES.....	47
BIBLIOGRAFÍA.....	48
GLOSARIO	52
ANEXOS.....	55

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 - Indumentaria de enfermería en el quirófano.....	14
Tabla 2 - Medidas Generales de Prevención de Riesgos Laborales en el quirófano	16

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N°1	27
GRÁFICO N° 2	28
GRÁFICO N° 3	29
GRÁFICO N° 4	30
GRÁFICO N° 5	31
GRÁFICO N° 6	32
GRÁFICO N° 7	33
GRÁFICO N° 8	34
GRÁFICO N° 9	35
GRÁFICO N° 10	36
GRÁFICO N° 11	37
GRÁFICO N° 12	38
GRÁFICO N° 13	39
GRÁFICO N° 14	40
GRÁFICO N° 15	41
GRÁFICO N° 16	42

RESUMEN

Los riesgos laborales son situaciones que se producen de las diferentes circunstancias tales como riesgos biológicos, riesgos físicos, riesgos químicos, riesgos ergonómicos y riesgos psicosociales, las cuales podrían afectar a la salud de los profesionales durante su trabajo, en pocas palabras enfermedades derivadas de las tareas en el trabajo así como los accidentes que se causen dentro del tiempo y área laboral.

OBJETIVO: Establecer los riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.

MÉTODOS: En la presente investigación se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo de tipo transversal, donde se utilizó una población de 18 profesionales de enfermería y 14 auxiliares de enfermería a los cuales se les realizó una encuesta.

RESULTADOS: Los riesgos laborales más frecuentes que afectan al personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología son los riesgos biológicos y los riesgos ergonómicos teniendo en sus respectivas categorías un porcentaje de 38% según los encuestados que refieren tener riesgos biológicos por parte de pinchazos ya que se considera una vía de entrada para los microorganismos los cuales podrían causar una infección o una enfermedad y un 48% para la mecánica corporal debido a la gran demanda de pacientes acompañada de la jornada laboral de pie por parte de los riesgos ergonómicos.

Palabras clave: Riesgos laborales, personal de enfermería, área de quirófano.

ABSTRACT

Occupational risks are situations that arise from different circumstances such as biological risks, physical risks, chemical risks, ergonomic risks and psychosocial risks, which could affect the health of the professionals during their work, in a few words diseases derived from the tasks at work as well as accidents that are caused within time and work area.

OBJECTIVE: To establish occupational risks in the nursing staff working in the trauma operating theater of a Specialty Hospital in the city of Guayaquil.

METHODS: In the present investigation, a descriptive, quantitative cross-sectional study was carried out, using a population of 18 nursing professionals and 14 nursing assistants to whom a survey was conducted.

RESULTS: The most frequent occupational risks affecting the nursing staff working in the operating room area of trauma are the biological risks and the ergonomic risks having in their respective categories a percentage of 38% according to the respondents who report having biological risks of punctures since it is considered an entry route for microorganisms which could cause an infection or disease and 48% for body mechanics due to the high demand of patients accompanied by standing work hours due to ergonomic risks .

Keywords: Occupational risks, nursing staff, operating room area.

JUSTIFICACIÓN

El desarrollo del presente proyecto de investigación está enfocado en identificar los riesgos laborales que existen en el área quirúrgica de traumatología y que afectan al personal de enfermería con el propósito de que puedan conocer las graves repercusiones de ciertas actividades laborales y planteen cambios radicales con la finalidad de disminuir las lesiones relacionadas al trabajo, captar la atención del personal de enfermería impulsándolo a la investigación continua sobre este tema tan vulnerable; siendo este el personal que representa el mayor porcentaje de talento humano dispuesto en las 24 horas del día y los 365 días del año.

La necesidad existente de concientizar a la población y al personal de enfermería involucrados en el problema expuesto, de tal forma que brinden mejores ideas con respecto a la implementación de mejoras sustanciales y evitar complicaciones permanentes en la salud de los trabajadores, es hora de hacer un compromiso y que los resultados del presente trabajo contribuyan a la implementación de políticas serias de protección al trabajador, por medio de seguimiento continuo de las condiciones del trabajo y la implementación de acciones correctivas necesarias.

Del presente estudio se beneficiaran: El Hospital de Especialidades Dr. Teodoro Maldonado Carbo ya que se va a poder mejorar la calidad de atención hacia los usuarios salvaguardando la salud del personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología y estos a su vez van a obtener nuevos conocimientos que pondrán en práctica en las jornadas de trabajo y a su vez sabrán identificar los riesgos laborales que existen en el área y así evitarlos, también se beneficiaran los futuros profesionales de enfermería ya que van a poder acceder a esta información para conocer los riesgos que van a estar expuestos potencialmente y sobre todo yo voy a ser el más beneficiado de toda esta investigación ya que puedo ampliar mis conocimientos sobre riesgos laborales y cómo prevenirlos.

INTRODUCCIÓN

El trabajo de la OMS en el campo de la salud se centra en apoyar el desarrollo e implementación de políticas de salud ocupacional y planes de acción por parte de los países con el fin de reforzar la vigilancia, estimar la carga que representa la salud ocupacional y desarrollar perfiles nacionales “básicos” en este campo. Por otra parte una red de Centros de Colaboración en Salud Ocupacional de la OMS informa sobre diversos factores de riesgo [1].

Se entiende como riesgo laboral a los peligros existentes en una profesión y tarea profesional concreta, así como en el entorno o lugar de trabajo, susceptibles de originar accidentes o cualquier tipo de siniestros que puedan provocar algún daño o problema de salud tanto físico como psicológico [2].

Este estudio se realiza con el propósito de hacer un enfoque a los riesgos que están expuestos el personal de enfermería en el área de quirófano de traumatología del Hospital de especialidades Dr. Teodoro Maldonado Carbo ya que existen situaciones que producen o contribuyen a que se presenten sucesos indeseados, algunos de los cuales pueden provocar daños a la salud.

La población del presente estudio labora en el Hospital de especialidades Dr. Teodoro Maldonado Carbo, en el área de quirófano que se ubica en el tercer piso del área de Traumatología – Hospitalización, debido a la complejidad que tienen los procedimientos quirúrgicos (cirugías) y la cantidad de pacientes que son atendidos en esta área.

El personal de enfermería es un grupo en particular, el cual está expuesto a muchos riesgos laborales por lo cual deben de estar altamente capacitados, tener conocimiento de las actividades que se realizan dentro del quirófano para así cumplir con su rol, lo cual en muchos casos no es así.

El quirófano de traumatología es un área donde se realizan intervenciones quirúrgicas de mucha complejidad, por lo tanto conllevan muchos riesgos laborales los cuales pueden afectar al personal de enfermería.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La línea de investigación del presente proyecto de titulación se denomina: Salud y bienestar humano: Vigilancia Epidemiológica.

Alrededor de 770 nuevos casos de personas con enfermedades profesionales se registran a diario en las Américas, según estima la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS). La organización hizo esta advertencia al conmemorar el Día Mundial de la Salud y la Seguridad en el Trabajo, que se celebra cada año el 28 de abril. La conmemoración de este día busca generar conciencia sobre la gravedad de lo que se considera una epidemia silenciosa, que genera más de 281.000 casos anuales en la región, según estimaciones de 2009 de la oficina regional de la OMS para las Américas basadas en datos de nueve países [3].

En las Américas existen 468 millones de trabajadores y aunque el registro de estas patologías es muy bajo, su presencia se considera invisible pues “pueden causar enfermedades graves como neumoconiosis, dermatosis, sordera, asma e intoxicaciones, así como dolores lumbares, estrés, depresión y cánceres”, sostuvo la asesora regional en Salud de los Trabajadores y Consumidores de la OPS/OMS, Julietta Rodríguez [3].

Un estudio realizado sobre exposición a peligros ocupacionales de profesionales de enfermería del Hospital Universitario San Ignacio en la ciudad de Bogotá, durante el periodo comprendido mayo - junio del 2009, los resultados obtenidos muestran que de los 60 profesionales encuestados 47 eran mujeres y 13 hombres. Identificando el peligro biológico como prioridad (98.3%), seguido por el psicolaboral (91.7%) [4].

En Ecuador se desarrolló un estudio realizado por Tuyapanta denominado “Riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del hospital Carlos Andrade Marín”, determina El 100% del personal encuestado tanto de enfermeras refiere que tiene contacto

permanente con sangre y otros corporales. De este porcentaje el 80% fue causado por cortes y punciones, y el 20% a salpicaduras de fluidos corporales [5].

El Hospital de Especialidades Dr. Teodoro Maldonado Carbo es un hospital de tercer nivel por lo que recibe un considerable grupo de pacientes con traumatismos severos a causa de accidentes de tránsito por lo que el conocimiento del ambiente laboral en el cual se desempeñan el personal de enfermería, así como las condiciones de trabajo, las sustancias que manipula, los materiales que maneja, permitirá identificar ciertas condiciones del ambiente laboral, de los que pueden surgir condicionantes que influirán en el proceso salud enfermedad.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

- ¿Cuáles son las características del personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil?
- ¿Qué conocimientos posee el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil?
- ¿Cuáles son las lesiones más frecuentes que se presentan en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil?
- ¿Cuáles son los riesgos laborales más frecuentes que afectan al personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil?

OBJETIVO GENERAL

- Establecer los riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar las características del personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.
- Describir los conocimientos del personal de Enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.
- Clasificar las lesiones que se presentan en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.
- Identificar los factores de riesgos laborales que afectan al personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.

CAPÍTULO II

2.1 MARCO REFERENCIAL

Según Paliz (2016): *“la necesidad se presenta en el Servicio de Quirófano y Recuperación del Hospital IESS Riobamba, debido a que, el personal está expuesto a algunos riesgos como la utilización de sustancias que tienen efectos mutágenos o cancerígenos, especial atención merece el formol, óxido de etileno, virkon y saidex, las cuales son empleadas en la desinfección y esterilización.*

Los resultados obtenidos en la investigación de campo refieren que los profesionales que laboran en el Quirófano y en Recuperación han padecido enfermedades infecto-contagiosas por utilizar sustancias químicas, lesiones musculares por ayudar a los pacientes hospitalizados y por no tener una información adecuada de los siniestros laborales”. [6, p. 6]

Según Calderón (2014): *“el mayor porcentaje de enfermeras no conocen sobre los riesgos químicos y ergonómicos, y un porcentaje equitativo no conocen sobre los riesgos biológicos y físicos; referido a que no conocen que las partículas de polvo del centro quirúrgico se clasifican en orgánicas e inorgánicas y los gases a una temperatura de 25°C y presión de 1 atm; que la magnitud del riesgo biológico de VHB 30%, VHC 4% y VIH 0.3%; y que la retina es más sensible a riesgos de cualquier tipo de luz; y conocen que la postura prolongada de más de 2 horas diarias se vincula a lumbalgia, venas varicosas, dolor de pies, piernas, y el peso indicado de manipulación 23 Kg”. [7, p. 7]*

Tayupanta y Ulco (2012): *“nos indica que la salud y el trabajo son dos aspectos fundamentales en nuestra vida que están unidos y se influyen mutuamente, el trabajo permite el crecimiento del hombre, así también puede ocasionar enfermedad y muerte bajo ciertas circunstancias. La exposición laboral para las enfermeras/os es diversa e incluye: agentes biológicos, químicos, incompatibilidades ergonómicas, condiciones ambientales y físicas así como componentes de la organización”. [5, p. 11]*

En Ambato Gladys Tulpa (2014): *“realizó un estudio sobre la importancia que radica el tema de riesgos laborales y bioseguridad en un servicio de alta complejidad en el personal de enfermería, donde se puede constatar que el personal de enfermería no tiene conocimientos para el manejo de la bioseguridad por lo que no se puede disminuir los riesgos laborales haciendo que por ende surjan problemas de salud. También afirma que los procesos de ventilación e iluminación son muy importantes ya que ello facilita el confort del área física, así como el adecuado intercambio de aire de estas salas”*. [8, pp. 1-2]

Según Antonio Sánchez(2016): *“en un estudio realizado en Murcia nos indica que las partes corporales más vulnerables en los accidentes de riesgo biológicos son los dedos, las manos, los brazos, ojos, boca y cara. Estos últimos expuestos a salpicaduras y pinchazos.*

Así como también por medio de esta investigación se puede constatar que los instrumentos de trabajo que más accidentes de trabajo causan son las agujas por el re encapuchado y su mala eliminación”. [9, pp. 18-19]

Según Freddy Montes (2014): *“en un estudio realizado en Quito en el Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas se pudo comprobar que el personal de enfermería está expuesto a riesgos físicos como: radiaciones ionizantes (rx) y radiación no ionizante (láser) permanentemente, ya que no se cuenta con mandiles, collarines y gafas suficientes, para poder protegernos y prevenir enfermedades.*

Los ruidos y las vibraciones es otro factor importante debido a que durante las cirugías no se puede trabajar con tranquilidad porque permanentemente se escuchan ruidos desagradables y vibraciones que no permite al personal trabajar tranquilamente”. [10, p. 5]

César Salazar (2009): *“en el quirófano del Hospital Luis Razetti se realizó un trabajo investigativo acerca de los riesgos laborales en el personal de enfermería en donde los resultados que se obtuvieron fueron que el personal de enfermería está expuesto a los factores de Riesgo Biológico, Químico, Físico, Mecánico; Ergonómico y Psicológico, encontrándose que el 84% esta*

inmunizado contra Hepatitis B, manipulan con mayor frecuencia sangre, orina, esputo y heces en un 100%. También está expuesto a Riesgos físico y mecánicos porque existen fallas en los equipos eléctricos y falta de mantenimiento y señalización de las instalaciones eléctricas 82,2%. Los riesgos químicos están presentes por el contacto frecuente con medicamentos, látex y antisépticos con 100% para cada uno, riesgos ergonómicos ya que el personal adopta la postura de pie en un 100% y las actividades la realizan en forma individual con un 84%”. [11, p. 6]

Molineros (2013): “realizó un estudio los riesgos laborales del personal de salud que labora en el hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala y nos indica que la mayoría de personal de salud, no tiene conocimientos sobre riesgos laborales. Los principales riesgos encontrados fueron psicosociales, seguido de los biológicos, físicos, ergonómicos, y de menor riesgo los químicos. Se determina que a mayor tiempo de servicio, es mayor el riesgo de accidentes laborales, los trabajadores con menos de 5 años de servicio presentaron el menor riesgo. De las categorías profesionales, el personal de enfermería, intendencia y mantenimiento fueron los más afectados, y menos frecuente: personal de trabajado social, psicólogos, y administrativos”. [12, p. 2]

2.2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

2.2.1. Riesgo laboral

En el portal digital *Quirón Prevención*, sobre las definiciones sobre riesgo laborales, determina que según el Real Decreto 1299/2006 recogidas en España, los riesgos laborales serán aquellas situaciones que se producen de las diferentes circunstancias psíquicas, químicas, físicas y geográficas, las cuales podrían atentar a la salud de los profesionales durante su trabajo, en pocas palabras enfermedades derivadas de las tareas en el trabajo así como los accidentes que se causen dentro del tiempo y área laboral [13].

En el 2015, la Revista Médica Electrónica Portales Médicos, realizó un estudio que reúne los principales riesgos que existen en las ocupaciones del personal de enfermería dentro de los quirófanos, para lo cual la revista realizó un cuestionario aplicado al personal del Hospital Militar Elbano y cuyo objetivo principal del estudio era proveer información a los centros de preparación profesional de enfermería, preparándolos y poniéndolos al tanto de los diferentes riesgos ocupacionales [14]. Muchos de los factores que inciden en situaciones riesgosas se ligan por falta de capacitación ya sea de protocolos, indumentaria correcta o uso de equipos en el quirófano, a continuación se resumen los peligros ocupacionales según el estudio presentado por la revista referenciada:

- Peligros en la falta de organización dentro del área quirúrgica.
- Peligros por las condiciones ambientales dentro del servicio.
- A causa del ruido generado por los quipos a usarse dentro del área quirúrgica (succión, electrobisturí, etc.)
- Levantar objetos pesados en posturas inadecuados debido a la rapidez del proceso quirúrgico.
- Daños o inadecuados sistemas de ventilación, generando acumulación de agentes ambientales.

-Estrés laboral, como la fatiga que incide directamente con el rendimiento profesional y otras enfermedades ocupacionales.

-Distribución física del área laboral incorrecta.

-Déficit en la capacidad estructural del área quirúrgica (tanto en amplitud como en funcionamiento)

-Errores en las normas de higiene y seguridad dentro del área quirúrgica.

-Desconocimiento de los instructivos ambientales y medidas de prevención dentro del área quirúrgica.

-Mal uso de funcionamiento de equipo o desconocimiento del uso.

-Mal uso de indumentaria.

-Falta de adiestramiento en controles de seguridad o desconocimiento de protocolos.

-Falta de medidas de seguridad laboral ordenadas por la ley, como por ejemplo los comités de higiene y seguridad laboral.

2.2.2. Tipos de Riesgos

2.2.2.1. Riesgos Biológicos

Se conoce a los riesgos de tipo biológico, todos aquellos a causa de la exposición de microorganismos que pudieran desencadenar enfermedades [15]. Los riesgos biológicos pueden darse por:

-Exposiciones a sangre o demás fluidos corporales que estén contaminadas.

-Pinchazos con agujas contaminadas.

-Exposiciones a gases anestésicos.

-Caídas o golpes dentro del área por residuos o maquinas, incluso por otros miembros del personal.

Como en Centros Sanitarios o áreas quirúrgicas, desencadenadas por:

-Fallas o accidentes eléctricos.

-Situaciones de fuego o incendios.

2.2.2.2. Riesgos Físicos

Los riesgos de tipo físico, están causados por factores ambientales los cuales afectan al personal de enfermería según tiempo de exposición, intensidad y concentración, ya que por lo general se forman de la energía, el ruido, vibraciones o presiones anormales [16].

Cada una de estas causas puede darse por falta de capacitación, descuido o situaciones fuera del alcance humano. Los efectos más comunes que pudieran suceder según las causas físicas mencionadas son:

-Paro cardíaco.

-Asfixia.

-Quemaduras.

-Fibrilación ventricular.

-Lesiones permanentes.

-Manifestaciones renales.

-Trastornos cardiovasculares, nerviosos, sensoriales, oculares y auditivos.

-Deceso (muerte).

2.2.2.3. Riesgos Químicos

Los riesgos de tipo químico pueden darse a causa del mal funcionamiento del equipo anestésico durante la cirugía, lo cual provoca la salida de gases los cuales causan daños en habilidades motoras; también puede causarse por desinfectantes o algún producto de salubridad para uso quirúrgico que ocasione enfermedades o lesiones al personal [17].

Los riesgos químicos pueden causar daños severos en el riñón, tener efectos neurológicos, el sistema nervioso, daños durante el periodo del embarazo, así como toxicidad para el proceso reproductivo y efectos en el sistema inmunitario [18].

2.2.2.4. Riesgos Ergonómicos

Se entiende por riesgos ergonómicos, aquellas situaciones de peligro a consecuencia de las adaptaciones que tiene, en este caso el personal de enfermería, en cuanto a sus capacidades y las posibilidades que lo definen como humano, lo que refiere a exigencias que se ejercen para mejorar esas mismas capacidades o posibilidades [19]. Dentro del ambiente de trabajo existe la posibilidad de que se presenten lesiones o trastornos de este tipo, ya sea por esfuerzo físico o por exigirse posturas a las que el cuerpo no está acostumbrado.

Se considerará riesgos ergonómicos:

-Contracción muscular, dolores en el cuerpo por uso de límites en el peso.

-Afectaciones en la postura debido a movimientos repetitivos.

-Daños en la condición física del personal por mal uso de herramientas.

-Cansancio y fatiga por trabajos repetitivos en ciclos cortos del trabajo.

2.2.2.5. Riesgos Psicosociales

Los riesgos psicosociales se relacionan directamente con las condiciones laborales en las que el personal se desenvuelva, el contenido del trabajo con el que experimenta y la manera en la que se ejecutan las tareas, pues este proceso de: organización, experiencia, ejecución provee una sensación al trabajador ya sea negativa o positiva, pero que definirá el bienestar y la salud física, psíquica y/o social del mismo [20].

Las consecuencias de los riesgos psicosociales son:

- Daños psicológicos
- Daños sociales
- Daños físicos y en la salud.

2.2.3. Riesgos Laborales en Personal de enfermería en el área de quirófano

El personal de enfermería dentro de un quirófano es fundamental debido a las actividades que estos desempeñan, siguiendo una clasificación en base a la enfermería quirúrgica [21]. Esta clasificación ayudará al orden que debe seguir el proceso quirúrgico.

2.2.3.1. Uso incorrecto de la indumentaria que usa el personal de enfermería

Según el artículo de María Loreto sobre *Normativas del uso de vestimenta en pabellones quirúrgicos*, está diseñada con el fin de proteger al personal así como al paciente de situaciones críticas que se presentaran en los procedimientos invasivos. Sin embargo en las prácticas de enfermería de parte de estudiantes o personal con poca experiencia terminan por usar de manera incorrecta la indumentaria, la cual está diseñada para evitar contaminaciones, infecciones y otros riesgos. Por esta razón los centros de

salud establecen protocolos y en ello se menciona la forma correcta de llevar la indumentaria, dependiendo de la situación y el cargo que desempeñe el personal de enfermería; a continuación se presenta de manera general los elementos que forman parte de la indumentaria adecuada:

Tabla 1 - Indumentaria de enfermería en el quirófano

VESTIMENTA DE CIRCULACIÓN			
Blusa de manga hasta el codo, de largo lo suficiente para introducirla dentro del pantalón.	Pantalón largo hasta los tobillos, no hay diferencia entre hombres y mujeres.	Gorro con ajuste necesario para agarrar y cubrir todo el cabello, orejas y aretes.	Cubrecazados o botas, que cubren los zapatos del personal en caso de derrame o fluidos.
Mascarilla , las cuales son de un único uso. Totalmente limpia y nueva.	Delantal de protección, con bolsillo y estéril, algunos con resistencia húmeda.	Guantes hechos de goma látex y esterilizados con radiación gamma	Calzado diseñado para cubrir todo el pie además de cómodo para reducir fatiga.

Elaborado por Autor

Fuente Medwave

2.2.4. Causas de los riesgos laborales en el quirófano

-No tener un correcto cuidado del uso de objetos cortantes y punzantes, así como de los desechos, por ejemplo llenar de manera excesiva el contenedor de desechos y provocar que se reboce.

-Falta de capacitación en el uso de los equipos de protección que existen en la sala, así como el desconocimiento de las situaciones que se consideran riesgosas.

-Centrales de reserva de gases mal reguladas. Fallos en la ventilación.

-Sala quirúrgica adecuada incorrectamente y sin métodos de vaporización controlada de gases.

-Exposición a la electricidad de voltajes alto y bajo, a radiación ionizante y no ionizante, incendios, ruidos, vibraciones e iluminación muy alta.

-Temperatura, el calor o temperaturas muy bajas, fríos insoportables. También iluminación muy baja.

2.2.5. Medidas Preventivas y de seguridad

La división del personal de enfermería en procesos quirúrgicos también se encarga de las medidas de control y seguridad, los cuales mediante capacitaciones deben estar listos para cualquier situación que se presentara. Cada una de estas medidas tiene el objetivo de disminuir los riesgos de contravenciones en pacientes y personal encargado del proceso de intervención, inclusive de terceros. Por tal motivo es de vital importancia tener en cuenta que el equipo de enfermería es indispensable en el quirófano, dando lugar a una mayor concentración de los cirujanos a cargo en su labor de intervención al paciente [21].

A continuación se detallan las estrategias generales según etapa del proceso quirúrgico:

Tabla 2 - Medidas Generales de Prevención de Riesgos Laborales en el quirófano

PROCESO PREOPERATORIO	PROCESO TRANSOPERATORIO	PROCESO POSTOPERATORIO
<ul style="list-style-type: none"> • Eliminación de la flora transitoria en la piel. • Proceso de aislamiento de sustancias corporales potencialmente infectantes. • Proceso precautelar sobre transmisiones por vía aérea, gotas o contacto. • Desinfección para prevenir infecciones hospitalarias. • Manejo y traslado de material crítico (catéteres, instrumento quirúrgico, equipo de endoscopia, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Secar superficies dentadas de los equipos que se usan. • Proteger filos y puntos que puedan cortar. • Evitar soluciones salinas en los equipos, puesto que pueden oxidarse o deteriorarse. • Montar mesas y equipos de manera segura para evitar accidentes. • Mantener el espacio estable, colocando los instrumentos según tiempo quirúrgico o como le sea necesario al cirujano. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lubricación instrumental, corroborando que esté en un funcionamiento óptimo y en caso de reposición o reparación dar un informe rápido. • Limpieza del equipo de forma manual y con lavadores y secadores de la institución hospitalaria. • Realizar un informe de cómo quedó la sala quirúrgica, además de qué se realizó en el proceso transoperatorio.
<p><i>Todo el personal debe estar capacitado sobre las estrategias de prevención así como las medidas a seguir en caso de lesiones.</i></p>		

Elaborado por Autor

Fuente CUIDADOS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA

2.2.5.1. Estrategias ante riesgos laborales en el quirófano

-Formación y capacitación al personal de enfermería sobre los principios preventivos que controlan una situación en caso de infecciones, además de procurar informar sobre la responsabilidad individual que existe en caso de contraer infecciones.

-Formación y capacitación al personal de enfermería sobre mecanismos de transmisión de microorganismos. Recordar sobre responsabilidad propia en la salud, así como los tipos de riesgo infeccioso: Paciente a Personal, Paciente a Paciente y Personal a Paciente.

-Dar a conocer las aplicaciones estándares sobre precauciones que tiene el centro de salud, así como los protocolos establecidos según leyes y reglamento interno de la institución hospitalaria.

-Saber identificar a tiempo riesgos laborales que puedan inquirir infecciones u otras, con el fin de llevar a cabo las medidas de seguridad ya establecidas previamente en el menor tiempo posible, minimizando riesgos.

-En caso de lesiones, se debe suspender la actividad de inmediato. Presentarse a los departamentos hospitalarios específicos según lesión. Determinación de uso de fármacos como medida profiláctica.

-Se requiere que el área afectada sea lavada con abundante agua y solución antiséptica.

-Apoyo psicológico al empleado en caso de proceder.

-Para el momento en el que se dé la lesión, el personal debe conocer qué hacer y a quién acudir, sin tener en cuenta el día y la hora de la lesión.

-Según la clasificación de lesiones: Alto riesgo, mediano riesgo, bajo riesgo, se deberá tomar muestras y controlar los resultados en los próximos 3, 6 y 12 meses.

2.2.6. Recomendaciones generales

2.2.6.1. Para los riesgos biológicos

-Se recomienda usar equipo de protección personal, como los guantes, mascarillas y el mandil, también uso de tapaboca con visor o protector ocular si precede.

-Que el personal posea las vacunas, por ejemplo contra Hepatitis, gripe, tétanos, y otras enfermedades de contacto directo o indirecto.

-Hacer uso riguroso de las normas de higiene personal, por ejemplo lavarse correctamente las manos, mantener bien cubiertas las heridas o lesiones que se presentaran en manos, etc.

-En caso de sufrir de algún riesgo laboral biológico, se recomienda la desinfección y esterilización inmediata, lavar con agua y jabón y proceder a notificar inmediatamente del accidente.

2.2.6.2. Para los riesgos físicos

-Mantener el uso de la vestimenta adecuada y protocolaria.

-Prohibirse el uso de elementos o accesorios en el cuerpo hechos de metal, como anillos, relojes, cadenas, ya que provocarían cortos circuitos.

-Protegerse con ropa antideslizantes cuando se esté trabajando con la maquinaria o con corriente eléctrica.

-Llevar control riguroso de los niveles sonoros y la exposición permitida según protocolo.

2.2.6.3. Para los riesgos químicos

-Mantener un control del flujo de gas por medio de la válvula de aguja.

-Adecuar un sistema aprobado según protocolo de eliminación de gases residuales.

-A manera general, cuando se presente un riesgo químico, todo el personal debe estar capacitado para actuar sobre el foco emisor evitando la contaminación del resto del área y sobre el medio de propagación, es decir saber cómo manejar todos los aparatos de ventilación e identificar cuando se necesiten renovaciones a tiempo.

-Luego de cada proceso quirúrgico se debe revisar exhaustivamente el sitio para encontrar fallas o algún contratiempo antes de que se vuelva a usar la sala. Esto se lo realiza por medio de una valoración sobre la exposición ambiental de sitio, pudiendo identificar fugas.

2.3. MARCO LEGAL

2.3.1. Reglamento para el funcionamiento de los servicios médicos de empresas – 2012

El reglamento trata sobre los servicios médicos que brinda una empresa, en este caso hospitales, clínicas, centros de salud y demás, haciendo énfasis en los procesos y conceptos a considerarse en cuanto a protección integral de los trabajadores que conformen la actividad productiva de dicha empresa. A continuación se analiza el reglamento adecuando los artículos según el tema del presente trabajo.

2.3.1.1. Sobre Personal y Área de trabajo

2.3.1.1.1. Capítulo II – De la Instalación y Funcionamiento

En el Art.2 del capítulo en mención se enfatiza que no hay diferenciación entre empresas privadas, sociales o públicas, todas tienen que cumplir con una protección efectiva sobre la salud de los trabajadores. En el Art. 3, 4 y 5,

se menciona que se el personal debe ser adaptado a las posibles situaciones de riesgo por medio de capacitaciones, así también se debe organizar de manera obligatorio Servicios Médicos dedicados a estas situaciones en caso de presentarse, o si se fuere el caso contratar a una empresa independiente para que realice esta labor o por medio de asociación con empresas similares.

De hecho existe un apartado que contrala los efectos que podrían considerarse como tareas de riesgo graves, esto fue definido por parte del Ministerio de Trabajo y Recursos Humanos a través del Departamento de Higiene Industrial del mismo ministerio, también la División de Riesgos del Trabajo de IESS (Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social), las cuales determinan:

-Se considera trabajo riesgoso: tareas que producen concentraciones elevadas de polvo, manipulación y exposición de disolventes, gases, plomo, mercurio, arsénico, radiación, vapores tóxicos, solidos o líquidos tóxicos.

-Se considera trabajo riesgoso: tareas que expongan al personal a niveles alto de ruido, ruido continuo o intenso, que supere los límites permitidos.

Finalmente en el Art. 8, se determina que los Servicios Médicos de la mano del Departamento de Seguridad, deben controlar el orden y la prevención completa de todos los riesgos ocupacionales que se dieran por medio de protocolos, que deben ser informados a todo el personal por medio de una asesoría técnica a cargo de la División de Riesgos de Trabajo que tenga dicha institución de salud.

2.3.1.2. Sobre Indumentaria y equipos

2.3.1.2.1. Capítulo III – De las condiciones mínimas de los locales destinados a servicios médicos

La ley obliga que las empresas de servicios médicos cuenten con una serie de adecuaciones básicas y otras específicas de la labor y procedimientos de los cuales se hagan cargo, entre estos:

-Servicios básicos para higiene y personal en general (energía eléctrica, agua, ventilación)

-Asignar sistema de temperatura confortable a cada área de la empresa.

-Mantener libre las áreas de exposiciones a ruidos o vibraciones.

-En cuanto a indumentaria, deben contar con todo los implementos que determine el protocolo de la empresa, entre los generales: bata, gorro, máscara, zapatos, pantalón y guantes.

-Sobre los equipos, el apartado 1. *EQUIPOS MÉDICOS*, del Art. 10 determina una lista mínima de equipos, muebles, enseres y medicamentos que se requieren para prestar los servicios médicos, (Anexo 1).

2.3.1.3. Sobre Medidas de control

2.3.1.3.1. Capítulo IV – De las Funciones

En cuanto a las funciones generales, las empresas en sus labores deben cumplir normas sobre higiene del sitio, del personal y el estado de salud del trabajador.

2.3.1.3.2. Higiene

Se debe tener en cuenta los siguientes aspectos:

-Vigilar las condiciones ambientales de todas las áreas, se toma en cuenta: ventilación, iluminación, temperatura y humedad en las áreas.

-Prevención de intoxicaciones y otras enfermedades causadas por el ruido o las vibraciones.

-Prevención contra exposiciones a la radiación, gases o solventes, vapores o polvos tóxicos de uso común en la empresa.

-Mantenimiento constante de los servicios sanitarios y suministros de agua potable.

-Control de la contaminación ambiental según lo que disponga la ley (sobre contaminaciones y cuidados de intoxicación general).

2.3.1.3.3. Estado de salud del trabajador

Sobre el estado de salud del personal médico en toda área, este debe contar con los siguientes requisitos así como tener acceso a las siguientes atenciones en caso de sufrir algún riesgo laboral.

-Contar con una ficha médica, en este caso el centro de salud debe abrir la ficha y confirmar la información y llevarla con el IESS.

-El personal debe realizarse exámenes, en caso de que su labor sea de alto riesgo, los exámenes deben ser periódicos y obligatorios, para llevar un control más específico de su salud.

-El personal contará con atención médica, así como cirugías en caso de ser necesarias, ya sea a nivel primario o en calidad de urgencia.

-Acceso a transferencias a unidades del IESS para atención especializada, se incluyen todos los exámenes para un diagnóstico.

-Vacunación y mantenimiento a inmunidad especialmente en tiempos de epidemias.

2.3.1.3.4. Riesgos del trabajo

En cuanto a los riesgos de trabajo, la ley pide que la unidad de salud a modo de empresa realice:

-La conformación de un Comité de Higiene y Seguridad para asesoría técnica al personal.

-Investigar en colaboración con el Departamento de Seguridad sobre los accidentes posibles dentro del trabajo y las enfermedades ocupacionales.

-Documentar y llevar la estadística de accidentes que se producen, de acuerdo a la disposición del IESS en caso de no poseer Departamento de Seguridad dentro de la empresa.

2.3.1.4. Capítulo VI – De las Obligaciones del médico y personal de enfermería

Finalmente en el capítulo 6 se mencionan todas situaciones y acciones a las que se deben obligar los integrantes del personal de centro de salud, para efectos del tema del trabajo se tomará en cuenta únicamente las disposiciones para el personal de enfermería.

-La primera disposición general pide que las Universidades deben crear especialidades o capacitaciones para este tipo de sucesos, preparando en materia de los riesgos laborales posibles.

-La segunda disposición determina que el personal (de enfermería en este caso) se sujeten al reglamento obligatorio así como los protocolos que se definen en colaboración el Ministerio de Salud o IESS. También deben contar con entrenamiento previo.

-En la tercera y cuarta disposición, se requiere el funcionamiento de servicios médicos para contrarrestar el grado de peligrosidad de las situaciones, en este caso que puedan sufrir el personal de enfermería dentro del quirófano.

Variable general: Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología.

DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA
<p>El quirófano es un ambiente potencial y realmente peligroso por lo que el personal de enfermería se encuentra expuesto a diversos riesgos laborales los cuales pueden perjudicar la salud del trabajador.</p>	Características sociodemográficas	Edad	20-30 años 30-40 años Más de 40 años
		Etnia	Blanco Mestizo Negro
		Sexo	Masculino Femenino
		Estado Civil	Soltero(a) Casado(a) Divorciado(a) Unión libre Viudo(a)
		Instrucción Académica	Primaria Secundaria Superior
		Experiencia Laboral	6-12 meses 1-5 años 5-10 años Más de 10 años
	Conocimiento	¿Ha recibido alguna capacitación dentro del área que labora?	Si No
		De ser afirmativa su respuesta. ¿La capacitación es por medios propios o por parte de la institución en la que labora?	Medios propios Por parte de la institución
		¿Cada que tiempo recibe capacitaciones?	6 meses 1 año 2 años

Variable general: Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología.

	Factores de riesgos laborales	Riesgos Biológicos	Exposición a fluidos corporales Pinchazos Exposición a cuerpos extraños
		Riesgos Físicos	Ruido Vibraciones Poca iluminación Temperaturas extremas
		Riesgos Químicos	Antisépticos Desinfectantes Gases
		Riesgos Ergonómicos	Mecánica corporal Jornada laboral de pie Jornada laboral sentado
		Riesgos Psicosociales	Estrés laboral Fatiga Falta de comunicación
	Lesiones	Sistema Músculo Esquelético	Cervicalgia Dorsalgia Lumbalgia Dolor articular/muscular
		Tegumentario	Dermatitis Atópica Hongos Quemaduras

CAPÍTULO III

3.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1.1 Tipo de investigación.

Descriptivo: En este estudio se van a describir características del personal de enfermería que labora en quirófano de traumatología.

Transversal: Se estudian los hechos, el desarrollo de los hechos en un determinado tiempo.

Cuantitativo: Se tabula datos estadísticos de la población encuestada.

Población:

La población de estudio estuvo conformada por 32 personas que forman parte del personal de enfermería, 18 Licenciados de Enfermería y 14 Auxiliares de Enfermería que laboran en el área de quirófano de traumatología en el Hospital Dr. Teodoro Maldonado Carbo.

3.1.2. Procedimiento para la recolección de la información

Técnica: Encuesta

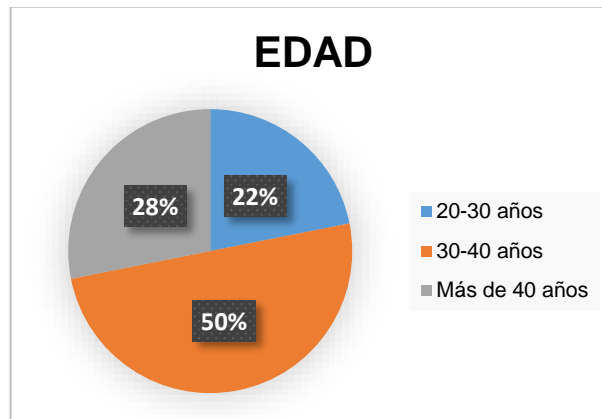
Instrumento: Cuestionario dirigido al personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología.

3.1.3. Técnica de procesamiento y análisis de datos

Se utiliza el programa Excel para tabular datos estadísticos según resultados de las encuestas.

4. PRESENTACIÓN DE ANÁLISIS Y RESULTADOS

GRÁFICO N°1



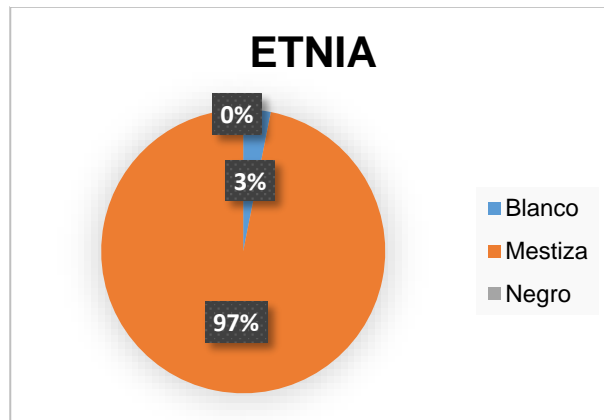
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

De la población encuestada la edad de mayor relevancia es de 30-40 años. Cabe recalcar que la edad influye mucho en el ámbito laboral así como la destreza y agilidad que pueda tener cada persona debido a su edad. Sin embargo no representan un elemento asociado a riesgos laborales, puesto que la exposición no depende de características personales sino del conocimiento y capacitación que tengan para la prevención de riesgos.

GRÁFICO N° 2



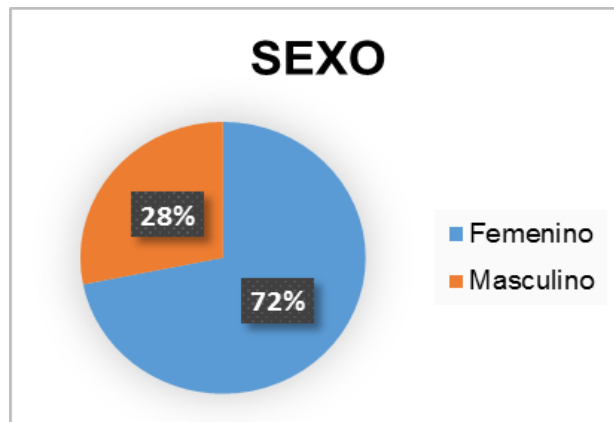
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

De 32 personas encuestadas el 97% representa etnia mestiza. Estos resultados indican una actualización de datos personales mas no se consideran en estudios realizados sobre el tema. Podemos determinar que la etnia no es un factor que tenga algún tipo de discriminación en el área ya que todas las personas gozan de los mismos derechos y obligaciones.

GRÁFICO N° 3



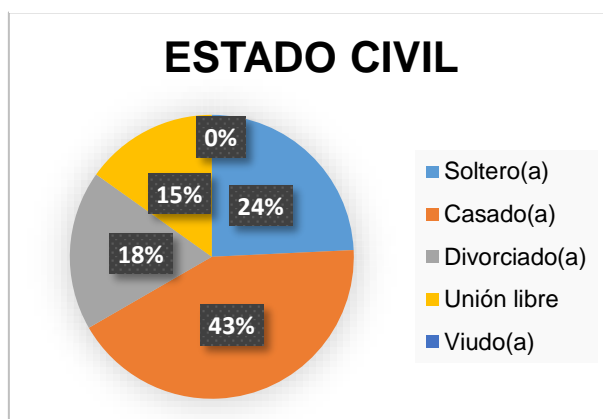
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Según los resultados de la encuesta aplicada a 32 trabajadores de enfermería en el área de quirófano de traumatología podemos determinar que el género femenino es el más relevante teniendo un 72% del total de encuestados. Se puede decir que en esta área tanto hombres como mujeres realizan el mismo trabajo, tienen las capacidades de realizar el trabajo que se pide y se necesita dentro del área, sin embargo se puede indicar que la contextura física femenina puede tener mayor predisposición a presentar alguna lesión, sin embargo no es un factor predisponente por lo que estos datos son referenciales.

GRÁFICO N° 4



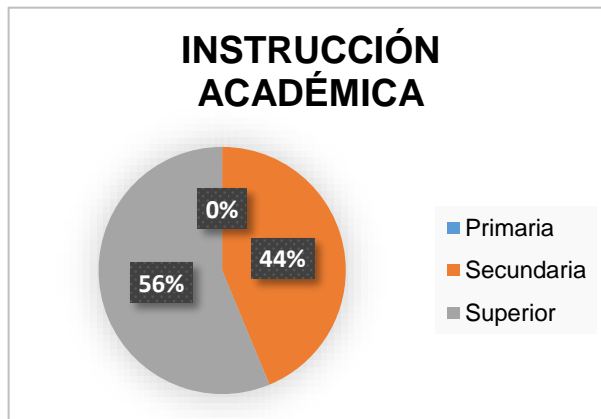
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

El 43% de encuestados son de estado civil casados. Por las referencias indicadas es una situación que influye en el desarrollo de actividades que predisponen al personal a riesgos psicoemocionales.

GRÁFICO N° 5



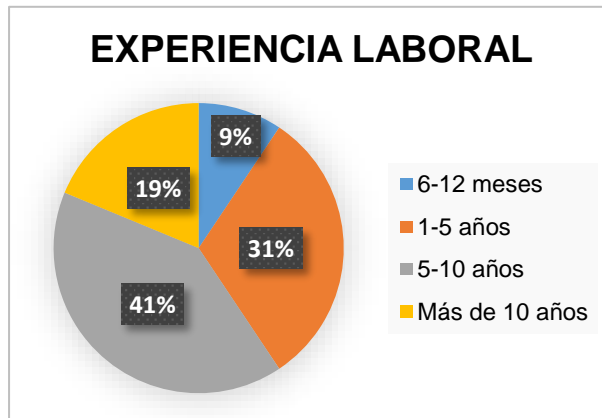
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

El personal de enfermería, está conformado en un 56% de Licenciadas(os) en Enfermería que ocupan diferentes actividades tanto administrativas como instrumentistas y circulantes, también hay un 44% el cual tiene una instrucción académica secundaria culminada y ocupan el cargo de auxiliares de enfermería. Son datos referenciales del estudio.

GRÁFICO N° 6



Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

El estudio refleja que el personal de enfermería tiene un tiempo considerable de labores en el área que corresponde al 41% considerando que el área quirúrgica es de alto por la exposición del personal a temperaturas altas; contacto con sustancias químicas e inhalantes; se incrementa el riesgo laboral.

GRÁFICO N° 7



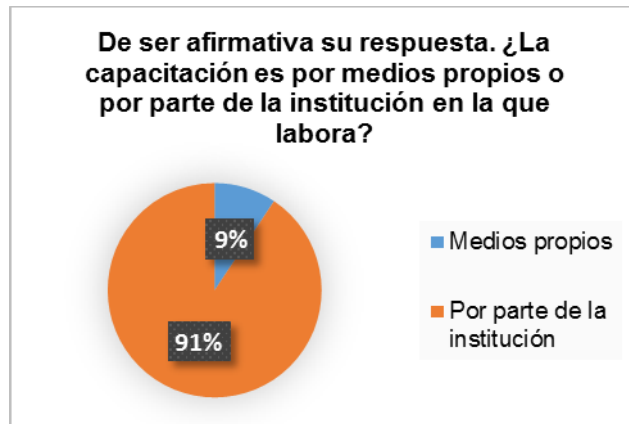
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

El personal de enfermería refiere que si ha recibido capacitaciones dentro del área en la que laboran representado por un 91% aunque no emplean a cabalidad todos los conocimientos que les imparten en las capacitaciones debido a la gran demandan de pacientes y por esto les resulta muy difícil aplicar paso a paso todas las medidas de prevención y el 9% restante no ha recibido capacitaciones debido a que es personal nuevo.

GRÁFICO N° 8



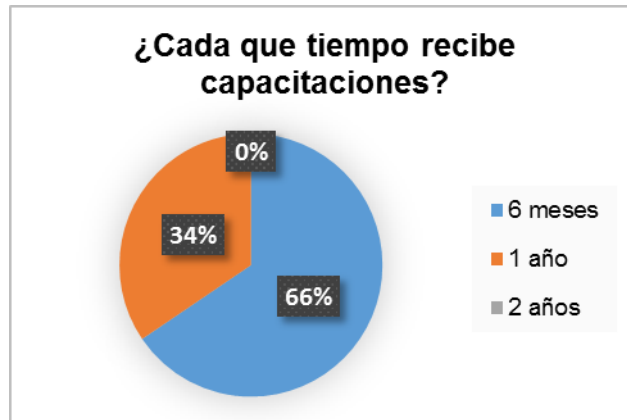
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

El estudio refleja que el 91% del personal de enfermería recibe capacitaciones por parte de la institución en la que laboran, específicamente en el área de quirófano de traumatología considerando que las capacitaciones son de mucha importancia para informar al personal y poder prevenir riesgos laborales y así evitar sucesos indeseados que pueden perjudicar la salud del personal.

GRÁFICO N° 9



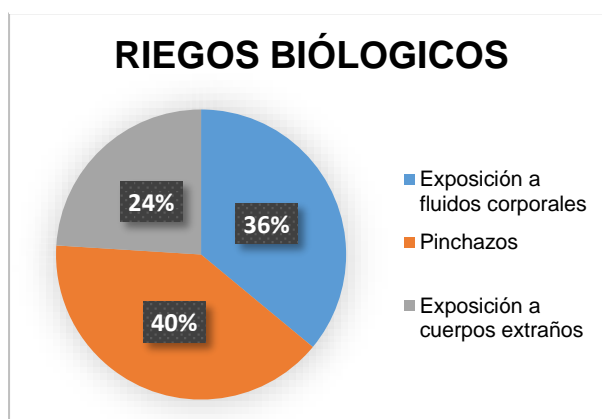
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

El estudio refleja que del total de encuestados el 66% del personal de enfermería recibe capacitaciones cada 6 meses dentro del área de quirófano de traumatología, cabe recalcar que es muy importante que se realicen capacitaciones constantemente sobre temas relacionados a riesgos laborales y su prevención para evitar sufrir lesiones que pueden ocurrir en cualquier momento y así promover la salud del personal.

GRÁFICO N° 10



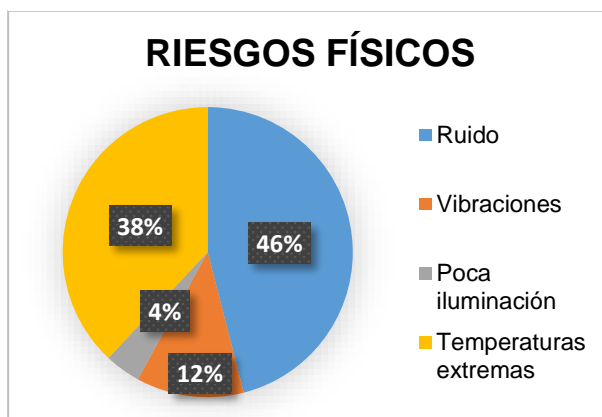
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Entre los riesgos biológicos, la exposición a pinchazos laborales es el de mayor relevancia representando un 46%. Los pinchazos, primera causa de accidente laboral, y uno de los que más se presentan en áreas críticas como Quirófano. Los riesgos biológicos dependen mucho de la actitud del personal ante el cumplimiento de medidas de bioseguridad.

GRÁFICO N° 11



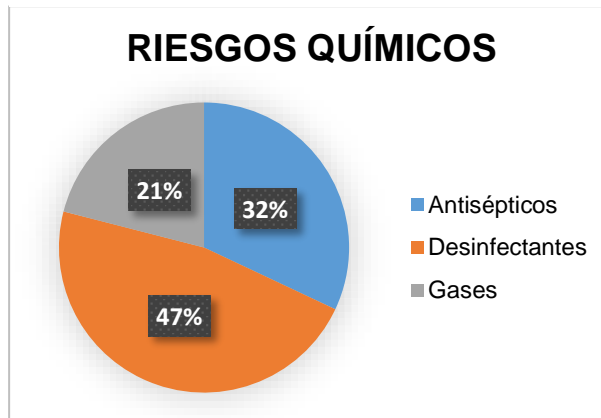
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Los principales riesgos a los que está expuesto el personal de enfermería es el ruido representado por un 46%, determinado por la existencia de equipos médicos como las máquinas de anestesia, sistemas de succión; predisponiendo al personal a presentar hipoacusias; el 38% representado por las temperaturas extremas causando en su momento problemas respiratorios y los más frecuentes gripe y resfriados; un 12% representado por las vibraciones producto del uso continuo de equipos médicos.

GRÁFICO N° 12



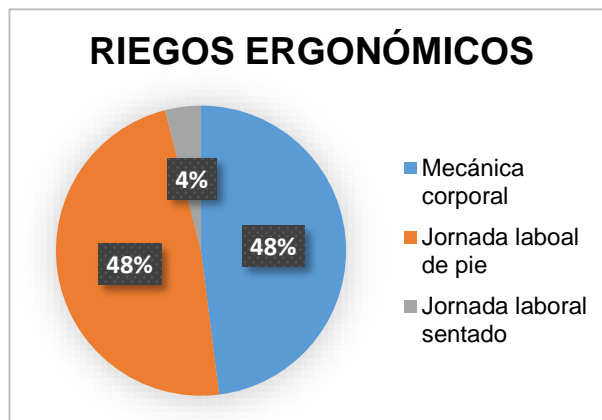
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Uno de los riesgos químicos principales dentro del área de quirófano de traumatología es el de los desinfectantes con un 47% ya que son desinfectantes de alto nivel que utilizan para desinfectar el área en la que se desenvuelven y hay que manejarlos con mucho cuidado, su olor puede ser muy fuerte y pueden causar problemas en la salud; siguiéndole con un 32% el uso de antisépticos debido a la concurrencia que tienen con los mismos y en ocasiones puede producir en algunas personas alergias o problemas dermatológicos; por último los gases con un 21% que son producidos por la medicación que maneja anestesiología pero que igual afecta al personal de enfermería por estar en el mismo quirófano.

GRÁFICO N° 13



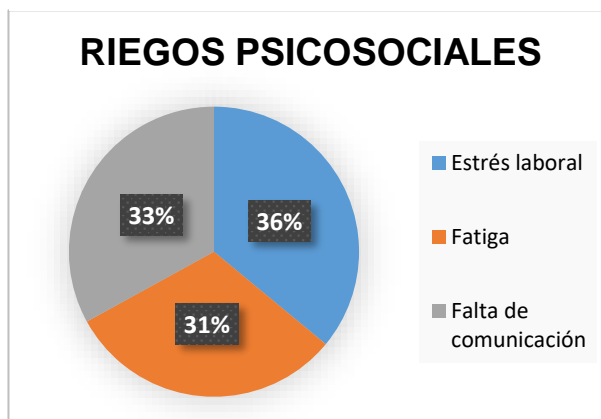
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Dentro de los riesgos ergonómicos tenemos que la mecánica corporal al igual que la jornada laboral de pie son los que más les afecta al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología debido a la gran demanda de pacientes y horas laborales incluyendo las cirugías complejas de larga duración teniendo un 48% ambas y un 4% la jornada laboral sentado que no se da en gran cantidad debido al tipo de trabajo que tienen que realizar en esta área, aparte del cuidado directo al paciente también tienen que registrar los datos del mismo y reportar las actividades realizadas.

GRÁFICO N° 14



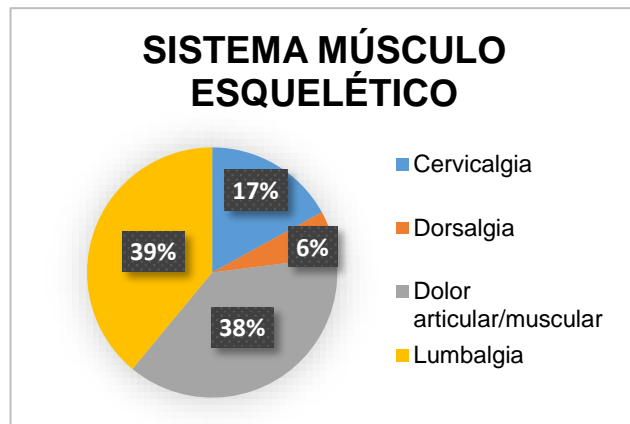
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Los riesgos psicosociales con los que nos podemos encontrar dentro de esta área según la encuesta realizada al personal de enfermería con un 36% tenemos el estrés laboral que la mayoría de las personas que trabajan en esta área lo presentan por la gran demanda de pacientes y sobrecarga de trabajo, continuando con un 33% la falta de comunicación siendo esto un factor negativo debido a que cuando se trabaja en un área así la comunicación y el compañerismo es primordial dentro del personal; por último con un 31% tenemos la fatiga que siente el personal de esta área al tener sobrecargo de trabajo además del ambiente laboral en el que se desenvuelven a diario.

GRÁFICO N° 15



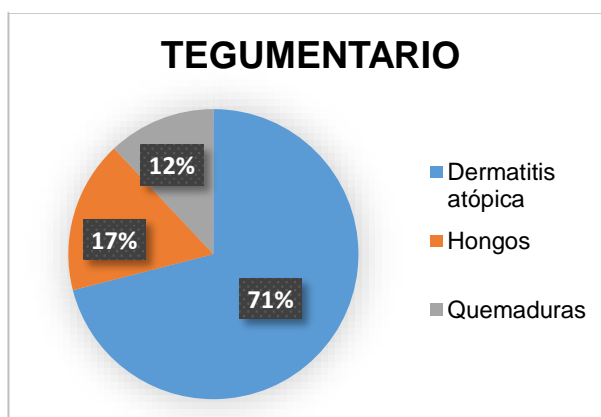
Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Con mayor porcentaje en lesiones del sistema músculo esquelético tenemos la lumbalgia con un 39% que como hemos podido darnos cuenta viene asociado con la extensa jornada laboral que debe de pasar el personal de pie y en movimiento dentro de esta área, siguiéndole con un 38% al dolor articular/muscular, con un 17% la cervicalgia por malas posturas adoptadas por el personal durante sus labores y por último con un 6% la dorsalgia; todas estas lesiones se dan por la sobrecarga de trabajo y por las largas jornadas trabajando de pie además de las malas posturas que tiene el personal a la hora de trabajar.

GRÁFICO N° 16



Fuente: Encuesta aplicada al personal de enfermería del área de quirófano de traumatología.

Autor: Derik Ron Gonzabay

Análisis:

Dentro del área de quirófano de traumatología podemos darnos cuenta según los resultados que arrojaron las encuestas que la dermatitis atópica es un gran problema potencial dentro del personal de enfermería asociado al uso de desinfectantes; guantes estériles o de manejo, continuo lavado de manos con un 71% esto es debido a las sustancias que están expuestos a diario donde se les reseca la piel y puede producir esta enfermedad, con un 17% tenemos el problema con los hongos debido a la humedad por falta de secado de manos, y uso de guantes; por último con un 12% a las quemaduras dentro de esta área por el frío y por las maquinarias que existen en el mismo.

4.1 DISCUSIÓN

Mediante la revisión de tesis anteriores y en comparación con el presente estudio se pudo constatar que los profesionales que laboran en el Quirófano han padecido enfermedades infecto contagiosas por utilizar sustancias químicas, lesiones musculares por ayudar a los pacientes hospitalizados y por no tener una información adecuada de los siniestros laborales, cabe recalcar que los riesgos laborales es un problema a nivel mundial con altas estadísticas por lo cual se deben tomar medidas para poder brindar información, capacitar continuamente al personal de enfermería dentro del área para poder prevenir los riesgos laborales [6].

Dentro del estudio realizado en el Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo dirigido al personal de enfermería; del 100% (12), 67% es decir 8 personas tienen entre los 30 a 39 años y 33% es decir 4 personas entre los 40 a 50 años; en relación al tiempo que laboran en el Hospital Nacional Dos de Mayo, 42% tienen de 1 a 2 años, 33% de 3 a 5 años ; 25% más de 5 años; 58% tienen de 1 a 2 años de tiempo de servicio, 25% más de 5 años y 17% de 3 a 5 años, en comparación a la presente investigación en relación a la edad tenemos que del 100% el 22% es de 20 a 30 años seguido del 28% por personas de más de 40 años y por último el 50% que tienen de 30 a 40 años de edad. Considerando también que el porcentaje que tiene el personal de enfermería laborando en el área de 5-10 años es alta, teniendo un 41% [7].

La investigación de Tayupanta y Ulco refleja que el accidente laboral especialmente con material corto punzante que ha tenido contacto con material biológico en forma de pinchazos y salpicaduras se presenta en un 80% de las enfermeras; en tanto que en el 90% del personal auxiliar de enfermería refiere también haberlo sufrido, en comparación a la presente investigación los riesgos biológicos nos indica que el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología considera que se

encuentra expuesto a pinchazos con un 40%, exposición a fluidos corporales 36% y exposición a cuerpos extraños con un 24% [5].

Según los resultados obtenidos en una investigación realizada por Gladys Tulpa se pudo constatar que el 90% del grupo de estudio afirma que el sistema de ventilación e iluminación no son adecuadas en la sala de operaciones, y el 10% manifestó que si es adecuado, en comparación con la presente investigación el personal de enfermería refiere que se encuentran expuestos a riesgos físicos tales como poca iluminación con un 4%, vibraciones dentro del área con un 12%, un 32% por temperaturas extremas y un 46% por ruidos producidos por las diferentes maquinas que se usan en el área [8].

En una investigación dirigida al personal de enfermería se pudo constatar que las enfermeras consideran estar altamente en exposición a riesgos químicos, con un 100% tenemos a medicamentos, latex, antisépticos. La relación de productos de limpieza es negativa en este caso solo un 4%, en comparación con la presente investigación podemos decir que en relación a los riesgos químicos el personal de enfermería refiere que se encuentra expuesto con un 21% a gases producidos dentro del área quirúrgica, un 32% debido a los antisépticos que se utilizan y su constante uso y por último con un 47% desinfectantes los cuales tienen un olor fuerte o su concentración puede ser muy alta y esto pueda afectar la salud del personal [11].

En cuanto a los riesgos ergonómicos según María Elda Molineros los riesgos ergonómicos los relacionó con posturas repetitivas, y movimientos bruscos, más frecuente en el personal asistencial, en todos los rangos de antigüedad laboral. De menor riesgo fue permanecer de pie por períodos prolongados, comparando esta investigación se pudo conocer que el 4% del personal encuestado refirió estar expuesto la jornada laboral sentado en un 4%, con un 48% la mecánica corporal y de igual manera la jornada laboral de pie con un 48% [12].

En un trabajo investigativo se pudo conocer que los principales riesgos fueron psicosociales, dentro de los cuales la exposición a objetos afilados y sobrecarga de trabajo físico o mental, fueron identificados por el 95% de trabajadores asistenciales y 54% no asistenciales, en el presente estudio el riesgo psicosocial tuvo un 36% a lo que se refiere a estrés laboral, falta de comunicación un 33% y la fatiga referida por el personal obtuvo un 31% [12].

CONCLUSIONES

1. Se determinaron las características del personal en donde existe más personal femenino con un 78% y el personal masculino con un 28%, el personal en su mayoría tiene entre 30 y 40 años, también se pudo constatar que el 56% son Licenciadas(os) en Enfermería.
2. Llegué a la conclusión que el 91% del personal de enfermería tiene conocimientos sobre los riesgos laborales debido a las capacitaciones que tienen en el área de trabajo, sin embargo no aplican a cabalidad esos conocimientos debido a la gran demanda de pacientes por lo cual al ejecutar las actividades delegadas en el tiempo establecido omiten ciertos pasos y eso los pone en peligro a estar expuestos a algún riesgo laboral.
3. Se puede concluir que dentro de esta área las lesiones más frecuentes que comprometen la integridad del personal son las siguientes: Lumbalgia debido a que el personal tiene largas horas de trabajo en las cuales la mayor parte del tiempo permanece de pie, sumando a eso la gran demanda de pacientes ocasionando que el personal por el factor tiempo y por querer cumplir todas sus actividades realice una mala mecánica corporal que a la larga puede provocar problemas a nivel muscular y la dermatitis por el contacto con sustancias antisépticas y desinfectantes.
4. Entre los factores de riesgos laborales están los riesgos biológicos representados por la gran exposición a pinchazos. En cuanto a los riesgos físicos se encuentra el ruido y las temperaturas extremas. Asociados a los riesgos químicos están los desinfectantes con efectos a nivel respiratorio y en la piel. En los riesgos ergonómicos se encuentra la mecánica corporal relacionada con las jornadas laborales y por último en los riesgos psicosociales está el estrés y la falta de comunicación.

RECOMENDACIONES

1. Incrementar más personal de género masculino dentro del área para realizar actividades que demandan mayor esfuerzo, lo cual también ayudaría a disminuir problemas musculares por sobrecargo de trabajo y sobre todo en un área tan compleja como lo es quirófano de traumatología.
2. Capacitar constantemente al personal de enfermería con temas basados en riesgos laborales para que puedan identificarlos y prevenir sucesos indeseados en los cuales los beneficiados serían la institución y el trabajador.
3. Tomar en consideraciones los antecedentes patológicos músculo esqueléticos de los trabajadores del área para evitar agravar su estado actual, además de capacitar continuamente dentro del área sobre la mecánica corporal para emplearlas correctamente.
4. Promover en el personal la utilización adecuada de medidas de bioseguridad para evitar que se expongan a riesgos biológicos potencialmente existentes en el área de quirófano de traumatología.

BIBLIOGRAFÍA

- [1] Organización Mundial de la Salud, «El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando,» 28 Abril 2005. [En línea]. Available: [http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/..](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/)
- [2] ISOTools, 10 septiembre 2015. [En línea]. Available: [https://www.isotools.org/2015/09/10/riesgo-laboral-definicion-y-conceptos-basicos/.](https://www.isotools.org/2015/09/10/riesgo-laboral-definicion-y-conceptos-basicos/)
- [3] Organización Panamericana de la Salud, 29 abril 2013. [En línea]. Available: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=.](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=)
- [4] C. Rodríguez, «Un estudio realizado sobre exposición a peligros de profesionales de enfermería del Hospital Universitario San Ignacio en la ciudad de Bogotá, durante el periodo comprendido mayo - junio,» junio 2009. [En línea]. Available: <http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/DEFINITIVA/tesis21.pdf>, 11 diciembre 2009..
- [5] S. Tayupanta y C. Ulco, «Riesgos Laborales en el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Carlos Andrade Marín, Quito, Junio 2008,» Universidad Central del Ecuador Facultad de Ciencias Médicas Especialización de Instrumentación Quirúrgica y Gestión en Quirófanos, Quito, 2008.
- [6] P. Lara, «Gestión de prevención de los Riesgos Laborales a los que están expuestos en el personal de quirófano y recuperación del Hospital IESS RIOBANDA,» Universidad Regional Autónoma de los Andes "UNIANDES", Ámbato, 2016.
- [7] G. Calderón, «Conocimiento sobre los riesgos labores del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico de Hospital

Nacional Dos De Mayo 2014,» Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, 2014.

- [8] G. Tulpa, «Estrategias en el manejo de la bioseguridad para disminuir riesgos laborales en el personal de enfermería en el quirófano central del Hospital de Especialidades Eugenio Espejo,» Universidad Uniandes, Ambato, 2014.
- [9] A. Sánchez, «Revisión bibliográfica sobre los factores asociados a los accidentes con riesgo biológico en enfermería,» Universitas Miguel Hernández, Murcia, 2016.
- [10] F. Montes, «Riesgos Físicos y efectos en la salud del personal de enfermería, que labora en el centro quirúrgico del Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas, Periodo Marzo 2010 a Marzo 2011",» Universidad Central del Ecuador Facultad De Ciencias Médicas Instituto Superior De Postgrado, Quito, 2014.
- [11] C. Salazar, «Factores de Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería del Hospital Luis Razetti,» Universidad Nacional Experimental de Guayana, Puerto Ordaz, 2009.
- [12] M. E. Molineros, «Riesgo laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala,,» UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR, Guatemala, 2015.
- [13] Quirón Prevención, «Qué es la prevención de riesgos laborales,» 17 Marzo 2015. [En línea]. Available: <https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/prevencion-riesgos-laborales-prl>.
- [14] A. Paiva, S. Peraza y M. Boggio, «Riesgos ocupacionales físicos del profesional de enfermería en los quirófanos del Hospital Militar Elbano,» *Revista Médica Electrónica PortalesMédicos*, 2015.

- [15] La Rioja Salud, «Riesgos Biológicos(Accidentes Biológicos),» 2014. [En línea]. Available: <https://www.riojasalud.es/profesionales/prevencion-de-riesgos/1104-riesgos-biologicos-accidentes-biologicos>.
- [16] F. Montes, «Riesgos Físicos y efectos en la salud del personal de enfermería que labora en el centro quirúrgico del Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas, Periodo Marzo 2010 a Marzo 2011,» Noviembre 2014. [En línea]. Available: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4696/1/T-UCE-0006-38.pdf>.
- [17] AICAD , «Riegos laborales en quirófano y cómo prevenirlos,» 2018. [En línea]. Available: <https://www.aicad.es/riesgos-laborales-quiropfano-prevenirlos/>.
- [18] Autoría Múltiple, «Agentes químicos en el ámbito sanitario,» *Escuela de Medicina del Trabajo (ENMT)*, 2010.
- [19] ERGO IBV, «Riesgos ergnómicos: medidas para prevenirlos,» 22 Febrero 2016. [En línea]. Available: <http://www.ergoibv.com/blog/riesgos-ergonomicos-medidas-para-prevenirlos/>.
- [20] ACHS, «Riesgos Psicosociales,» 30 Agosto 2014. [En línea]. Available: <http://www.achs.cl/portal/Empresas/Paginas/Riesgos-Psicosociales.aspx#.WmOvaryWb4Y>.
- [21] R. Gracida, «Funciones Específicas de enfermería en quirófano,» 06 Junio 2015. [En línea]. Available: <https://enfermeria.me/funciones-especificas-de-enfermeria-en-quiropfano/>.
- [22] Doctissimo, «Diccionario de Traumatología,» 2018. [En línea]. Available: <http://www.doctissimo.com/es/salud/diccionario-medico/definiciones-por-temas/diccionario-de-traumatologia?page=2>.

- [23] M. L. Cartagena, «Normativas del uso de vestimenta en pabellones quirúrgicos,» *Revista Biomédica Revisada por Pares Medwave*, 2005.
- [24] Quirofano.Net, «Instrumentos quirófono,» 2015. [En línea]. Available: <http://www.quirofano.net/enfermeria-quirofano/instrumentos-quirofano.php>.
- [25] D. García, «Seguridad en el quirófono,» 29 Noviembre 2014. [En línea]. Available: <https://es.slideshare.net/deilou/seguridad-en-el-quirofano-2014>.
- [26] R. Gracida, «¿Qué es un quirófono y cómo se conforma?,» 4 Junio 2015. [En línea]. Available: <https://enfermeria.me/que-es-un-quirofano-y-como-se-conforma/>.
- [27] J. Pérez y M. Merino, «Definición de preoperatorio,» 2014. [En línea]. Available: <https://definicion.de/preoperatorio/>.
- [28] UAML, «Estudio Transoperatorio,» 14 Agosto 2013. [En línea]. Available: <http://www.medicina.uanl.mx/hu/2013/08/14/estudio-transoperatorio-bto/>.
- [29] Enciclopedia Salud, «Definición de Postoperatorio,» 16 Febrero 2016. [En línea]. Available: <http://www.encyclopediasalud.com/definiciones/postoperatorio>.

GLOSARIO

Abrupción: Sustantivo femenino, Desgarro. Fractura transversal de un hueso [22].

Anquilosis: Sustantivo femenino, Incapacidad para realizar los movimientos de una articulación que normalmente es móvil [22].

Antiséptico: adjetivo, 1. Que destruye los gérmenes. "método antiséptico; efecto antiséptico; propiedades antisépticas" 2. Adjetivo/nombre masculino [Sustancia] que se emplea para destruir los gérmenes que infectan un organismo vivo o para evitar su existencia [22].

Barotrauma: Sustantivo masculino, Toda lesión provocada por una variación de la presión, tanto por su aumento como por su disminución. El sistema nervioso, el oído y los senos frontales y maxilares son los órganos que se ven más afectados [22].

Callo óseo: Sustantivo masculino, Tejido de reparación que une los extremos fracturados de un hueso roto [22].

Cerclaje óseo: Sustantivo masculino, Procedimiento para tratar las fracturas, especialmente las de la rótula, que consiste en rodear el hueso con un alambre o hilo especial para mantener unidos sus fragmentos [22].

Cervicalgia: hace referencia a un conjunto de síntomas y afectaciones que tienen en común son el dolor de la zona cervical de la espalda. El dolor de la cervicalgia es localizada, lo que significa que no irradia hacia el exterior [22].

Contusión: Sustantivo femenino, Lesión producida en los tejidos vivos por el choque con un objeto obtuso; si se produce una solución de continuidad se trata de una herida y si no es una contusión simple. La sintomatología consiste en dolor, coloración rojiza de la región afectada provocada por una vasodilatación, o la extravasación sanguínea y tumefacción consiguiente. Puede ir acompañado de la formación de un hematoma o una colección

linfática que se reabsorben poco a poco. La importancia de la contusión depende de la región afectada y la violencia del golpe, pues puede haber lesión de órganos internos [22].

Dermatitis atópica: es el tipo más común de eccema, un término que describe muchos tipos de problemas de la piel. La enfermedad ocasiona mucha comezón en la piel. ... A menudo, la piel empeora (brotes) y luego mejora o desaparecen los síntomas (remisiones) [22].

Desinfectante: *adjetivo/nombre masculino*, [sustancia] que sirve para desinfectar [22].

Desgarro: Sustantivo masculino, Solución de continuidad de los bordes de un tejido producida por un esfuerzo violento, como el desgarro muscular o el desgarro del periné en el parto. También se denomina abrupción [22].

Dislocación: Sustantivo femenino, Desplazamiento, cambio de lugar o separación de un órgano o una parte de éste, como la luxación [22].

Dorsalgia: *nombre femenino*, Dolor de espalda originado en la zona de las vértebras [22].

Esguince: Sustantivo masculino, Torsión violenta de una articulación sin que exista luxación ósea, pero en la que puede producirse un pequeño desgarro de fibrillas o una rotura total de ligamentos. El esguince produce dolor, tumefacción e incapacidad para mover la articulación afectada. El tratamiento depende de la gravedad de la situación; en los casos leves hay suficiente con un vendaje compresivo, pero en los casos más graves es necesario el yeso o una intervención quirúrgica. También se denomina distorsión y torcedura [22].

Fractura: Sustantivo femenino, Rotura de un hueso producida de forma espontánea (generalmente en un hueso debilitado por un proceso patológico) o por un traumatismo. En los casos en que la fractura es el resultado de un traumatismo, se dice que es directa cuando se produce en el punto que ha

recibido el golpe e indirecta cuando se rompe a cierta distancia del punto de impacto; en este caso la fractura está provocada por un movimiento de torsión, tracción o flexión [22].

Férula: Sustantivo femenino. Tablilla de madera, metal u otro material que se aplica para mantener en la posición correcta un miembro que ha sufrido una luxación o fractura ósea [22].

Lumbalgia: es el dolor localizado en la parte baja de la espalda, correspondiente a la zona lumbar de la columna vertebral y que afecta alguna parte de la zona que se extiende desde la parte más baja de las costillas posteriores hasta la zona más baja de los glúteos [22] .

Mecánica corporal: Se refiere a la forma que nos movemos durante nuestras actividades diarias. La **mecánica corporal** apropiada puede ayudarlo a evitar lesiones y fatiga muscular. Siga estas 3 pautas de **mecánica corporal** apropiada: Doble su cuerpo de las caderas y rodillas en vez de hacerlo de su cintura [22].

Pinchazo: nombre masculino, 1. Herida o señal que deja un instrumento punzante o puntiagudo al pincharse en una superficie. 2. Perforación que se produce al introducirse un cuerpo acabado en punta en la superficie de un objeto y que produce la salida del aire o del líquido que contiene [22].

Quemadura: es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación. Las escaldaduras por líquidos calientes y vapor, los incendios en edificios y los líquidos y gases inflamables son las causas más comunes de las quemaduras [22].

ANEXOS

1. LISTA MÍNIMA DE EQUIPOS, MUEBLES, ENSERES Y MEDICAMENTOS DE USO MÉDICO INDISPENSABLES PARA EL FUNCIONAMIENTO DE LOS SERVICIOS MÉDICOS DE EMPRESA:

1.1. EQUIPOS MÉDICOS:

1 Fonendoscopio, 1 Estetoscopio obstétrico, 1 Tensiómetro tipo aneroide o de pedestal, Martillo neurológico, 1 Equipo de diagnóstico, 2 pinzas de Koecher, 2 pinzas de Allís, 4 pinzas de campo pequeñas, 6 pinzas mosquito, curvas, 2 pinzas quirúrgicas, 2 pinzas anatómicas, 1 pinza porta agujas, 1 tijera recta, 1 tijera curva, 1 tijera de cortar gasa, 1 sonda acanalada, bisturíes tipo desechables C. S, 1 pinza larga porta gasa, 1 sonda uretral de metal, agujas de suturas rectas y curvas en varios números, 1 esterilizadora en seco, 1 porta pinzas de metal, 1 pinza de manejo (Poester o de arco), 2 tambores porta gasa de acero inoxidable, 1 bandeja de acero inoxidable, con tapa, 1 jeringuilla de metal para lavar oído, 1 báscula con altímetro, termómetros bucales y rectales, jeringuillas de cristal o desechables de 2 cc., 5 cc., 10 cc., y 20 cc., en cantidad suficiente, 1 espejo vaginal mediano, agujas hipodérmicas números 20, 21, 22 y 23 en cantidad suficiente, 1 espejo vaginal grande, 2 semilunas de acero inoxidable, 1 lámpara cuello de ganso, tablas de Sneellen, 1 urinal de acero inoxidable.

1.2. MUEBLES:

1 mesa de exámenes o chaisloq, 1 gradilla de metal, taburete giratorio de metal (1), 1 carro de curaciones, 1 vitrina de metal para materiales de medicina, 1 archivador vertical de cuatro gavetas, 1 mesa auxiliar, 2 porta sueros de metal, 1 camilla portátil de lona, 4 basureros de metal, 1 escritorio para el médico, 1 sillón giratorio, 1 escritorio pequeño (para auxiliar de enfermería), 1 silla tipo secretaria, muebles de sala de espera. 3.- MATERIALES: Baja lenguas desechables de madera, aplicadores, algodón

estéril, gasa, catgut varios números, hilo mercerizado No. 80, 40, 20, vendas de gasa de varios tamaños, esparadrapos tubos, sondas nelatón varios números, guantes de caucho, torniquete de caucho, tintura de merthiolate, alcohol potable, agua oxigenada, tintura de yodo, toallas, sábanas, mandiles, etc.

1.3. MEDICAMENTOS BÁSICOS:

Analgésicos, antigripales, antibióticos: ampicilina, etc., antiespasmódicos, tranquilizantes, antihistamínicos, hipotensores, hipertensores, antihemorrágicos, ungüentos para curaciones de piel: quemaduras, infecciones, micosis, etc., tópicos oculares, nasales y otros; gasa vaselinada para quemaduras (Jelonet), antiflogísticos, analépticos y cardiotónicos. Se entiende que los materiales, equipos y medicamentos básicos serán provistos de acuerdo al número de trabajadores de la empresa para mantener la reserva necesaria.

2. FOTOS







FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

Proyecto de Investigación previo a la obtención del grado de Licenciado en Enfermería.

TEMA: Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.

ENCUESTA

Objetivo: Recolectar información sobre el tema de investigación.

Instrucciones: *Se trata de una encuesta anónima, por lo tanto no escriba su nombre.

* Lea detenidamente las preguntas y responda marcando una "X" en el casillero que corresponda.

Expediente No. 00.....

1.- CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

EDAD 20-30 años 30-40 años Más de 40 años

ETNIA Blanco Mestizo Negro

GÉNERO Masculino Femenino

ESTADO CIVIL Soltero Casado(a) Divorciado(a)
Viudo(a) Unión Libre

INSTRUCCIÓN ACADÉMICA Primaria Secundaria Superior

EXPERIENCIA LABORAL 6-12 meses 1-5 años 5-10 años
Más de 10 años

2. CONOCIMIENTOS

¿Ha recibido alguna capacitación dentro del área que labora?

SI NO

De ser afirmativa su respuesta. ¿La capacitación es por medios propios o por parte de la institución en la que labora?

Medios propios Por parte de la institución

¿Cada que tiempo recibe capacitaciones?

6 meses 1 año 2 años

3.- FACTORES DE RIESGOS LABORALES		
RIESGOS BIOLÓGICOS	Exposición a fluidos corporales	<input type="checkbox"/>
	Pinchazos	<input type="checkbox"/>
	Exposición a cuerpos extraños	<input type="checkbox"/>
RIESGOS FÍSICOS	Ruido	<input type="checkbox"/>
	Vibraciones	<input type="checkbox"/>
	Poca iluminación	<input type="checkbox"/>
RIESGOS QUÍMICOS	Antisépticos	<input type="checkbox"/>
	Desinfectantes	<input type="checkbox"/>
	Gases	<input type="checkbox"/>
RIESGOS ERGONÓMICOS	Mecánica corporal	<input type="checkbox"/>
	Jornada laboral de pie	<input type="checkbox"/>
	Jornada laboral sentado	<input type="checkbox"/>
RIESGOS PSICOSOCIALES	Estrés laboral	<input type="checkbox"/>
	Fatiga	<input type="checkbox"/>
	Falta de comunicación	<input type="checkbox"/>
4.- LESIONES		
SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO	Cervicalgia	<input type="checkbox"/>
	Dorsalgia	<input type="checkbox"/>
	Lumbalgia	<input type="checkbox"/>
	Dolor articular/muscular	<input type="checkbox"/>
TEGUMENTARIAS	Dermatitis atópica	<input type="checkbox"/>
	Hongos	<input type="checkbox"/>
	Quemaduras	<input type="checkbox"/>

Memorando Nro. IESS-HTMC-CGI-2018-0013- FDQ
Guayaquil, 30 de enero de 2018

PARA: Sr. Derick Antonio Ron Gonzabay
Interno de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil

De mi consideración:

Por medio del presente, informo a usted que ha sido resuelta factible su solicitud para que pueda realizar su trabajo de Investigación: **"RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL"**, una vez que por medio del Nro. IESS-HTMC-JUTTO-2018-0116-M, de fecha 24 de enero de 2018, suscrito por el Espc. Domingo Almiña Guerrero, Jefe de la Unidad Técnica de Traumatología, hemos recibido el informe favorable a la misma.

Por lo anteriormente expuesto reitero que puede realizar su trabajo de titulación siguiendo las normas y reglamentos del Hospital Teodoro Maldonado Carbo.

Particular que comunico para los fines pertinentes.

Dr. Wilson Benites Illescas
Atentamente, **COORDINADOR GENERAL**
DE INVESTIGACIÓN (E)
HOSPITAL DE ESPECIALIDADES T.M.C.

Espc. Wilson Stalin Benites Illescas
COORDINADOR GENERAL DE INVESTIGACIÓN, ENCARGADO HOSPITAL DE ESPECIALIDADES – TEODORO MALDONADO CARBO

Referencias:

- IESS-HTMC-CGTIC-2018-0683-M
- IESS-HTMC-CGI-2018-0060-M
- IESS-HTMC-JUTTO-2018-0116-M
- IESS-HTMC-CGI-2018-0003-M
- Solicitud de Estudiante

em

**Renovar para actuar,
actuar para servir**

www.iess.gob.ec



@IESSec



IESSecu

IESSec

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **RON GONZABAY DERIK ANTONIO**, con C.C: # **0953980604** autor del trabajo de titulación: **RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN EL ÁREA DE QUIRÓFANO DE TRAUMATOLOGÍA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES EN LA CIUDAD DE GUAYAQUIL** previo a la obtención del título de **LICENCIADO EN ENFERMERÍA** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 5 de marzo de 2018

f. _____

Nombre: **Ron Gonzabay Derik Antonio**

C.C: **0953980604**



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN

TEMA Y SUBTEMA:	Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil.		
AUTOR:	Derik Antonio Ron Gonzabay		
REVISORA/TUTORA:	Lcda. Fanny de Lourdes Ronquillo Morán		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Ciencias Médicas		
CARRERA:	Enfermería		
TITULO OBTENIDO:	Licenciado en Enfermería		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	5 de marzo de 2018	No. DE PÁGINAS:	60
ÁREAS TEMÁTICAS:	Salud y bienestar humano: Vigilancia epidemiológica: Cumplimiento de medidas de bioseguridad por el personal de quirófano de traumatología en determinados servicios.		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	Riesgos laborales, personal de enfermería, área de quirófano.		
<p>RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras): Los riesgos laborales son situaciones que se producen de las diferentes circunstancias tales como riesgos biológicos, riesgos físicos, riesgos químicos, riesgos ergonómicos y riesgos psicosociales, las cuales podrían afectar a la salud de los profesionales durante su trabajo, en pocas palabras enfermedades derivadas de las tareas en el trabajo así como los accidentes que se causen dentro del tiempo y área laboral.</p> <p>OBJETIVO: Establecer los riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil.</p> <p>MÉTODOS: En la presente investigación se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo de tipo transversal, donde se utilizó una población de 18 profesionales de enfermería y 14 auxiliares de enfermería a los cuales se les realizó una encuesta.</p> <p>RESULTADOS: Los riesgos laborales más frecuentes que afectan al personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología son los riesgos biológicos y los riesgos ergonómicos teniendo en sus respectivas categorías un porcentaje de 38% según los encuestados que refieren tener riesgos biológicos por parte de pinchazos ya que se considera una vía de entrada para los microorganismos los cuales podrían causar una infección o una enfermedad y un 48% para la mecánica corporal debido a la gran demanda de pacientes acompañada de la jornada laboral de pie por parte de los riesgos ergonómicos.</p>			
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR:	Teléfono: +593-4-990199947	E-mail: derik_ron@hotmail.com	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN (COORDINADORA DEL PROCESO UTE)::	Nombres: Lic. Martha Holguín Jiménez, Mgs.		
	Teléfono: +593-4-993142597		
	E-mail: martha.holguin01@cu.ucsg.edu.ec		



**Presidencia
de la República
del Ecuador**



Plan Nacional
de Ciencia, Tecnología,
Innovación y Saberes



SENESCYT

Secretaría Nacional de Educación Superior,
Ciencia, Tecnología e Innovación

SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA

Nº. DE REGISTRO (en base a datos):	
Nº. DE CLASIFICACIÓN:	
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):	